

Seniorenkrant Zoersel

Januari 2018



VERSCHIJNT DRIEMAAL PER JAAR IN MEI, SEPTEMBER EN JANUARI

JAARGANG 24 – nr. 1

Januari – februari – maart – april 2018

(Volgende editie verschijnt april 2018)

INHOUD VAN DIT NUMMER

Rubrieken:

- Woordje van de voorzitter – pag. 4
- Planning activiteiten seniorenraad – pag. 5
- Omaatje – pag. 7 tot 9
- Wandelen – pag. 10 en 11
- Bowling – pag. 10
- Fietsen – pag. 12

Vooruitzichten:

- Uitnodiging – pag. 6
- Infocafé mantelzorger – pag. 13
- Dag van de zorg – pag. 14
- Daguitstap – pag. 20 en 21
- Fietsdriedaagse – pag. 22 en 23
- Meerdaagse reis – pag. 24 tot 26

Thema's:

~ Nuttige info

- Dienst gezinszorg – pag. 15
- Z-pas Zoersel – pag. 16, 17 en 18
- Verklarende woordenlijst computertermen – pag. 30
- Phishing – pag. 30 en 31

~ Weetjes

- Pleidooi voor de ezel pag. 27 en 29
- Wetenschappers scheiden feiten van fictie – pag. 32 en 33
- Schrijven met de ogen dicht – pag. 34 tot 36
- Luther – pag. 37 tot 39
- Gaat u ook worstenbrood eten op verloren maandag? – pag. 40 tot 42

~ Gedicht

- Guido Gezelle: Winterstilte – pag. 43

DE REDACTIERAAD

Gerald Biesemans
Simone Jansen
Malou Schelfthout

Els Schoepen
Jef Van der Linden
Robert Vancampo

WERKTEN NOG MEE AAN DIT NUMMER

Janne Verstrepen Caroline Wouters

GRAFISCHE VORMGEVING

Tineke Weverbergh

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Els Schoepen

Voorzitter Seniorenraad Zoersel

Tel. 03 311 65 12, e-mail: schoepenels@hotmail.com



Beste vrienden,

Kerstmis, een feest van vrede. Vrede en rust, zovelen verlangen ernaar. Niet jachten en jagen deze dagen maar even bezinnen en stilstaan bij het geluk van elke dag. Iedere ochtend dat we wakker worden en kunnen zeggen: "Ik begin met goede moed en blijgezind aan een nieuwe dag. En had ik pijn of verdriet de voorbije nacht, dan ga ik er toch tegenaan en prijs me gelukkig dat ik er vandaag nog ben."

Kijken we om ons heen naar de versierde winkels en pleinen. We worden nostalgisch door de romantische muziek en de intieme sfeer die er overal heerst. Laten we ons gezapig meevoeren op deze stroom in deze periode van het jaar.

Kijken we naar de onschuldige ogen van de kleine kinderen in onze familie, in onze vriendenkring. Zij stralen en kijken vol verwachting naar de toekomst. Ze voelen zich geborgen en hebben geen vrees. Voor hen creëren we een sfeer van vrede en vreugde.

Een extra inspanning doet onze stijve botten even opveren bij de voorbereiding van deze feestperiode. Want wees nu oprecht, in de dagdagelijkse routine laten we ons dikwijls gaan en getroosten we ons niet al die moeite om een tafel of de huiskamer mooi te versieren.

Ontdek terug de vreugde van het samenzijn te midden van familie, het is zo waardevol voor onze gemoedstoestand.

En ben je alleen en eenzaam? Ga op zoek en blijf niet binnen maar treed naar buiten. Laat je opnemen in de kring van een vereniging of vrienden en vier ook met hen samen in deze feestperiode.

Ik geloof dat we hier kracht uit putten voor de donkere winterdagen die ons nog wachten. Ik wens jullie allen een vreugdevol kerstfeest en gelukkig Nieuwjaar.

Els Schoepen

Voorzitter Seniorenraad Zoersel

PLANNING ACTIVITEITEN SENIORENRAAD

Malou Schelfthout

Hierna volgen de geplande activiteiten voor 2018:

Datum	Activiteit
19 januari 2018	Bijeenkomst Seniorenraad met Nieuwjaarsreceptie de Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (info pag. 6)
1 februari 2018	Infocafé mantelzorg de Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (info pag. 13)
18 maart 2018	Dag van de Zorg zorgbeurs met randactiviteiten zaal de Waterweg, Andreas Vesaliuslaan (info pag.14)
30 maart 2018	Bijeenkomst Seniorenraad zaal Zonneputteke, Zonneputteke 1, Zoersel (meer info pag.6)
27 april 2018	Daguitstap naar het Pajottenland (info pag. 20-21)
3 mei 2018	Infocafé mantelzorg zaal Dorpszicht, bibliotheek, Dorp 54, Zoersel (meer info pag.6)
7 mei 2018	Seniorensporddag de Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (meer info in volgende seniorenkrant)
27 mei tot en met 31 mei 2018	Meerdaagse reis naar het Harz-gebergte (info pag.24-25)
21, 22 en 23 augustus 2018	Fietsdriedaagse (info pag. 22-23)
27 september 2018	infocafé mantelzorg (meer info volgt)
28 september 2018	Bijeenkomst Seniorenraad de Kapel, Handelslei 167, Zoersel (meer info volgt)
van 19 tot en met 24 november 2018	Seniorenweek

UITNODIGING 19 JANUARI en 30 MAART

Hierbij nodigen wij alle Zoerselse senioren uit op onze Bijeenkomst van de Seniorenraad van vrijdag 19 januari 2018 om 14.00 uur.

Programma

- Terugblik op de activiteiten van de Seniorenraad in 2017
- Vooruitzicht op de activiteiten in 2018
- Kasverslag 2017
- Nieuwjaarsreceptie met toast op het nieuwe jaar.



GEEN VOORAFGAANDE INSCHRIJVING NODIG!

Er wordt u een nieuwjaarsreceptie aangeboden

Vrije Toegang

Wij verwachten u in de Kapel, Handelslei 167

Hierbij nodigen wij alle Zoerselse senioren uit op onze Bijeenkomst van de Seniorenraad van vrijdag 30 maart 2018 om 14.00 uur.

Thema: inbraakpreventie

De Eddy Van Tichelt geeft via een voordracht tips om inbraken te voorkomen.

GEEN VOORAFGAANDE INSCHRIJVING NODIG!

Gratis koffie en cake

Vrije Toegang

Wij verwachten u in zaal Zonneputteke, Zonneputteke 1b (boven de vroeger bib)

Simone Jansen

Een lekker ideetje?

Gegrilde lamskoteletjes met boontjes en een tomatenslaatje

Ingrediënten voor 4 personen:

- 800 g primeuraardappelen
- 500 g extra fijne boontjes
- 1 limoen
- 1 teentje knoflook
- 2 eetlepels pijnboompitten
- 4 grote tomaten
- 3 of meer lamskoteletjes per persoon
- sjalotjes
- enkele takjes peterselie
- beetje fijne olijfolie
- beetje witte wijnazijn
- (grof) zout
- peper



afbeelding: dagelijkse kost

Kook de kleine, nieuwe aardappelen met de schil. Water aan de kook brengen en dompel de tomaten er even in (= emonderen). Haal de tomaten eruit, pel, snijd in kwartjes, verwijder de zaadlijsten en het vruchtvlees en snijdt in piepkleine kubusjes.

Snipper de sjalotjes in heel kleine stukjes en plet de look tot pulp. Breng de stukjes tomaat, sjalot en lookpulp in een kom. Verhit een pan op een matig vuur, strooi er de pijnboompitjes in en rooster ze goudbruin. Spoel de peterselie en knip fijn in een glaasje.

Spoel de limoen, rasp ruim de helft van de groene schil over het slaatje, voeg de pijnboompitjes toe en schenk er wat fijne olijfolie over en eventueel ook de wijnazijn.

Kruid goed met peper van de molen en zout; goed mengen en fris wegbergen.

Wrijf het vlees in met een beetje olijfolie, kruid met peper en zout, laat het vlees de smaak opnemen. Net voor het bakken het teveel aan peper en zout wegvegen met een keukenpapier.

Breng water aan de kook in een kookpot, snuifje zout toevoegen. Spoel de boontjes, verwijder topjes en draden. Zodra het water kookt, gaar de boontjes daarin tot ze beetgaar zijn. Proef af en toe eens. Verhit de grillpan op een hoog vuur, leg na 10 minuten het vlees in de pan. Grill ze 2 tot 3 minuten aan elke zijde. U kan het vlees eerst kort in de oven voorverwarmen op 100°.

Serveer de lamskoteletjes met de warme boontjes, de warme aardappelen en een flinke portie tomatensla. Smakelijk!

Weg met verspilling! Hoe kunnen we besparen?

✓ Voedsel

Giet de inhoud van een blik over. Als je een conservenblik opent, eet je de inhoud best zo snel mogelijk op: door het openen doorbreekt je immers de barrière tegen micro-organismen. Het metaal van het blik kan na het openen reageren met zuurstof en zo kunnen er giftige stoffen ontstaan. Daarom ledig je een blik best volledig. Wil je er toch een beetje van bewaren, breng het dan over in een ander potje met deksel en bewaar het in de koelkast.

Producten op basis van vlees of vis, zeker binnen de 48 uur consumeren.

Bij twijfel, best niet meer verbruiken.

✓ Geef bacteriën geen kans

Zorg er voor dat bereid voedsel nooit langer dan 2 uur op kamertemperatuur blijft. De temperatuur mag nooit hoger zijn dan 4° C.

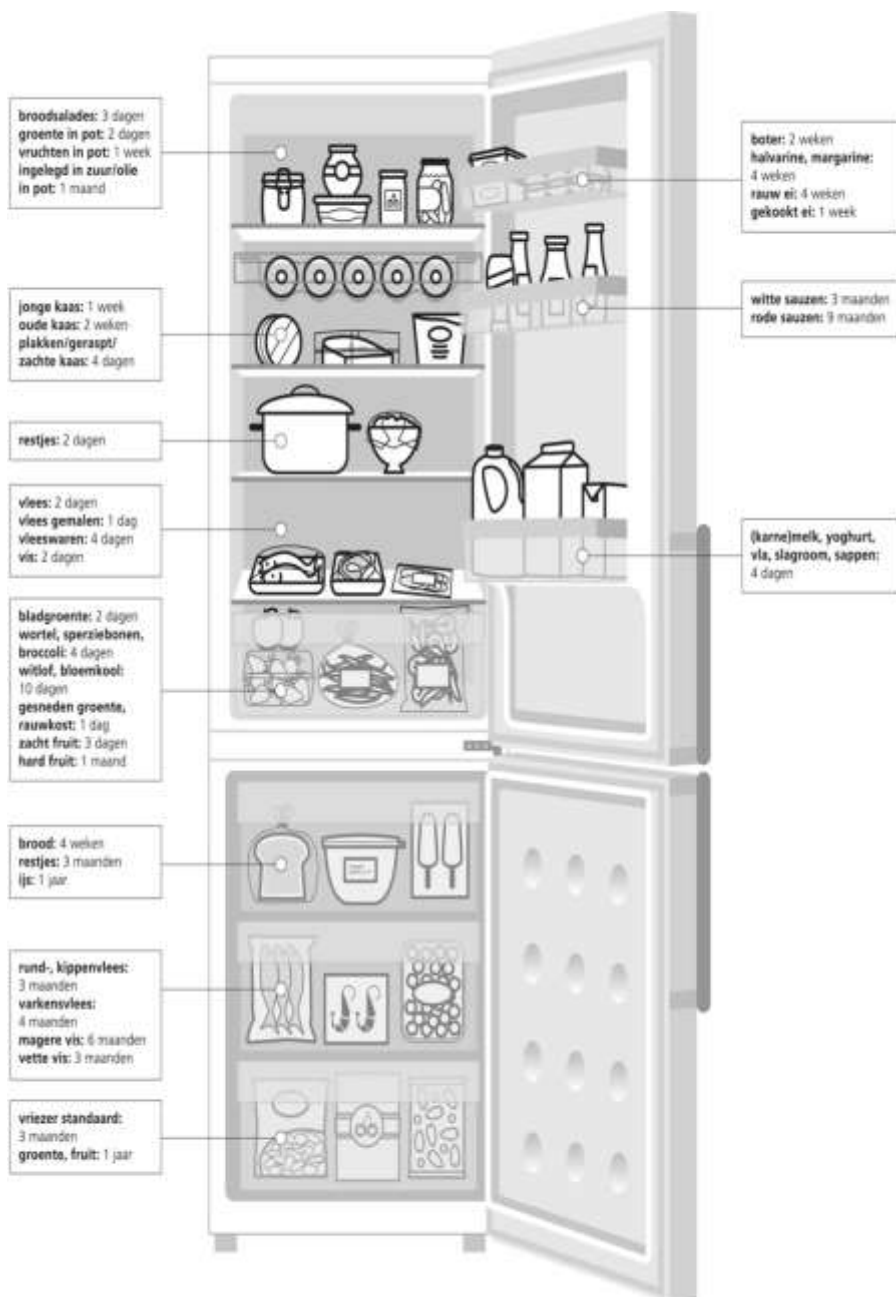
Warme gerechten kan je nog een paar dagen bewaren, koude gerechten met vis of vlees slechts 24 uur. Kookham (gekookte hesp), gerookte zalm, omelet en vooral filet américain zijn bij hoge temperatuur gevoelig voor bederf.

✓ Vries restjes in

In een afgesloten bakje in de diepvries kan je restjes tot enkele dagen bewaren. De bacteriën blijven wel aanwezig in het voedsel, maar onder de -18°C gaan ze in een soort slaaptoestand.

Ontdooi ingevroren restjes altijd in de koelkast of warm ze op in de microgolf of op het vuur; vermijd vooral om eten te ontdooien op kamertemperatuur.

Vries het eten na het ontdooien nooit opnieuw in.



Alle hierboven vermelde houdbaarheidstermijnen gaan uit van geopende producten of producten zonder houdbaarheidsdatum.

✓ *Snij slechte stukjes weg uit groenten en fruit*

Groenten en fruit met een paar plekje of zachte delen, hoeft je niet per se weg te gooien, vaak volstaat het om de slechte plekje ruim genoeg weg te snijden.

Vind je wat overblijft niet meer zo appetijtelijk, verwerk dan de overschotjes in een fruitsalade of in de soep. Wees voorzichtig, kijk alles goed na op schimmels; zie je een schimmel, dan gooi je het stuk groente of fruit beter in zijn geheel weg: schimmeltoxines kunnen zich immers verplaatsen door het vruchtvlees, waardoor het niet volstaat om enkel de slechte plek weg te snijden.

✓ *Koop groenten en fruit in het seizoen*

Tomaten zijn in de zomer voordeliger en lekkerder. Volg de promoties/aanbiedingen van de winkels. Het duurste is niet altijd het beste; gewoon is ook goed. Wissel groente, fruit en plantjes bij elkaar uit.

✓ *Kleine klusjes*

Wat uzelf kunt/wilt doen, is voordeliger dan het werk door iemand anders te laten uitvoeren. Bij kleding kunnen we een losgekomen naad herstellen met de naaimachine of met de hand. Wie talent heeft, kan zelf tafelkleedjes, gordijnen, overgordijnen maken of zelfs eigen kleding.

✓ *Zo spaart u water*

Neem een douche i.p.v. een bad.

Laat de kraan niet onnodig openstaan terwijl u uw handen wast of uw tanden poetst.

Zet uw wasmachine en vaatwasmachine pas op als die voldoende gevuld zijn.

Hergebruik water waar het kan: kookwater voor de soep en koud water, zelfs te koude koffie of thee om de planten water te geven. Was uw wagen, als het kan, niet met kraantjeswater. Vang regenwater op: ideaal voor de planten.

✓ *Elektriciteit*

Heb je een dubbeltariefmeter, laat dan na 22 uur en/of in het weekend de machines werken, als het mogelijk is. Laat het licht niet langer branden dan nodig.

Gebruik de interessantste lampen (led) met laag verbruik. Doe 's avonds een extra-warme pull aan, zo kan je de thermostaat wat lager zetten.

Maak gebruik van de interessante, voordelige tarieven; vergelijk het aanbod.

Ga te voet of fiets naar de bakker, de slager,... goedkoop en gezond.

Combineer zware boodschappen.



WANDELEN – 4 KM

Verantwoordelijken 4 km wandelen:

Simone Jansen – tel. 03 383 20 06 (voicemail: gelieve een boodschap in te spreken a.u.b.)

Lydia Hendrickx – tel. 03 383 32 23

Jacques Coppens – gsm 0486 99 62 98

Verzamelpunt: Sint- Teunisplein

Geen inschrijving vereist.

De Seniorenraad dringt aan op het dragen van fluo hesjes.

datum	afstand	uur van vertrek
maandag 15 januari	4 km	13.00 uur
maandag 19 februari	4 km	13.00 uur
maandag 19 maart	4 km	13.00 uur
maandag 16 april	4 km	13.00 uur

Tijdens de schoolvakantie kinderen en kleinkinderen welkom.



Heeft u zin om de wandelingen mee te plannen of te begeleiden?
Contacteer dan één van de verantwoordelijken van de wandelingen.

BOWLING

Verantwoordelijke:

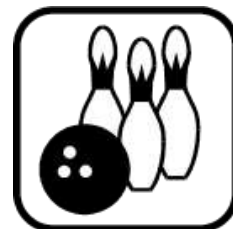
Jef De Bie – tel. 03 383 30 34

Wij bowlen om de veertien dagen in de Blue Ball op de Bredabaan in Brasschaat. Alle senioren zijn welkom, je hoeft geen kampioen te zijn. Wij komen samen om twee uur en de banen worden verdeeld onder de aanwezigen. Het is geen wedstrijd maar eerder een portie plezier, maar toch wordt er over het heel seizoen een kleine evaluatie bijgehouden. Ons seizoen start in september met een kaasdiner en eindigt in juni.

Nieuwe bowlingliefhebbers contacteren best even Jef De Bie, we proberen carpoolafspraken te maken.

dinsdag 9 en 23 januari	14.00 uur
dinsdag 6 en 20 februari	14.00 uur
dinsdag 6, 20 en 27 maart	14.00 uur
dinsdag 17 en 24 april	14.00 uur

Adres:
Blue Ball
Bredabaan 863
2930 Brasschaat



WANDELEN – LANGE AFSTANDEN

Verantwoordelijken langere afstanden:

Emile Cop – tel. 03 312 43 57

René Mertens – tel. 03 383 26 09

Verzamelpunt: Sint-Teunisplein

Geen inschrijving vereist.

De Seniorenraad dringt aan op het dragen van fluo hesjes.

datum	uur van vertrek	Aantal km	Begeleiding
maandag 8 januari (!! 2^e maandag)	13.00 uur	12 km	René
maandag 15 januari	13.00 uur	8 km	René
maandag 5 februari	13.00 uur	12 km	Emile
maandag 12 februari	13.00 uur	8 km	Emile
maandag 5 maart	13.00 uur	12 km	Rene
maandag 12 maart	13.00 uur	8 km	Rene
maandag 2 april (Paasmaandag)	13.00 uur	12 km	Emile
maandag 9 april	13.00 uur	8 km	Emile

Tijdens de schoolvakantie kinderen en kleinkinderen welkom.

**Gelieve propere reserveschoenen
te voorzien.**



Heeft u zin om de wandelingen mee te plannen of te begeleiden?
Contacteer dan één van de verantwoordelijken van de wandelingen.

FIETSEN

Verantwoordelijken: Wally Delarue, Bob Roofthoof, Robert Vancampo
Robert Vancampo – tel. 03 289 41 79

Plaats van vertrek: seniorenlokaal, Gestelsebaan 104
Geen inschrijving vereist.

Tijdens de fietsactiviteiten worden fluo hesjes gedragen.



datum	afstand	uur van vertrek
Woensdag 3 januari	30 km	13.00 uur
Woensdag 17 januari	25 km	13.00 uur
Woensdag 31 januari	30 km	13.00 uur
Woensdag 14 februari	25 km	13.00 uur
Woensdag 28 februari	30 km	13.00 uur
Woensdag 14 maart	35 km	13.00 uur
Woensdag 28 maart	30 km	13.00 uur
Woensdag 11 april	35 km	13.00 uur
Woensdag 25 april	45 km	13.00 uur

!!! OPGELET: Bij slecht weer kan een rit afgelast worden.

Al de fietsers die in de mailinglijst van ZoerselFietst@outlook.com opgenomen zijn, krijgen dan een bericht.

Aangeraden wordt de mails te raadplegen vóór de rit.

Iedereen kan opgenomen worden in de mailinglijst door het zenden van een email aan ZoerselFietst@outlook.com.

De mailinglijst wordt ENKEL gebruikt voor de fietsactiviteiten van de Seniorenraad.

NIEUW IN ZOERSEL: INFOCAFE MANTELZORGER

Janne Verstrepen

Mantelzorgers liggen ons nauw aan het hart. Elk jaar organiseert gemeente & OCMW Zoersel een activiteit om onze mantelzorgers een hart onder de riem te steken. We leggen daarbij het accent meer op waardering dan op vorming en inhoudelijke ondersteuning van mantelzorg. Vanaf 2018 werken we samen met Samana om interessante lezingen en ondersteuning voor mantelzorgers aan te bieden. In 2018 zitten er zo vier 'infocafés mantelzorg' in de pijplijn. De deelname is gratis én de infocafés zijn voor alle mantelzorgers toegankelijk. U moet geen lid zijn van Samana of CM.

1 februari 2018: Infocafé: Laat ik anderen voor mij beslissen of zorg ik nu al voor later? **Welke rol heeft de mantelzorger hierbij?**

Wat kan je nu al regelen voor later? Wat kan een notaris hierbij betekenen? Welke mogelijkheden biedt een huwelijkscontract, testament ...? Wat zijn de voor- en nadelen van het werken met een volmacht, aanstellen van een vertrouwenspersoon, voorlopige bewindvoering...?

Wat als mensen niet langer voor zichzelf kunnen zorgen en hun financiën en bezittingen niet meer kunnen beheren? Welke afspraken en regelingen zijn er mogelijk binnen de huidige wetgeving? Wanneer moet je stappen zetten? Hoe begin je eraan? Wat zijn de gevolgen? Mantelzorgers worden geconfronteerd met vele vragen. Notaris Wouter Nouwkens en Tania Portier gaan in op deze vragen en schetsen verschillende mogelijkheden.

Praktisch

- Wanneer: donderdag 1 februari 2018 van 19.30 uur (deuren open om 19 uur) tot 22 uur
- Waar: de Kapel, Handelslei 167, Zoersel
- Deelnameprijs: gratis, maar graag inschrijven via mantelzorg.antwerpen@samana.be of 03 221 95 70

3 mei 2018: Infocafé: Zorgen voor iemand begint bij zorgen voor jezelf

Wat is mantelzorg? Wanneer ben je mantelzorger? Hoe zorg je als mantelzorger ook voor jezelf? Dag in, dag uit voor een zorgbehoevende ouder, zieke partner zorgen, is voor mantelzorgers vanzelfsprekend, maar vergt ook veel energie. Af en toe een korte adempauze inlassen om zelf te recupereren, is geen overbodige luxe. Hoe kan ik als mantelzorger mijn evenwicht bewaren in mijn dagelijkse zorg? Waarom is een adempauze zo belangrijk? Hoe bouw ik adempauzes in, wie kan mij daar bij helpen? Spreker: Patricia Truyens

Praktisch

- Wanneer: donderdag 3 mei 2018 van 14 uur (deuren open om 13.30 uur) tot 16 uur
- Waar: zaal 'Dorpszicht', bibliotheek, Dorp 54, 2980 Zoersel
- Deelnameprijs: gratis, maar graag inschrijven via mantelzorg.antwerpen@samana.be of 03 221 95 70

DAG VAN DE ZORG

Caroline Wouters



**dag v/d
Zorg**

Bezoek ons van 11 tot 17u

18 ZONDAG
maart
2018

ZORG IN ZOERSEL | VAN A TOT Z

Van kinderdagverblijven over voorzieningen voor mensen met een beperking, ziekenfondsen en residentiële zorginstellingen tot thuiszorgdiensten en woonzorgcentra. Onze gemeente telt heel wat dienstverleners binnen de veelzijdige zorg- en welzijnssector waar u vroeg of laat mee te maken krijgt.

Kom, tijdens de Dag van de Zorg, met hen kennismaken en ontdek wat zij voor u en/of uw gezin kunnen betekenen.

- De deelnemende voorzieningen stellen zich graag aan u voor op de zorgbeurs in zaal Waterweg.
- Bij enkele van hen kunt u ook ter plaatse een blik achter de schermen gaan werpen.

Het volledige programma, inclusief randanimatie, vindt u vanaf half februari op www.zoersel.be/dvdz.

Bent u op zoek naar een job in de zorg- en welzijnssector? Kom dan tijdens de zorgbeurs zeker eens snuisteren tussen de lopende vacatures.

Tot dan!

zaal Waterweg (gebouw 2)
Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
03 2980 0 00
gemeente@zoersel.be
www.zoersel.be/dvdz

ZOERSEL

DIENT GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUISZORG (DGAT)

Wilt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen, maar bent u door ziekte, beperking of ouderdom niet langer in staat om alle taken zelf uit te voeren? Dan biedt onze dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg u dé gepaste oplossing.

Wat doen we voor u?

Ons team van gediplomeerde verzorgenden en medewerkers schoonmaak staat voor u klaar!

dienst gezinszorg

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kunnen onze verzorgenden:

- u helpen bij uw huishouden (koken, was en strijk, dagelijkse boodschappen ...)
- u helpen bij uw dagelijkse verzorging (aan- en uitkleden, haar-, hand- en voetverzorging ...) of de verzorging van uw kinderen
- u helpen bij uw administratie
- u vergezellen bij een doktersbezoek of tijdens een wandeling

dienst aanvullende thuiszorg

Onze medewerkers schoonmaak kunnen daarnaast zorgen voor de wekelijkse schoonmaak van uw woning.

diensten op elkaar afgestemd

Samen met u bekijken onze dienstverantwoordelijken wie er bij u thuis welke taken kan vervullen. Als u bovendien al gebruik maakt van één (of meer) van onze andere diensten, worden deze perfect op elkaar afgestemd.



prijs

De uur bijdrage die u betaalt, is afhankelijk van uw maandelijks inkomen, uw gezinssamenstelling, uw graad van hulpbehoefendheid en de duur en intensiteit van onze hulp- en dienstverlening.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?

Bel dan naar Annick Bartels of Nadie Meeusen via het nummer 03 2980 0 00 of 0800 12 113 (gratis nummer), stuur een mail naar thuiszorg@zoersel.be, of kom langs tijdens de kantooruren (AC Bethaniënhuis):

- maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur
- donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 18 tot 20 uur
- in de namiddag zijn we enkel telefonisch bereikbaar of op afspraak

wat is een Z|pas ?

De Z|pas wordt sinds september 2014 ingezet als middel om inwoners met een laag inkomen aan te moedigen deel te nemen aan ontspannende, sportieve en culturele activiteiten.

De houders van een Z|pas krijgen 50% korting bij zulke activiteiten. Op die manier worden drempels weggenomen en kunnen mensen uit kwetsbare groepen participeren aan het sociaal-cultureel leven.

waar geldt zo'n Z|pas ?

U kunt de Z|pas gebruiken bij

- activiteiten die georganiseerd worden door gemeente en ocmw, bijvoorbeeld bij een voorstelling in de Kapel, een film in de Bijl, een zomeractiviteit of voor het kinderatelier (+12 jarigen)
- activiteiten die georganiseerd worden door gemeente & sociaal huis Malle
- diverse Zoerselse verenigingen die een korting geven op lidgeld, activiteiten, materialen ... deze verenigingen dragen het Z|label
- sociale kruidenier de NetZak
- een aantal musea, cultuurhuizen en domeinen van de provincie Antwerpen
- zwemlessen in Pulderbos
- schooluitstappen
- vervoer met Handicar
- gewone consultaties bij de meeste tandartsen in Zoersel
- het dienstencentrum van sociaal huis Malle, waar u voor € 5 een warme maaltijd kunt nuttigen

Het volledige aanbod vindt u in de brochure.

voor wie?

Om in aanmerking te komen voor een Z|pas, moet u in onze gemeente wonen en moet het gezinsinkomen onder het volgende grensbedrag liggen:

- inkomen alleenstaande: € 1.315 netto
- gezin met 2 gezinsleden ouder dan 14: € 1.872,50 netto
- per gezinslid ouder dan 14 jaar: tel er € 557,50 euro bij
- per gezinslid jonger dan 14 jaar: € 334,50 extra

Opgelet: al uw inkomsten tellen mee, ook kinderbijslag, huurinkomsten, tegemoetkomingen voor personen met een handicap ...

wat kost zo'n pas?

De Z|pas op zich is gratis. Hou er wel rekening mee dat de Z|pas alleen korting geeft. Dit wil zeggen dat u zelf nog altijd een deel moet betalen voor de activiteiten.

hoe aanvragen?

- kom even langs bij de dienst maatschappelijk welzijn van het ocmw, Handelslei 167
- of maak een afspraak via nT 03 2980 0 00.
- breng dan alle bewijzen mee van uw inkomsten van de afgelopen 3 maanden, bijvoorbeeld een bankafschrift waarop kinderbijslag staat, een loonfiche, een fiche van de mutualiteit ...

Voordelen

vereniging	aanbod	contact
gemeente & ocmw Zoersel	50 % op voorstellingen en films in de Bijl en Kapel, georganiseerd door gemeente & OCMW zelf; 50 % op betalende activiteiten van de zomerwerking van de gemeentelijke jeugddienst	T 03 2980 0 00 gemeente@zoersel.be
gemeente en sociaal huis Malle	50% op eigen activiteiten van gemeente en sociaal huis Malle	T 03 312 49 61 info@sociaalhuismalle.be
Seniorenraad	50 % op activiteiten (behalve meerdaagse uitstappen)	T 03 2980 0 00 gemeente@zoersel.be
Provincie Antwerpen	inkomprijs = € 2 in Arboretum Kalmthout, FotoMuseum Antwerpen, Kasteel d'Ursel Hingene, Fabiolazaal Antwerpen, ModeMuseum Antwerpen, Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer Mol, Provinciaal Sport- en Recreatiedomein De Nekker Mechelen	Z pas tonen aan de kassa, of vermelden aan telefoon bij reservaties
ACV (Algemeen Christelijk Vakverbond)	min. 50 % op eigen activiteiten maatregelen voor houders van een Z pas en werklozen i.v.m. lidgeld tot 25 jaar gratis lidmaatschap van ENTER	Fons Christiaensen, Berkenlaan 25 T 03 384 36 85, M 0472 799 352 a.christaensen@yahoo.com
Atletiekclub DAL	min. 50% korting op lidgeld	Leo Van Ginckel voorzitter@acdal.be
BC Zoersel (badminton)	min. 50% korting op het lidgeld	Leen Sebrechts M 0473 77 72 26 secretariaat@bczoersel.be
Ballet- en dansschool Niké	min. 50% op lidgeld; min. 50 % op eigen activiteiten en evenementen; danspakjes kunnen geleend worden tegen een waarborg van € 10	Truus Cavens, M 0495 156 283 imtrusatie@hotmail.com
Chiromeisjes Sint Antonius	min. 50 % op lidgeld; min. 50 % op eigen activiteiten, kampen; min. 50 % op materiaal	Kim Trappers M 0471 65 57 72 kim.trappers@hotmail.com
Davidsfonds Zoersel-Sint Antonius-Halle	gratis toegang bij alle voordrachten door de afdeling georganiseerd	Katia Pannecoucke T 03 383 51 56 katia.pannecoucke@telenet.be
Dienstencentrum 'de Ring' (Oostmalle) (sociaal huis Malle)	op werkdagen: warme maaltijd aan € 5	Martine Boost en Johan Desmedt Blijkerijstraat 71 Oostmalle T 03 384 51 51 dering@sociaalhuismalle.be
Drengel Sport	geen lidgeld	Jos Denies Deniesmertens@outlook.com

Eendracht maakt macht (harmonie)	min. 50 % op eigen activiteiten, evenementen; 50 % korting op kaarten in voorverkoop	Ann Schellekens M 0495 203 455 info@zwarthof.be
Gezinsbond Zoersel	min. 50% op eigen activiteiten	Heidi Rymen M 0474 857 597 heidi.rymen@hotmail.com
Harmonie Halle	50% op huur instrument; terugbetaling inschrijvingsgeld muziekschool voor jongeren van 8 t.e.m. 17 jaar, onder voorwaarden	Johan Stuyts T 03 464 04 65 info@harmoniehalle.be
Jeugdherberg Gagelhof	50 % korting op elke overnachting, met gratis ontbijt. Beperkt tot 4 overnachtingen per jaar en per persoon en mits bezetting van minimaal 2 personen. Voorbeeld: 2 volwassenen en 2 kinderen jonger dan 12 jaar betalen in totaal voor een nacht slechts € 33 i.p.v. € 66 in de standaardkamers. Mits beschikbaarheid in de periode van 01-06 tot 30-09	Frank Yseboot T 03 309 99 79 zoersel@vjh.be
KFC Eendracht (voetbal)	min. 50 % op lidgeld	Rudy Broeckaert M 0475 538 106 rudybroeckaert@gmail.com
KFC Sint Martinus Halle	min. 50 % op lidgeld	Paul Van Wesenbeeck M 0476 244 218 pvw1@telenet.be
KLJ Halle	min. 50 % op lidgeld min. 50 % op eigen activiteiten, evenementen, kampen min. 50 % op materiaal dat de leden nodig hebben	Astrid Kempnaers astridkempnaers@hotmail.com
KLJ Zoersel	50% op eigen activiteiten, kampen; gratis KLJ sjaaltje (enige noodzakelijke uniformstuk)	Lauranne Vertongen kljzoersel@gmail.com
KVG (ondersteuning vorming en ontspanning voor mensen met een handicap)	min. 50 % op materiaal	Daisy Backx T 03 385 06 14 daisy.backx@kvg.be
KVLV Halle	min. 50% op lidgeld; min. 50 % op eigen activiteiten, evenementen; niet geldig bij uitstappen en reizen	Gerd Grootjans T 03 384 13 74 kvlvhalle@gmail.com
KVLV Zoersel	min. 50 % op lidgeld; min. 50 % op eigen activiteiten / evenementen	Margot Van Bavel T 03 312 17 50 margot.van.bavel@telenet
KWB Sint Antonius	€ 15 lidgeld (= korting van 50%). Als lid heb je een voordelenboekje waarmee je kortingen krijgt op inkom en aankopen.	Jan Pauwels T 03 383 38 83 info@kwbsintantonius.be
KWB Zoersel	min. 50% korting op lidgeld en eigen activiteiten en evenementen	Guido Mermans M 0476 404 952 guido.mermans@pandora.be
Landelijke Gilde Halle-Sint Antonius	min. 50% lidgeld en eigen activiteiten	Fons Christiaensen T 03 384 36 85 a.christiaensen@yahoo.com
Lionsclub Minerva Zoersel	inschrijvingsgeld cursus Nederlands voor anderstaligen is € 10 in plaats van € 130	Ivo Pauwels M 0495 384 077 ivowereid@hotmail.com
	min. 50 % op lidgeld	

Obscura (fotoclub)		Paul De Houwer M 0474 322 329 p auldehouwer2@live.be
Spelothek Dobbeltje Handelslei 47	50% op jaarlijks lidgeld	T 03 385 38 47 spelothek@zoersel.be
The Sky is the limit (dans, turnen, fitness)	min. 50 % op lidgeld	Joyce Caslo joyce@dezoest.be
TTC Zoersel (tafeltennis)	min. 50 % korting op lidgeld; min. 50 % korting op eigen activiteiten	Dave Simons T 0486 113 819 dave.simons@outlook.com
Velt Voorkempen	min. 50 % korting op eigen activiteiten; min. 50 % korting op materiaal; 20 % korting op alle Velt-boeken die bij de afdeling worden gekocht	Monique De Temmerman T 03 383 46 25 monique.detemmerman@telenet.be
Welzijnsschakel Malle-Zoersel vzw	80% korting op de georganiseerde activiteiten	Stan Haest M 0474 17 40 54
WSV Natuurvrienden Zoersel vzw (wandelen)	50 % korting op lidgeld; 50 % korting op busreizen; 50 % korting op teerfeest	Guy Van Aken T 03 385 43 33 of M 0497 547 581 guyvanaken@telenet.be
Ziekenzorg Sint Antonius	min. 50 % op lidgeld	Jacqueline Baetens en Rita Kesselaers M 0478 520 511 jacqueline.baetens@telenet.be
Zoersel Kermis	50% op inkom op zaterdag en zondag	Johan Ryman johanrymen76@hotmail.com

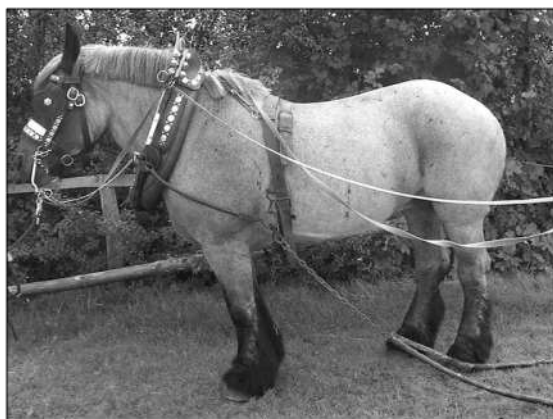
VRIJDAG 27 APRIL: DAGUITSTAP NAAR HET PAJOTTENLAND

Gerald Biesemans

Vandaag maken we kennis met het kerkje van Strijtem en met het Museum van het Belgische trekpaard.

's Morgens is er eerst koffie of thee met een koffiekoek, waarna we een bezoek brengen aan de Sint-Martinuskerk te Strijtem, één van de meest bezochte kerken uit het Pajottenland.

In deze kerk vinden we twaalf unieke brandglasramen, een 'Pietje de Dood' op het doksaal en ook nog een stenen catechismus. En meer dan 30 duivels zitten als in een zoekplaatje in het kerkgebouw verscholen. De plaatselijke gids vertelt er ons op een ludieke manier het verhaal van de kerk.



Na het middagmaal maken wij een rondrit doorheen het Pajottenlandschap in het uiterste zuidwesten van Vlaams-Brabant en rijden er via dorpjes met dichtertelijke namen zoals Galmaarden, Tollembeek naar Vollezele waar we het Museum van het Belgische trekpaard bezoeken.

Hierna staat er voor de wandelaars onder u nog de Brillantwandeling op het programma, een korte wandeling van $\pm 3,5$ km. Schrikt dit rondstappen u echter af, dan kunt u genieten van een drankje in de plaatselijk herberg.

Deze daguitstap bieden we u aan voor het bedrag van **€44,50 per persoon**.

We vertrekken om 07u30 uur vanop de parking achter de kerk van Sint-Antonius en om 07u40 van aan de bushalte in de Kerkstraat nabij de Sint-Elisabethkerk. We verwachten rond 20u30 terug in Zoersel aan te komen.

Inbegrepen zijn:

- De reis per luxe autocar met reisbegeleiding.
- Koffie/thee met koffiekoek.
- Het driegangenmiddagmaal.
- De gids in het kerkje van Strijtem en in het Museum.
- Fooi voor chauffeur en gids.

Niet inbegrepen zijn:

- Drank tijdens de maaltijd.
- Eventueel het verbruik in de plaatselijke herberg.
- Persoonlijke uitgaven.

Opgelet:

Omwille van het kleine kerkje en het kleine museum is het aantal deelnemers op deze uitstap beperkt 48 personen. Snel inschrijven is dus de boodschap!

Inschrijven:

- Enkel telefonisch via het onthaal op het telefoonnummer 03 2980 908.
- Vanaf donderdagnamiddag 25/01/2018 13.30 uur tot 31/01/2018 16.30 uur.
- Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst van het volledige bedrag van €44,50 per deelnemer.
- te storten voor 08/02/2018 op rekening nummer BE67-0682-4162-3387 van de Seniorenraad,
- met vermelding : 'Pajottenland', de familiena(a)m(en) van de deelnemer(s) en uw opstapplaats: Sint-Antonius of Zoersel.

Voor bijkomende informatie kunt U contact opnemen met Els (03/311.65.12) of Gerald (03/383.26.16).



ZOERSELSE SENIOREN FIETSDRIEDAAGSE 21,22 en 23 augustus 2018

Robert Vancampo

Elk jaar organiseren de Senioren een driedaagse fietstocht : drie dagen telkens 65 tot 70 km fietsen, lekker eten en genieten van de hartelijke sfeer.



Alle Zoerselse Senioren zijn welkom.

Verleden jaar fietsten wij naar het Nederlands Brabantse **Diessen-Baarschot**. Wij hebben er van uitstekende maaltijden en comfortabele kamers in de “Auberge de Hilver” genoten. Wij gaan er in 2018 terug naartoe en verkennen andere mooie fietsroutes. Het hotel ligt aan de rand van een groot natuurgebied tussen Tilburg en Eindhoven met oude bossen, heide en een

zacht glooiend landschap, kortom een fietsparadijs. Behalve de dranken is alles in de prijs begrepen: twee nachten in het hotel in halfpension en 's middags een broodmaaltijd onderweg. Het hotel biedt ons ook nog een buitenzwembad. De fietsen overnachten in een veilige fietsenstalling. Ook het vervoer van de koffers is in de prijs voorzien.

Dit werd onderhandeld voor de scherpe prijs van **€ 165 per persoon** in een dubbele kamer. De toeslag voor een **eenpersoonkamer** bedraagt € 40 voor de twee nachten.

Inschrijvingen

Vanaf **01 maart 2018** kan iedere Zoerselse Senior zich inschrijven door **50 euro voorschot** per persoon over te schrijven op de rekening van de Seniorenraad. Het saldo moet betaald worden op dezelfde rekening tegen 01 juli. Hopelijk ontmoeten wij u tijdens de driedaagse en waarom niet tijdens onze fietsuitstappen van 35, 45 en 65 km (25 en 30 km in de winter) die het ganse jaar door plaatsvinden.



Bent u geïnteresseerd of wenst u meer details?

Alle informatie over het hotel is terug te vinden op aubergedehilver.nl Details worden later aan al de deelnemers doorgegeven. Wenst u nu al meer informatie te bekomen? Dan kan u steeds Robert Vancampo contacteren (tel: 03/289.41.79).

Praktische punten

Alle verdere details worden later doorgegeven, liefst via het internet.

Wij mailen in juli naar alle deelnemers **een folder** met alle praktische punten.

Wie tussen 2014 en 2017 deelgenomen heeft aan de driedaagse en de folder per mail ontvangen heeft krijgt die volgend jaar ook per mail en hoeft niets te ondernemen.

Voor de andere deelnemers die over internet beschikken vragen wij dat zij een mail naar ZoerselFietst@outlook.com zenden met naam, voornaam, adres en GSM- of telefoonnummer zodat wij de bestaande lijst kunnen aanvullen.

Op te merken valt dat deze lijst **ENKEL** wordt gebruikt om informatie over onze fietsactiviteiten door te geven. Zij wordt in geen enkel geval doorgegeven aan derden.

Wie niet over internet beschikt, krijgt de folder in de loop van juli 2018 in zijn brievenbus.

Het aantal deelnemers is beperkt

De “Auberge de Hilver” beschikt over 20 kamers. Het aantal deelnemers is dus beperkt tot 40, wat overeenstemt met de deelnames van de vorige jaren.

Geen reden tot paniek: het is absoluut niet zeker dat er zich meer dan 40 fietsers zullen inschrijven. Wij moeten op alles voorbereid zijn, daarom gelden de volgende regels voor alle duidelijkheid.

Indien er meer dan 40 inschrijvingen zijn, krijgen diegenen die gedurende het jaar het meest deelgenomen hebben aan onze fietsactiviteiten voorrang **tot 31 maart**.

De anderen komen nadien op de lijst te staan met de regel “hoe vroeger ingeschreven, hoe hoger op de lijst”. Zich snel in maart 2018 inschrijven is zeker een aanrader.

Als het aantal van 40 inschrijvingen bereikt wordt, komt er een **wachtdijst**. Wie op de wachtdijst staat wordt begin april hiervan op de hoogte gesteld en krijgt de keuze:

-Ofwel de onmiddellijke terugbetaling van het voorschot vragen

-Ofwel op de wachtdijst blijven en, indien er geen plaats vrijkomt, het voorschot in augustus 2018 terugkrijgen.

Op 31 maart 2018 wordt de lijst afgesloten en aan het hotel doorgegeven.

Laattijdige inschrijvingen zijn mogelijk maar worden afgeraden omdat het hotel ondertussen de kamers kan reserveren voor andere mensen.

De rekeninggegevens van de Seniorenraad.

IBAN: BE67 0682 4162 3387 **BIC:** GKCCBEBB **Gelieve te melden:** Driedaagse 2018 + naam en voornaam van de deelnemers.

5-DAAGSE REIS NAAR HET HARZ-GEBERGTE IN CENTRAAL DUITSLAND

Gerald Biesemans

Van zondag 27 mei tot en met donderdag 31 mei 2018.

De Harz is het noordelijkste middelgebergte van Duitsland. Het gebergte is 110 km lang en tot 40 km breed. Het ligt op het snijpunt van Thüringen, Sachsen-Anhalt en Niedersachsen. Met zijn 1142m is de Brocken de hoogste berg van het Nationalpark Harz. Dwars door de Harz liep vroeger het IJzeren Gordijn, dat het land in Oost en West verdeelde.

We maken kennis met deze toeristische regio in het hart van Duitsland, vol natuur, cultuur en geschiedenis. Ook tal van historische stadjes met oude vakwerkhuisen, kastelen en schilderachtige gevels behoren tot dit schitterend vakantiegebied!

Dag 1:

We rijden via Venlo en het Ruhrgebied richting Soest en Kassel naar Göttingen. Na het middagmaal bereiken we het Harz-gebergte, en in de vroegere mijnstad Clausthal Zellerfeld bezoeken we een van de grootste houten kerken van Europa. Nadien rijden we verder via een toeristische route door de Oberharz naar ons verblijfshotel op een goede 500km van Zoersel.

Dag 2:

's Voormiddags bezoeken we de voormalige keizersstad Goslar, de oude binnenstad, met tal van vakwerkhuisen en monumenten. We wandelen langs de Marktplatz met fontein uit 1230, het carillon met figurespel, het Rathaus en het keizerlijk paleis. Na het middagmaal gaan we naar Wernigerode waar we met het toeristisch treintje een rondrit maken en nadien het imposante slot bezoeken. Er is ook nog wat vrije tijd in het oude centrum.



Wernigerode

Dag 3:



Helmstedt-Marienborn

In de voormiddag bezoeken we het futuristische Autostadt waar de geschiedenis van de automobiel – en die van Volkswagen in het bijzonder – getoond wordt. 's Namiddags volgen we een stukje grens van voormalig Oost- en West-Duitsland. In Helmstedt passeren we het herenigingsmonument en in Marienborn bezoeken we de voormalige grensovergang. Hier kunt u nu wandelen op de lege betonvlakte, van 1945 tot 1990 het domein van militairen en grenspolitie. We bezoeken ook nog een oorspronkelijk stukje van het IJzeren Gordijn.

Dag 4:

Via een toeristische route door het Okertal en de Harz-Hochstrasse rijden we naar het Nationalpark Brocken. Van hieruit gaan we met de stoomtrein van de Harzer Schmalspurbahnen naar de top van de Brocken (1142m) voor een prachtig zicht over het Harz-gebergte. In de namiddag bezoeken we de oude zilvermijn Samson.



Brockenbahn

Dag 5:

Na het ontbijt rijden we door het Nationalpark Harz en Braunlage naar Nordhausen voor een bezoek aan de Gedenkstätte Mittelbau-Dora, soms ook wel het concentratiekamp Mittelbau genoemd. De krijgsgevangenen moesten hier de mijngangen vergroten en ombouwen tot een rakettenfabriek. Na de middag rijden we langs de autowegen naar Zoersel waar we rond 21.00u verwachten aan te komen.

We verblijven in het **H+ Hotel te Goslar****** aan de rand van het centrum van Goslar. Er is een lift en de kamers beschikken over TV, telefoon, WiFi en badkamer met bad of douche, toilet, toiletartikelen en haardroger. Sommige kamers hebben een balkon of terras. Als extra faciliteiten zijn er nog een bar, tuin, sauna en een binnenzwembad.

Het ontbijt en diner worden gepresenteerd in buffetvorm.

Deze 5-daagse reis (4 nachten) in volpension bieden we u aan **€539,00 per persoon** in tweepersoonskamer. De toeslag voor een éénpersoonskamer bedraagt **€84,00**.

Begrepen in deze prijs zijn:

- Reizen in een comfortabele autocar voorzien van bar, koude en warme dranken, toilet.
- Vol pension vanaf het avondmaal op dag 1 tot en met het ontbijt op dag 5.
- Plus een middagmaal op de heen- én op de terugreis.
- Alle beschreven uitstappen en rondritten, inclusief de rit met de stoomtrein naar Brocken.
- Inkomgelden: Goslar Kaiserpfalz, Huldigungssaal, Wernigeröder Schlossbahn, Schloss Wernigerode, Autostadt VW, Gedenkstätte Marienborn, Mittelbau-Dora, Grenzdenkmal Höstensleben en Grube Samson.
- Gidsbegeleiding.
- Fooi voor chauffeur en gids.

Niet inbegrepen in deze prijs zijn:

- De annulering/reisbijstandsverzekering van €18,00 per reiziger.
- Dranken bij de maaltijden.
- Persoonlijke uitgaven.
- Eventuele andere inkomtickets.
- Eventuele toeslagen lokale toeristentaks.
- Eventuele dieseltoeslag.

Op deze reis naar het Harz-gebergte kunnen **maximaal 48 reizigers** mee.

Inschrijven:

- Enkel telefonisch via het onthaal op het telefoonnummer 03 2980 908.
- Vanaf donderdagnamiddag 11/01/2018 13.30 uur tot 18/01/2018 16.30 uur.
Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst van het voorschot van €250,00 per deelnemer zonder annulering/reisverzekering OF €268,00 per persoon mét annulering/ reisverzekering,
- te storten voor 25/01/2018 op rekening nummer BE67-0682-4162-3387 van de Seniorenraad,
- met vermelding : 'Harz' 1 pers.k of 2 pers.k en de familiena(a)m(en) van de deelnemer(s).

De deelnemers aan deze reis krijgen enkele weken voor het vertrek een brief met de vraag om het saldo van het reisbedrag te storten, en met enkele praktische afspraken en richtlijnen.

Voor bijkomende informatie kan U contact opnemen met **Els (03/311.65.12)**
of **Gerald (03/383.26.16)**.



Het Harz-gebergte

PLEIDOOI VOOR DE EZEL

Simone Jansen

Tijdens onze wandelingen komen we geregeld ezels tegen ook in Zoersel, bv. in het Domein Bethanië.

Hoe komt het toch dat de ezel zo dikwijls misprezen wordt?

De ezel geldt als voorbeeld van domheid en koppigheid, hij heeft nochtans edele kwaliteiten.

Zijn Latijnse naam is '*equus asinus*'.

Hij heeft een groot uithoudingsvermogen, is eigenzinnig, intelligent en voorzichtig.

Hij heeft een dikke kop en lange oren, zijn staart is alleen behaard aan de punt.

De luxueus levende Romeinen wreven hun gezicht in met brood, dat gedrenkt was in ezellenmelk, in de overtuiging dat die 'zalf' hun huid witter maakte en ook hun rimpels wegnam. Cleopatra nam baden in ezellenmelk om haar schoonheid te behouden en ook Poppea, de vrouw van Nero, maakte zoveel gebruik van ezellenmelk (ook voor schoonheidsmaskers) dat ze altijd 300 ezellen bij haar gevolg had.

In de Bijbel deed de ezel dienst bij de vlucht uit Egypte, de ezel stond naast de os in de stal van Bethlehem en Jezus zat op een ezel bij de triomfantelijke intrede in Jeruzalem. In vele bergachtige gebieden gebruikt men de ezel nog altijd als dankbaar lastdier. In de literatuur werd aan de ezel een belangrijke plaats toegekend en kreeg hij ook heel wat bijnamen: 'Aliboron' (= stommerik) is de naam die La Fontaine gaf aan de ezel in zijn fabel 'De molenaar, zijn zoon en de ezel'. 'Burro' is de Spaanse naam voor ezel.

Columbus heeft tijdens zijn tweede overtocht ezels geïntroduceerd in het huidige Latijns-Amerika. Wie kent er niet 'De Bremerstadsmuzikanten'? En 'Tafeltje dek je, ezeltje strek je'?

Talrijke namen of bijnamen:

Ezeltje of stommerik: naam die vroeger werd gegeven aan kleine paarden, die hetzelfde werk deden als ezels.



'Tafeltje dek je, ezeltje strek je'

Enkele uitdrukkingen:

‘De ene ezel schuurt de andere’: door wederzijds hulpbetoon zijn beide partijen gebaat (of de ene hand wast de andere).

‘Een ezel stoot zich niet tweemaal aan dezelfde steen’: heb je iets dom gedaan, dan vermijdt men de herhaling (als men niet dommer is dan een ezel).

‘Een ezel kent men aan zijn oren’: uiterlijk kenmerken zijn meestal veelzeggend.

‘Er zijn veel ezels met twee benen’: domme mensen.

‘Ezelen’ = hard werken.

‘Ezelsbrug’: middel om iets beter te onthouden.

‘Een blad met ezelsoren’: gekreukt blad, met omgekeerde hoek.

‘Ezelsbank’: schoolbank waarop vroeger leerlingen geplaatst werden, als straf.

Ezel=schildersezels=raam (of kader) op 3 benen: hij zit voor zijn ezel te schilderen.



Weetjes:

- Muilezel = kruising van een hengst met een ezelin.
- Muildier = kruising van een ezel met een merrie.
- Ezeldrijver: leidt de ezels.
- Ezelsvracht = de last van een ezel.
- Ezelsdracht: duurt 12 maanden.
- Ezelsvel: perkament, stof waarvan trommelvellen worden gemaakt.
- Ezelsdistel = wegdistel.
- Ezelsoor = smeerwortel.
- Tijdens onze seniorenwandelingen kunnen de ezels die we tegenkomen, rekenen op veel sympathie.
- In Zoersel kan men ezelswandelingen maken bij:
 - **Stal Boen**, Mie-Man Straat 4, Zoersel, <http://www.ezelswandelingen.be>
 - **Ferme NeElke**, Liefkenshoek 56, Halle- Zoersel
<https://fermeneelke.wixsite.com>

VERKLARENDE WOORDENLIJST COMPUTERTERMEN (deel 1)

Jef van der Linden i.s.m. Ingrid Goris (SPK/digidak)

Account:

Een account kan verschillende betekenissen hebben. De eerste is dat een 'account' een Internetabonnement is bij een Internet aanbieder. Je krijgt via hen toegang tot het Internet. De tweede betekenis is dat een 'account' een lidmaatschap is bij een website. Dit hoeft niet altijd betalend te zijn, deze zijn meestal juist gratis, zoals bv. bepaalde winkels, reisorganisaties, .. Met zo'n account krijg je meestal een gebruikersnaam en een paswoord, waarbij je kan gebruikmaken van bepaalde diensten die een website verleent.

Back-up:

Een back-up is Engels voor een reservekopie. Iedereen die belangrijke persoonlijke gegevens opslaat op een computer, moet zo'n reservekopie regelmatig maken. Indien uw computer stuk gaat of er per ongeluk toch bestanden worden verwijderd, dan kan u de originele gegevens terughalen van uw reservekopie.

Op deze manier hoeft u niet al uw werk opnieuw te maken. Aangeraden wordt een reservekopie te maken op een andere computer, op een externe harde schijf, een CD of DVD of op een geheugenkaartje. Bedrijven maken ook zeer geregeld reservekopieën om het verlies van hun gegevens tegen te gaan.

Besturingssysteem:

Een programma dat van de computer meer maakt dan een kast met elektronische spullen in, het zorgt ervoor dat alles correct samenwerkt, dat je alles kan gebruiken en dat je op gemakkelijke wijze uw computer iets kan laten doen, zonder al te veel kennis. Een computer is de communicatie tussen jou als gebruiker en al die apparatuur in de computerkast. Een besturingssysteem kan Windows 95, 98, 2000, XP, Vista, Windows 10 zijn, maar ook Linux, UNIX en Mac OS.

Browser:

Dit is een programma waarmee je op het Internet kan surfen (zie verder in deze lijst). Met dit programma kan je pagina's op het Internet opzoeken en bekijken. De bekendste browsers zijn Internet Explorer, Firefox, MS Edge, Google Chrome, en Safari.

Chatten:

Chatten is 'schriftelijk praten' via het Internet. Het praten via Internet is wél via het toetsenbord. Dus in plaats van alles te zeggen, typ je alles in wat je wil zeggen.

Je kan alleen chatten met iemand die ook online is en je berichten zijn dan onzichtbaar voor de rest. Je kan ook met meerdere personen tegelijk chatten. Jullie kunnen dan elkaars berichten lezen in jullie gezamenlijke chatgroep of chatbox.

Heeft u nog een vraag? Dan kan u terecht bij digidak. Tijdens de vrije inloop helpen begeleiders je verder met al je computervragen. U hoeft hiervoor niet ingeschreven te zijn voor één van de lessen.

Wanneer?

- administratief centrum
elke maandagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur
 - de Hub bibliotheek Zoersel
elke donderdagvoormiddag van 9.30 tot 12.30 uur
- OPGELET ! Vanaf januari 2018, vrije inloop vanaf 10 uur tot 12.30 uur
- woonzorgcentrum de Buurt, Kermisplein 9 in deelgemeente Zoersel
elke woensdag van 13.30 tot 16.30 uur

OPGELET: er is geen vrije inloop tijdens vakanties en feestdagen

'PHISHING' probeert frauduleus de pincode van je bankkaart te achterhalen.

Gerald Biesemans

Op 11 september 2017 om 2u51 's nachts kreeg ik een vreemde e-mail in mijn mailbox, afkomstig van het volgend mailadres: *BNP Paribas Fortis bnpparibas-fortis.klanten@ecxz.nl'*



Uit ons systeem blijkt dat u al een lange tijd uw mail niet geopend heeft. Wij proberen u erop te attenderen dat u tot op heden gebruikt maakt van de verouderde bankkaart.

Al onze cliënten krijgen éénmalig de kans om voor **17 september 2017** gratis een vervangende bankkaart aan te vragen. Na bovengenoemde datum vindt automatisch een vervangingsverzoek ad € 21,95 plaats die automatisch zal worden geïncasseerd.

[> Online uw bankkaart aanvragen](#)

De nieuwe bankkaart voldoet aan onze nieuwste veiligheidsvoorschriften. U kunt per direct uw nieuwe bankkaart aanvragen via het online formulier in internetbankieren.

Houdt tijdens de aanvraag uw kaartlezer gereed. Hierop verschijnt precies welke stap wordt uitgevoerd.

Let op: Zorg dat u alle gegevens naar waarheid invult.

Uw bankkaart wordt binnen 5 werkdagen afgeleverd bij uw huisadres.

Wij hopen u voldoende geïnformeerd te hebben en alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,
BNP Paribas Fortis Hoofdkwartier

Wat me opvalt in deze e-mail:

- De afzender is hier '*BNP Paribas Fortis bnpparibas-fortis.klanten@ecxz.nl*'. Let op de naam van de website '*ecxz.nl*', een nietszeggend en verdacht adres, zogezegd uit Nederland.
- '*Eénmalig de kans*': een kans die je zogezegd niet mag laten schieten. De kans van je leven als het ware, men doet alsof het nu of nooit is.
- '*Houdt tijdens de aanvraag uw kaartlezer gereed*': want één van de stappen die je daar moet doen is de pincode van je bankkaart invullen.
- '*Zorg dat u alle gegevens naar waarheid invult*': dergelijke vragen stelt een bank niet. Als je iets foutief of onvolledig invult, krijg je een foutmelding en moet je de transactie herbeginnen.
- En *last but not least*: ik heb girorekening noch bankkaart bij BNP-Paribas-Fortis!

Hier geldt dus maar één besluit: dit is een '**phishing**' en dus frauduleuze e-mail die, ondanks het mooie logo van de bank, hoegenaamd niets met BNP-Paribas-Fortis te maken heeft. '**Phishing**' is afgeleid van het Engelse werkwoord '*to fish*' wat 'vissen' betekent. De fraudeurs die achter dergelijke e-mails zitten, trachten zo je bankgegevens en je pincode te achterhalen. Ze 'vissen' dus naar je persoonlijke gegevens.

E-mails waarin rechtstreeks, onrechtstreeks of verdoken naar je bankgegevens wordt gevraagd en waarmee iemand je de pincode van je bankkaart probeert te ontfutselen, verwijder je best meteen uit je mailbox, zonder er op te antwoorden, zonder op één of meerdere bijgevoegde links te klikken en zonder een of andere bijlage te openen of te *downloaden*. **Ga hier dus N I E T op in !!** Een bank zal immers nooit ofte nimmer via e-mail naar je vertrouwelijke gegevens vragen.

Ga je toch in op het uitnodigende en vaak aanlokkelijke aanbod, dan geef je de fraudeurs die achter de e-mail zitten de kans om je bankrekening te plunderen. En dat zullen ze zeker doen !

Op de website www.safeonweb.be kun je aan de hand van enkele voorbeelden je kennis toetsen omtrent de door fraudeurs gebruikte technieken, trucs en misleidende e-mails. En je vindt er ook enkele tips hoe je '**phishing**' e-mails kunt herkennen. Zeker eens doen ! Via de website <https://www.police-on-web.be> kan je verdachte mailberichten doorsturen.



WETENSCHAPPERS SCHEIDEN FEITEN VAN FICTIE

Jef Van der Linden

De ene dieet-rage volgt steeds sneller op de volgende. ‘Wetenschappelijk’ voedingsadvies varieert meer dan de lengte van de rokjes op de catwalks van Parijs. Wat mogen we nog eten? Een groep Amerikaanse wetenschappers scheidt in de ‘Journal of the American College of Cardiology’ feiten van fictie. Dit is wat ze na lang studeren aanbevelen.

~ ***Mag ik boerenkool en spinazie eten als ik bloedverduunners slik?***

Groene bladgroenten als spinazie en boerenkool zijn uitstekend voor de gezondheid: ze bevatten vitaminen allerhande, mineralen en antioxidanten. Wie erin slaagt elke dag drie porties binnen te werken, heeft 24% minder kans op hart- en vaatziekten. Probleem is dat de vitamine K een invloed heeft op bloedstolling en klontervorming. Oplossing is dat u uw dokter zegt hoeveel groene bladgroenten u normaal eet. Dan kan de dosis medicatie makkelijk aangepast worden.

~ ***Vers fruitsap maakt dik***

Elke ochtend vers fruitsap is geen mirakeloplossing voor een goede gezondheid. Meer nog: het gaat te vlot binnen en zo neem je te veel calorieën op. Een stuk fruit is veel beter.

~ ***Rood fruit is goed voor het hart***

Aardbeien, frambozen en alle andere rood fruit zijn goed voor het hart dankzij de antioxidanten. Maar pas op met antioxidanten in voedingssupplementen. Die hebben niet dezelfde impact op de gezondheid en zijn in hoge doses zelfs schadelijk.

~ ***Is cholesterol nog een probleem?***

Sinds de link cholesterol-hartziekten hier en daar in vraag wordt gesteld, eet u misschien al eens een eitje met bacon meer. Toch opletten en nuanceren.

Eén: verzadigde vetten (boter, vlees) en transvetten (koekjes, snacks) jagen de cholesterol harder de hoogte in dan een ei. Twee: 15 à 25% van de bevolking reageert extra gevoelig op voedsel dat slecht is voor de cholesterol. Daar spelen genetische factoren. Wie gevoelig is, krijgt de raad slechts één eigeel per twee eiwitten te eten.

~ ***Glutenvrij***

Simpeel: wie niet lijdt aan coeliakie of inheemse spruw, tarwe-allergie of andere vormen van gevoeligheid aan gluten en dus niet verplicht is om glutenvrij te eten, heeft geen enkele baat bij zo’n dieet. Er is geen bewijs dat het goed is voor hart- en bloedvaten en evenmin dat men ervan vermagert.

~ **Welke olie?**

Extra-virgin olijfolie blijft de top voor hart -en bloedvaten. Er is het meest onderzoek naar gedaan en bewijzen spreken voor zich. Ander principe: vloeibare plantaardige olie (olijfolie dus, maar ook koolzaadolie) is altijd beter dan harde vetten, zoals boter en margarine. Het gezelschap maakt één uitzondering: kokosolie. Het nieuws dat die goed voor het hart zou zijn, wordt in twijfel getrokken. Niets toont dat aan. Eén studie wijst zelfs op cholesterolverhogend effect.

~ **Noten**

Noten zijn goed voor het hart. Maar een handvol kan volstaan.



Er waren eens drie mensen: IEMAND, IEDEREEN en NIEMAND
Op een dag moest er een belangrijke opdracht worden vervuld.
IEDEREEN werd gevraagd dit te doen.
IEDEREEN dacht echter dat IEMAND het wel zou doen.
En hoewel IEDEREEN het kon, deed NIEMAND het.
Hierdoor werd IEMAND boos, omdat het de taak was van IEDEREEN
en nu had NIEMAND het gedaan.
IEDEREEN dacht dat IEMAND het had kunnen doen,
Maar NIEMAND had zich gerealiseerd dat niet IEDEREEN het wilde doen.
Aan het einde beschuldigde IEDEREEN IEMAND
omdat NIEMAND deed wat IEDEREEN had kunnen doen...

SCHRIJVEN MET DE OGEN DICHT

Gerald Biesemans

Bron: e-mail van Geschiedenis van 24 april 2017. (Harry Stalknecht)

Ergens tussen Mars en Jupiter draait een kale planetoïde kalm zijn baantjes rond de zon. Het naar schatting vijf kilometer grote rotsblok doet 3,39 jaar over een volledige omloop. Niets bijzonders. Wel opmerkelijk is de naam van dit hemellichaam: Qwerty. Het woord Qwerty is onlosmakelijk verbonden met het toetsenbord waarmee sinds jaar en dag typemachines en computers zijn uitgerust.



Het woord roept het beeld op van een gezellig pruttelende robot. En dat is zo gek nog niet. De eerste schrijfmachines ratelden er tijdens het gebruik lustig op los. In 1714 patenteerde de Engelsman Henry Mill als eerste een 'machine om letters af te drukken'. Hoe die eruit zag en of hij ooit is gemaakt, weten we niet. In 1802 maakte de Italiaan Agostino Fantoni een machine voor zijn blinde zuster 'per scrivere ad occhi chiusi' (om te schrijven met de ogen dicht).

Het ontwerp werd in 1808 verbeterd door Turri, een vriend des huizes die een stille liefde voor deze aantrekkelijke maar gehuwde gravin Carolina Fantoni da Fivizzano had opgevat. Boze tongen beweerden dat Turri met de machine hoopte op een verborgen amoureuze correspondentie met de gravin. Het apparaat zelf is verloren gegaan, maar een aantal door de gravin getypte brieven is bewaard gebleven, overigens allemaal keurig van inhoud. Het zijn de oudst bewaard gebleven stukken getypte tekst.

Tot krabbelen verdoemd?



De eerste commercieel geproduceerde schrijfmachine kwam in 1870 op de markt en was een ontwerp van de Deen Rasmus Malling-Hansen. Het was een constructie waarbij het bolvormige toetsenbord veel weg had van een groot uitgevallen speldenkussen waarop de toetsen als naalden waren gegroepeerd. Het werd bekend onder de naam schrijfkogel en trok de aandacht van de Duitse filosoof Friedrich Nietzsche, die leed aan een ziekte waardoor zijn gezondheid en vooral zijn ogen snel slechter werden.

Het werd voor Nietzsche steeds moeilijker de pen te hanteren. Vertwijfeld schreef hij in 1882 “Ben ik dan tot krabbelen veroemd?” De nieuwe schrijfmachine van Malling-Hansen leek een uitkomst en Nietzsche was opgetogen. “Hoera, de schrijfmachine is vandaag bij mij komen wonen!”, schreef hij op 11 februari 1882 aan zijn zuster. Maar zijn eerste enthousiasme sloeg al snel om in teleurstelling. Beschadigingen tijdens het transport en het moeizame leren typen deden Nietzsche al na zes weken de moed opgeven. Op een van Nietzsches bewaard gebleven oefenbriefjes tikte hij -in vrije vertaling: “Schrijfkogel is een ding gelijk als ik van ijzer, maar makkelijk verbogen, vooral op reizen. Geduld en tact moeten ruim voorhanden zijn, en kleine vingertjes, vlug en o zo fijn”. Het ontbrak hem blijkbaar aan beide.

Machinegeweer van de handel

Ondertussen was in 1873 ook de Amerikaanse Sholes-Glidden-schrijfmachine van de firma Remington op het toneel verschenen, genoemd naar zijn ontwerpers. De eerste Remington was nog enorm, en leek op de naaimachines die het bedrijf ook maakte. De grote doorbraak kwam met de introductie, in 1878, van de veel compactere Remington Standard 2 typewriter. Vooral op zakelijk gebied werd de typemachine al snel onmisbaar. In een artikel in The Rotarian uit 1923 werd hij ‘het machinegeweer van de handel’ genoemd, daarmee een parallel trekkend met de revolutionaire gevolgen die het machinegeweer had gehad op de moderne oorlogsvoering. Trouwens, ook machinegeweren werden bij de firma Remington gemaakt.

De Remington-typemachine veroverde de markt en werd de onbetwiste standaard. En daarmee ook zijn toetsenbord. Dat was niet bolvormig, zoals bij de schrijfkogel, maar vlak. De toetsen waren Qwerty geplaatst zoals ook nu nog gebruikelijk. De naam komt van de eerste zes letters linksboven. Deze indeling was beslist niet de beste; de eerste prototypes hadden een snellere indeling. Maar juist door die snelheid liep het mechanisme van heen en weer vliegende letterhamertjes keer op keer vast. Daarom werden de meest gebruikte letters uit elkaars buurt geplaatst, zodat de kans op een onderlinge botsing een stuk kleiner werd. Voor Franstalige schrift kwam er de Azerty-variant.



Smartphones en tablets: oude toetsenbord

Het Qwerty-toetsenbord was dus het antwoord op technische beperkingen van de eerste machines. Maar ook toen die wegvielen, bleef Qwerty gehandhaafd. Niet dat er geen alternatieven waren. Een serieuze uitdager was het door August Dvorak in 1932 gepatenteerde toetsenbord. Anders dan bij Qwerty plaatste Dvorak de toetsen op basis van ergonomie en mate van aanslagfrequentie. Een geoefend iemand kon met dit toetsenbord meer aanslagen per minuut halen. Toch bleef de wereld Qwerty trouw, simpelweg omdat iedereen er al zo mee vertrouwd was. De te halen winst woog niet op tegen de moeite van het veranderen.



Wat is de huidige benaming van een postduif? Een e-meeuw.

OP 31 OKTOBER 1517 VERANDERDE EUROPA VOOR ALTIJD: 500 JAAR GELEDEN LANCEERT MAARTEN LUTHER ZIJN 95 STELLINGEN

Gerald Biesemans

Vrtnieuws.be door Alexander Verstraete

Op 31 oktober 2017 was het precies 500 jaar geleden dat Maarten Luther met zijn 95 stellingen uitpakte. Hoewel het verhaal in mythes is gehuld, staat het bekend als het symbolische begin van het protestantisme.

Gewapend met een hamer en spijkers baant een augustijner monnik zich een weg naar de domkerk van Wittenberg. Daar aangekomen nagelt hij een plakkaat aan de houten poort met daarop 95 stellingen waarmee hij zijn ongenoegen uit over de gang van zaken in de rooms-katholieke kerk. Het protestantisme is geboren.



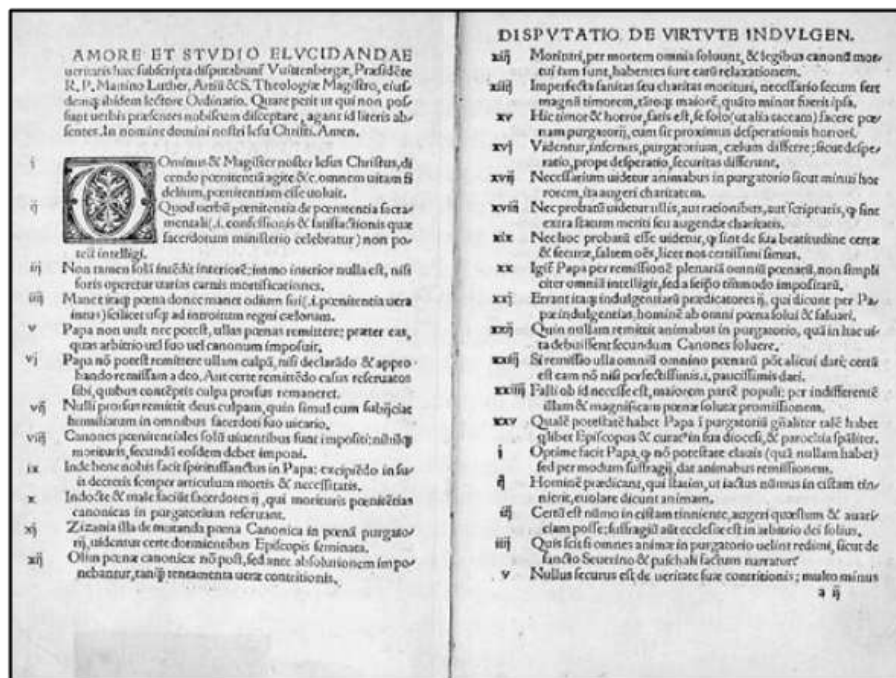
Luther nagelt zijn stellingen op de poort (symbolische uitbeelding)

Zo gaat al 500 jaar het verhaal van Maarten Luther, de theoloog die aan de grondslag van de reformatie ligt. Geboren in 1483 in een familie van boeren en mijnwerkers schopte hij het aan het begin van de 16e eeuw tot hoogleraar theologie aan de universiteit van Wittenberg.

Op dat moment voeren de pausen in Rome al jaren een aflatenpolitiek om hun beleid en hun vele bouwwerken als de Sint-Pietersbasiliek te financieren. Concreet kunnen gelovige katholieken hun zonden laten kwijtschelden in ruil voor een financiële gift. Berouw verdwijnt naar de achtergrond en misbruiken tieren welig.

Valven

Luther kan het niet meer aanzien en wil zijn ongenoegen laten blijken. Dat doet hij met zijn 95 stellingen, al verschilt de realiteit op verschillende punten met de mythe. "Hij heeft de stellingen wel degelijk geschreven, maar het is twijfelachtig dat hij die aan de vooravond van Allerheiligen met spijkers op de deur van de slotkerk van Wittenberg heeft genageld", zegt dominee Dick Wursten van de Protestantse Kerk van België in 'Nieuwe feiten', een programma van Radio 1.



Twee bladzijden uit de '95 stellingen' (uit Luthers *Disputatio pro declaratione virtutis indulgentiarum*)

"Luther schreef zijn stellingen als professor theologie en wou een academisch debat voeren binnen de universiteit van Wittenberg. De deuren van de kerk functioneerden in die tijd als de valven of het prikbord van de universiteit. Waarschijnlijk is hij met een klevende was naar de kerkdeur gegaan waar hij eerst wat andere briefjes heeft verwijderd om daar dan zijn plakkaat aan te hangen." gaat Wursten verder.

Excommunicatie

Hoewel zijn stellingen nadien snel verspreid raakten en zijn beoogde debat begon, was het volgens Wursten een andere daad die Luther op 31 oktober 1517 stelde die echt een mijlpaal voor het protestantisme markeerde. "Hij schreef zijn ergernis over het functioneren van de roomskatholieke kerk in een brief aan de aartsbisschop die voor zijn regio verantwoordelijk was. Daarin riep hij hem op de aflatenhandel aan banden te leggen en zich te bezinnen over de vraag of de kerk goed bezig was door zo over schuld en boete te spreken. Dat is de ware geboorte van het protestantisme."

De gevolgen van zijn 95 stellingen en zijn brief aan de aartsbisschop bleven niet uit voor Luther. In 1521 zag hij zich door paus Leo X geëxcommuniceerd of buiten de kerk gezet. Later dat jaar volgde de rijksban uit het Heilig Roomse Rijk door keizer Karel V. Omgekeerd kozen veel Duitse vorsten zijn kant, vaak uit opportunisme om zo aan de controle van zowel paus als keizer te ontsnappen. Zo nam Frederik III van Saksen hem in bescherming.

Sola scriptura

Ideologisch wou Luther terugkeren naar het woord van de bijbel dat hij als de essentie van het christelijke geloof zag. Volgens hem was de macht van de paus hieraan ondergeschikt, 'sola scriptura' ('alleen door de Schrift'). In 1525 trouwde hij met een voormalige non en stichtte hij zo het reformatorische gezin. Later vertaalde hij de bijbel naar het Duits, een vertaling die dankzij de recent uitgevonden boekdrukkunst wijdverspreid raakte.

Luther stierf op 18 februari 1546 in zijn geboortestad Eisleben, maar de gevolgen van zijn leer laten zich tot vandaag gelden. Het protestantisme ontwikkelde zich in de 16e eeuw tot een volwaardige godsdienst met tal van vertakkingen. Zo scheurde ook koning Hendrik VIII van Engeland zich van Rome af om zijn eigen anglicaanse kerk te stichten.

De reactie van Rome en rooms-katholieke heersers bleef niet uit. Zij zetten een heuse contrareformatie op touw die enerzijds een explosie van kunst veroorzaakte met grote namen als Peter Paul Rubens en anderzijds tot tal van 'heilige' oorlogen leidde met verregaande geopolitieke gevolgen die de koers van Europa en de rest van de wereld voor altijd veranderden.



De slotkerk van Wittenberg

GAAT U OOK WORSTENBROOD ETEN OP VERLOREN MAANDAG ?

Gerald Biesemans

In Antwerpen (én omgeving) wordt sinds decennia jaarlijks de **Verloren Maandag** gehandhaafd. In het kielzog van de feestdagen wordt de kilte van januari eensgezind op volkse wijze opgevangen met een eenvoudig culinair ritueel. Tot op heden staat niet vast wat hiertoe aanleiding gaf, maar het is een feit dat op deze bijzondere dag elke Antwerpenaar zich te goed doet aan geurig, smakelijk **WORSTENBROOD!**



Reeds geruime tijd vindt dit gebruik, op initiatief van ondernemende middenstanders, ook buiten ' 't Stad ' méér en méér navolging. Op Verloren Maandag beheerst in heel de provincie Antwerpen het worstenbrood de etalages van alle bakkerswinkels en verbruikszalen. Deze specialiteit, die uitstekend past bij kil winterweer, kan overal op massale bijval rekenen. Zeker als je het broodje eerst even opwarmt.

Voor de vervaardiging van dit bijzondere lekkers (te genieten als tussendoortje of als volwaardige maaltijd) werken ambachtelijke bakkers en beenhouwers nauw samen: traditie dient gerespecteerd te worden. Het beste gehakt wordt verwerkt in een luchtige deegkorst, om duimen en vingers af te likken. Dat zo'n kwaliteitsproduct ook de horeca-uitbaters niet koud laat, spreekt voor zich: op Verloren Maandag verwennen zij, naar aloude gewoonte, hun vaste (en vaak ook minder vaste) klanten met worstenbrood. En voor wie meer van zoet houdt, zijn er heerlijke appelbollen.

Iedereen in het Antwerpse is vertrouwd met deze traditie. Niemand staat erbij stil en iedereen geniet gewoon. Toch is het interessant om even na te gaan waar dit gebruik eigenlijk vandaan komt. Waarom worstenbrood? Waarom op die specifieke Maandag? En waarom wordt die Maandag alom Verloren Maandag genoemd? De ware toedracht van dit mysterie, blijft voorlopig een raadsel. Historische archieven en overlevering bieden diverse antwoorden op deze vragen, maar de exacte herkomst van het worstenbrood en Verloren Maandag is tot op heden niet gekend. Wel kunnen we, op basis van bekende feiten, u hierbij de meest waarschijnlijke opties duiden.

In de Middeleeuwen (15de eeuw) legden de ambtenaren op de eerste Maandag na Driekoningen hun eed af. Die plechtigheid werd gevolgd door een feest. Om het feest voor de stad betaalbaar te houden, kregen de ambtenaren een goedkoop vleesbroodje te eten. Aangezien de ambtenaren de rest van die dag niet meer werkten, werd die specifieke dag al gauw Verloren Maandag gedoopt.

Een variant op dit verhaal wil dat de in vroegere tijden erg machtige gilden rond het begin van de 18de eeuw hun nieuwjaarsfeest organiseerden op Verloren Maandag. Een ganse dag werd er gevierd en kwamen de ambachtslui niet aan werken toe.

Verder is er in oude geschriften sprake van een 'verzworen Maandag' een Lorreinse akte uit 1231 verhaalt over de 'lundi parjure', de dag waarop sommige ambtenaren hun eed aflegden. Deze aanduiding bleef echter niet beperkt tot de maandag na de eerste zondag na Driekoningen. Er wordt immers ook gesproken over de 'verzworen Maandag van Pasen' of de 'verzworen Maandag van Kerstmis'. In Antwerpen wordt hiervan gewag gemaakt in een kerkrekening d.d. 1431, en later ook in een stadsrekening uit 1513. De eerste Verloren Maandag komen we tegen in 1730, te Leuven. Ook hierbij zou het gaan om een dag die 'verloren' was: er werd niet gewerkt, omwille van de feestelijkheden ter gelegenheid van de eedaflegging der ambtenaren.

Ook het voorlezen van gildenboeken, met daarin de rechten en plichten der ambachtslui, zou tot een Verloren Maandag geleid hebben. Hierna, zo wordt gesteld, zou de patroon zijn gildeleden immers op een borrel vergast hebben. Dit gebruik was naar verluidt vooral in Antwerpen in zwang. In andere gemeenten gingen gildeleden van deur tot deur om in naam van hun patroon de nieuwjaarswensen aanbieden. Het lijkt vrij veilig te veronderstellen dat ook dit aanleiding gaf tot herbergbezoek en werkverzuim. In andere gewesten gelden voor soortgelijke dagen andere benamingen: 'weversmaandag' in de Westhoek, 'koppermaandag' in Nederland. 'Kopperen' had namelijk de betekenis: 'zich tegoed doen aan spijs en drank'.

Verondersteld wordt dat het voornoemde georganiseerde herbergbezoek de herbergiers op ideeën bracht. Zo zouden zij nagestreefd hebben hun klanten zo lang mogelijk in hun zaak te houden, dit onder meer door te zorgen voor een hapje. En mocht dat lekkers bovendien de dorst aanwakkeren, dan zou dat mooi meegenomen zijn! In samenwerking met slagers en bakkers trakteerden de herbergiers hun klanten dan ook op gebraden vlees en versgebakken brood. Om dit alles economisch verantwoord te houden, werd geopteerd voor goedkope, vette vleessoorten, bij voorkeur worst. Om het vet van dit vlees enigszins op te slurpen, werden de worsten verpakt in deeg, en zo opgediend. De herbergbezoekers aten de worst, en het van vet doordrongen brood werd, aan de hond gegeven...

Andere bronnen verwijzen dan weer naar de Antwerpse haven. Traditioneel mochten de havenarbeiders op de maandag na de eerste zondag na Driekoningen op kosten van de natiebazen drinken! Daarbij werd hen iets warmes te eten aangeboden, samengesteld uit 'onverkoopbaar' vlees, en brood. Dat 'verloren brood' zou dan aan de oorsprong liggen van de specifieke naam van die dag.

Het eten van écht worstenbrood, zoals wij dat nu kennen, zou pas opgekomen zijn rond 1880, en dan nog slechts sporadisch. Een eerste spoor wordt aangetroffen in het boek van Edward Poffé: 'Plezante mannen in een plezante stad'. Pas na de Tweede Wereldoorlog zorgde het worstenbrood bij de bakker voor een grote toeloop op Verloren Maandag. Tot op heden werd deze lekkere traditie gehandhaafd, alhoewel worstenbrood nu het ganse jaar door vlot verkrijgbaar is.

In de zestiger jaren was in het Antwerpse een worstenbroodmaaltijd gebruikelijk op Verloren Maandag. Later werd in herbergen worstenbrood gratis aangeboden, om de dorst op peil te houden. Nog later zouden ook heel wat bedrijven mee gaan doen: op Verloren Maandag werd het lunchpakket, al dan niet op kosten van de baas, door één of meerdere worstenbroden vervangen.

Wat ook de oorsprong van de term Verloren Maandag en van het worstenbrood mag zijn, feit is dat in gans de stad Antwerpen, en v r daarbuiten, op deze bijzondere dag worstenbrood een belangrijke plaats op het menu inneemt, en dit zowel thuis en op het werk, als in de betere verbruikslokalen. Bovendien zijn er sfeervolle alternatieven: wie g  n klassiek worstenbrood lust, kan een meer exotische variant uitproberen. Naast worstenbrood met dubbele worst, is er zo bijvoorbeeld ook worstenbrood met andere vleessoorten, met witloof, enz. Verder zijn er ook de bekende appelbollen, die op Verloren Maandag een uitweg bieden voor wie zoeter gebekt is.

In elk geval staat vast dat op Verloren Maandag culinaire kwaliteit extra in de verf gezet wordt: niet voor niets is worstenbrood een eindproduct van de samenwerking tussen ambachtelijke slagers en bakkers. En een gedegen ondersteuning van dit product, door gratis verspreiding via de horekanalen, houdt deze smakelijke traditie ook vandaag nog springlevend.

Bron: Syndikale Unie brood en banketbakkers Antwerpen via <http://www.s-u.be/>



Ik heb een mooi figuur geslagen. Ze sloeg terug.

Het voordeel van een bezoek aan de h idarts is, dat je de uitslag al hebt voor het onderzoek.

Geef mij maar een joint, zei de goudvis. Dan word ik haai.

VAN SOMMIGE MENSEN KAN IK NIET BEGRIJPEN DAT ZE VAN MILJOENEN ZAADJES DE SNELSTE ZIJN GEWEEST.

Ik zou een zelfhulpgroep voor mensen met fobie   oprichten, maar ik durf niet.

Het is toch raar, dat mijn neus loopt en mijn voeten ruiken.

Alcohol is je grootste vijand, maar in de Bijbel staat: ‘heb uw vijand lief’.

“Papa, hoe heette de schoonmoeder van Adam?”

“Adam had geen schoonmoeder, Adam leefde namelijk in het paradijs.”

Gerald Bieseemans

Guido Gezelle - Winterstilte



Een witte spree
ligt overal
gespreid op 's werelds akker;
geen mensche en is,
men zeggen zou,
geen levend herte wakker.
Het vogelvolk,
verlegen en
verlaten, in de takken
des perebooms
te piepen hangt,
daar niets en is te pakken!
't Is even stille
en stom alhier
aldaar; en, ondertusschen,
en hoore ik maar
het kreunen meer,
en 't kriepen, van de musschen.



**verantwoordelijke uitgever**

gemeente en ocmw Zoersel, Seniorenraad
Handelslei 167, 2980 Zoersel

verspreiding

Gratis aan huis bij alle 60-plussers die erom vragen
(één exemplaar per gezin) of via digitale weg.

verantwoording

Elke auteur is verantwoordelijk voor zijn bijdrage. Aan teksten in de seniorenkrant kan geen rechtskracht worden ontleend. Het staat de redactie vrij ingezonden stukken al dan niet (verkort) weer te geven, met respect voor het meest essentiële van de inhoud.