

September 2022

SENIORENKRANT ZOERSEL



VERSCHIJNT DRIEMAAL PER JAAR
IN JANUARI, MEI EN SEPTEMBER

JAARGANG 28 – nr. 3

September – oktober – november – december

(Volgende editie verschijnt in januari)

INHOUD VAN DIT NUMMER

Rubrieken:

- Woordje van de voorzitter – pag. 4
- Planning activiteiten – pag. 5
- Sportactiviteiten – pag. 6, 7, 8 en 9
- Uitnodiging spelletjesnamiddag/gezellig samenzijn – pag. 10
- Uitnodiging workshop ‘Veilig op de fiets’ – pag. 11
- Uitnodiging voordracht ‘Consumenten in Vlaanderen, is klant Koning?’ – pag. 12
- Daguitstap ‘Vlaams Parlement en sterrenwacht Mira’ – pag. 13 en 14
- Omaatje - pag. 15
- Witloof - pag. 16

Thema's:

~ Weetjes

- Paddenstoelen in de herfst – pag. 17 en 18
- Bananen – pag. 19 en 20
- Het Schijn, ook in Zoersel – pag. 21
- Van Corona naar het Grieks – pag. 22 en 23
- Van Hubertus tot zijn Huibekes – pag. 24 en 25
- De naam van het mensje – pag. 26
- Waarom worden haren grijs – pag. 27 en 28
- Monniken en wijn – pag. 29 en 30
- De weg van de hoop – pag. 31

~ Ontspanning

- Quiz – pag. 32
- Sudoku – pag. 33
- Antwoorden Sudoku en oproep oude brillen – pag. 35

~ Gedicht

- Ballade - pag. 34

DE REDACTIERAAD

Gerald Biesemans
Simone Jansen
Malou Schelfthout

Els Schoepen
Jef Van der Linden

GRAFISCHE VORMGEVING

Tineke Weverbergh

CONTACT DIENST VRIJE TIJD/SENIOREN

T 03 2980 904



WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Els Schoepen

Voorzitter Seniorenraad Zoersel

Tel. 03 311 65 12, e-mail: schoepenels@hotmail.com

'September'... even mijmeren dat voor velen de vakantiemaanden voorbij zijn. Maar voor ons, senioren tellen die expliciete vakantiemaanden niet echt. Wij hebben zeeën van tijd om vakantie te plannen. Alle maanden winter of zomer, alle weekends kunnen we last-minute nog vertrekken. We kijken waar en wanneer de temperaturen ons het meest bevallen en kiezen dan met zorg een bestemming voor ons droomreisje.

We houden van ons comfort op reis en vertrekken liefst niet in de drukte. Het is reeds lang geleden dat we 's nachts vertrokken met slapende kinderen op de achterbank van de auto. Nu reizen we relax en nemen de tijd om op de bestemming te raken.

Je hoeft ook niet altijd ver te reizen, dichtbij kan ook gezellig zijn. Wij kunnen gaan naar 'Nieverans' of naar 'De Corniche' of naar 'Kaap Goedkoop'. Je kan van alles verzinnen.

Genieten kan je gratis van de zonsondergang en bloemen in je tuin. Wat een luxe als je ontspannen in je zetel zit met een koffie en een snoepje! Terwijl je op de radio hoort dat er ellenlange files staan aan de tolloketten op de autostrade in het buitenland.

Het heeft vooral zin om te genieten van de kleine en alledaagse dingen. Een wandeling maken in je buurt, een praatje maken met de buurvrouw, eens telefoneren naar een verre vriend, het breekt de dag en geeft structuur aan je leven.

Je kan ook altijd aansluiten bij georganiseerde activiteiten van uw vereniging of de Seniorenraad. Zo is er een aanbod van bowling, petanque, fietsen of wandelen waar je zeker welkom bent. Sociaal contact hebben we allemaal nodig en anderen ontmoeten is zo belangrijk in ons bestaan.

Geniet van de nazomer en hopelijk zien we jullie in grote getale bij onze volgende ontmoetingen.

Vergeet zeker niet om onze Seniorenweek van 14 tot 19 november met stip te noteren in je agenda!

Lieve groetjes,
Els Schoepen

PLANNING ACTIVITEITEN SENIOERENRAAD

door Malou Schelfhout

Hierna volgen de geplande activiteiten voor 2022

| Datum | Activiteit |
|--|---|
| Vrijdag 30 september 2022 | Lezing: 'Consumenten in Vlaanderen: is klant koning' door Sven Pichal (gekend van radioprogramma De Inspecteur – radio 2) de Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (meer info pag. 12) |
| Donderdag 6 oktober 2022 | Uitstap naar het Vlaams Parlement en sterrenwacht Mira (meer info pag. 13 en 14) |
| Donderdag 13 oktober 2022 | Workshop 'veilig op de fiets', Zonneputteke 1 (meer info pag. 11) |
| Van maandag 14 november tot en met 19 november 2022 | Seniorenweek, de Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (zie flyer) |



PETANQUE

Verantwoordelijken:

Van Loon Anita – tel. 0475 94 30 13

Gevers François – tel. 0498 32 02 38



Verzamelpunt: OKRA lokaal, Gestelsebaan telkens vanaf 13.30 uur

Donderdag 1, 8, 15, 22 en 29 september

Donderdag 6, 13, 20 en 27 oktober

Woensdag 16 november

Donderdag 3, 10, **17 (zie flyer Seniorenweek)** en 24 november

Donderdag 1, 8, 15, 16 en 22 december

Enkele Petanque weetjes:

Petanque is de Zuid-Franse variant van jeu de boules. Het woord ‘pétanco’, betekent ‘voeten die zo geplaatst zijn dat ze zo stevig staan als een stutpaal’. Het spel werd al gespeeld door de Grieken en Romeinen. Jeu de boules werd na de tweede wereldoorlog erg populair in Frankrijk maar ook in andere Europese landen en zelfs daarbuiten.

De bedenker van petanque is Jules Lenoir. Hij raakte verlamd en zocht vanuit zijn rolstoel naar een nieuwe sport.

Er spelen altijd twee teams. Een team bestaat uit één, twee of drie personen.

Het aantal spelers bepaalt de naam van een team: 1 tegen 1 heet tête à tête, 2 tegen 2 doublette en 3 tegen 3 triplete.

De plastic ballen die je vroeger misschien wel meenam naar de camping zijn géén professionele ballen. De echte ballen zijn van staal en wegen tussen de 650 en 800 gram.

Het doelballetje heet een but.

Het team dat het eerste dertien punten behaalt, heeft gewonnen!



WANDELEN – 4 KM

Verantwoordelijken:

Simone Jansen – tel. 03 383 20 06 (bij voicemail, gelieve een boodschap in te spreken)

Lydia Hendrickx – tel. 03 383 32 23

Jacques Coppens – mobiel 0486 99 62 98



Verzamelpunt: Sint-Teunisplein - geen inschrijving vereist

Tijdens de schoolvakanties zijn kleinkinderen welkom.

| Datum | Afstand | Vertrekuur |
|----------------------|----------|------------|
| Maandag 19 september | 2 à 4 km | 13.00 uur |
| Maandag 17 oktober | 2 à 4 km | 13.00 uur |
| Maandag 21 november | 2 à 4 km | 13.00 uur |
| Maandag 19 december | 2 à 4 km | 13.00 uur |



Vergeet uw **fluohesje** niet!



BOWLING

Verantwoordelijke Jef De Bie – tel. 03 383 30 34



Wij bowlen om de veertien dagen in '**de Blue Ball**' op de **Bredabaan 863** te **Brasschaat**. Alle senioren zijn welkom, je hoeft geen kampioen te zijn. Wij komen samen om 14.00 uur en de banen worden verdeeld onder de aanwezigen. Het is geen wedstrijd, eerder een portie plezier, maar toch wordt er over heel het seizoen een kleine evaluatie bijgehouden. Ons seizoen start in september en eindigt in juni. Nieuwe bowlingliefhebbers contacteren best even Jef De Bie, we proberen carpoolafspraken te maken.

Vrijdag 2 en 16 september

Vrijdag 14 en 28 oktober

Vrijdag 25 november

Vrijdag 2, 16 en 23 december

WANDELEN – LANGE AFSTANDEN

Verantwoordelijken:

Emile Cop – tel. 03 312 43 57

René Mertens – tel. 03 383 26 09



Verzamelpunt: Sint-Teunisplein - geen inschrijving vereist
Tijdens de schoolvakanties zijn kleinkinderen welkom.

| Datum | Afstand | Vertrekuur |
|----------------------|----------------|-------------------|
| Maandag 5 september | 8 km | 13.00 uur |
| Maandag 19 september | 8 km | 13.00 uur |
| Maandag 3 oktober | 8 km | 13.00 uur |
| Maandag 17 oktober | 8 km | 13.00 uur |
| Maandag 7 november | 8 km | 13.00 uur |
| Maandag 21 november | 8 km | 13.00uur |
| Maandag 5 december | 8 km | 13.00 uur |
| Maandag 19 december | 8 km | 13.00 uur |



Vergeet uw **fluohesje** niet!



U voorziet best ook een paar propere reserveschoenen.



Voelt u ook opnieuw die sportkriebels?

En wil u één keer per jaar een wandeling of fietstocht voor onze senioren organiseren? Neem dan contact op met de verantwoordelijke of de dienst Senioren tel. 03 2980 737, senioren@zoersel.be

FIETSEN

Verantwoordelijken:

Liliane Aerts en Ludo Marrien - 0472 93 00 26

Alida Cop - 0476 01 91 94

Bob Roofthoof - 0494 47 73 74



Verzamelpunt: Seniorenlokaal, Gestelsebaan 104
geen inschrijving vereist

| Datum | Afstand | Vertrekuur |
|-----------------------|---------|------------|
| Woensdag 7 september | 45 km | 13.00 uur |
| Woensdag 14 september | 65 km | 09.30 uur |
| Woensdag 21 september | 35 km | 13.00 uur |
| Woensdag 5 oktober | 45 km | 13.00 uur |
| Woensdag 19 oktober | 35 km | 13.00 uur |
| Woensdag 2 november | 30 km | 13.00 uur |
| Woensdag 9 november | 30 km | 13.00 uur |
| Woensdag 30 november | 30 km | 13.00 uur |
| Woensdag 14 december | 30 km | 13.00 uur |
| Woensdag 28 december | 30 km | 13.00 uur |

Voor uw veiligheid en die van de anderen: vergeet uw **fluohesje** niet !

!!! OPGELET: Bij slecht weer kan een rit afgelast worden.

Al de fietsers die in de mailinglijst van ZoerselFietst@outlook.com opgenomen zijn, krijgen dan een bericht. Aangeraden wordt de mails te raadplegen vóór de rit. Iedereen kan opgenomen worden in de mailinglijst door het zenden van een email aan ZoerselFietst@outlook.com.

De mailinglijst wordt ENKEL gebruikt voor de fietsactiviteiten van de Seniorenraad.

SPELLETJESNAMIDDAG EN/OF GEZELLIG SAMENZIJJN

door Malou Schelfthout

Wat is er leuker dan samen rond de tafel te zitten met een gezelschapsspel. Vooral in de donkere wintermaanden, wanneer het te koud is om te fietsen of te wandelen en wanneer er weinig activiteiten doorgaan is dit een mooie manier om elkaar te ontmoeten.

De Seniorenraad zou graag zulke spelletjesnamiddagen organiseren. Ook gewoon gezellig samenzijn, voor een leuke babbel bij een tas koffie is mogelijk.

Graag hadden wij geweten of u geïnteresseerd bent om hieraan deel te nemen. Kunt u laten weten welk gezelschapsspel uw voorkeur heeft?

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Gelieve het strookje hieronder in te vullen en terug te bezorgen aan Malou Schelfthout, dienst Vrije Tijd, Gemeente & OCMW Zoersel, Handelslei 167.

✂.....✂

Ik heb interesse om deel te nemen aan de spelletjesnamiddagen.
Gelieve mij op de hoogte te houden.

Naam:.....

Voornaam:.....

Adres:.....

Tel..... E-mail:.....

Ik geef de voorkeur aan volgende spelletjes:

- Rummikub
- Scrabble
- Kaarten
- Monopoly
- Schaken
-
-
-



UITNODIGING WORKSHOP 'VEILIG OP DE FIETS'

door Malou Schelfhout

Graag nodigt de Seniorenraad u uit op de workshop 'Veilig op de fiets'.

Deze workshop is voor elk type fietser interessant. Rijd je dagelijks of wekelijks? Gebruik je de fiets enkel voor functionele verplaatsingen of voor ontspannende fietstochtjes? Fiets je alleen of (soms) in groep? Heb je een gewone fiets, een racefiets of een elektrische fiets? De lesgever van VSV (Vlaamse Stichting Verkeerskunde) heeft voor iedereen wel tips!

Programma:

De lesgever brengt reële verkeerssituaties in beeld en bekijkt en bespreekt die vanuit het oogpunt van de fietser.

De belangrijkste verkeersregels worden opgefrist.

De lesgever sluit af met heel wat concrete, praktische tips om het zelf veilig te houden op de weg.

Datum: donderdag 13 oktober 2022

Uur: 9.00 uur

Plaats: zaal Zonneputteke, Zonneputteke 1

Inkom: gratis

Inschrijven: telefonisch via het onthaal: T 03 2980 000 van maandag 3 oktober tot en met 7 oktober



UITNODIGING VOORDRACHT 'CONSUMENTEN IN VLAANDEREN, IS KLANT KONING?' DOOR SVEN PICHAL

door Malou Schelfhout

De Seniorenraad nodigt u graag uit op de voordracht 'Consumenten in Vlaanderen, is klant koning?' door Sven Pichal.

Er zijn klanten- en ombudsdiensten, consumentenprogramma's, -wetgeving en -organisaties. De macht van de consument lijkt sterker dan ooit! Sven Pichal zet die 'vermeende' macht tegenover die van de bedrijfswereld. Sven Pichal is door zijn werk de voorbije jaren de bevoorrechte getuige van dat wat we allemaal doen: consumeren. Hij kreeg inzicht in de belangrijkste wetgeving, sprak met alle geledingen binnen bedrijven over hoe zij tegenover klanten staan, sprak met klanten over hoe zij zich soms bekocht voelen. Hij zag onder meer hoe varkens van in de stal tot op ons bord komen, trok naar het hart van de kledingindustrie in Bangladesh en was getuige van de ontwikkelingen in het groener worden van onze economie.

Massa's ervaringen, die inzicht geven, maar ook nieuwe vragen oproepen. Met als belangrijkste: komt er een dag dat de consument zich niet meer laat misleiden?

Sven Pichal is gekend door 'De Inspecteur', een consumentenprogramma op Radio 2 met antwoorden op consumentenvragen en heel wat handige tips.

Datum: vrijdag 30 september 2022

Uur: 14.00 uur

Plaats: de Kapel, Handelslei 167

Inkom: gratis

Inschrijven: telefonisch via het onthaal: T 03 2980 000 van maandag 19 tot en met 23 vrijdag september

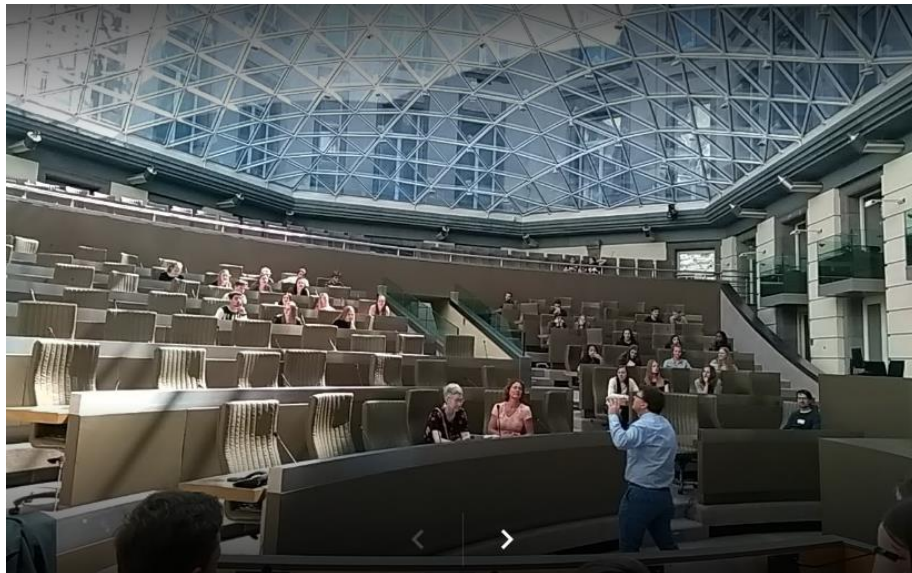


DAGUITSTAP NAAR HET VLAAMS PARLEMENT EN NAAR DE VOLKSSTERRENWACHT MIRA – OP DONDERDAG 6 OKTOBER

door Gerald Bieseans

Het is eindelijk zover, we kunnen en mogen nog eens samen op stap gaan.

We vertrekken vanaf de parking gelegen achter de kerk van Sint-Antonius. Een comfortabele autocar brengt ons eerst naar het **Vlaams Parlement** te Brussel waar we een rondleiding krijgen in verschillende lokalen met onder andere de koepelzaal (die regelmatig getoond wordt in meerdere nieuws- en duidingsprogramma's). Tenminste als die niet bezet is voor een of andere parlementaire discussie. We krijgen daarenboven nog een toelichting door onze schepen Katrien Schryvers.



Terug naar de autocar voor een korte rit naar Grimbergen waar we lunchen in het Fenikshof: soep gevolgd door stoofvlees bereid met abdijbier Grimbergen Dubbel.

Vervolgens wandelen we heel kort naar de vlakbij gelegen **Volksterrenwacht MIRA**, de oudste volksterrenwacht van het land welke in 1967 opgericht werd door de Norbertijn Godfried Thomas Pieraerts (1908 – 1984). Hier krijgen we een deskundige uitleg over het reilen en zeilen in het heelal, over de werking van het uitgebreid astronomische instrumentarium, het weerstation en nog veel meer.



Deze uitstap met vervoer, lunch en rondleidingen, kunnen we u aanbieden aan de erg lage prijs van €49,00 per persoon.

Praktisch:

De dagindeling

- 08.00 uur: vertrek Sint-Antonius
- 09.30 uur: rondleiding Vlaams Parlement
- 11.00 uur: toelichting door Katrien Schryvers
- 12.00 uur: lunch Fenikshof
- 14.00 uur: rondleiding MIRA
- 16.30 uur: vertrek terug naar Sint-Antonius

Inschrijven:

Doet u telefonisch op het nummer 03 2980 000: van maandag 19 tot en met vrijdag 23 september. Er kunnen maximaal 50 deelnemers mee. Bij het overschrijden van het maximaal aantal deelnemers wordt er een wachtlijst opgemaakt.

Betaling:

Na telefonische bevestiging van uw deelname stort u €49,00 p/p vanaf maandag 19 september en vóór donderdag 29 september op het rekeningnummer BE67 0682 4162 3378 van Seniorenraad Zoersel en noteer in de mededeling 'VP & MIRA' en de namen van de deelnemers waarvoor u betaalt.

Z-pas:

Houders van een Z-pas krijgen 50% korting op deze activiteit en betalen slechts €24,50 per persoon.

Ook dit nog:

- Het dragen van de autogordel in de autocar is verplicht !
- Het is een goed idee om steeds een mondkapje bij zich te hebben.

OMAAATJE

ingediend door Simone Jansen

bron: Colruyt

Hondstongrolletjes met venkel en pastis

Ingrediënten (4 personen)

- 12 hondstongrolletjes (diepvries)
- 6 wortelen
- 2 venkels
- sap van 1 limoen
- 600 g krielaardappelen
- 2 dl culinaire room
- 1 dl droge witte wijn
- 3 eetl. pastis
- 2 eetl. olijfolie
- zwarte peper (molen)
- zout



Vorbereiding

Laat de vis oppervlakkig ontdooien en besprenkel hem met het limoensap.

Zet de vis een half uur in de koelkast.

Wrijf de ongeschilde krielaardappelen grondig schoon.

Snijd de wortelen in reepjes.

Snijd ook de venkels in fijne reepjes en bewaar het groen als garnituur.

Bereiding

Kook de krielaardappelen een kwartiertje in licht gezouten water. Giet af.

Verhit intussen de olijfolie (niet te heet) in een kookpot en bak de reepjes wortel en venkel ongeveer 5 minuten. Overgiet dan met de witte wijn en de room. Leg er de hondstongrolletjes op en laat nog een kwartiertje zachtjes sudderen. Kruid naar smaak met peper en zout.

Voeg de pastis en de gekookte aardappelen toe en verwarm alles nog enkele minuten.

Afwerking

Werk af met wat venkelgroen. Smakelijk!

Weetjes

De hondstong of aalbot of wit (je), is een straalvinnige vis uit de familie van de schollen, orde platvissen, die voorkomt in het noordoosten en het noordwesten van de Atlantische Oceaan. Bovendien is de hondstong ook een plantje.

WITLOOF

ingediend door Simone Jansen

bron: Gazet van Antwerpen

Smaakt ons witloof straks minder bitter?

Gentse onderzoekers zijn er al in geslaagd om de genen die belangrijk zijn voor de aanmaak van bittere stoffen op te sporen en uit te schakelen. Dankzij die techniek zouden in de toekomst groenten dus minder bitter kunnen gemaakt worden, of... juist meer.

Groenten- en fruitveiling BelOrta lanceerde een campagne om witloof weer vaker op het menu te zetten. Jaar na jaar daalt de populariteit van de witte stronk en daar zit vaak de bittere smaak voor iets tussen. Tuinbouwers vroegen onderzoek te doen naar minder bitter witloof en ook andijvie om ze weer populairder te maken.

Een doctoraatstudente startte 4 jaar geleden met een onderzoek. Zo vond ze de genen die witloof bitter maken, om ze dan te kunnen uitschakelen met de CRISPR- technologie (waarmee DNA wordt aangepast).

Haar onderzoek toont dat de bitterheid genetisch kan worden aangestuurd. Zo zouden we verschillende soorten witloof kunnen verkrijgen, wat de populariteit misschien een boost geeft. Een Nederlandse professor zegt dat veel groenten minder gesmaakt worden: witloof, andijvie, radijzen. Er is iets raars met bitter: men veronderstelt dat het een negatieve smaak is, maar tegelijk staat de jonge generatie in de rij om bittere IPA- bieren te proeven. Bitter behoort nu eenmaal tot de smaken waaraan we even moeten wennen.



WEETJE

We willen sterke botten en spieren, maar hoe kunnen we die bekomen?

Neem een zuivelproduct bij de maaltijd. We vinden calcium in melk, yoghurt, kaas, soja-producten met extra calcium, in vis, groenten en fruit. Vitamine D halen we vooral uit zonlicht, maar zit ook in eigeel, vette vis en lever. Eiwitten vinden we in vlees, vleesvervangers, peulvruchten, eieren en noten. We weten dat voldoende afwisselen belangrijk is. Veel succes!

DE HERFST HET IDEALE SEIZOEN OM PADDENSTOELEN TE SPOTTEN

ingediend door Jef Van der Linden

bron: Libelle

De herfst is het ideale seizoen om paddenstoelen te spotten. Maar hoe begin je eraan? Wat heb je nodig? En waar vind je ze?

Ontdek de helden van het bos

Paddenstoelen zijn vruchten van ondergrondse schimmel en heel belangrijk voor de natuur. Met hun schimmeldraden ruimen ze namelijk organisch materiaal op, zoals herfstbladeren, dood hout en kadavers van dieren. Zonder hen zou een bos in zijn eigen afval omkomen en zou kieming van kruiden en jonge bomen haast onmogelijk worden. Van het organisch materiaal maken ze voedsel voor planten en andere bodemorganismen. Ze voorkomen zelfs erosie. Hun kleverige draden houden gronddeeltjes samen, en zo voorkomen ze dat bij heftige regenval de bodem zomaar wegspoelt.

Mag je ze plukken?

Wil je paddenstoelen gebruiken voor consumptie, dan geven we je één goede raad: pluk als leek geen paddenstoelen in het wild. Ze hebben niet alleen een onmisbare rol in de natuur, ze zijn ook niet allemaal onschuldig. Heel wat soorten zijn giftig, sommige zelfs dodelijk. Koop ze daarom in de winkel, of kweek ze in je tuin, op je balkon of in huis. Van exotische shiitakes tot champignons en inheemse oesterzwammen: je kunt ze risicoloos kweken op een stammetje, op een ingepakte baal stro of in speciale bakken. Sommige soorten, zoals eekhoortjesbrood en hanenkam (cantharel), kun je niet kweken en komen altijd uit de natuur ook als je ze vers koopt bij de groenteboer, of gedroogd in de delicatessenwinkel. Deze soorten leven in symbiose met bomen en kunnen daardoor uitsluitend in het wild gedijen.



Hankenkam



Eekhoortjesbrood

Kan iedereen op zoektocht gaan?

Zeker! Je kunt zelf beslissen hoe ver je hierin gaat: wil je alleen de grote soortgroepen en families uit elkaar kunnen houden of wil je ze 'determineren' tot op de soort? Alles kan! Ook kinderen kunnen gerust meedoen.

Online vind je leuke zoekkaarten die ze kunnen meenemen op hun paddenstoelentocht. Is er van de paddenstoelen gegeten, laat je (klein)kinderen dan tandafdrukken zoeken en raden welk dier ervan gesmuld heeft. Is de drempel toch iets te hoog om er zelf aan te beginnen? Probeer dan eens een geleide wandeling met een kenner; er zal een hele nieuwe wereld voor je opengaan! Herfstactiviteiten in heel België vind je op landschapvzw.be

Wat is de beste periode?

Eigenlijk hebben paddenstoelen twee dingen nodig: warmte en vocht. Die combinatie vind je het vaakst terug in de herfst, wanneer de grond nog relatief warm is en er veel neerslag valt. Dat maakt het najaar de ideale periode om paddenstoelen te spotten. Maar als het in andere periodes warm en vochtig is, kunnen paddenstoelen ook in andere maanden oppoppen. Als de vochtige periode voorbij is en de paddenstoelen niet meer zichtbaar zijn, blijft de zwamvlok wel aanwezig in de bodem. Schimmels zijn er dus het hele jaar, maar paddenstoelen vind je vooral in de herfst.

Waar vind je ze?

Paddenstoelen vind je overal in België in allerlei biotopen: van de duinen aan de Noordzee over de Limburgse heide tot in de uitgestrekte wouden van de Ardennen. De meeste soorten vind je doorgaans in oude gemengde bossen.



Heksenschermpje



Parasolzwam

BANAAN

ingediend door Jef Van der Linden

bron: www.VWB.be

Een bananenplant of banenboom is eigenlijk een kruid, 's werelds grootste kruidachtige. Volgens de tuinbouwkundige definitie is het echter een groente. Volgens de culinaire definitie dan weer een vrucht, omdat de banaan als nagerecht of ook als tussendoortje wordt gegeten.

De banaan komt oorspronkelijk uit Azië maar wordt vandaag in ongeveer 120 landen geteeld en er bestaan ongeveer 2000 variëteiten. Ruim 30 % van de wereldproductie komt van de 'Cavendish' of 'Chiquitabanaan', zo goed als de enige variant die in de Lage Landen te koop wordt aangeboden.

Voedingswaarde

Volgens het Nederlands 'Voedingscentrum' ziet die voedingswaarde er als volgt uit voor 1 grote banaan van 165 gram: 152 kcal energie – 0,5 gram vet – 0,2 gram verzadigd vet – 33 gram koolhydraten – 25,6 gram suikers – 3,1 gram vezels – 1,8 gram eiwit – 0 gram zout.

Maar er zitten ook vitamines in, zoals vitamine B6 en vitamine C. Bananen hebben veel gezondheidsvoordelen, zoals het helpen voorkomen van astma, kanker, hoge bloeddruk, diabetes hart -en vaatziekten en spijsverteringsklachten.

Bananen maken vaak onderdeel uit van het ontbijt, want dat geeft onmiddellijke energie om de dag met een kickstart te beginnen.

Vitamines en mineralen per 100 gram

Vitamine A: 64 IU – Vitamine B6: 0,4 mg – Vitamine C: 8,7 mg – Calcium: 5 mg – Kalium: 358 mg – Ijzer: 0,3 mg – Mangaan: 0,27 mg – Koper: 0,09 mg – Magnesium: 27 mg.

Vitamine B6 in bananen wordt gemakkelijk door het lichaam opgenomen en een middelgrote banaan kan ongeveer een kwart van je dagelijkse Vitamine B6-behoeften leveren. Vitamine B6 helpt: rode bloedcellen aanmaken – koolhydraten en vetten metaboliseren en energie leveren – aminozuren metaboliseren – ongewenst chemicaliën uit je lever en nieren verwijderen – bij het behoud van een gezond zenuwstelsel.

Een rijpe banaan is zowat de ideale snack tijdens een rit op de fiets. Hoge energiewaarde en 'een verpakking' die composteerbaar is.

Kalium in bananen is goed voor je hartgezondheid en bloeddruk – een middelgrote banaan levert ongeveer 320 tot 400 mg kalium op, wat ongeveer 10 % van de dagelijkse kaliumbehoefte is. Kalium helpt je lichaam om een gezonde bloeddruk te behouden. Bovendien zijn bananen natriumarm. De combinatie van natriumarm en veel kalium helpt om een hoge bloeddruk onder controle te houden.



Goed voor de spijsvertering

Een middelgrote banaan levert ongeveer 10-12% van de dagelijkse vezelbehoefte. Oplosbare en onoplosbare vezels spelen een belangrijke rol in de gezondheid. Oplosbare vezels helpen het lichaam om de bloedsuikerspiegel onder controle te houden en vette stoffen zoals cholesterol te verwijderen. Onoplosbare vezels voegen volume en zachtheid toe aan de ontlasting, waardoor het gemakkelijker is om regelmatig stoelgang te hebben.

Dit helpt om de darmen gezond te houden en te vrijwaren van schadelijke bacteriën.

Bananen geven je energie

Bananen bevatten drie natuurlijke suikers: sucrose, fructose en glucose, vet- en cholesterolvrije energiebronnen. Daarom zijn bananen ideaal voor kinderen, sporters, en atleten, voor het ontbijt, als tussendoortje of voor tijdens en na het sporten.

Bewaren van bananen

Op kamertemperatuur en uit de buurt van direct zonlicht. Groene banen niet koelen, want dit kan de normale rijping verstoren. Als je het rijpen wil vertragen, leg bananen dan niet bij andere rijpe bananen of fruit. Bewaar ook niet in plastic.

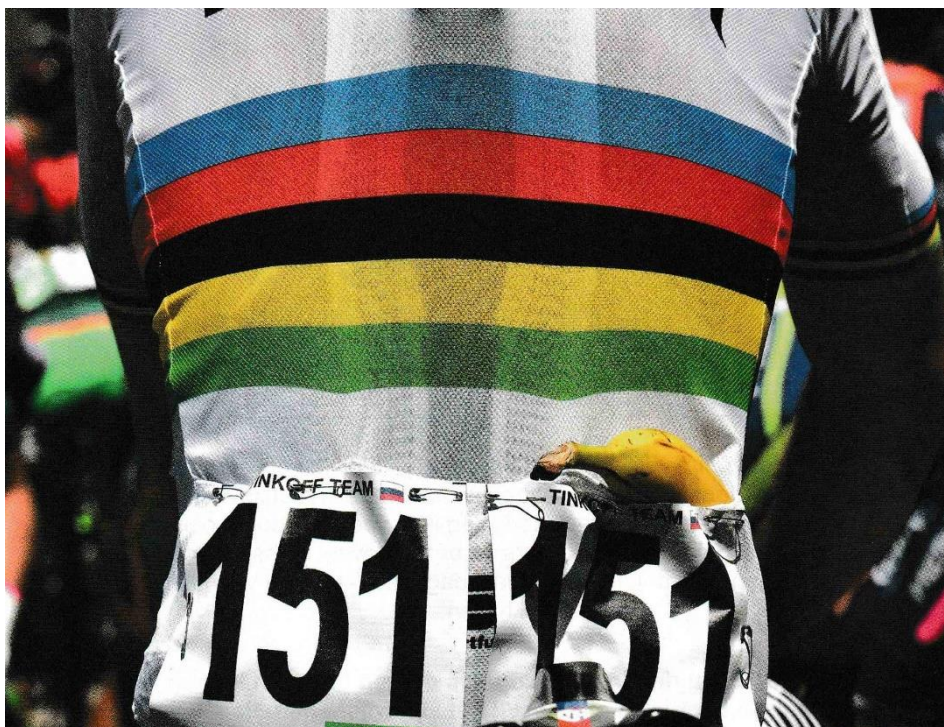
Volledige rijpe goudgele bananen kunnen in de koelkast in de groentelade bewaard worden. Bij koeling blijft de smaak een week behouden, zelfs als de schil steeds donkerder wordt.

Als de bananenschil alleen nog een overwegend bruine kleur heeft, verwijder deze dan en maak puree van de banaan.

Conclusie

Bananen bevatten veel energie en zijn dus prima voor wie ook veel energie verbruikt. Wie echter weinig beweegt moet opletten met bananen want dan kan het eten ervan al snel tot extra overtollig gewicht leiden.

Bananen zijn zeer gegeerd bij wielrenners.



HET SCHIJN, OOK IN ZOERSEL

ingediend door Simone Jansen

bron: Gazet van Antwerpen

Onlangs zagen we tijdens onze korte wandeling dicht bij de veteranenboom aan de Kannunik Ullenslaan een beek. Welke beek?

Op het plan van de gemeente Zoersel vonden we Groot Schijn. Het Groot Schijn (ook de Groot Schijn) heeft geen echte bron, begint in een moerassig weiland in de Meirenstraat in Westmalle (Malle), vlakbij de meubelfabriek van Karel Mintjens.

In het midden van die wei, evenwijdig met de straat, loopt een rechte gracht, aan beide zijden afgebakend met prikkeldraad. De rivier het Schijn begint hier. Zomaar in de buurt van een knoestige Amerikaanse eik. Dan richting kruispunt van de Meirenstraat en de Oude baan en kruist voor de eerste keer de N12 = de baan Antwerpen - Turnhout.

Aan de overkant van de N12 spreken we eerst over de Moerbeek, daarna de Risschotse Loop (ook Risschotbeek). Dan stroomt het riviertje langs de Hallebaan, langs de Medelaar, onder de Lindedreef. Hier spreken we over het Schijn.

Ze loopt verder onder de Kannunik Ullenslaan, onder de baan vanaf De Toverfluit, door het domein Vrieselhof van Oelegem, Schilde, Wijnegem, Wommelgem, Deurne, Bergerhout en Merksem. Ter hoogte van Wommelgem mondt de Koudebeek uit in de rivier en vanuit Schoten en Wijnegem komt het Klein Schijn (dat in Sint- Job- in 't Goor ontspringt) er ook nog bij. Vanuit Schilde komen de Kleinebeek en Zwanebeek en vanuit Wommelgem ook nog de Diepenbeek, de Rollebeek en de Dorpsloop, allemaal terecht in het Groot Schijn.

Het Schijn verlaat het Rivierenhof, stroomt voor de tweede en laatste keer onder de N12 aan het Cogelsplein in Deurne. Daar staat een stenen kapelletje uit 1904, met de tekst 'Ave crux spes unica', wat staat voor 'Kruis ge zijt onze enige hoop'. Er is ook meer te vinden op Wikipedia.



afbeelding: Natuurpunt

VAN CORONA NAAR HET GRIEKS

ingediend door Simone Jansen

bron: Wikipedia

Wuhanvariant (feb.2020- jan.2021) is voor het eerst vastgesteld in de Chinese havenstad Wuhan op 19 dec. 2019. Covid- 19 is vernoemd naar dit jaartal.

Alfavariant (jan. 2021- apr.2021) is voor het eerst vastgesteld in Kent en wordt ook de Britse variant genoemd.

Deltavariant (apr.2021- nov. 2021) wordt ook de Indische variant genoemd omdat die voor het eerst werd vastgesteld in India.

Omikronvariant (nov.2021- ...) is voor het eerst vastgesteld in Zuid- Afrika.

Hoe komen we aan de benamingen alfa, delta, omikron? Ze komen uit het Griekse alfabet.

Ons alfabet telt 26 letters, het Griekse alfabet telt er 24, bovendien komen de letters niet altijd overeen en worden de Griekse letters anders geschreven.

| Fonetische schrijfwijze | komt overeen met onze |
|--------------------------------|------------------------------|
| alfa | a |
| bèta | b |
| gamma | g |
| delta | d |
| epsilon | e |
| zèta | z |
| èta | ij |
| thèta | th |
| jota | j |
| kappa | k |
| lambda | l |
| mu | m |
| nu | n |
| ksi | ksi |
| omikron | o |
| pi | p |
| rho | r |
| sigma | s |
| tau | t |
| ypsilon | y |
| phi | phi/ f |
| chi | ch (zoals in chloor) |
| psi | psi |
| omega | oo |

Men heeft voor alfa, delta en omikron gekozen omdat ze vrij gemakkelijk uit te spreken zijn en omdat ze internationaal nergens problemen geven.

Ook wij kennen Grieks!

In de wiskunde en de wetenschappen worden vaak Griekse letters gebruikt als eenheden. Het woord alfabet is gevormd uit de eerste twee letters van het Griekse alfabet. We kennen de alfastraling, de bètastraling, de gammastraling.

Het alfamannetje of het alfavrouwtje is de leider van de groep.

Ik begrijp er geen jota van = ik begrijp er niks van.

We kennen een rivierdelta.

Het sigmaplan is de verhoging van de Scheldepolders bij Antwerpen.

Van alfa tot omega: van het begin tot het einde.

Vele merken komen van Griekse letters: Gamma (doe-het-zelfzaken), Sigma = verf, Kappa = sportkledij, sportschoenen,...

Wie heeft er nog nooit gehoord van de wagen Alfa Romeo of van Omega3-vetzuren?

In de wiskunde is $\pi = 3,1415$ de verhouding tussen de omtrek en de diameter van de cirkel.

Enkele woorden uit het Grieks:

Mega = groot

Micro = klein

Exodus = uittocht, uitgang

Exotisch = vreemd, uit het buitenland

Barbaar: komt van het Griekse barbaros = vreemdeling, buitenlander, later onruststoker

School: komt van het Griekse skolè, wat vrije tijd of ontspanning betekent

Woorden die eindigen op logie, logie komt van logos, wat leer betekent:

- Psychologie, psychè = ziel en logos = leer, dus leer van de ziel
- Biologie, bios = leven en logos = leer, dus leer van het leven
- Astrologie = leer van de sterren

Woorden die eindigen op sofie: sofie komt van sophia = wijsheid

Filosofie, philo/ filo = houden van, dus houden van wijsheid, wijsbegeerte

Democratie is een samenvoeging van demos = volk en kratein = heersen, = een volksmacht/ een volksheerschappij

Politiek, afgeleid van polis = stad/ versterkte burcht

We denken daarbij ook aan de Acropolis in Athene of aan Technopolis

Er komen nog veel meer woorden en uitdrukkingen uit het Grieks .

VAN HUBERTUS TOT ZIJN HUIBEKES

ingediend door Simone Jansen

Bron: Kerk en Leven

Wie op een schilderij of op een tekening een heilige ziet afgebeeld als bisschop of als jager met een hert dat een kruis in zijn gewei draagt, weet dat het gaat om de heilige Hubertus (ook Huibrecht).

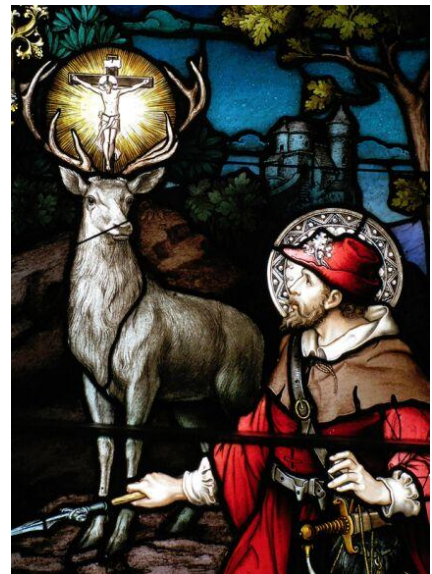
Wie is Hubertus?

Hubertus is een volkse heilige, geboren in 655 en hij is van adellijke afkomst. Na zijn verblijf aan het hof van de Merovingische hofmeier Pepijn van Herstal, volgt hij les bij de bisschop van Tongeren - Maastricht, Lambertus, die hem tot priester wijdt.

Wanneer Lambertus vermoord wordt, volgt Hubertus hem op in 705. Hij verlegt zijn bisschopszetel naar Luik (717- 718), missioneert in Limburg, in Brabant en in de Ardennen en hij laat kerken en kapellen bouwen. Hij was de laatste bisschop van Maastricht en de eerste van Luik. Hij sterft in 727, 72 jaar oud.

De legende van Hubertus

Na de dood van zijn geliefde vrouw bij de geboorte van hun zoon, wijdt Hubertus zich dag en nacht aan de jacht. Wanneer hij op Goede Vrijdag in 683 in de wouden van de Ardennen op jacht gaat, zag hij plots een groot hert en joeg er achteraan met zijn honden; toen hij het hert bijna te pakken had en het dier zich naar hem toekeerde, wilde hij het neerschieten. Maar op dat moment verscheen er een lichtend kruis tussen het gewei en een stem zei hem om naar Lambertus van Maastricht te gaan. Misschien omdat jagen verboden was op Goede Vrijdag?



Patroonheilige

Hubertus is de patroonheilige van de Ardennen, de jagers, de schutters, de boswachters, de hondenliefhebbers, de bontbewerkers, de metaalbewerkers, de instrumentenmakers, de opticiens,... Tot op vandaag wordt in de Ardennen de voorspraak van Hubertus ingeroepen tegen het gevaar van wilde dieren en hondenbeten.

Nalatenschap

Honderden kerken, kloosters, kapellen, scholen, ook vele schilderijen en beeldhouwwerken. De plaatsen Saint-Hubert en Sint-Huibrechts-Lille verwijzen naar hem.

De fles Jägermeister heeft als logo het beeld van het hert met een kruis tussen het gewei.

Tradities

Op 3 november, zijn feestdag, wordt hij vereerd in eucharistievieringen.

Bakkers bakken broodjes met een kruisje bovenaan of bolletjes, gewoonlijk met rozijntjes; ze zijn gekend als hubertusbroodjes of 'hubkes' = 'huibekes'.

Ook wij aten als kind 'huibekes' op de ochtend van 3 november; de bakker bracht ze vroeg aan huis. Die gezegende 'huibekes' zouden bescherming bieden tegen hondsdolheid. Sommige mensen bewaren zelfs een heel jaar lang een hubertusbroodje in een lade of in een kast, waardoor het hele gezin een gans jaar zou beschermd zijn tegen ziekte.



Erfgoed, ook in de omgeving

In Brasschaat kennen we de koninklijke jachthoornkring 'Jagermeesters van Sint- Hubertus', één van de oudste van de Benelux. Ze bespelen de Franse jachthoorn, ontstaan aan het hof van Lodewijk XIV.

In 2019 heeft Sven Gatz, toenmalig minister van Cultuur, de Franse jachthoorn = 'trompe d' Orléans' toegevoegd aan de Vlaamse inventaris van het immaterieel cultureel erfgoed.

In het park aan het kasteel van Brasschaat wordt jaarlijks Hubertus gevierd: de priester zegent de dieren met zijn kwispel bij de muziek van de mooi geklede jachthoornblazers.

Dit op de eerste zondag na of op 3 november.



DE NAAM VAN HET MENSJE

ingediend door Els Schoepen bron: Kerknet, geschreven door Kolet Janssen

Je naam is een stuk van jezelf. Dat mag gevierd worden. Een naam doet iets met een mens. Het is een kledingstuk waar je in moet groeien. Eerst lijkt hij te groot voor wie jij nog maar bent. Een 'grotemensennaam' voor een baby. Dan nemen je ouders hem wat in totdat je er groot genoeg voor bent. Soms moet je hem verstellen of een mouw aanpassen. In sommige levensfasen klinkt je naam heel anders dan wie jij graag wilt zijn.

Maar hij blijft een leven lang bij je horen.

Toen ik geboren werd, gaven mijn ouders me de naam van mijn meter, mijn oma langs moederskant. Die heette Colette en werd 'Clet van Gus van de kapel' genoemd, naar haar man en het kappelletje vlakbij hun boerderij. Mijn peter, de broer van mijn vader die Scheutist was, vond die naam te ouderwets en te Frans. 'Noem het kind toch Lutgart of Lieve', pleitte hij. Zelf heette hij Jan, dus iets als Joke had het ook nog kunnen worden. Zijn pleidooi mocht niet baten. Mijn andere oma heette Mathilde, maar die was dood en had niets meer in de pap te brokkelen. Zo kreeg ik mijn naam. Tot ik naar school ging noemden ze me 'Letje'. Officieel was het Coleta, maar mijn vader als Paul Van Ostaijen-fan, spelde mijn naam al gauw Kolet en dat is het gebleven. Er zijn veel te veel lelijke rijmwoorden op Kolet, die ik jullie bespaar. Op school kreeg ik ze allemaal te horen. Ik moest vaak een naam verdedigen die ik niet eens echt mooi vond.

Toch was die naam van mij. Behalve mijn oma kende ik niemand anders met die naam.

Mijn patroonheilig Coleta Van Gent was een vrouw die wist wat ze wilde en ervoor zorgde dat het ook gebeurde. Toen ik veel later een collega Colette kreeg, vond ik dat heel desoriënterend. Ik was het gewoon geworden om de enige met die rare naam te zijn. De traditie bij ons thuis was dat ik elk jaar op mijn naamfeest, op 6 maart dus, een pantoffelplantje kreeg. De kleuren en de stippeltjestekening op de bloemen hoorden bij mij, net zoals mijn naam.

Ze was streng voor zichzelf en voor anderen. De Clarissen-Coletienen heten nog steeds ook naar haar.

Het valt me de laatste jaren op hoeveel mensen me aanspreken met het verkleinwoord van mijn naam: Koletje. Het klinkt wat liever dan ik ben, maar ik blijf proberen om ook in die versie van mijn naam te passen.

Op weinig woorden reageer je directer dan op je voornaam.

Zo spreken je vrienden je aan en je geliefde. Zo noemen of noemden je ouders je. In goede en slechte tijden blijft dat jouw etiket, al lang een stuk van je diepste wezen. Je kijkt altijd op als iemand je roept bij je naam. Je kunt je niet meer herinneren wanneer iemand dat voor het eerst deed. Maar tot je laatste snik zal dat die naam zijn waarmee jij wordt aangeduid en aangesproken. Jaarlijks je naamfeest vieren is dus nog niet zo gek.

WAAROM WORDEN HAREN GRIJS?

ingediend door Gerald Biesemans

Ieder haar groeit uit een haarzakje. Op ons hoofd groeien zo'n 100.000 tot 150.000 haren. Eén haarzakje produceert ongeveer 20 nieuwe haren gedurende een mensenleven. Ieder afzonderlijk haar groeit een aantal jaren en kan tot een meter lang worden. Aan het einde van de groeicyclus valt het haar uit en wordt het (hopelijk) vervangen door een nieuw. In ieder haarzakje bevinden zich cellen die twee soorten kleuropigmenten produceren: rode en bruinzwarte.

VIJFTIG TINTEN GRIJS



2012 '09 '11

FLIERR.COM (C) 2012

Onze haarkleur is het resultaat van de verhouding tussen deze twee en de wijze waarop ze verdeeld zijn in de haardos, twee eigenschappen die vastliggen in onze genen. Op een gegeven moment stoppen de cellen in een haarzakje met de productie van pigment. Dat gebeurt niet geleidelijk, maar abrupt. Het getroffen haar wordt vervolgens wit. Gewoonlijk duiken de eerste witte haren op ter hoogte van de slapen, vervolgens op het achterhoofd en ten slotte bovenop de kruin.

Kleurloos in plaats van grijs

Het stilvallen van de pigmentproductie is genetisch voorgeprogrammeerd. Stress heeft daar geen vat op. Het doet de haren niet sneller grijs worden. Wetenschappelijk is er tot nog toe nooit een rechtstreeks verband aangetoond tussen een jachtig leven en de werking van pigmentcellen in de haarzakjes. Meer nog, grijze haren bestaan eigenlijk niet. Je hebt gekleurde haren en haren zonder kleur. De eerste krijgen nog pigment vanuit het haarzakje, de andere niet meer. De niet-gekleurde haren zijn in feite kleurloos en hol, omdat ze geen pigmenten meer bevatten. Het licht dat op het haar valt, wordt daardoor niet langer geabsorbeerd, maar teruggekaatst als wit licht. De witte kleur is dus niets meer dan de

reflectie van licht door de dode ruimte van het 'lege' haar. De grijze kleur is het totaalbeeld van de mengeling van de kleurloze met de gekleurde haren.

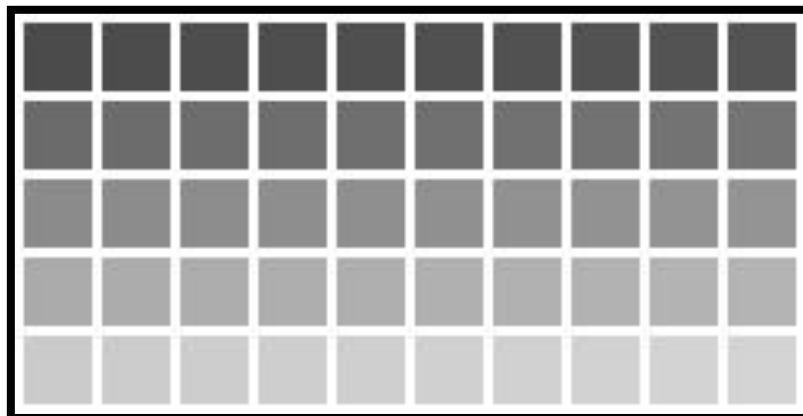
Heftige emoties

Er zijn gevallen beschreven van mensen die plots grijs werden. Marie-Antoinette van Oostenrijk, de vrouw van Lodewijk XVI, zou volledig wit geworden zijn in de nacht voor ze naar de guillotine werd geleid. En de Indiase grootmogol Shah Jahan, zou plots helemaal grijs geworden zijn nadat zijn lievelingsvrouw in het kraambed stierf (voor haar liet hij als mausoleum de Taj Mahal bouwen). Verzinsels? Ja en neen. Je haar kan onmogelijk in één nacht alle kleurpigmenten verliezen, maar er bestaat wel een auto-immune aandoening, alopecia diffusa (diffuse kaalheid), die je haren op enkele weken tijd helemaal grijs doen lijken.

Bij mensen met aanleg voor deze aandoening richt het afweersysteem zich in zeer hevige emotionele periodes tegen de haarzakjes van gekleurde haren. Resultaat: de gepigmenteerde haren vallen massaal uit. Wat overblijft zijn de kleurloze, witte haren. Mensen hebben daardoor de indruk dat ze plots grijs geworden zijn, maar in feite zijn de gekleurde haren versneld uitgevallen. Het is perfect mogelijk dat Marie-Antoinette wit werd in de weken voor haar onthoofding en dat Shah Jahan datzelfde lot onderging, overmand door verdriet. In dat geval leden ze beiden aan alopecia diffusa. Naar schatting een 0,5 tot 1 procent van de bevolking zou aanleg hebben voor deze aandoening. Wie die aanleg niet heeft, kan nooit versneld grijs worden. (Marleen Finoulst, *Bodytalk*)

Bron: <http://www.knack.be/nieuws/wetenschap/mysterie-van-de-dag/groupement-normal-579569.html>)

<http://www.knack.be/nieuws/wetenschap/mysteries-van-de-dag/article-normal-583855.html>



MONNIKEN EN WIJN

ingediend door Els Schoepen

bron: Kerknet – artikel van Piet De Loof

Vond Dom Pérignon echt de champagne uit?

Monniken speelden ooit een cruciale rol bij de ontwikkeling van wijn(domein)en. Wie wil toosten met een glas Dom Pérignon doet dat beter zuinig: voor één fles ben je minstens 150 euro kwijt of een veelvoud daarvan. Dom Pérignon is dan ook het parade paardje van het huis Moët & Chandon: de champagne wordt alleen in de allerbeste jaren geproduceerd met druiven van eenzelfde jaar. Een passend eerbetoon aan 'Dom' Pierre Pérignon (1639-1715), de man die - zo wordt toch gezegd - de methode uitvond waarbij wijn een tweede gisting ondergaat in de fles en zo zijn bubbels krijgt, de *méthode traditionnelle* of *méthode champenoise*.

Ondergrondse wijnkelder

Pierre Pérignon was 20 toen hij intrad in de benedictijnerbadij van Saint-Vanne in Verdun. Hij moet er indruk hebben gemaakt, want amper tien jaar later werd hij naar de abdij van Hautvillers gezonden, even ten noorden van de huidige champagnestad Epernay. Hij werd er 'procureur', een managementfunctie avant-la-lettre, de op één na hoogste functie na de abt. Pierre Pérignon zou er de volgende 46 jaar blijven wonen, tot zijn dood in 1715.

- *Dom Pérignon was een intelligente man met een goede neus voor zaken, en voor wijn -*

Pérignon stond in Hautvillers voor een enorme uitdaging: de abdij van Hautvillers was nog maar een ruwbouw en er was handenvol geld nodig om ze helemaal op te knappen. De omliggende wijngaarden boden een kans. Eén van Pérignons eerste beslissingen was het herstellen van de wijnpers en het bouwen van een ondergrondse wijnkelder, in die tijd zeer ongewoon. Onder zijn leiding groeide het wijngoed van 7 hectare slecht onderhouden wijngaarden naar 16 professioneel gerunde hectares en uitstekende wijnen, die snel naam maakten. Maar maakte Dom Pérignon ook de eerste champagne?

Onthullend boek

Tom Stevenson, een schrijver van verschillende boeken over champagne, zocht uit wat precies de rol van Dom Pérignon is geweest. Hij dook daarvoor in een boek met als titel *Traité de la culture des vignes de Champagne*. Het werd tien jaar na de dood van 'Dom' Pérignon geschreven door diens leerling en opvolger. Het boek gaat over het planten en onderhouden van wijnstokken, het oogsten, en het maken van de wijn op wijngaarden in Hautvillers, Cumières, Aÿ, Épernay, Pierry en Vinay.

- *Dom Pérignon wordt erin beschreven als iemand die uiterst nauwgezet bezig was met 'details die andere wijnmakers onbelangrijk vonden'. -*

Het is duidelijk dat Dom Pérignon zijn sporen verdiende als innovatief wijnmaker, maar over het maken van schuimwijn wordt niets vermeld.

Het gerucht dat Pérignon de uitvinder van de champagne was, dook pas veel later op. In 1821 om precies te zijn, door toedoen van priester Jean-Baptiste Grossard. Grossard was 'keldermeester' geweest in de wijnkelder van Pérignon, maar had de Dom nooit gekend. Toch omschreef hij Pérignon in een brief aan het gemeentebestuur van Aÿ als de vader van de champagne.

- *Daar is geen enkel historisch bewijs van, maar het was publicitair natuurlijk goed gezien.* -

Hautvillers gold voortaan als de bakermat van de champagne. In 1932 vierde men er zelfs 'de 250ste verjaardag van de ontdekking van de champagne door Dom Pérignon'.

Over het Kanaal

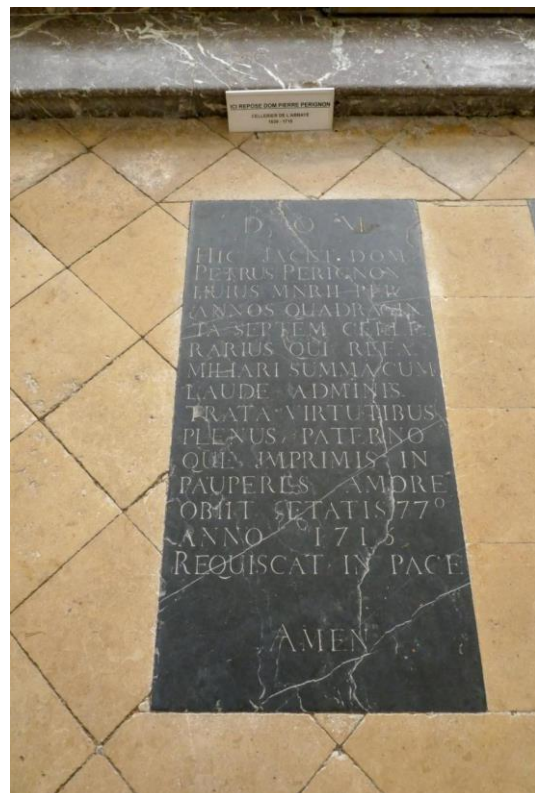
De echte grondlegger van de methode traditionelle moeten we wellicht over het Kanaal zoeken. In 1662, nog voor Dom Pérignon zich met de wijnen van de abdij van Hautvillers ging bezighouden, had de Brit Christopher Merret (1615-1695) in Londen een opvallende studie gepubliceerd. In 'Some Observations concerning the Ordering of Wines' beschreef hij hoe men mousserende wijn verkreeg door suiker aan wijn toe te voegen. Merrets was een fysicus met bijzondere interesse in glas.

- *Hij was niet zozeer geboeid door de wijn zelf, maar wel door de flessen.* -

De flessen van die tijd waren niet berekend op de hoge druk die bij een tweede gisting in de fles wordt ontwikkeld en spatten uit elkaar.

Andere verdiensten

Daarmee is niet gezegd dat Dom Pérignon geen verdiensten heeft bij het ontwikkelen en verbeteren van champagne. Integendeel. Hij verfijnde de techniek en introduceerde de methode om wijnen van verschillende jaargangen en domeinen te mengen. Hij bestudeerde en verbeterde ook de manier van oogsten en persen. En hij was een van de eersten die er in slaagde om van blauwe druiven witte wijn te maken, zoals van de pinot noir. Redenen genoeg dus om toch het glas te heffen op Dom Pierre Pérignon. Niet als uitvinder van de champagne, maar als grondlegger van de kwaliteit ervan.



DE WEG VAN DE HOOP

*Ingediend door Simone Jansen, geschreven door Vaclav Havel
Verschillende bronnen, o.a. Emmaüsparochie*

Diep in onszelf dragen we hoop:
als dat niet het geval is,
is er geen hoop.
Hoop is de kwaliteit van de ziel
en hangt niet af
van wat er in de wereld gebeurt.
Is niet te voorspellen of vooruit te zien.
Het is een gerichtheid van de geest,
een gerichtheid van het hart,
voorbij de horizon verankerd.
Hoop
in deze diepe, krachtige betekenis
is niet hetzelfde als vreugde
omdat alles goed gaat
of bereidheid je in te zetten
voor wat succes heeft.
Hoop is ergens voor werken
omdat het goed is,
niet alleen omdat het kans van slagen heeft
Hoop is niet hetzelfde als optimisme,
evenmin overtuiging
dat iets goed zal aflopen.
Wel de zekerheid dat iets zinvol is
afgezien van de afloop,
het resultaat.



Vaclav Havel

5 oktober 1936- 18 december 2011

Was een Tjechische schrijver, dissident en politicus, de laatste president van Tsjecho-Slowakije tot 31 december 1992 en de eerste van Tsjechië vanaf 1 januari 1993 (officieel: Tsjechische Republiek).

QUIZ

door Simone Jansen

De antwoorden van deze quiz kunt u terugvinden in de volgende Seniorenkrant. Bewaar dus zeker deze uitgave.

1. Op welke plaats kunnen we in Zoersel gaan petanquen?
2. Waarom varieert de kleur van een eierdooier?
3. Waarom worden fluitjes gebruikt bij de optocht van de meiboom?
4. Hoe noemt men de Nederlandse Waterloo- munt?
5. Tot welke orde behoren de Trappisten (*van Westmalle*)?
6. Aan wie is de veteranenboom op het domein van ZNA Joostens toegewijd?
7. Hoe heette de huisdichter van de krant De Morgen? (*Hij is dit jaar overleden*).
8. Graag het telefoonnummer om een bankkaart te laten blokkeren bij verlies of diefstal.
9. Wie verzorgt de grafische vormgeving van onze seniorenkrant?
10. Wat is de beste manier om veel vitamine D binnen te krijgen?



TIJD VOOR SUDOKU !

door Jef Van der Linden

| BEGINNERS | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | | | 3 | | | 2 |
| 9 | 3 | | 1 | | 7 | 4 | | 8 |
| | 2 | | | 9 | | | 7 | |
| | 1 | 4 | 9 | 6 | | | | |
| | | 7 | | | | 5 | | 6 |
| 8 | | | 3 | | 1 | 2 | 4 | |
| | 7 | 9 | 5 | 1 | | 8 | 3 | |
| 1 | | 2 | 6 | | 8 | | 5 | 7 |
| | | | | | | | | |

| GEVORDERDEN | | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | 2 | | | 4 | 5 |
| | | 5 | | | 9 | | 8 | |
| 2 | 8 | | 6 | 4 | | | | 1 |
| | | 6 | | 9 | | | | 2 |
| | | | | | 3 | | | |
| 5 | 9 | | 7 | | | 3 | | |
| | | | 4 | | | | 3 | 7 |
| | | | | | | | | 9 |
| | 7 | | | | 6 | 1 | | 4 |

| EXPERTS | | | | | | | | |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | 9 | 5 | | 3 | |
| 4 | | | | | 8 | | | |
| 7 | 5 | | 4 | 6 | | | | |
| | | | 2 | | | | | 9 |
| | | | | | 9 | 4 | | 8 |
| | | 5 | | | | 6 | | |
| | | | | | | | | |
| | 6 | 9 | | | | | | 3 |
| | | 8 | 1 | 7 | | | | 5 |

Sudoku

Om een sudoku op te lossen volstaat het logisch te redeneren. Gokken is niet de juiste methode. Vul het raster zo in dat elke rij, elke kolom en elk blok van 3x3 vakjes alle cijfers van 1 tot en met 9 bevatten.



Uitslag van dit denkwerk
achteraan terug te vinden.

Wij wensen u veel denkplezier !

BALLADE, DOOR GASTON DURNEZ (1928-2019)

Ingediend door Gerald Bieseemans

Een elfje liep door Sprookjesland
met een twaalfje aan d'r hand.

De elfenkoning zag hen gaan
en sprak de twaalf verbolgen aan.

Mijnheer, hoe waagt een twaalf als gij
te vrijen met een elf van mij?

Zo iets is hier nog nooit gezien,
zelfs met geen negen of geen tien!

De jongen zei: Vorst, permitteer
dat ik mij even opereer.

Hij sneed een stukje uit zichzelf,
toen was de twaalf nog slechts een elf.

De vorst schreed voort, hij was voldaan.
Het elfje zag haar jongen aan.

Het elfje zag haar jongen aan
en schreiend is het heengegaan.

ANTWOORDEN EN INZAMELACTIE OUDE BRILLEN

door Jef Van der Linden en Els Schoepen

Sudoku:



BRENG UW OUDE BRILLEN BINNEN OP HET ADMINISTRATIEF CENTRUM

ingediend door Els Schoepen

Doe mee en breng uw oude bril binnen in één van onze inzamelpunten. Elke bril is welkom! Het gaat niet alleen om 'gewone' brillen, maar ook om leesbrillen, zonnebrillen (hoeven niet op sterkte te zijn), kinderbrillen en monturen.

Uw oude bril wordt gerecycleerd en gratis verdeeld onder de slechtzienden in de 3de wereld. Deze humanitaire actie is een initiatief van Medico Lions Clubs België.

Help slechtzienden en schenk hen opnieuw het licht in de ogen!

U kan de inzamelbak vinden in het administratief centrum op de balie naast de folderbakken.





verantwoordelijke uitgever

gemeente en ocmw Zoersel, Seniorenraad
Handelslei 167, 2980 Zoersel

verspreiding

Gratis aan huis bij alle 60-plussers die erom vragen
(één exemplaar per gezin) of via digitale weg.

verantwoording

Elke auteur is verantwoordelijk voor zijn/haar bijdrage. Aan teksten in de seniorenkrant kan geen rechtskracht worden ontleend. Het staat de redactie vrij ingezonden stukken al dan niet (verkort) weer te geven, met respect voor het meest essentiële van de inhoud.