

September 2021

SENIORENKRANT ZOERSEL



VERSCHIJNT DRIEMAAL PER JAAR
IN JANUARI, MEI EN SEPTEMBER

JAARGANG 27 – nr. 3

September – oktober – november - december

(Volgende editie verschijnt in januari)

INHOUD VAN DIT NUMMER

Rubrieken:

- Woordje van de voorzitter – pag. 1 en 2
- Planning activiteiten – pag. 2
- Sportactiviteiten – pag. 3, 4 en 5
- Uitnodiging familienamen – pag. 6
- Uitnodiging mobiliteitsplan – pag. 7
- Omaatje – pag. 11, 12 en 13

Thema's:

~ Nuttige info

- Herstart buurtwerking de Buurt – pag. 8
- Praatcafé dementie Dwaallicht – pag. 9
- Diensten voor Senioren – pag. 10

~ Weetjes

- Wist je dat Flamigel een Antwerpse uitvinding is? – pag. 14 en 15
- Is rode wijn beter voor je dan witte? – pag. 15
- November – pag. 16
- Veurne – pag. 17
- Stemrecht vrouwen – pag. 18, 19, 20, 21
- Veteraanbomen – pag. 22, 23, 24
- Weetjes – pag. 24
- Twee ministers – pag. 25
- Napoléon Bonaparte – pag. 26 en 27

~ Ontspanning

- Quiz – pag. 28
- Sudoku – pag. 29
- Antwoorden – pag. 31

~ Gedicht

- Gedichtje van Sint Niklaas – pag. 30

DE REDACTIERAAD

Gerald Biesemans
Simone Jansen
Malou Schelfthout

Els Schoepen
Jef Van der Linden

GRAFISCHE VORMGEVING

Tineke Weverbergh

CONTACT DIENST VRIJE TIJD/SENIOREN

T 03 2980 904



WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Els Schoepen

Voorzitter Seniorenraad Zoersel

Tel. 03 311 65 12, e-mail: schoepenels@hotmail.com

Beste vrienden,

Ik heb mijn kleinkind geknuffeld, na lange tijd, tot hij bijna geen adem meer kreeg. Het was zalig om na onze twee 'prikken' terug een beetje het normale, sociale leven te hervatten.

We mogen nu terug winkelen met z'n twee en dat is toch handig. Verbaasd? Zeg nu zelf, het was niet leuk als je met je nieuw kleedje uit je pashokje kwam en tot enkele maanden geleden daarmee tot aan de deur van de winkel moest paraderen om het aan je vriendin of partner te tonen?

We gaan ons nu vlotjes maar toch ietwat voorzichtig tussen de mensenzee begeven.

Het is een beetje zoals buitenkomen na een niet-aflatende regenbui. Maandenlang heeft het in ons hart geregend. Nu is er eerst een waterzonnetje maar straks is het de volle zon die in al zijn warmte en pracht bezitneemt van ons. De regenboog komt stralend de horizon omringen en geeft ons hoop op een nieuw begin.

Je voelt de warmte en een glimlach stilaan overal in je omgeving opduiken. Het is als een bevrijding, een verademing met een finaal woord: 'eindelijk'. Het nieuwe normaal wordt verwelkomd in ons dagelijks leven.

Het is nu aan jou om buiten te komen. Ik reik jou de hand om deel te nemen aan activiteiten buitenshuis. Durf het aan en zoek je vrienden op. Het is nu aan jou om hiervoor tijd te nemen.

Durf het aan om hulp te vragen. Ga er niet vanuit dat ik het weet maar wel dat er voor alles een oplossing kan gevonden worden. Er zijn nog altijd rondom jou, mensen die het goed voorhebben. Maar niet iedere nood is zichtbaar en soms ongekend.

We gaan een fijne tijd tegemoet samen met jou.

Voel je aangesproken en wees bewust dat je graag wordt opgenomen in onze kring.

Tot weldra,

Lieve groetjes, Els Schoepen



PLANNING ACTIVITEITEN SENIORENRAAD

door Malou Schelfthout

Hierna volgen de geplande activiteiten voor 2021

Datum	Activiteit
24 september 2021	Bijeenkomst Seniorenraad Lezing: 'Oorsprong en betekenis van onze familienamen' door Prof. Magda De Vos de Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (info pag. 6)
8 oktober 2021	Infonamiddag 'Het mobiliteitsplan' de Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (info pag. 7)
Van 15 november tot en met 20 november 2021	Seniorenweek De Kapel, AC Bethaniën, Handelslei 167, Zoersel (meer info volgt in oktober via een aparte flyer)

WANDELEN – 2 à 4 KM

Verantwoordelijken:

Simone Jansen – tel. 03 383 20 06 (bij voicemail, gelieve een boodschap in te spreken)

Lydia Hendrickx – tel. 03 383 32 23

Jacques Coppens – mobiel 0486 99 62 98



Verzamelpunt: Sint-Teunisplein - geen inschrijving vereist

Tijdens de schoolvakanties zijn kleinkinderen welkom.

Datum	Afstand	Vertrekuur
Maandag 20 september	2 à 4 km	13.00 uur
Maandag 18 oktober	2 à 4 km	13.00 uur
Maandag 15 november (Seniorenweek)	2 à 4 km vertrek de Kapel AC	13.30 uur
Maandag 20 december	2 à 4 km	13.00 uur



Vergeet uw **fluohesje** niet !



BOWLING

Verantwoordelijke Jef De Bie – tel. 03 383 30 34



Wij bowlen om de veertien dagen in '**de Blue Ball**' op de **Bredabaan 863** te **Brasschaat**. Alle senioren zijn welkom, je hoeft geen kampioen te zijn. Wij komen samen om 14.00 uur en de banen worden verdeeld onder de aanwezigen. Het is geen wedstrijd, eerder een portie plezier, maar toch wordt er over heel het seizoen een kleine evaluatie bijgehouden. Ons seizoen start in september met een kaasdiner en eindigt in juni. Nieuwe bowlingliefhebbers contacteren best even Jef De Bie, we proberen carpoolafspraken te maken.

Dinsdag 7 en 21 september

Dinsdag 5,9 en 26 september

Dinsdag 9 en 23 november

Dinsdag 7 en 21 december

WANDELEN – LANGE AFSTANDEN

Verantwoordelijken:

Emile Cop – tel. 03 312 43 57

René Mertens – tel. 03 383 26 09



Verzamelpunt: Sint-Teunisplein - geen inschrijving vereist
Tijdens de schoolvakanties zijn kleinkinderen welkom.

Datum	Afstand	Vertrekuur
Maandag 6 september	8 km	13.00 uur
Maandag 20 september	8 km	13.00 uur
Maandag 4 oktober	8 km	13.00 uur
Maandag 18 oktober	8 km	13.00 uur
Maandag 8 november	8 km	13.00 uur
Maandag 15 november <i>(Seniorenweek)</i>	8 km	13.30 uur
Maandag 22 november	8 km	13.00 uur
Maandag 6 december	8 km	13.00 uur
Maandag 20 december	8 km	13.00 uur

Vergeet uw **fluohesje** niet!



U voorziet best ook een paar propere reserveschoenen.



Voelt u ook opnieuw die sportkriebels?

En wil u één keer per jaar een wandeling of fietstocht voor onze senioren organiseren? Neem dan contact op met de verantwoordelijke of de dienst Senioren tel. 03 2980 737, senioren@zoersel.be

FIETSEN

Verantwoordelijken:

Bob Roofthoof, Robert Vancampo – tel. 03 289 41 79



Verzamelpunt: Seniorenlokaal, Gestelsebaan 104

geen inschrijving vereist

Datum	Afstand	Vertrekuur
Woensdag 6 oktober	45 km	13.00 uur
Woensdag 20 oktober	35 km	13.00 uur
Woensdag 3 november	30 km	13.00 uur
Woensdag 17 november	25 km	13.00 uur
Woensdag 1 december	30 km	13.00 uur
Woensdag 15 december	25 km	13.00 uur
Woensdag 29 december	30 km	13.00 uur
Woensdag 12 januari	25 km	13.00 uur



Vergeet uw **fluohesje** niet !



!!! OPGELET: Bij slecht weer kan een rit afgelast worden.

Al de fietsers die in de mailinglijst van ZoerselFietst@outlook.com opgenomen zijn, krijgen dan een bericht. Aangeraden wordt de mails te raadplegen vóór de rit.

Iedereen kan opgenomen worden in de mailinglijst door het zenden van een email aan ZoerselFietst@outlook.com.

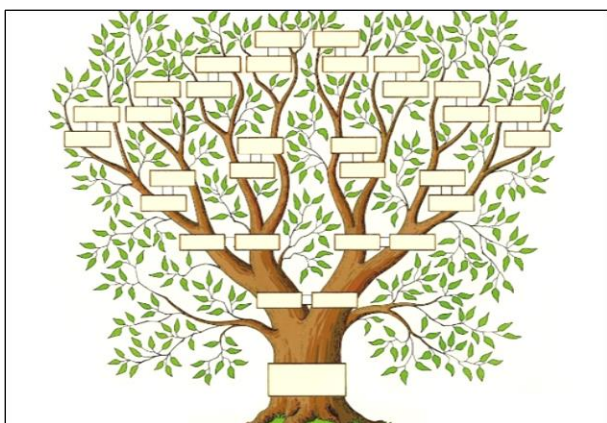
De mailinglijst wordt ENKEL gebruikt voor de fietsactiviteiten van de Seniorenraad.

UITNODIGING

door Gerald Biesemans

WAAR KOMEN ONZE FAMILIENAMEN VANDAAN?

Hierbij nodigen wij alle Zoerselse senioren uit op de bijeenkomst van de Seniorenraad van **vrijdag 24 september 2021 om 14.00 uur in De Kapel.**



Deze namiddag houdt professor Magda Devos van UGent een lezing over de oorsprong en de betekenis van onze familienamen. Hoe zijn die in de middeleeuwen ontstaan en hoe zijn die in de loop der tijden geëvolueerd tot onze huidige familienamen? Hoe kan van een familienaam met quasi zekerheid afgeleid worden of die oorspronkelijk afkomstig is van het graafschap Vlaanderen, het hertogdom Brabant of van het Land van Loon?

Zoals steeds is deze infonamiddag **vrij toegankelijk**, maar **het is wel nodig om voor deze lezing in te schrijven**. Professor Devos zal immers tijdens de voorbereiding van haar lezing ook het nodige opzoekwerk doen om een selectie van familienamen van de ingeschreven leden trachten te verklaren.

Dus, bent u nieuwsgierig naar de oorsprong en de betekenis van uw familienaam, bel dan vanaf maandag 23 augustus tot uiterlijk woensdag 8 september 2021 naar de dienst onthaal van het Administratief Centrum op het nummer 03/2980 000 om uw aanwezigheid te bevestigen.

Let op: uw naam wordt enkel verklaard indien u persoonlijk aanwezig bent.

INSCHRIJVINGEN DIGIDAK

Vanaf oktober starten de vrijwilligers van digidak opnieuw met computercursussen.

Als de coronamaatregelen het toe laten, gaan de inschrijvingen op volgende momenten door:

administratief centrum

- maandag 20 september tussen 10 en 12 uur en tussen 14 en 16 uur;
- donderdag 23 september tussen 18 en 20 uur.

bibliotheek Zoersel

- dinsdag 21 september tussen 10 en 12 uur en tussen 19 en 20 uur

Voor het actuele aanbod kunt u terecht op www.zoersel.be/digidak of bel 03 298 09 30.

UITNODIGING

door Malou Schelfthout

Infonamiddag ‘Het Mobiliteitsplan’

Het mobiliteitsplan is de basis voor het mobiliteitsbeleid in onze gemeente. In dit plan worden enerzijds de krachtlijnen voor toekomstig beleid weergegeven, anderzijds worden er concrete acties opgenomen.

Het belangrijkste uitgangspunt van het gemeentelijk mobiliteitsplan is het STOP-principe. Hierbij wordt uitgegaan van een hiërarchie van verplaatsingswijzen: **Stappen, Trappen, Openbaar vervoer en Privévervoer**. Op Vlaams niveau ligt de nadruk op basisbereikbaarheid: de combinatie van openbaar vervoer en andere vormen, zoals de fiets of te voet.

Hebt u bepaalde bezorgdheden of vragen omtrent de verschillende aspecten van mobiliteit, zoals verkeersveiligheid, bereikbaarheid, trage wegen, sluipverkeer,...? Schepen van mobiliteit Marc De Cordt en mobiliteitsambtenaar Evelyne Michiels zullen het mobiliteitsplan verder toelichten en uw vragen beantwoorden.

Wanneer:	vrijdag 8 oktober 2021
Waar:	de Kapel, Handelslei 167
Tijdstip:	14.00 uur
Kostprijs:	gratis
Inschrijven:	Er wordt met inschrijvingen gewerkt. Afhankelijk van de geldende coronamaatregelen in oktober wordt er beslist hoeveel personen er kunnen deelnemen.

U kan zich enkel telefonisch inschrijven, door te bellen naar het onthaal:
T 03 2980 000. Dit kan vanaf maandag 20 september tot vrijdag 1 oktober.
Gelieve uw vragen te bezorgen aan de dienst senioren, uiterlijk op 1 oktober.

HERSTART BUURTWERKING DE BUURT

door Johan Desmedt en Els Schoepen

Woonzorgcentrum De Buurt, Kermisplein 9, organiseert wekelijks volgende activiteiten:

SAMEN BEWEGEN – ‘Rust Roest’ om de spieren los te gooien in buurtcentrum ‘Ter Smisse’ (naast WZC De Buurt).

Met deze nieuwe activiteit willen we iedereen de kans geven om wekelijks op donderdag van 10u30-11u30, een uurtje rustig te bewegen. Er wordt gewerkt aan mobiliteit, kracht en evenwicht onder begeleiding van Johan Desmedt. Hij is kinesitherapeut in WZC De Buurt en heeft al vele jaren ervaring.

inschrijven

Wees welkom in gemakkelijke kleding om rustig te bewegen. Inschrijven voor deze beweegactiviteit is niet nodig.

SAMEN TAFELEN – Samen eten is olie voor de vriendschap vandaar dat we blij zijn dat we het buurtrestaurant van WZC De Buurt opnieuw kunnen openen. Elke donderdag kunt u genieten van een heerlijk driegangenmenu bestaande uit soep, hoofdgerecht, dessert én koffie voor maar 10 euro. Het fijne gezelschap krijgt u er gratis en voor niets bij.

inschrijven

U moet wel inschrijven voor de maaltijd ten laatste maandagmiddag van dezelfde week. Da kan via e-mail op info@wzcdebuurt.be, elisabeth.lemmens@wzcdebuurt.be of telefonisch via 03 310 09 00.

Heeft u geen vervoer, dan kunt u contact opnemen met het woonzorgcentrum via bovenstaande e-mail of telefoon. Wij zoeken dan samen met u, naar een oplossing. Bent u niet in staat om te komen dan bestaat ook de mogelijkheid om een maaltijd te bestellen en af te halen.



REGIONAAL PRAATCAFE DEMENTIE DWAALLICHT: PROGRAMMA NAJAAR 2021

door Inge Vandekerkhove

20/09/2021: Wat is dementie?

- Spreker: Nadia Hainaut, dementie-expert Orion en een mantelzorger
- Locatie: Werf 44, Schoolstraat 44, Schilde
- Korte inhoud:
 - Maak jij je wel eens zorgen omdat je af en toe dingen vergeet?
 - Denk je hierbij wel eens aan het krijgen van dementie?
 - Wanneer spreken we nu eigenlijk over dementie en hoe herkennen we dementie?
 - Bestaan er naast de ziekte van Alzheimer nog andere vormen van dementie?
 - Tijdens dit praatcafé krijgt u een duidelijke omschrijving van wat dementie is.
- Start uur: 19.00u
- Inschrijven verplicht: info@dwaallicht.be
- Gratis

25/11/2021: De zorg van de mantelzorger:

- Spreker: Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog en een mantelzorger
- Locatie: De Dennen, Nooitrust 18, Malle
- Korte inhoud: Wanneer een partner of ouder aan dementie lijdt, brengt dit voor de naaste heel wat stress teweeg. Vaak denkt men hierbij vooral aan de vele zorgtaken. Maar er is meer. Vele naaste familieleden gaan gebukt onder anticiperend rouwen, met naast depressieve gevoelens vaak tot meestal ook schuldgevoelens. In sommige situaties kunnen deze schuldgevoelens zelfs het inschakelen van een deskundige ondersteuning bemoeilijken.
- Start uur: 19.00u
- Inschrijven verplicht: info@dwaallicht.be
- Gratis



DIENSTEN VOOR SENIOREN

door Liesbeth Steelandt

Warme maaltijden aan huis

Wat?

Deze dienstverlening kan enkel aangevraagd worden door inwoners van Zoersel die door lichamelijke of psychische klachten niet meer zelfstandig hun middagmaal kunnen klaarmaken. Uw warme (dieet)maaltijden worden aan huis geleverd. In de week en op zaterdag worden zij warm geleverd. Op zondag of feestdagen worden zij koud geleverd de dag voordien en kan u ze op de gevraagde dag opwarmen. We werken samen met een externe traiteur.

U kunt kiezen uit verschillende menu's en het is daarnaast mogelijk om dieetmaaltijden op doktersvoorschrift te bestellen. Natuurlijk moet u niet elke dag een maaltijd nemen. U kunt met de verantwoordelijke of de bedeler afspreken wanneer u uw warme maaltijd wilt.

De bedeling gebeurt altijd vóór 12.30 uur.



Hoe aanvragen?

Contacteer onze medewerkers van de dienst thuiszorg of maak een afspraak tijdens onze kantooruren. Tijdens ons eerste contact bekijken we samen uw vragen en noden. Vervolgens zal onze medewerker uw bijdrage vastleggen en verdere praktische afspraken maken over voorkeuren en de leveringsdagen.

Tarief?

Wij berekenen uw bijdrage per maaltijd op basis van uw gezinsinkomen en gezinssamenstelling. U mag rekenen op een minimumtarief van € 5,50 en een maximumtarief van € 9.

Wij passen uw bijdrage aan als uw gezinssamenstelling of inkomen wijzigt. U ontvangt van ons maandelijks een gedetailleerde factuur.

Contactgegevens

U kan ons bereiken via het algemene nummer 03 298 00 00 tijdens de openingsuren van het administratief centrum of via mail thuiszorg@zoersel.be

OMAAATJE

door Simone Jansen

Mosselen

Mosselen alleen in maanden met een R? Dit stamt nog uit de tijd waarin er geen gekoeld transport bestond. Ondertussen kunnen we bijna het ganse jaar mosselen eten, maar het mosselseizoen loopt van einde juni tot half april. Vanaf half april gaan de Zeeuwse mosselen zich voortplanten en laten we ze dus best doen.

In mei worden mosselen ingevoerd uit Denemarken en uit Ierland, ook de Zeeuwse hangmosselen zijn al in juni te koop.

Recept: Klassieke mosselen met frieten

Ingrediënten (4 personen)

- 4 kg mosselen (of meer)
- 2 stengels groene selder
- 2 uien
- peper
- bakboter

voor de mosselsaus

- 6 el mayonaise
- 1 dl kookvocht van de mosselen
- 1 el scherpe mosterd

frietjes

- frietaardappelen
- snuifje (zee) zout

Bereiding

We beginnen met de frieten, deze hebben het meeste tijd nodig.

Schil de frietaardappelen, spoel ze, snijd ze in frietjes. Spoel goed na en dep droog.

Verwarm de friteuse tot 150° en bak de frieten een eerste keer.

Spoel de mosselen twee keer in koud water, verwijder de schaaldiertjes en de baarden (draadjes) op de mosselschelpen. Pel de ui en snijd fijn, was de selder en snijd ook fijn.

Zet een grote kookpot of mosselpot op het vuur, breng hier wat mosselen in, dan een laag ui en selder, dan weer mosselen en zo afwisselend verder. Voeg een (beetje) peper toe, een beetje (bak) boter en een beetje water. Deksel op de pot en laat ongeveer 5 minuten koken/stomen. Schud de mosselen geregeld op en laat nog stoven tot alle mosselen open zijn. Neem een mossel uit de pot om te proeven of ze al gaar is.

Verhoog nu de temperatuur van de friteuse tot 190° en bak de frietjes krokant gedurende enkele minuten, schud ze op en laat ze goed uitlekken op een keukenpapier.

Voor een lekker mosselsausje, meng de mayonaise met de mosterd en het kookvocht van de mosselen.

Serveer nu de mosselen met de frietjes en de mosselsaus. De pot mag op tafel, voorzie een kom om de lege mosselschelpen in te leggen. Drink er een frisse pint bij of een Belgisch witbier of een koele witte wijn, bv. een Vinho Verde uit Noord-Portugal of,...

Er zijn vele goede bereidingen van mosselen: we kunnen de mosselgroenten eerst even aanstoven in een beetje (bak) boter, een laurierblad toevoegen of wat tijm, wat paprika, een fijngesneden wortel (zoeter!), wat look, beetje witte wijn, fris biertje of wat pastis, beetje citroen, venkel, wat room, champignons, sjalot i.p.v. ui, pancetta, lavas,...

Persoonlijk eet ik de mosselen liefst zo puur mogelijk met selder en ui: bij wat lekker is, moeten we niet te veel toevoegen.

Als er mosselen over zijn, haal ze uit de schelp en bak ze 's anderendaags even op in wat (bak) boter; de overgebleven, uitgelekte groenten ook even stoven in een andere pot of pan. Nog lekker! Smakelijk!

Enkele mosselweetjes

Mosselen natuur is een Normandische bereiding. Moules Marinières worden bereid met cider, maar grootmoeders van hier gebruikten azijn i.p.v. cider en soms voegden ze er ook nog een snede brood bij.

Mosselen bevatten eiwitten, mineralen, vitamines, fosfor, ijzer, jodium en seleen. Het 1% vetgehalte is te verwaarlozen, 100 g gekookt mosselvlees levert 70 k cal.

Bij ons in België eten we mosselen meestal met frieten, in Nederland ook vaak met brood. Het plaatsje Philippine in Zeeuws-Vlaanderen is een geliefkoosde plek voor mosseleeters: zoveel mosselrestaurants! Tot voor kort was er in Europa maar één mosselveiling, nl in Yerseke, wat we moeten uitspreken als Ierseke met de klemtoon op de I en twee keer een doffe 'e' zoals ik het heb geleerd van de Nederlanders bij een bezoek aan Yerseke.

De Vlaamse mossel uit de hangmosselcultuur wordt in Oostende geveild.

Wij, Belgen, eten veel meer mosselen dan de Nederlanders. Sommige mensen zijn overgevoelig voor de eiwitten van de mossel, wat kan leiden tot huidirritatie en misselijkheid, vooral bij het begin van het seizoen, later vermindert het eiwitpercentage.

De prijs van de mosselen hangt af van de grootte : grote mosselen zijn duurder.

Mosselen worden als volgt gemeten en verkocht (gewichtsklassen) van klein naar groot:

- Extra: meer dan 70 mosselen per kg
- Super: 60 tot 69 mosselen per kg
- Imperial: 53 tot 59 mosselen per kg
- Jumbo: 48 tot 52 mosselen per kg
- Goudmerk: 38 tot 44 mosselen per kg: dit zijn de grootste en dus ook de duurste.

Toch klopt er iets niet: waar blijven de mosselen van 45,46 en 47 per kg of... bestaan die niet? Mosselen in het Frans: des moules, in het Duits : die Muscheln, in het Engels: mussels. Bij dit laatste denken we aan "Mussels from Brussels", de acteur Jean-Claude Van Damme, afkomstig uit het Brusselse, die al jaren in de USA acteert.

Er is nog zoveel te vertellen over de mosselen, vooral over heel veel verschillende recepten, maar laat de mosselen op uw eigen wijze, vooral smaken.



Weetjes over enkele groenten en kruiden

- Komkommers

Ze bevatten heel weinig calorieën: ze bestaan voor 90% uit water en ze zijn dus goede dorstlessers.

Ze zouden ook helpen tegen brandend maagzuur en ook een gunstig effect hebben op een verhoogde bloeddruk. Schijfjes komkommer op de huid hebben een verkoelend effect en werken verlichtend bij zonnebrand en huidirritatie.

Een aanrader: schijfjes komkommer als gezond en fris tussendoortje en als broodbeleg. Bewaren: op een koele plaats (beter niet in de koelkast), best in de oorspronkelijke folie of doe er zelf huishoudfolie rond.

Komkommertijd: is de benaming voor een bepaalde periode in het jaar: in de zomer, waarin er weinig nieuws te melden is, omdat politici en vele anderen op vakantie zijn. In die periode toont men de herhalingen van F.C. De Kampioenen op Eén.

- Tijm (Latijn: Thymus)

De planten komen vooral voor in het Middellandse Zeegebied en in Azië. De kleine blaadjes afritsen en zo zijn ze ideaal voor de bereiding bij vis, vlees, sauzen en groenten zoals aubergines, champignons, tomaat, komkommer, paprika,... Vanwege de aromatische geur wordt tijm dikwijls gebruikt in de zeepindustrie. Tijm bevat de stof thymol, die goed is voor de luchtwegen: tegen hoesten en tegen symptomen van astma. Ook tijmsiroop met een hoge concentratie suiker en tijm kan hier helpen. Ook bij de bereiding van de likeur Bénédictine wordt tijm gebruikt.

bron: Wikipedia

WIST JE DAT FLAMIGEL EEN ANTWERPSE UITVINDING IS?

door Gerald Biesemans

Flamigel bestaat 20 jaar. De Zoerselse apotheker Philippe Sollie vond de zalf uit, nadat het dochtertje van een vriend zich verbrand had. Nu is hij ceo van Flen Health.

Philippe Sollie gaf een interview in het blad van de oud-studenten van de Universiteit Antwerpen. Zo raakte het nieuws bekend, want zelf loopt hij er niet mee te koop. Zelfs in zijn eigen apotheek Sollie op de Handelslei in Sint-Antonius (Zoersel) tegenover psychiatrisch centrum Bethanië zijn er weinig klanten die het weten.

De apotheker is niet meer achter de balie te vinden, maar werkt vooral vanuit Kontich, waar hij als ceo van zijn farmabedrijf Flen Health nog altijd meewerkt aan de ontwikkeling van producten die op de huid zijn gericht.

Het succes van Flamigel leidde ertoe dat Flen Health nieuwe medische hulpmiddelen kon ontwikkelen zoals Flaminal Forte en Hydro, een zalf die wonden heelt met een antibacterieel enzymensysteem die vooral door artsen en in ziekenhuizen wordt gebruikt. Of Extra Calm, een spray tegen jeuk.

Philippe Sollie is een Antwerpse zoon van een apotheker. 'Mijn vader had Apotheek Sollie aan de Kasteelpleinstraat. Nu is mijn broer daar apotheker', zegt hij. 'Zelf heb ik een diploma industrie-apotheker. Ik wilde dus zeker iets in de industrie doen en inzetten op ontwikkeling en onderzoek.'

'Op een gegeven moment raakte het dochtertje van een vriend verbrand bij een barbecue. Ze werd opgenomen in het Stuivenbergziekenhuis, maar reageerde slecht op de behandeling met de klassieke producten voor wondheling waarin hoge concentraties emulgatoren en antiseptica zitten. Die doden niet alleen de bacteriën, maar ook jonge huidcellen.'

Met Flamigel creëerde apotheker Sollie een zalf die zo goed mogelijk de omstandigheden nabootst waarin de huid zich zou bevinden als ze niet beschadigd zou zijn. Zo kunnen wonden sneller genezen en komt er geen korst op de wond.

'Vaak denken we dat een wonde geneest dankzij een korst, maar het is net omgekeerd, een wonde geneest ondanks de korst.'

Brandwondenspecialist Raymond Peeters, toen hoofd van het brandwondencentrum in het Stuivenbergziekenhuis van Antwerpen, had wel oren naar de zalf van Sollie. 'Professor Peeters toonde interesse. Het is trouwens een misvatting dat Flamigel alleen bij brandwonden helpt. De zalf werkt ook goed bij schaafwonden en snijwonden. Dankzij onderzoek door het ziekenhuis in Hasselt blijkt dat ze ook effectief is tegen huidschade door bestraling tijdens een kankerbehandeling. Het is altijd mijn drijfveer geweest om mensen te helpen.'

Bescheiden

Flamigel heeft het leven van Sollie enorm veranderd. Er werken nu 120 mensen in dienst van Flen Health. Niet alleen in Kontich, maar ook in Engeland, Duitsland, Luxemburg, Nederland, Dubai en sinds kort in de Verenigde Staten.

Hij blijft er zeer bescheiden bij. 'Ik had het geluk veel steun te hebben gekregen, zoals van farmabedrijf UCB, maar ook van de Universiteit Antwerpen, waar ik redelijk snel als oud-student in het begin een labo heb mogen gebruiken in het universitair bedrijventrum.' Of hij nu de nieuwe Marc Coucke is? 'Marc Coucke is inderdaad ook een apotheker, maar bedrijfsmatig nog veel meer een ondernemer. Zijn imperium Omega Pharma dat hij opbouwde is qua omvang niet te vergelijken met Flen Health. Voor mij was en is het nog steeds belangrijk om vanuit de nood van patiënten te werken, door te praten met artsen, en dan die nood te vertalen naar een product.'

Bron: Kristin Matthyssen

Copyright © 2021 Mediahuis. Alle rechten voorbehouden

IS RODE WIJN BETER VOOR JE DAN WITTE?

door Jef Van der Linden

Per jaar drinkt de Belg zo'n 18 liter wijn per persoon, waarvan rode wijn de populairste soort is. Misschien wel omdat we denken dat rode gezonder is dan witte? Maar klopt die redenering wel? Een wetenschapsexpert verduidelijkt.

We kunnen rode en witte wijn het best van elkaar onderscheiden op basis van hun kleur, wat duidt op een verschil in het productieproces. Druiven worden geplukt, geplet en in vaten gestoken om te fermenteren. Tijdens dat proces worden natuurlijke suikers omgezet naar alcohol. De schil van de druif wordt ook verwijderd. Bij witte wijn gebeurt dit al voor het gistingsproces, maar bij rode wijn wachten wijnboeren tot na de fermentatie, vandaar de donkere kleur. Verder is er maar weinig verschil tussen rode en witte wijn. Rode wijn heeft een klein beetje meer vitaminen en mineralen, maar zijn witte concurrent bevat iets minder calorieën. De gezondheidsboost die wijn volgens sommigen zouden teweegbrengen, is volgens velen gelinkt aan de polyfenolen in de druif. De grootste hoeveelheid van die chemische verbindingen zit in die schil. Ze zou de kans op gezondheidsproblemen zoals hart- en vaatziekten en diabetes kunnen doen dalen. Maar je zou al bijna 600 glazen wijn moeten drinken om de voordelen van die stoffen te ervaren. Je moet dus zeker geen wijn beginnen drinken om gezonder in het leven te staan.

Is 1 glaasje wijn per dag dan niet gezond?

Wijn bevat weliswaar vitaminen en mineralen zoals kalium en ijzer, maar voor vitaminen A, C en D zal je op je honger blijven zitten. En alcohol kan de opname van vitaminen ook tegengaan. Maar wijn is ook niet onze grootste vijand, de alcohol werkt in op onze hersenen en gaat bijvoorbeeld stress te lijf. Bovendien hebben mensen die één alcoholische drank per dag nuttigen maar een 0,5% hoger risico per jaar om meer gezondheidsproblemen te ontwikkelen dan niet-drinkers. De risico's nemen wel sterk toe naarmate je meer drinkt, maar tijdens het weekend kan je met een gerust hart klinken met een glaasje rode of witte wijn.

Bron: het Laatste Nieuws

NOVEMBER

door Simone Jansen

In de oude Romeinse kalender was november de negende maand, naar het Latijnse woord "novem", wat negen betekent, maar in de Juliaanse kalender promoveerde zij tot elfde maand en het jaar begon voortaan op 1 januari. Meer nog dan andere maanden heeft november een eigenzinnig karakter. November is de breuk tussen licht en donker: omringd door de rijpe kleuren van de herfst, waarin de zomer nog even nazindert, nemen mensen, dieren en planten afscheid van de zomer. Daarna breekt de tijd aan dat men naar binnen ziet, zoals Felix Timmermans in Adagio dichtte. Hans Andreus schreef: 'Er schijnt nu een zon als een maan door de mist, maar het vuur van de zomer is opgebrand en de bomen zwermen kaal door het land'.

Benamingen voor november

Allerheiligenmaand: op 1 november viert de Rooms-Katholieke Kerk het feest van Allerheiligen.

Windenmaand: de novemberwinden waren gevreesd voor hun stormkracht.

Nevel- en mistmaand: de Franse Republiek noemde november "Brumaire" (mistmaand), van 22 oktober tot 20 november.

Loefmaand: 'Loef' is een oude betekenis voor 'dol', wat wil zeggen dat het weer in november dol=onbestendig kan zijn.

Slachtmaand: vroeger werd op elke boerderij het varken geslacht en werd de familie uitgenodigd op de pensenkermis.

Jachtmaand: meer nog dan in oktober viert de jacht op klein en groot wild hoogtij in deze maand. 'Hazen die in november de pan ontwijken, zullen in december in de strikken kijken'.

Spreuken met november

- ~ 1 nov.: Een Allerheiligen met zonneshijn, geeft in de winter veel pijn.
- ~ 2 nov.: Als Allerzielen zacht begint, volgen veel regen en veel wind.
- ~ 11 nov.: Blad nog aan de bomen met Sint Martijn, dan zal het een strenge winter zijn.
- ~ 22 nov.: De dag aan Sint Cecilia gewijd, is de maatstaf voor de wintertijd.
- ~ 23 nov.: Wintert het op Sint Clemens fel, wordt de lente klaar en fel.
- ~ 25 nov.: Sint Katrien heeft dikwijls een witte rok.
- ~ 30 nov.: Sint Andries brengt de vries, maar Sint Elooi (1 december) brengt de dooi.
- ~ En... Wanneer de spinnen in november nog vlijtig buiten weven, zullen we nog veel mooi weer beleven.

Weetjes

November wordt gebruikt in het internationale spellingsalfabet voor de letter N.

De 2 sterrenbeelden van november zijn Schorpioen en Boogschutter.

Bron: Wikipedia

VEURNE

door Simone Jansen



Michiel Hendryckx - wikiportret.nl

Wil Tura, pseudoniem van Arthur Achiel Albert Blanckaert, is geboren in Veurne op 2 augustus 1940. Hij wordt dikwijls de Keizer van het Vlaamse lied genoemd. Een sportpark in Veurne is naar hem vernoemd.

Vorig jaar werd hij 80 en zijn geboortestad wilde hem eren met een standbeeld, waarvan de onthulling echter moest uitgesteld worden vanwege de coronapandemie.

Op zondag 1 augustus 2021, één dag voor zijn 81 ste verjaardag, heeft Will Tura in zijn geboortestad Veurne een beeld van hem zelf mogen onthullen: Will die op een bank zit en er op een piano speelt.

Willem Vermandere is ook geboren in 1940 op 9 februari in Lauwe (nu een deelgemeente van Menen). Hij woont in Steenkerke, een deelgemeente van Veurne. Deze stad benoemde hem tot ereburger van Veurne in 2000.

Hoe moeten we Willem Vermandere omschrijven?

Kleinkunstenaar, dichter, beeldhouwer, levensfilosoof, schilder, basklarinettist,...kortom: een veelzijdige artiest en kunstenaar. Zijn liedjes brengt hij in het West-Vlaams.

Enkele jaren geleden trad hij op in de Kapel; hij kreeg ons dadelijk op zijn hand door te zeggen dat we hem niet zouden verstaan. Maar we reageerden enthousiast op zijn liedjes en zijn vele vertelsels tussendoor.

Deze twee mensen werden geboren in 1940, het jaar waarin op 10 mei de Tweede Wereldoorlog begon: Willem

Vermandere was toen 3 maanden en één dag, terwijl Will Tura bijna drie maanden na het uitbreken van deze oorlog, geboren werd.

Vorig jaar, in 2020, werden ze beiden 80 en hun stad Veurne, wou hen tegelijk huldigen met een groot concert, maar corona heeft ook die plannen in de war gestuurd.



Valère Cools - wikiportret.nl

Bron: Wikipedia

100 JAAR GELEDEN: BELGISCHE VROUWEN MOCHTEN VOOR HET EERST GAAN STEMMEN (BEHALVE PROSTITUEES EN OVERSPELIGE VROUWEN) – deel 1

door Els Schoepen

100 jaar geleden gingen op 24 april 1921, in België voor het eerst meer dan twee miljoen vrouwen naar de stembus. Voor de gemeenteraadsverkiezingen van toen kregen de vrouwen stemrecht en werden er voor het eerst vrouwen verkozen, al was hun aantal nog zeer beperkt.

De gemeenteraadsverkiezingen van 1921 waren de eerste sinds de Eerste Wereldoorlog. Daarbij gold voor het eerst algemeen enkelvoudig stemrecht voor alle mannen en vrouwen boven de 21 jaar.

Strikt genomen was het niet de allereerste keer dat er vrouwen naar de stembus mochten. Bij de parlementsverkiezingen van 1919 was er al een zeer beperkt aantal vrouwelijke kiezers: vrouwen die tijdens de oorlog wegens patriottische daden door de Duitse bezetter waren gevangen gezet, maar ook om weduwen of moeders (als ze weduwe waren) van gesneuvelde militairen of burgers die door de bezetter waren gedood. In totaal waren er zo amper 11.823 vrouwelijke kiezers. Een aantal dat daarna afnam, vooral omdat oorlogsweduwen die hertrouwden hun stemrecht verloren...

Maar voor de gemeenteraadsverkiezingen twee jaar nadien werden vrouwen gelijkgesteld aan mannen. Of toch niet helemaal. De wet sloot prostituees en overspelige vrouwen (overspel was toen nog strafbaar) uitdrukkelijk van stemrecht uit. Voor mannen gold een dergelijke uitsluiting niet.



Links: Marthe Boël-de Kerckhove de Denterghem, vooraanstaand liberaal feministe. Omdat ze voor haar verzetsdaden tijdens de oorlog gevangen had gezeten, was Marthe Boël een van de weinige vrouwen die mocht stemmen voor het parlement, wat ze als een onrechtvaardigheid tegenover de andere vrouwen beschouwde (foto Liberas). Rechts: Marie Spaak-Janson, socialistisch militante. Ze kwam eind 1921 als eerste vrouw in het parlement (als gecoöpteerd senator), kort nadat ze tot gemeenteraadslid van Sint-Gillis was gekozen. Ze was de moeder van de bekende staatsman Paul-Henri Spaak. (foto AMSAB)

Dat was hoe dan ook een grote vooruitgang. Tot aan de Grote Oorlog hadden Belgische vrouwen helemaal geen stemrecht. De juridische en maatschappelijke positie van vrouwen was toen op vrijwel alle gebied inferieur.

Internationaal zat vrouwenstemrecht toen in de lift. Tijdens of meteen na de oorlog kregen de vrouwen stemrecht in onder meer Rusland, Nederland, Duitsland, Oostenrijk en (in beperkte mate) het Verenigd Koninkrijk.



Deze tekening uit het weekblad 'Ons Volk Ontwaakt' (1920) geeft de landen met en zonder vrouwenkiesrecht. België wordt tot de eerste categorie gerekend.

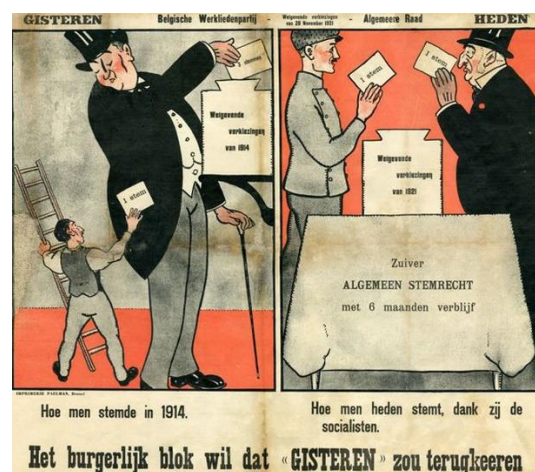
Compromis

Waarom mochten Belgische vrouwen wel voor de gemeenteraad en niet voor het parlement stemmen? Dat was het gevolg van een moeizaam compromis tussen de drie grote politieke partijen - katholieken, liberalen en socialisten - over de hervorming van het stemrecht.

Tot aan de oorlog gold het zogenoemde algemeen meervoudig stemrecht. Elke (mannelijke) Belg boven 25 had minstens één stem. Wie voldoende belasting betaalde, een diploma had of een gezin of eigendom, kreeg één of twee bijkomende stemmen. Dat systeem, zelf weer een compromis, bevoordeelde de katholieke partij, die zo over een comfortabele meerderheid in het parlement beschikte.

De armere delen van de bevolking, zoals de arbeiders, waren het slechtst vertegenwoordigd. De socialisten, die toen niet voor niets Belgische Werkliedenpartij heetten, eisten al lang de afschaffing van dat meervoudig stemrecht.

Socialistische affiche die het verschil toont tussen algemeen 'meervoudig' en algemeen 'enkelvoudig' stemrecht. Maar wel voor mannen (AMSAB)



Op het einde van de oorlog kregen de socialisten hun zin. Er kwam in november 1918 een regering van nationale eenheid van de drie partijen. Ze raakten akkoord om meteen verkiezingen te houden volgens het principe 'één man, één stem'. Maar hoe zat het met de vrouwen? Daarover werden in het parlement verhitte discussies gevoerd.

In die discussies was het merkwaardig genoeg de katholieke partij die het vrouwenstemrecht verdedigde. Merkwaardig, want die partij benadrukte toen nog sterk dat de voornaamste rol van de vrouw thuis en in het gezin lag.

De vooraanstaande, zeer conservatieve katholiek Charles Woeste, die zich zowat tegen alle democratische en sociale hervormingen had verzet, werd zelfs een van de grootste pleiters voor vrouwenstemrecht. De reden daarvoor was eenvoudig. In het katholieke België gingen de vrouwen veel getrouwer naar de kerk dan mannen. De katholieke partij rekende dan ook op de stemmen van vrouwen in een tijd dat die partij de openlijke steun had van de kerk. Op de kansel waarschuwden priesters ervoor dat het zonde was om op andere partijen te stemmen. Voor de andere partijen betekende dit juist een bezwaar.

De liberalen waren hevig tegen vrouwenstemrecht omdat, zoals ze zeiden, de vrouwen in feite de stem zouden uitbrengen van de pastoor bij wie ze gingen biechten. Wat de socialisten betrof, die hadden al sinds 1891 vrouwenkiesrecht in hun programma, maar in de praktijk vreesden ook zij de invloed van de clerus. Daarom stelden ze voor het stemrecht aan vrouwen geleidelijk toe te kennen.

Een ander argument van de tegenstanders was dat de vrouwen zelf niet om stemrecht vroegen. Dat klopte niet echt, maar België kende wel geen militante beweging voor vrouwenkiesrecht zoals bijvoorbeeld Engeland. De meeste 'suffragettes' kwamen dan nog uit de hogere klassen. Vrouwen uit de armere bevolkingsdelen waren er bijzonder slecht aan toe en gaan stemmen was niet hun eerste bekommernis. Velen onder hen waren niet of nauwelijks naar school geweest. Veel vrouwenorganisaties wilden wel stemrecht, maar waren in de eerste plaats bezig met de materiële en sociale problemen van de vrouw.



Een van de eerste oproepen aan 'kiezerinnen'. Liberaal verkiezingspamflet in Harelbeke. (Liberas)

Na hevige discussies besliste het parlement dat vrouwen voorlopig geen stemrecht voor het parlement zouden krijgen, maar de mogelijkheid om dat in de toekomst in te voeren werd wel gemakkelijker gemaakt. In afwachting zouden de vrouwen kunnen stemmen voor de gemeenteraden en ook de provincieraden (al zou dat laatste er uiteindelijk niet komen door verzet van de liberalen).

Vrouwen konden zich ook voortaan verkiesbaar stellen, zelfs voor een mandaat waarvoor ze niet mochten stemmen. Eind 1921 kwam voor het eerst een vrouw in het parlement – als gecoöpteerd senator. En ook voor de gemeenteraadsverkiezingen van dat jaar konden vrouwen kandidaat zijn.

Op het moment van die verkiezingen konden vrouwen wel gemeenteraadslid worden, maar nog geen burgemeester of schepen. Pas vier maanden later, 27 augustus, kwam er een wet die dat uitdrukkelijk toeliet. Gehuwde vrouwen moesten daarvoor wel toestemming van hun echtgenoot krijgen. Bovendien werd een vrouwelijke burgemeester verplicht haar bevoegdheden inzake politie over te dragen aan een mannelijke schepen.

Voorstelling van een stembiljet. Bij de vrouwelijke kandidaten wordt uitdrukkelijk vermeld van wie ze echtgenote of weduwe zijn. (Liberas)



Vrouwen in het gemeentebestuur

Hoewel er meer vrouwelijke dan mannelijke kiezers waren (door de oorlog was het overschot van vrouwen nog toegenomen) leidden die gemeenteraadsverkiezingen niet meteen tot een vervrouwelijking van de gemeentebesturen. Slechts in 146 gemeenteraden – op een totaal van meer dan 2.600 - werd één of, nog zeldzamer, meerdere vrouwen verkozen. Samen waren er amper 196 vrouwelijke gemeenteraadsleden, minder dan één procent van het totaal.

Dat kwam vooral omdat er zeer weinig vrouwen op de kandidatenlijsten stonden. In een meerderheid van de gemeenten – België telde toen veel meer gemeenten dan nu - was er zelfs geen enkele vrouwelijke kandidaat.

Opvallend was dat veel vrouwelijke verkozenen ongehuwd waren. Die kwamen meestal uit de katholieke partij - nog altijd verreweg de grootste - die het principe verdedigde dat echtgenotes en moeders geen publieke functie vervulden.

Het vervolg van dit artikel leest u in onze volgende Seniorenkrant.

bron: vrt nieuws, 7 april 2021

OORLOGSVERRHALEN EN VETERAANBOMEN IN DE VOORKEMPEN

door Gerald Biesemans

De volgende drie veteranenbomen worden voorgesteld, ééntje per Seniorenkrant:

- Een beuk in de Kanunnik Ullenslaan.
- Een paardenkastanje aan het dorpsplein van Halle.
- Een sequoia of mammoetboom op het domein van ZNA Joostens.

Je vindt alle bomen terug op de hieronder vermelde website.

Veteranenbomen

Veteranenbomen zijn bomen ouder dan 100 jaar, die daarenboven beide wereldoorlogen en de daarbij horende bombardementen hebben overleefd. Ze staan symbool voor het doorstaan van moeilijke tijden en continuïteit. Willen we deze oude bomen bewaren voor de toekomst, moet er streng op hun gezondheid worden toegezien. Via een boom technisch onderzoek en tomografiemeting (*) kennen we de stabiliteit van de boom en kunnen we een boomverzorgingsplan opstellen. Een tomografie lijkt op een echografie en geeft een blik op de toestand van de binnenkant van de boom.

Oorlogsverhalen

In elk dorp maken talrijke verhalen en legendes deel uit van de collectieve herinnering over 'De Grooten Oorlog'. Talloze soldaten trokken naar het front, sommigen daarvan hebben vier jaar lang de ontberingen overleefd, andere soldaten waren een slechter lot beschoren en sneuvelden. Maar ook dichterbij huis beleefden de mensen deze oorlogsjaren op hun eigen manier. Beruchte smokkelaars, spionage en opeisingen drukten hun stempel op het dorpsleven voor de inwoners van de Voorkempen. De ingestuurde verhalen staan als voorbeeld voor de vele overlevenden van de wereldoorlog.

Oorlogsverhalen en veteranenbomen in de Voorkempen

In de Voorkempen werden op basis van een oproep 20 bijzondere bomen en evenveel verhalen geselecteerd, waarvan 3 uit Zoersel.

(*) Een tomografie lijkt op een echografie en geeft een tweedimensionale kijk op de toestand van de binnenkant van het lichaam of een voorwerp, hier dus een boom.

Bron: <https://www.erfgoedvoorkempen.be/erfgoed/projecten/landschappen/oorlogsveteranen/5238>

Noot: Op mijn initiatief verscheen in maart 2021 een gelijkaardig artikel over dit onderwerp in de 'De Kempense Genealoog', het digitale ledenblad van Familiekunde-Vlaanderen, afdeling Kempen.

VETERAANBOMEN 1

In dit nummer van de Seniorenkrant stappen we naar **de beuk in de Kannunik Ullenslaan, toegewijd aan Broeder Heliodorus (1879 – 1915).**



Geboren in Zoersel op 6 juli 1879 trad Petrus Bogaerts op 13 augustus 1895 in het klooster bij de broeders van Onze-Lieve-Vrouw van Barmhartigheid in Mechelen. Hij kreeg de naam Broeder Heliodorus. Op 28 december 1909 werd hij benoemd tot directeur van de katholieke school in Diest. Veel geestelijken boden zich tijdens de oorlog spontaan aan om te helpen waar zij konden. Petrus Bogaerts kwam terecht bij het ambulancierskorps. Hij werd tewerkgesteld in ziekenhuizen achter de linies.

Op 1 augustus 1914 had Petrus Bogaerts zich als vrijwilliger aangeboden bij het Militair Hospitaal in Antwerpen. Hij werd er tewerkgesteld als ambulancier. In het vooruitzicht van de val van Antwerpen vertrok hij met de sanitaire trein nr. 4 via Mechelen naar Calais waar hij vanaf 20 december 1914 in het militair hospitaal in de rue Jeanne d'Arc soldaten verpleegde die tyfuskoorts hadden. Op 13 januari 1915 overleed broeder Heliodorus zelf aan tyfus.

OORLOGSHELDEN

OORLOGSHELD

NAAM
Broeder Heliodorus, geboren als Petrus Franciscus Bogaerts
GEBORTE- EN STERFDATUM
18-07-1879 Zoersel / 13-01-1915 Kales (Calais)

"Een dende offer op het altaar van 't Vaderland is Broeder Heliodorus, Bogaerts, van Zoersel, die de Katholieke jongensschool van Diest bestuurde, toen de nare oorlogsklok in Vlaanderen stormde. Deze moedige brandweerlied bezweek in het hospitaal te Kales, waar hij de tyfuskoorts (sic) verzorgde. Gods raadsbesluiten zijn ondoorgedrukt! De verpleger stierf terwijl zijn bescherming ontloosde."

Fragment uit Ons Volk, De Gemeenvelden van het Schepersgeslacht te Mechelen.

OVERLEVENDE VETERAANBOOM

NAAM
Beuk
OUDERDOM: onbekend, onder de 100 jaar
DOORSNEDEN: 126 cm

Deze beuk overleefde de twee wereldoorlogen. Dat op zich is al een wonder, want vooral tijdens de eerste wereldoorlog verdwenen veel bomen. De bezetter had veel materiaal nodig om zijn oorlogsmachine draaiende te houden. Hoge bomen werden vaak gekapt om te voorkomen dat tegenstanders ze konden gebruiken als uitkijkpost.

Om deze oorlogsveteraan zo lang mogelijk te kunnen koesteren, willen we over zijn grondstreek. Op basis van een tomografie volgen we een beter beeld van de gezondheid van de boom. Een tomografie kan je vergelijken met een echografie. Door middel van geluidsgolven krijg je een doorsnede van de stam en kan je zijn gezondheid beoordelen. Deze boom is alvast in goede conditie.

grond | stam | holte

Het project Oorlogsveteranen vertelt verhalen van mensen en bomen in de Vlaamse kampen.
Meer info op www.oorlogsveteranen.be



28 maart 2020



3 mei 2020

LEUKE EN ZINLOZE WISTJEDATJES

door Jef Van der Linden

- Een giraf kan langer zonder water dan een kameel.
- Het woord stewardess is het langste woord dat je met je linkerhand op de linkerkant van je toetsenbord kunt typen.
- In 2015 stierven er meer mensen door het maken van een selfie dan door aanvallen van haaien.
- Je kunt niet én snurken én dromen tegelijkertijd.
- Vogels plassen niet.
- Tot het jaar 1900 werd kreeft gezien als armenluisvoedsel. Pas na de tweede wereldoorlog werd het een delicatessen.
- Er rijmt niet één normaal Nederlands woord op 'twaalf' (nee, het is ook kansloos om er nu eentje zelf te verzinnen)
- Je voet is even groot als de binnenkant van je onderarm (meet het maar eens op!)
- Je kunt jezelf niet kietelen. Als je jezelf probeert te kietelen, voorspellen je hersenen het gekietel namelijk al en reageren hier niet of nauwelijks op. Als iemand anders jou kietelt, kunnen je hersenen deze prikkels niet voorspellen en kietelt het wel!
- De olifant is het enige zoogdier op aarde dat niet kan springen.
- Het is onmogelijk om je elleboog te likken (ook al heb je het nog zo vaak geprobeerd)
- Het is onmogelijk om te neuriën als je je adem inhoudt (sowieso dat je het nu toch eventjes aan het proberen bent!).

TWEE MINISTERS

door Simone Jansen

Twee ministers in buurgemeente Malle (Westmalle): wat zit daar in de grond en ook nog in de naam?

Alphonse van der Straten Waillet, geboren in Waillet in de provincie Namen in 1884, erfde het kasteel van Westmalle in 1914. was burgemeester van Westmalle. Hij overleed in Westmalle in 1964. Samen met zijn vrouw had hij een groot gezin.

Hun tweede zoon François-Xavier, ook Francis genoemd, geboren in 1910, was Doctor in de rechten (1932), Volksvertegenwoordiger voor de CVP in het arrondissement Antwerpen tot 1952, MINISTER van buitenlandse handel (1947- 1948) en van volksgezondheid en het gezin (1948- 1949) in de regering Spaak 3 met Gaston Eyskens, Camille Huysmans, Achiël Van Acker,.... Hij overleed in 1998.

Michel van der Straten Waillet, de jongere broer van François- Xavier, geboren in 1912, was burgemeester van Westmalle van 1947 tot 1976 en na de fusie van Oostmalle en Westmalle tot Malle, was hij de eerste burgemeester van die fusiegemeente van 1977 tot 1982. Hij overleed in 1994.

Zijn weduwe, Myriam de Jonghe d' Ardoye, geboren in 1917, was bij het opstellen van dit artikel, nog goed en wel dus al ruim 104 jaar!

Thierry van der Straten Waillet, geboren in 1947, zoon van Michel en Myriam, heeft op 1 januari van dit jaar zijn zitje afgestaan aan een jongere partijgenoot.

De grote familie van der Straten Waillet is heel uitgebreid (vele kinderen) en geregeld komen dezelfde voornamen voor.

Tinne (officieel Christinne) Van der Straeten, geboren in Malle op 1 april 1978, is Afrikanist (2000) van de UGent, later haalde ze ook haar diploma in de Rechten aan de VUB. Ze woont met haar gezin in Koekelberg, waar ze gemeenteraadslid was van 2006 tot 2019. Ze was advocaat aan de balie van Brussel (2010); In 2019 kwam ze op voor Ecolo in Brussel en is één van de twee Nederlandstalige verkozenen in de kieskring Brussel- Hoofdstad. Op 1 oktober 2020 legde ze de eed af als MINISTER van Energie in de regering Alexander De Croo.

Besluit: Wat zit er in de grond in Westmalle? En ook nog in de familienaam?

De schrijfwijze is anders: bij Tinne staat er een e meer in de familienaam

Bron: Gazet van Antwerpen en Wikipedia

NAPOLÉON BONAPARTE

door Simone Jansen

Hij werd geboren als Napoleone di Buonaparte op 15 augustus 1769 in Ajaccio (Corsica) als tweede zoon van Carlo Maria Buonaparte (advocaat) en van Maria Laetitia Ramolino.

De familie Buonaparte was van Genuëes Italiaanse afkomst.

Als negenjarige moest hij naar een monnikencollege in Autun (Frankrijk) om Frans te leren, maar hij zou die taal heel zijn leven spreken met een sterke Corsicaanse tongval; zijn moedertaal Corsicaans is een Italiaans dialect.

We kennen zijn talrijke veroveringen, daar willen we het hier niet over hebben. Wat hebben we te danken aan Napoléon?



Staatnamen en huizen werden genummerd (Parijse systeem).

Verkeer: in continentaal Europa wordt sinds Napoléon vrijwel overal rechts gereden. Het wegennet werd sterk uitgebreid met een reeks (vaak loodrechte) verbindingen tussen grote steden. Ze zijn nu nog herkenbaar als Route Nationale.

Metriek Stelsel: in het hele gebied werden dezelfde maten en gewichten ingevoerd, zoals de kilogram, de meter en de liter. De oude lokale maten werden afgeschaft.

De Burgerlijke Stand: een gestandaardiseerde registratie van geboorten, huwelijken, echtscheidingen en overlijdens werd ingevoerd. De mensen moesten een definitieve spellingswijze van hun achternaam opgeven.

Code Napoléon of Code Civil (=Het Franse Wetboek): door dit nieuwe wetboek werd de burgerlijke staat, de burgerlijke stand en met name het huwelijk, onttrokken aan het kerkelijk recht. Zo konden burgers nu huwen en scheiden zonder inmenging van een religieuze instelling zoals de Rooms-Katholieke Kerk.

Ook onze Belgische wetgeving is afgeleid van de Code Napoléon.

Maatschappelijke standen werden afgeschaft en hierdoor dus ook de speciale voorrechten en de privileges van de geestelijkheid en van de aristocratie; ze hadden voortaan dezelfde rechten en plichten als de burgerij.

Onderwijs en gezondheidszorg werden beter geregeld en ook beter toegankelijk gemaakt voor de gewone burgers.

Carrière mogelijkheden voor iedereen in het overheidsbestuur en in het leger; de hogere functies waren hier voorheen bijna uitsluitend voor de aristocratie. Maar Napoléon vond de capaciteiten van een persoon belangrijker dan de afkomst van een persoon.

Veel versnipperde kleine staatjes, vorstendommen en heerlijkheden werden samengevoegd tot grotere, overzichtelijke eenheden, zoals het Heilige Roomse Rijk en de Rijnbond.

Nadat Napoléon in 1815 verslagen was, werd de kunst die door hem geroofd was, teruggegeven: het was een eis van de tweede Vrede van Parijs (1815). Die teruggekregen kunstwerken werden niet langer beschouwd als een privécollectie (van een koning, een prins,...), maar werden ondergebracht in openbare musea. Zo ontstonden de nationale musea in de meeste Europese landen.

18 juni 1815 verloor Napoléon de slag bij Waterloo. Hij werd verbannen naar het kleine eiland Sint-Helena in de Atlantische Oceaan, waar hij op 5 mei 1821 stierf, 200 jaar geleden.

Zijn stoffelijk overschot werd in 1840 terug naar Frankrijk gebracht en later bijgezet in een praalgraf in de Dôme des Invalides in Parijs.

Enkele weetjes:

Er wordt van Napoléon gezegd dat hij klein was, maar zijn lengte verschilt volgens de bron, hij zou maar één of twee centimeters kleiner geweest zijn dan de gemiddelde lengte toen. Zijn lijfwachten waren echter zeer groot, daarom leek hij klein.

Napoléoncomplex: er wordt beweerd dat kleine(re) mannen veel moeite doen om op te vallen door te roepen, aandacht te eisen, zich te laten gelden,...maar dat is voer voor psychologen en psychiaters.

Vele horecazaken verwijzen naar Napoléon; in Wuustwezel is er een restaurant Napoléonshoeve, waar Napoléon zou overnacht hebben.

In Antwerpen kennen we de Napoléonskaai en het Bonapartedok.

Ook het snoepje Napoléon, de likeur Mandarine Napoléon en de klassieker 'Waterloo' van ABBA, verwijzen naar Napoléon Bonaparte.

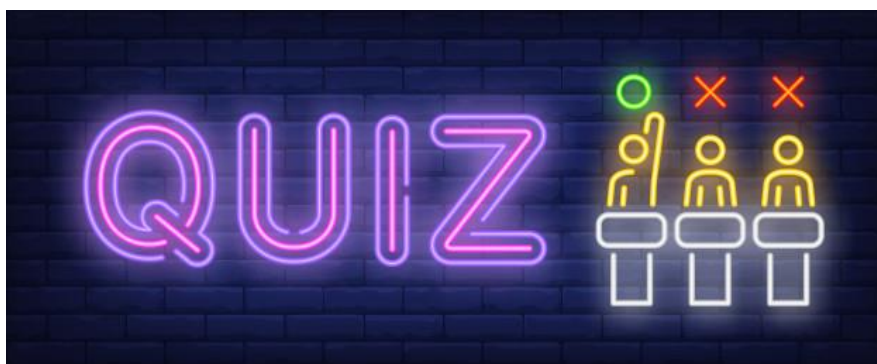
Bron: Wikipedia

QUIZ

door Simone Jansen

TIP: 4 antwoorden uit deze seniorenkrant, 4 antwoorden uit vorige seniorenkrant en 2 antwoorden van 'buiten'

1. Wat is de kortere naam voor Het Koninklijk Museum voor Midden- Afrika in Tervuren?
2. Welk kruid werkt als een natuurlijke ontsmetter voor de mond en de ademhalingsorganen?
3. Geef de naam van de grootste en duurste mosselsoort.
4. Hoe heet de God van de zee in de Romeinse mythologie?
5. Wie was de eerste burgemeester van de fusiegemeente Malle? Graag voornaam en familienaam.
6. Op welke datum valt Aswoensdag ten vroegste? Dag en maand graag.
7. Aan wie hebben we onze 'Burgerlijke Stand' te danken?
8. Welke maand noemt men de 'Slachtmaand'?
9. Hoe heet de God van de Zee in de Griekse mythologie?
10. Welke Duitse Frau ligt aan de basis van de eerste koffiefilter?



TIJD VOOR SUDOKU !?

door Jef Van der Linden

Sudoku

Om een sudoku op te lossen volstaat het logisch te redeneren. Gokken is niet de juiste methode. Vul het raster zo in dat elke rij, elke kolom en elk blok van 3x3 vakjes alle cijfers van 1 tot en met 9 bevatten.

BEGINNERS

	9			6	5	8		
8			2		9	6	1	
	1	5						2
		7		2	6	1	3	
4		1			8			
	3		7			4	2	
	5		8	9				7
3		9		1		5		4
		8			7	3		

GEVORDERDEN

					1	3		4
			9	5				
	4		6	7			5	
		8	1	6				
					2	5		3
		7					8	
		2					6	5
5	6		4		9		2	7

EXPERTS

			9					6
				2				7
5		6			8			
7							2	
9	6		4	3				
				1	7	4	8	
3			1		9			
	5	1	2			3		



Uitslag van dit denkwerk
achteraan terug te vinden.

Wij wensen u veel denkplezier !

GEDICHTJE VAN SINT NIKLAAS

Sint Niklaas
appelbaas
uit het land van Waas

heilige Paus
die ging lopen
uit een deeg van spekulaas

kom ons toewaarts
heilige Klaas
wij die wachten op een heel klein beetje honig

Zie ons lippen droog
niet van 't bidden is het
wel van heel veel kou

lieve Paus

lieve Paus

Laad uw ezel laad uw neger laad uw knecht
- appelbaas uit het land van Waas -

met veel snoep en snoeperij

Wij staan bij de bakkerij jou te wachten

Breng de kleinen in hun schoentje

marsepein en een citroentje

(voor jouw ezel ligt het brood reeds klaar)

Breng de groten - lieve Paus lieve Paus -

zonder dat zij 't gissen

laat het zachtjes glijden door de schouw -

een klein beetje moed

en

een zoen van jou

en vooral
geef Nonkel Jan
nu zijn houten pijp

dan krijg jij een zoen

en jouw ezel ook jouw Boudewijn

appelbaas
uit 't land
van Waas

ANTWOORDEN

Simone Jansen en Jef Van der Linden

1. Africa Museum
2. Salie
3. Goudmerk
4. Neptunus
5. Michel Baron van der Straten-Waillet
6. 4 februari
7. Napoléon
8. November
9. Poseidon (ook Poseidoon)
10. Frau Melitta

Quiz:

Sudoku:

Experts

8	7	3	9	5	1	2	4	6
1	4	9	3	2	6	8	5	7
5	2	6	7	4	8	9	3	1
7	1	4	8	9	5	6	2	3
9	6	8	4	3	2	7	1	5
2	3	5	6	1	7	4	8	9
3	8	2	1	6	9	5	7	4
4	9	7	5	8	3	1	6	2
6	5	1	2	7	4	3	9	8

Gevorderden

6	7	5	2	8	1	3	9	4
8	2	3	9	5	4	7	1	6
1	4	9	6	7	3	2	5	8
3	5	8	1	6	7	9	4	2
4	1	6	8	9	2	5	7	3
2	9	7	3	4	5	6	8	1
7	8	4	5	2	6	1	3	9
9	3	2	7	1	8	4	6	5
5	6	1	4	3	9	8	2	7

Beginners

7	9	2	1	6	5	8	4	3
8	4	3	2	7	9	6	1	5
6	1	5	3	8	4	9	7	2
5	8	7	4	2	6	1	3	9
4	2	1	9	3	8	7	5	6
9	3	6	7	5	1	4	2	8
1	5	4	8	9	3	2	6	7
3	7	9	6	1	2	5	8	4
2	6	8	5	4	7	3	9	1

**verantwoordelijke uitgever**

gemeente en ocmw Zoersel, Seniorenraad
Handelslei 167, 2980 Zoersel

verspreiding

Gratis aan huis bij alle 60-plussers die erom vragen
(één exemplaar per gezin) of via digitale weg.

verantwoording

Elke auteur is verantwoordelijk voor zijn/haar bijdrage. Aan teksten in de seniorenkrant kan geen rechtskracht worden ontleend. Het staat de redactie vrij ingezonden stukken al dan niet (verkort) weer te geven, met respect voor het meest essentiële van de inhoud.