



*Monnikenheide viert 40ste verjaardag met  
**groots theaterproject 'Oewist?'***

- gratis huisvuilzakken vanaf 15 april
- Kadodder en Evi Hanssen samen 70 jaar oud
- gezond... dat voelt beter



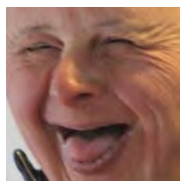
2

**IN BEELD** Naar aanleiding van 'twintig jaar seniorenporteldag' kunt u dit jaar een ganze week komen mee 'sportelen'.



3|6

**WEGWIJS** Rijbewijzen binnenkort in een nieuw kleeftje. | Handige weetjes voor de lenteschoonmaak in uw tuin.



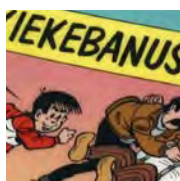
4

**CLOSE-UP** Monnikenheide viert 40ste verjaardag met groots theaterproject. Directeur en regisseur vertellen honderduit.



7

**WEGWIJS** Het is zo ver! Vanaf maandag 15 april kunt u uw gratis huisvuilzakken komen afhalen.



8|18

**IN'T KORT** Gezocht: buiten-gewoon plekje | 'Kiekebanus' recordhouder | Kampioenen in de schijnwerpers | en meer ...



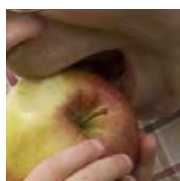
9

**ZOERSEL DAG NA DAG** Evenementen voor jong en oud van 9 april tot en met 20 mei.



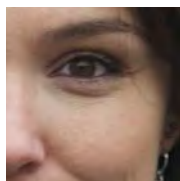
13

**BETROKKEN** Het loont de moeite om u op te geven als AFS-gastgezin. Waarom? Dat leest u hier.



14

**BETROKKEN** Gezond... dat voelt beter. We geven u graag tips om gezonder te eten en meer te bewegen.



16

**CLOSE-UP** Thuisbegeleidingsdienst Kadodder en meter Evi Hanssen blazen dit jaar allebei 35 kaarsjes uit.



19

**IN BEELD** Met als thema 'Natuurtalent' wordt de achttiende Week van de Amateurkunsten een groene editie.

## IN BEELD

20ste editie

# een week sportelen

Onze gemeentelijke seniorenporteldag is dit jaar aan zijn twintigste editie toe. Naar aanleiding van deze verjaardag kunt u als 55-plusser een week lang mee 'sportelen'.

Sportelen, dat is samen van het leven én van sport genieten. Want sporten moet niet altijd draaien rond winnen of de beste zijn. Het is net zo goed plezier maken, lachen of gewoon wat kletsen. En laat dat nu net onze bedoeling zijn!

## programma

**SPORTELEN**

**DAT  
VOELT  
BETER**

### sportelweek

*maandag 29 april*

■ biljarten in biljartcentrum De Ploeg (Kappellei 276) | van 13.30 tot 17 uur | € 1,50 - vooraf te betalen

■ trage wandeling (ook voor rolwagens) | 14 uur | gratis *dinsdag 30 april*

■ bowlen bij Thunderball (Kappellei 180) | van 14 tot 16 uur | € 6,50 - vooraf te betalen

*woensdag 1 mei*

■ wandeling naar Scherpenheuvel (9, 16 of 25 km) | gratis *donderdag 2 mei*

■ tennis en/of petanque bij TC Den Otter (Liersebaan) | van 15 tot 17 uur | gratis

*vrijdag 3 mei*

■ zwemmen in het zwembad van Pulderbos (Reebergenlaan 4) | van 14.50 tot 15.50 uur | € 1,25 - ter plaatse te betalen

■ tafeltennis bij TTC Sint-Antonius (Bethaniënlei 108c) | van 13.30 tot 16.30 uur | gratis

### sporteldag

Als klap op de vuurpijl vindt op maandag 6 mei onze traditionele sporteldag plaats, vanaf 9.30 uur aan het Koetshuis (€ 6 - vooraf te betalen). Uiteenlopende volkssporten, een fiets- en wandelzoektocht en een gezellige bbq zijn zoals steeds de vaste onderdelen. Via deze weg bedanken we ook graag de Sint-Huybrechtsgilde, wielervedclub De Doortrappers en de sportraad en de seniorenraad, die er mee voor zorgen dat deze dag vlekkeloos verloopt.

*Inschrijven voor de sportelweek en sporteldag doet u tussen 15 en 25 april in het administratief centrum of via 03 2980 0 00.*

## Europees bankkaartmodel

# *nieuw kleedje* voor uw rijbewijs

U hebt er mogelijk al iets over opgevangen: in de loop van de maand april zullen de nieuwe rijbewijzen in alle Antwerpse gemeenten er uitzien als een bankkaart. De omwisseling van de bestaande, papieren rijbewijzen zal geleidelijk gebeuren.



### **waarom dit bankkaartmodel?**

De invoering van het nieuwe rijbewijs is het gevolg van een verplichting die Europa aan haar lidstaten oplegt. Binnen Europa circuleren er momenteel maar liefst 110 verschillende rijbewijsmodellen. Het uniforme bankkaartmodel, met vastgelegde veiligheidsvoorzieningen, moet daar verandering in brengen. Op termijn verdwijnt op die manier het papieren document, wat meteen ook het risico op fraude, diefstal en vervalsing verkleint.

Het nieuwe rijbewijs heeft een geldigheidsduur van tien jaar en kost € 20. In tegenstelling tot vele andere gemeenten komt hier in Zoersel geen extra gemeente-belasting bovenop.

### **wat moet ik nu doen?**

Hebt u al een rijbewijs, dan hoeft u zelf niets te doen. U wordt automatisch opgeroepen om uw oude rijbewijs te laten

## *U wordt automatisch opgeroepen om uw oude rijbewijs te laten omzetten naar het nieuwe bankkaartmodel.*

omzetten naar het nieuwe model. Bent u pas geslaagd voor uw rijexamen, dan vraagt u uw definitief rijbewijs - in bankkaartmodel - aan in ons administratief centrum, Handelslei 167 (opgelet: dit kan niet in onze antennes). Vergeet hierbij het aanvraagformulier, dat door het examen centrum werd ingevuld en door u ondertekend, niet mee te brengen. Een pasfoto is niet langer nodig. Twee werkdagen later kunt u uw rijbewijs komen halen.

Het voorlopig rijbewijs (€ 9) blijft nog tot dit najaar een papieren exemplaar. Hiervoor kunt u, in het bezit van het aanvraagformulier én twee pasfoto's, eveneens

terecht in ons administratief centrum. Terwijl u wacht, wordt uw voorlopig rijbewijs voor u aangemaakt. Indien u het aanvraag in één van onze antennes, dan mag u het twee werkdagen later komen halen.

Aan de internationale rijbewijzen verandert er tot slot voorlopig niets. U kunt ze zowel in ons administratief centrum als in onze antennes aanvragen.

---

### **MEER WETEN?**

Bel 03 2980 0 00 of mail naar [bevolking.verkiezingen@zoersel.be](mailto:bevolking.verkiezingen@zoersel.be).

---



theaterproject 'Oewist?'

# samen op de planken

'Oewist?' Dat is de titel van het theaterstuk dat Huize Monnikenheide - samen met ballet- en dansschool Niké, theatergezelschap Tilia en koninklijke fanfare de Lindekring - zal opvoeren naar aanleiding van haar 40-jarig bestaan. Pedagogisch directeur Johan Vermeeren en regisseur Arne Baeck vertellen honderduit over een project dat hen erg nauw aan het hart ligt.

*Ik ga met jullie graag eerst even veertig jaar terug in de tijd. Hoe, en waarom, is Monnikenheide toen ontstaan?*

**Johan:** Na enkele voorbereidende jaren zijn we op 1 april 1973 effectief van start gegaan met een kortverblijf voor kinderen en volwassenen met een mentale handicap. De bedoeling was in de eerste plaats om ouders wat ademruimte te geven, zodat ze de zorg voor hun kind thuis konden blijven volhouden. Intussen is ons oorspronkelijk aanbod van 35 plaatsen bijna verviervoudigd. Bovendien zijn we niet alleen in volume, maar ook in diversiteit gegroeid. Naast het kortverblijf is er nu ook een vast verblijf, een dagcentrum, onze woonprojecten 'inclusief wonen' in het dorp en assistentie bij personen met een handicap thuis. Wij bieden dus uiteenlopende ondersteuningsvormen voor zeer uiteenlopende mensen, met bovendien zeer uiteenlopende leeftijden: onze jongste cliënt in het kortverblijf is 2 jaar, onze oudste bewoner op het domein wordt dit jaar 90.

*Wordt die diversiteit ook doorgetrokken in de daginvulling van de cliënten en bewoners?*

**Johan:** Zeker en vast. Die invulling kan heel uiteenlopend zijn. We hebben bewoners die effectief uit werken gaan in de be-

schutte werkplaats of die begeleid gaan werken, bijvoorbeeld in de bibliotheek, bij de groendienst, in de speltheek, in een crèche of een school. Er zijn er ook die bij ons op het domein in de bakkerij, op 'den akker' of in de wasserij actief zijn. En je hebt er tot slot die, omwille van de beperkte ontwikkelingsmogelijkheden, genieten van paardrijden, mee gaan helpen in het dierenpark, aan snoezelactiviteiten doen ...

*Is er in die dagbesteding een evolutie geweest?*

**Johan:** Ja. Vroeger hadden we enkel onze eigen atelierwerking op het domein, en dus redelijk gesloten. Maar al snel is er gekozen om zoveel mogelijk ateliers te ontwikkelen die deel uitmaken van het sociale leven. Het begeleid werken in een bestaande organisatie is de laatste stap die we in dat kader gezet hebben. Die evolutie heeft er bovendien mee voor gezorgd dat Zoersel onze mensen heeft leren kennen. Dat dit niet meer 'die mensen met vreemde gedragingen uit het bos' zijn. Dat men hen niet meer moet aanstaren om dan vervolgens tegen een boom te rijden - echt gebeurd, hé! Iedereen in Zoersel weet nu dat er mensen met een beperking zijn, maar ook dat die op een heel boeiende

manier aan het maatschappelijk leven kunnen deelnemen.

*Ik heb me ook laten vertellen dat jullie worden bijgestaan door heel wat vrijwilligers?*

**Johan:** De dag van vandaag zijn wij een organisatie met 180 medewerkers, met inderdaad daarbovenop ook meer dan 50 vrijwilligers. Zij geven een belangrijke toegevoegde waarde aan het individuele leven van onze gasten. Frans bijvoorbeeld houdt enorm van alles wat met trainen en stations te maken heeft. Wel, Herman neemt Frans geregeld mee voor een ritje met de trein, waar ze dan beide enorm van genieten. Eric is dan weer gefascineerd door honden. Een hondenkweker komt hier vaak langs met twee van zijn honden en gaat dan samen met Eric wandelen in het bos. Dat zijn tópmomenten!

## **tot het einde van de wereld**

*lets anders nu. Jullie vieren het 40-jarig bestaan van Monnikenheide wel op een erg originele manier, meer bepaald met een groots theaterproject.*

**Johan:** Inderdaad! Het idee was aanvankelijk om een soort van 'bonten avond' te organiseren met heel wat leuke anekdotes. Maar via via kwamen we in contact met de vzw Open Doek, de koepelorga-





### Oewist?

Deze actieve voorstelling vol ontmoetingen wilt u zeker gezien hebben! De voorstellingen vinden plaats in het administratief centrum Zoersel (Handelslei 167) op vrijdag 26 april (19 uur), zaterdag 27 april (19 uur) en zondag 28 april (14 en 19 uur). Tickets betaalt u € 10 en bestelt u via [info@monnikenheide.be](mailto:info@monnikenheide.be) of op 03 311 77 67.

Er wacht u bovendien nog een verrassing want elke voorstelling wordt de openingstekst door een andere bekende Vlaming gespeeld.

*"De bedoeling is dat mensen misschien langs de ene kant zeggen: "Amai, knap dat ze dat kunnen ondanks hun beperking", maar zeker ook "knap dat ze dat kunnen dankzij hun beperking", zegt Johan.*

nisatie van de amateurtoneelkunst in Antwerpen. Directeur Bernard Soenens raadde ons aan om het toch wat ruimer te zien en ons project open te trekken naar andere organisaties. Toen hij daarbij in de kantlijn vermeldde dat je daar subsidies voor kunt krijgen, klonk dit verhaal plots wel heel interessant (lacht).

*En hoe zijn jullie dan bij regisseur Arne Baeck terechtgekomen?*

**Johan:** We kwamen bij de voorbereidingen snel tot de conclusie dat we - hoe goed we onze gasten ook kenden - een artistiek coördinator onder de arm moesten nemen om dit project te dragen. Via enkele medewerkers kwamen we bij Arne uit. Het feit dat hij van Zoersel afkomstig is, maakte het alleen maar beter!

*Arne, was jij meteen te vinden voor deze opdracht?*

**Arne:** Ja, ik was meteen heel enthousiast dat ik dat mocht doen, al heb ik absoluut geen ervaring in het werken met mensen met een beperking. Iets wat me wel altijd zal bijblijven is dat Sarah, een mongooltje dat vroeger, net als ik, lid was van de ballet- en dansgroep Niké, me op een bepaald moment ten huwelijk vroeg. 'Hoe moet ik hier mee omgaan, zonder haar te kwetsen?', vroeg ik me toen af. Het was

uiteindelijk mijn vader die antwoordde dat ik toch nog een beetje te jong was om al in het huwelijksbootje te stappen, en dat begreep ze. Dat was dan ook prima voor haar. "Wij gaan niet trouwen want hij is nog te jong", zei ze dan tegen iedereen (lacht). Om maar aan te tonen hoe zorgvuldig je moet omgaan met die mensen. Je kunt ze heel ver meenemen. Ze volgen u tot het einde van de wereld als je ze enthousiast krijgt. Maar je moet het wel zorgvuldig doen, op een eerlijke manier. Ze hebben het meteen door als je hen uitlacht en dan straffen ze je genadeloos af. Dan is het gedaan, einde verhaal.

**Johan:** Je moet ze - (richt zich tot Arne) en dat doe jij ook enorm sterk - ten allen tijde serieus nemen, in wat ze ook doen. Daarnaast hebben ze ook heel veel nood aan een houvast, een structuur, een bepaalde vorm van rituelen die mogelijk maken dat ze de vrijheid hebben om te spelen. Neem die rituelen weg en ze zijn verloren.

### geraakt worden

*Wie neemt er uiteindelijk allemaal deel aan dit theaterproject?*

**Johan:** Wel, naast onze eigen bewoners en personeelsleden vonden we in ballet- en

dansschool Niké, theatergezelschap Tilia en fanfare de Lindekring onze geschikte partners. In totaal zijn we met zo'n 135 deelnemers. Zelfs de mama van één van de gasten van het dagcentrum doet mee. **Arne:** Er waren er ook die vooraf zeiden "ik wil wel meedoen, maar alleen achter de schermen". Ja ja, hup, sleur mee en zij spelen ook mee (lacht).

*Het is een wandelvoorstelling geworden. Wat moet ik me daarbij voorstellen?*

**Arne:** Het publiek wordt in groepen verdeeld en krijgt op verschillende locaties in het administratief centrum Zoersel verschillende scènes te zien. Het is mijn grote wens dat ze na de voorstelling zeggen dat ze een ongelofelijke ervaring rijker zijn, dat ze ergens geraakt zijn op een manier dat ze anders niet geraakt worden.

**Johan:** De bedoeling is dat mensen misschien langs de ene kant zeggen: "Amai, knap dat ze dat kunnen ondanks hun beperking", maar zeker ook "knap dat ze dat kunnen dankzij hun beperking".

---

### MEER WETEN?

Bel 03 311 77 67 of surf naar [www.monnikenheide.be](http://www.monnikenheide.be).

---

handige weetjes

# uw *tuin* verdient een *lenteschoonmaak*

Kunt u er ook zo van genieten om tijdens de zomermaanden uitgebreid te ontbijten in uw tuin of samen met uw vrienden een glaasje wijn te drinken op uw terras? Dan is het nu het geschikte moment om uw tuin te onderwerpen aan een lenteschoonmaak en zo volledig 'zomerklaar' te maken.



## hakselhout

Om uw tuin proper te maken - en ook zo te houden - is het belangrijk dat u geregeld met een hak door uw bloemperkjes en onder de hagen passeert. Zo houdt u de grond los en is het onkruid makkelijk te verwijderen. Wilt u nog een stapje verder gaan en onkruidgroei zo veel mogelijk vermijden, dan kunt u hakselhout aanbrengen. Let wel: gebruik zuiver hakselhout. Anders bestaat de mogelijkheid dat u nog meer onkruid krijgt dan voordien.

## vitaminekuur

Wilt u uw tuin een vitaminekuur geven? Strooi dan een laagje fijn gezeefde Vlaco-compost - vrij van ziektekiemen en onkruidzaden - op uw gazon en hij leeft zo weer op. Compost voedt immers de bodem, verbetert de bodemstructuur en brengt de zuurtegraad tot een optimale waarde. Daarnaast bevat compost langzaam werkende voedingsstoffen, beschermt het uw planten tegen parasieten en onderdrukt het de onkruidgroei. Niets

dan voordelen dus.

## streekeigen plantgoed

Bent u van plan nieuwe bomen, bloemen of struiken aan te planten? Kies dan voor streekeigen soorten, waar heel wat dieren een voedsel- en nestelplaats in kunnen vinden. Zo kunt u bijvoorbeeld rekening houden met bijen en vlinders. Zij zorgen immers voor bestuiving die cruciaal is voor de voedselvoorziening, maar hebben het zelf hoe langer hoe moeilijker om te overleven. Zaai daarom bloemen en planten die hen verwennen met veel stuifmeel en nectar. Onze milieudienst bezorgt u met plezier een aangepaste plantenlijst of enkele adresjes waar u hiervoor terecht kunt.

Uitheimse soorten, zoals de Japanse duizendknoop, horen hier bij ons niet thuis. Aangezien zij hier niet geplaagd worden door ziekten of insecten krijgen ze vrij spel en overwoekeren ze binnen de kortste keren onze streekeigen soorten.

## zonder is gezonder

Grijp niet zomaar naar pesticiden om ongewenste planten en dieren uit uw tuin te weren. U spuit er immers vaak meer mee dood dan de plaag zelf. Bovendien komt het product via de regen terecht in het riool-, oppervlakte- of grondwater.

### TE KOOP

Op de Brechtse site van IGEAN (Oostmalsebaan 70-74) kunt u elke vrijdag van 8 tot 16 uur hakselhout en compost kopen. Opgelet, u moet zelf een zak of een aanhangwagen bij u hebben en u moet deze zelf vullen. Ook op het kringlooppark kunt u compost (50 liter/zak) kopen.

### MEER WETEN?

Bel 03 2980 9 10, mail naar [milieu@zoersel.be](mailto:milieu@zoersel.be) of surf naar [www.zonderisgezonder.be](http://www.zonderisgezonder.be).



# *gratis* huisvuilzakken vanaf *15 april*

Het is zo ver! Vanaf maandag 15 april kunt u uw gratis huisvuilzakken komen afhalen.



#### recht op?

U ontvangt per gezinslid vier huisvuilzakken, gebaseerd op de gezinsituatie van 1 januari 2013. Hebt u thuis geen gft+-container, dan krijgt u ook nog twee Zoerselse geschenkcques.

#### wat doen?

Al wat u moet doen, is - met een geldige identiteitskaart van uzelf of van één van uw officieel inwonende gezinsleden - naar het administratief centrum of één van onze antennes komen. U hebt hiervoor tijd tot en met dinsdag 31 december, 12.30 uur.

Is uw buurman of -vrouw slecht te been? Dan kunt u met de juiste identiteitskaart ook zijn/haar huisvuilzakken meebrengen.

#### opgelet!

U ontvangt geen brief meer met persoonlijk strookje om u hieraan te herinneren.

---

#### MEER WETEN?

Bel milieu op 03 2980 9 10 of mail naar [milieu@zoersel.be](mailto:milieu@zoersel.be).

---

## nieuwe infobrochure

Vanaf half april mag u onze nieuwe infobrochure, editie 2013 - 2014, in uw brievenbus verwachten. Traditioneel vindt u in dit boekje heel wat informatie over onze dienstverlening, ondernemers en verenigingen. In de digitale handelsgids op [www.zoersel.be](http://www.zoersel.be) vindt u eveneens een geactualiseerde lijst van al onze Zoerselse ondernemers, met daarbovenop onder meer hun activiteiten, openingsuren en locatie.

### MEER WETEN?

Bel communicatie op 03 2980 9 22.

## 'Kiekebanus' recordhouder

Vorig jaar leende u samen meer dan 187.000 materialen uit in onze openbare bibliotheek. Nieuwe boeken werden gretig meegenomen, maar ook oudere exemplaren wisten hun mannetje te staan. Zo is 'Kiekebanus' de absolute recordhouder. Het 76ste stripverhaal van 'De Kiekeboes' en het 68ste van 'De avonturen van Urbanus' was een samenwerking tussen de striptekenaars Merho en Urbanus/Willy Linthout. De strip werd door onze bib in 1999 aangekocht en heeft tot nu toe al 225 Zoerselse huishoudens bezocht. De afgelopen dertien jaar wisselde hij quasi elke drie weken van huis en overnachtte dus weinig of nooit in de stripbakken van de bibliotheek. Door uw goede zorgen bevindt 'Kiekebanus' zich nog in een goede gezondheid waardoor het record alleen nog maar scherper kan gesteld worden...

### MEER WETEN?

Bel naar de bibliotheek op 03 2980 7 22.



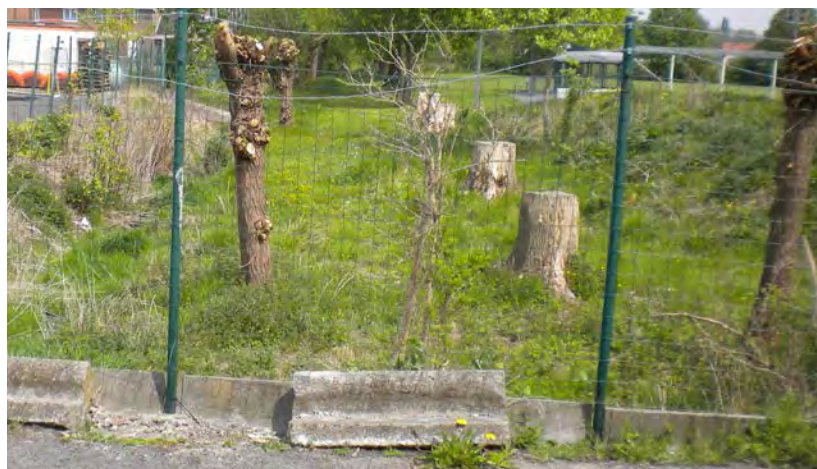
## gezocht: **buiten-gewoon** plekje

Kent u in onze gemeente een slordig hoekje dat best een groene transformatie kan gebruiken? Een braakliggend lapje grond dat perfect dienst zou kunnen doen als fruitboomgaard, speelbos of volkstuin? Of een wild graspleintje met ruimte voor nieuwe inwoners zoals bijen, vlinders en vogels? Meld dit plekje dan - voor eind mei - aan als 'buiten-gewoon plekje'. De vier Antwerpse regionale landschappen en landschapspark Zuidrand zijn immers op zoek naar 50 van zulke plekjes die aan opfrissing toe zijn. Per gemeente zullen zij een aantal plekjes selecteren, waarop u op uw beurt dit najaar kunt stemmen. Begin 2014 ondergaat het winnende plekje van iedere gemeente dan enkele kleine ingrepen om het terug buitengewoon mooi te maken.

Kent u een plekje dat hiervoor in aanmerking kan komen? Geef dit dan door via onze milieudienst (03 2980 9 10), het Regionaal Landschap de Voorkempen (03 312 87 17) of [www.buitengewoneplekjes.be](http://www.buitengewoneplekjes.be).

### MEER WETEN?

Bel milieu op 03 2980 9 10 of mail naar [milieu@zoersel.be](mailto:milieu@zoersel.be).



## fout parkeren | ...**boeit ni**



Moedig uw kinderen aan zoveel mogelijk met de fiets of te voet naar school te gaan. Zo vermijdt u files en parkeerproblemen. Bovendien wordt uw zoon of dochter ook sneller zelfstandig én fitter.

Brengt u hen toch met de wagen? Laat uw kinderen dan in- en uitstappen langs de kant van het voetpad en wacht hen op bij het voetpad aan de kant van de school.

### MEER WETEN?

Bel mobiliteit op 03 2980 9 12 of mail naar [mobiliteit@zoersel.be](mailto:mobiliteit@zoersel.be).





# ZOERSELdag na dag

9.04.2013 - 20.05.2013

**dinsdag 9.04**

## musicalstage voor en door musicalsterren

Elk kind speelt mee in onze verhalen. We gaan zingen, dansen en toneel spelen. Op zaterdag is er een toonmoment!

**locatie** de Zoest, Achterstraat 32

**andere data** t.e.m. zaterdag 13.04

**tijdstip** elke dag van 9 tot 16 uur

**prijs** € 145, speciale tarieven voor TSITL leden

**info** en inschrijven (tijdig) Mieke Van Berendoncks,

M 0486 72 0743, info@muzix.be, www.muzix.be

**een activiteit van Muzix**

## groepswandelingen

We vertrekken om 10 uur voor een wandeling van ± 8km, waarna we onze meegebrachte lunch kunnen gebruiken. Om 13 uur wandelen we opnieuw een lus van 7 à 8 km tot ± 15 uur. U kunt ook alleen vóór- of namiddag meestappen. Ook niet-leden zijn welkom.

**locatie** april vertrek café De Lindeloo, Dorp 103

mei vertrek café De Ploeg, Kapellei 276

**andere data** 7.05

**tijdstip** van 10 tot 15 uur

**prijs** gratis

**info** Jef Joosten, T 03 383 50 09, jef.joosten@telenet.be,

www.nvz.be

**een act. van WSV Natuurvrienden Zoersel vzw**

**donderdag 11.04**

## film Not One Less

Meester Gao zal een maand afwezig zijn uit de lagere school om zijn zieke moeder te verzorgen. De burgemeester van het dorp vindt een plaatsvervangster, de 13-jarige Wei. De meester verwittigt haar dat ze in geen geval zelfs maar één leerling mag verliezen en belooft 10 yuan als ze daarin slaagt.

**locatie** de Bijl, Dorp 1-3

**tijdstip** 20 uur

**prijs** € 5 - reserveren niet nodig

**info** dienst cultuur, T 03 2980 715, debijl@zoersel.be

**een activiteit van werkgroep de Bijl**

**vrijdag 12.04**

## papierslag

**locatie** chirolokaal, Kermisplein

**andere data** zaterdag 13 en zondag 14.04

**tijdstip** van vrijdag ca. 12 uur tot maandag in de vroege morgen

**info** Wilfried Jacobs, T 03 312 0763,

**een act. van missiekring Sint-Elisabeth Zoersel**

## op zoek naar de kamsalamander (jeugdactiviteit)

Een tiental jaren geleden zaten er nog waterdraken (Kamsalamanders) in na-tuurgebied de Kooldries.

Kom mee op expeditie en wie weet kun-

nen we hen bewonderen. Meebrengen: goede zaklamp, laarzen, klein schepnet. Gids is Bart Hellemans i.s.m. Antwerpen Noord.

**locatie** parking Cuvée Hoeve, Boudewijnstraat 20,

Brecht

**tijdstip** van 20 tot 22 uur

**prijs** gratis

**info** Walter d'Hertefelt, T 03 312 40 15,

walter.dhertefelt@scarlet.be

**een activiteit van Natuurpunt Voorkepen**

## Vlaams Radiokoor - Digital Poem

Een gedicht zonder woorden, waarin noten pixels worden en beelden en klanken versmelten tot een poëtisch geheel. Een allesomvattende ervaring die ons doet stilstaan bij hoe oorlog en vrede de mensheid beïnvloedde. Gebracht door het Vlaams Radiokoor met Nicolas André als dirigent en Bart Naessens aan het orgel, met werk van onder andere Philip Glass, Arvo Pärt en Guillaume Dufay.

**locatie** de Kapel, Handelslei 167

**tijdstip** 20 uur

**prijs** vvk € 10, kassa € 12

**info** en reserveren, T 03 2980 0 00,

gemeente@zoersel.be

**een activiteit van de gemeentelijke dienst cultuur**

**zaterdag 13.04**

## opendeurdag residentie Lindehof

Begeleide rondleidingen, lounge met hapjes in de animatieruimte, gratis pannenkoeken in de dagzaal.

**locatie** Molenbaan 14

**tijdstip** van 13.30 tot 16.30 uur

**info** An Eelen, T 03 312 93 40, lindehof@telenet.be

**een activiteit van Lindehof vzw**

## 7de plantenruildag

Hebt u plantjes, zaailingen van groenten, sierplanten of kruiden op overschot? Plantjes worden enkel geruild. Beginnende tuiniers die nog niet kunnen ruilen, kunnen vanaf 15 uur plantjes krijgen.

**locatie** Herentalsebaan 77

**tijdstip** van 14 tot 16 uur

**prijs** gratis (ook voor niet-leden)

**info** Renée Grysolle, T 03 383 34 96,

reneegrysolle@hotmail.com

**een activiteit van Velt Voorkepen Zoersel**

**zondag 14.04**

## tentoonstelling Charles Pauwels

met een ode aan Jackson Pollock. Een niet alledaags thema in kleurrijk acryl.

**locatie** Sint-Antoniusbaan 118

**andere data** t.e.m. zondag 12.05

**tijdstip** zaterdag van 14 tot 18 uur, vernisage om 15 uur,

zondag van 11 tot 18 uur.

**info** Charles Pauwels, T 03 384 32 06,

dinora.charles@telenet.be

**een activiteit van kunstgalerie Charles Pauwels**

**maandag 15.04**

## juwelen maken met Keltische knopen

Tijdens deze reeks maken we oorbellen met de 'drievoudige Godin' knoop, een halssieraad met lemniscaatknoop en een halssieraad met basisknopen, de voorspoedknoop en Keltische parels.

**locatie** Antwerpseedreef 117

**andere data** 22, 29.04 en 6.05

**tijdstip** van 19.30 tot 22 uur

**prijs** € 64 + materiaalkosten € 14

**info** Min Spillemaeckers, T 03 383 32 01,

minspil@telenet.be, www.indenateljee.be

**een activiteit van In den Ateljee vzw**

## tien weken lekker leren lopen

Door loopoefeningen af te wisselen met kracht- en lenigheidsdoefeningen wordt uw looptechniek verbeterd en kunt u het lopen in de vrije natuur langer volhouden. U oefent regelmatig op eigen tempo en met persoonlijke begeleiding.

**locatie** Kiekeboepleintje De Reiger

**andere data** elke maandagavond

**tijdstip** 19.30 uur

**prijs** € 50 voor 10 lessen, verzekering inbegrepen

vooraf inschrijven, deze reeks gaat door vanaf 10

deelnemers

**info** Anne Peetermans, T 03 309 40 56, M 0476 30 30

53, anne.peetermans@telenet.be

**een activiteit van conditie- en dansvereniging Zoersel**

**dinsdag 16.04**

## instaplessen aerobics, bodyforming, zumba

om nog net voor de zomer uw conditie te verbeteren. De lessen zijn ingedeeld in verschillende niveaus, zodat zowel voor jong als senior, avond- of daglessen mogelijk zijn.

**locatie** avondlessen in Zoersel, daglessen in Sint-Antonius

**prijs** € 45 (9 lessen, verzekering inbegrepen), proefles € 7

**info** Anne Peetermans, T 03 309 40 56, M 0476 30 30

53, anne.peetermans@telenet.be

**een act. van conditie- en dansvereniging Zoersel**

**woensdag 17.04**

## crea

We gaan schilderen met structuur, koord, stof, jutte, reliëfpasta, ... en maken een schilderijtje van 40 op 40 cm.

**locatie** AC Bethaniënhuis, Handelslei 167

**tijdstip** 19.30 uur

**info** Mai Wouters, T 03 337 88 80,

mailwouters@gmail.com

**een activiteit van KVLV Sint-Antonius**

## lezing 'letselpreventie: veilig bewegen = blessures voorkomen'

Tijdens deze presentatie wordt er dieper ingegaan op de basisprincipes van letselpreventie in de sport. De theoretische principes worden uitgewerkt met concrete en bruikbare voorbeelden. Er wordt ook uitgebreid aandacht besteed aan belangrijke aspecten zoals warming op, stretching en cooling down tijdens het sporten.

**locatie** raadzaal Lazaret (gebouw achter 't Gasthuis), Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem

**tijdstip** 19.30 uur

**prijs** gratis

**info** en inschrijven dienst cultuur Wijnegem, T 03 288 21 80, cultuur@wijnegem.be

**een activiteit van gemeente Malle, Zandhoven, Brecht, Schilde, Wijnegem, Schoten en Zoersel**

## vrijdag 19.04

### oog in oog met wilde bijen

Wist u dat ze als geen ander bessenstruiken, fruitbomen en andere gewassen bestuiven? Dat is dan een reden te meer om het deze dieren ook in eigen tuin naar hun zin te maken. Met onze tips is dat een koud kunstje. Spreker is Joeri Cortens.

**locatie** NaLaH, Kasteeldreef 55

**tijdstip** van 19.30 tot 22.30 uur

**prijs** € 1

**info** Frieda De Ruysser, T 03 311 51 16, peeters.frieda@telenet.be

**een activiteit van Natuurpunt Voorkempen kern Zoersel i.s.m. Velt**

### quiz Drengel sport

21ste quizavond voor verenigingen of vrienden die een gezellige avond samen willen doorbrengen. We houden het aangenaam voor iedereen.

**locatie** 't Zonneputteke

**tijdstip** 20 uur

**prijs** € 15 per ploeg (max. zes personen)

**info** Jos Denies, T 03 312 34 27, deniesmertens@scarlet.be

**een activiteit van VK Drengel Sport**

### infoavond zelfpromotie kunstenaars

Geoffrey de Beer geeft tips om het organiseren van uw artistieke activiteiten vlotter te laten verlopen. Hoe stel ik mijn portfolio samen, welke promotiekanalen gebruik ik, hoe presenteer ik mij bij een potentieel geïnteresseerde, praktische tips bij het fotograferen van werk, ...

**locatie** de Bijl, Dorp 1-3

**tijdstip** 20 uur

**prijs** € 5, reserveren verplicht

**info** en reserveren, T 03 2980 0 00, gemeente@zoersel.be

**een activiteit van werkgroep De Bijl i.s.m. Art Fan en KunstWerk**

## zaterdag 20.04

### jeugdtheater

De groep 8 tot 14-jarigen spelen het stuk 'Winterslaap' van Heleen Verburg in regie van Alex Croes.

**locatie** Zaal Sint Maarten, Lindendreef 16

**andere data** zondag 21.04

**tijdstip** zaterdag om 20 uur, zondag om 15 uur

**prijs** € 7, kinderen < 8 gratis

**info** en kaarten [www.wik-ziezo.be](http://www.wik-ziezo.be)  
**een activiteit van jeugdtheater Ziezo**

## zondag 21.04

### Winkelsbroek

In dit laagveengebied, begrensd door de Kaliebeek, hebben beheerswerken ervoor gezorgd dat de roerdomp, de zomer- en de wintertaling en de blauwborst opnieuw zijn gaan broeden. We wandelen naar de vogelkijkhut waar we ook een prachtig zicht hebben op de bloeiende 'gageler'. Waterdicht schoeisel is zeker aangeraden! Het gebied is niet toegankelijk voor kinderwagens, honden zijn niet toegelaten.

**locatie** kerk van Zevendonk (Turnhout, grens Kasterlee)

**tijdstip** 9.30 tot 11.30 uur

**prijs** gratis

**info** Richard Vergaelen, M 0494 39 36 87, [www.natuurpunt-turnhoutsekempen.be](http://www.natuurpunt-turnhoutsekempen.be)

**een activiteit van Natuurpunt Voorkempen**

### tweedehandsbeurs

Van baby- en kinderkleding, speelgoed, fietsen en kleine artikelen.

**locatie** 't Zonneputteke

**tijdstip** van 10.30 tot 14.30 uur

**prijs** leden gezinsbond per tafel € 6, niet-leden € 10, toegang gratis

**info** en reserveren, T 03 383 35 43 of [hendrik.boven@telenet.be](mailto:hendrik.boven@telenet.be)

**een activiteit van Gezinsbond Halle, Sint-Antonius**

## woensdag 24.04

### voordracht "Moeder, vanwaar komen wij?"

Spreker Pieter Boussemaere, docent geschiedenis bij de Katholieke Hogeschool Brugge-Oostende, geeft een voorstelling over het ontstaan van de mens.

**locatie** Parochiezaal, Kapellei 1

**tijdstip** 20 uur

**prijs** leden € 3, niet-leden € 5

**info** [katia.pannecoucke@edpnet.be](mailto:katia.pannecoucke@edpnet.be)

**een activiteit van Davidsfonds Sint-Antonius**

## donderdag 25.04

### cursus 'decoratief schilderen van meubels'

Eéndaagse cursus waar u zelf aan de slag gaat. Kalken, witten, vergrijzen, patineren, doorschuren, ... zijn technieken die u aangeleerd worden en die u zelf thuis kunt toepassen op meubels, houten vloeren, keukenkasten... Geen voorkennis vereist.

**locatie** Koetshuis, Kasteeldreef 55

**tijdstip** van 10 tot 16 uur

**prijs** € 65 lunch, syllabus en verven inbegrepen

**info** Christel Bauwens, M 0479 62 20 11, [ananasbauwens@hotmail.com](mailto:ananasbauwens@hotmail.com), [www.ecologischbouwen.be](http://www.ecologischbouwen.be)

**een activiteit van vzw Ananas**

### voorjaarsreis

In de voormiddag een kort bezoek aan 'Den Haag' o.l.v. een gids. 's Middags een verzorgd driegangsmenu en in de namiddag bezoeken we 'Keukenhof'.

**info** Mai Wouters, T 03 337 88 80, [maiwouters@gmail.com](mailto:maiwouters@gmail.com)

**een activiteit van KVLV Sint-Antonius**

## lezing 'Rusteloze benen'

Het Rusteloze Benen Syndroom is een weinig bekende maar veel voorkomende neurologische aandoening, gekenmerkt door een onbedwingbare drang om de benen te bewegen. De drang is een gevolg van onaangename gevoelens in de benen. De gevolgen zijn niet alleen van fysieke aard maar ook van psychische aard en hebben een zeer negatieve invloed op de levenskwaliteit.

**locatie** GC Jan van der Noot, Maddaeusstraat 9, 2960 Brecht

**tijdstip** 20 uur

**prijs** gratis

**info** en inschrijven dienst welzijn Brecht, Kris Van Dijk, T 03 660 25 88, [kris.vandijk@brecht.be](mailto:kris.vandijk@brecht.be)

**een activiteit van gemeente Malle, Zandhoven, Brecht, Schilde, Wijnegem, Schoten en Zoersel**

## vrijdag 26.04

### cursus 'verven met ecologische verven'

Eéndaagse cursus waar u zelf aan de slag gaat met ecologische verven zoals; kalk- en leemverf. Leemstructuurverven, leemstuck...

De verschillen met de klassieke verven worden uitgelegd. Geen voorkennis vereist.

**locatie** Kwikaard 108

**tijdstip** van 10 tot 16 uur

**prijs** € 65 lunch, syllabus en verven inbegrepen

**info** Christel Bauwens, M 0479 62 20 11, [ananasbauwens@hotmail.com](mailto:ananasbauwens@hotmail.com), [www.ecologischbouwen.be](http://www.ecologischbouwen.be)

**een activiteit van vzw Ananas**

### theatergroep Huize Monnikenheide

Bewoners brengen in een regie van Arne Baeck, een eigen kijk op 40 jaar geschiedenis van Monnikenheide. Zij spelen in en rond de Kapel een gevuld palet van scènes samen met personeelsleden, acteurs van Tilia, muzikanten van de Lindekring en dansers van Niké. De toeschouwer eindigt voor een spetterende apotheose in de Kapel, waar we allen samenkomen en 40 jaar Monnikenheide vieren.

**locatie** de Kapel, Handelslei 167

**andere data** zaterdag 27.04 en zondag 28.04

**tijdstip** vrijdag en zaterdag om 19.00 uur en zondag om 14.00 uur en 19.00 uur

**prijs** vvk € 10

**info** en reserveren bij Huize Monnikenheide, T 03 311 77 67, [info@monnikenheide.be](mailto:info@monnikenheide.be)

**een activiteit van vzw Huize Monnikenheide**

### lezing de 'Red Star Line'

Door Erwin Joos, oprichter en conservator van het Eugène Van Mieghemmuseum, aan de hand van 12 werken van Van Mieghem.

**locatie** 't Zonneputteke

**tijdstip** 20 uur

**prijs** leden en studenten € 5, andere € 7

**info** Johan Strubbe, T 03 294 85 69, [fam\\_strubbe@hotmail.com](mailto:fam_strubbe@hotmail.com)

**een activiteit Davidsfonds Zoersel**

### jeugdtheater

De groep 14-18 jarigen spelen het stuk 'Geweldig-Zinloos', een eigen creatie onder

regie van Koen Boogaerts.

**locatie** Zaal Sint Maarten, Lindendreef 16

**andere data** zaterdag 27.04

**tijdstip** zaterdag om 20 uur, zondag om 15 en 20 uur

**prijs** € 7, kinderen < 8 gratis

**info** en kaarten [www.wik-ziezo.be](http://www.wik-ziezo.be)

**een activiteit van jeugdtheater Ziezo**

## zaterdag 27.04

### **schoolfeest de Kiekeboes**

Onder het motto 'de Kiekeboes trommelen er op los' kunt u genieten van een verrassend optreden door onze kinderen. Verder is er een rijk en afwisselend aanbod aan spelletjes, drank- en eetkraampjes.

**locatie** speelplaats de Kiekeboes, Kerkstraat 7

**tijdstip** van 13.30 tot 18.30 uur

**info** Anнемie Vrints, T 03 2980 8 28, [annemie.vrints@zoersel.be](mailto:annemie.vrints@zoersel.be)

**een activiteit van gemeentelijke basisschool de Kiekeboes**

### **tentoonstelling Annick Collet**

Als we het werk van Annick Collet even overlopen, stellen we vast dat we te maken hebben met een veelzijdige kunstenaars die haar emoties en indrukken uit via spontane kindertekeningen, poppenverhaaltjes, illustraties van kinderboeken en miniatuurpatchwork. Hierbij zet ze de kleine figuurtjes met frisse kleuren en veel fantasie in beeld.

**locatie** de Bijl, Dorp 1-3

**andere data** t.e.m. zondag 19.05

**tijdstip** zaterdag van 13.30 tot 18 uur, zondag van 11 tot 18 uur

**prijs** gratis

**info** dienst cultuur, T 03 2980 715, [debijl@zoersel.be](mailto:debijl@zoersel.be)

**een activiteit van werkgroep De Bijl**

## zondag 28.04

### **vroegochtendwandeling**

Voor onze wandeling hebben wij gekozen voor een stukje Brechtse Heide. Eerst gaan we op zoek naar zangvogels in het Molenbos en rond het Zandven. Onderweg hopen we u te kunnen laten kennis maken met een deel van onze weide- en akkervogels en zullen we ook iets meer vertellen over het project weidevogels.

**locatie** Drieboomkesberg (kruising Sint-Jobbaan-Heikantstraat) te Malle

**tijdstip** 6.30 uur

**prijs** gratis

**info** en gids Valentijn Brems, T 03 384 02 96, [valentijn.brems@pandora.be](mailto:valentijn.brems@pandora.be)

**een act. van Natuurpunt Voorkempen kern Zoersel**

### **handboog schieten op doel**

Jaarlijkse doelschieting volgens de kalender van de Hoge Gilde Raad der Kempen. Tien gilden uit de Noorderkempen nemen hieraan deel om de meeste punten te halen.

**locatie** omnisportheterein Bethaniën, Bethaniënlei 108

**tijdstip** van 14 tot 18 uur

**info** Ward Laureyssens, T 03 383 06 42

**een activiteit van de Sint-Huybrechtsgilde**

## maandag 29.04

### **bloemschikken**

We maken een 'lentestuk'. Al het nodige

materiaal wordt voorzien.

**locatie** AC Bethaniën, Handelslei 167

**tijdstip** 19.30 uur

**prijs** leden € 21, niet-leden € 25

**info** en inschrijven voor 22.04 bij Mai Wouters,

T 03 337 88 80, [maiwouters@gmail.com](mailto:maiwouters@gmail.com)

**een activiteit van KVLV Sint-Antonius**

## zondag 5.05

### **lentewandeling s'Heerenbos**

In 1997 kocht de Vlaamse overheid het domein aan. Al snel bleek dat de natuurrijkdom van het 's Heerenbos zeer hoog is en het domein krijgt een bestemming als bosreservaat. Grote delen van het bos zullen na een overgangsbeheer spontaan ontwikkelen, zonder veel menselijke tussenkomst. Zin om het allemaal eens mee te bekijken in een frisgroen kleurtje?

**locatie** ijzeren ingangspoort Salphensebn, Oostmalle

**tijdstip** van 9 tot 11.30 uur

**prijs** gratis

**info** en gids Wim Vochten, T 03 312 14 25, [wimvochten@telenet.be](mailto:wimvochten@telenet.be)

**een activiteit van Natuurpunt Voorkempen**

## donderdag 9.05

### **dag van de Zoerselse wielertoeristen**

In samenwerking met de Koninklijke Harmonie De Vriendenband organiseren de wielclubs van Zoersel een afgepijld fietstocht. Inschrijven is kosteloos en iedere deelnemer krijgt één gratis consumptie. Indien nodig betaalt u € 1 voor een dagverzekering. Bewaakte fietsenstalling.

**locatie** tent Sint-Teunisplein

**tijdstip** tussen 8.30 en 13 uur voor de afstanden 80 en 50 km, tussen 8.30 en 14 uur voor de gezinsafstand van 35 km, er is een groepsvertrek voor max. 50 geïnteresseerden om 8.30 uur.

**info** Ludo Leirs, T 03 383 19 30,

[mister.drinks@telenet.be](mailto:mister.drinks@telenet.be)

**een activiteit van de Zoerselse wielclubs**

## vrijdag 10.05

### **75 cent fuif**

Alle dranken slechts 75 cent! Binnen voor 21 uur is twee drankbonnetjes gratis, voor 22 uur één gratis.

**locatie** feesttent Sint-Teunisplein

**tijdstip** van 20 tot 2 uur,

**prijs** € 6

**info** Jef en Erna Bogaerts, T 03 383 57 89,

[info@devriendenband.be](mailto:info@devriendenband.be), [www.devriendenband.be](http://www.devriendenband.be)

**een activiteit van Koninklijke Harmonie De Vriendenband**

### **vleermuizeninventarisatie**

Met de vleermuizenwerkgroep gaan we geregeld op stap met onze batdetector om vleermuizen te zoeken en te determineren, zoals dwergvleermuizen, laatvliegiers.... Vandaag mag iedereen die interesse heeft mee op tocht. Breng een zaklamp mee en doe stevige schoenen (laarzen) aan.

**locatie** poort Bonte Klepper Nijverheidsweg, Vaartkant

rechts, Rijkvorschel

**tijdstip** 20.30 uur

**prijs** gratis

**info** Walter d'Hertefelt, T 03 312 40 15,

[walter.dhertefelt@scarlet.be](mailto:walter.dhertefelt@scarlet.be)

**een activiteit van Natuurpunt Voorkempen**

## zaterdag 11.05

### **bloemenverkoop**

Met de opbrengst kunnen wij onze zieken en hoogbejaarden eens verwennen. Hebt u een chronisch zieke in huis of in uw buurt, geef dan naam en adres door. Wij nemen verder contact op.

**locatie** Sint-Elisabethkerk Zoersel

**andere data** zondag 12.05

**tijdstip** zaterdag van 15 tot 19 uur en zondag van 8 tot 12 uur

**info** Rita Stevens, T 03 312 27 61,

[rita.stevens@hotmail.com](mailto:rita.stevens@hotmail.com)

**een activiteit van Ziekenzorg Sint-Elisabeth Zoersel**

### **concert jeugdorkest Jufalizo**

onder leiding van Cindy Kranen verwennen onze jongeren u met een waaier van muziek, leuke nummers om als muzikant én als toehoorder van te genieten! Aanluitend is er een gezellig samenzijn met kaas en wijn.

**locatie** Lokaal De Lindekring, Kapelstraat 19

**tijdstip** 19 uur

**prijs** concert gratis

**info** en reserveren eten Ann Van den Brand,

M 0473 74 64 40, [www.delindekring.be](http://www.delindekring.be),

[info@delindekring.be](mailto:info@delindekring.be),

**een activiteit van KF De Lindekring Zoersel**

## zondag 12.05

### **vogels leren herkennen in de Bonte Klepper (jeugdactiviteit)**

Met de verrekijker gaan we op zoek naar enkele broedvogels, luisteren we naar hun zang en verklappen we een paar vogelgeheimpjes. Gids is Mieke Coppens.

**locatie** poort de Bonte Klepper Nijverheidsweg, Vaartkant rechts, Rijkvorschel

**tijdstip** van 9 tot 11.30 uur

**prijs** gratis

**info** Walter d'Hertefelt, T 03 312 40 15,

[walter.dhertefelt@scarlet.be](mailto:walter.dhertefelt@scarlet.be)

**een activiteit van Natuurpunt Voorkempen**

## maandag 13.05

### **fietstocht**

We maken een fietstocht van 50 km met een 3-tal stops om iets te drinken of te eten. Fluo vestje niet vergeten.

**locatie** vertrek Beuk & Noot, Ter Beuken 1

**tijdstip** 9 uur

**info** Mai Wouters, T 03 337 88 80,

[maiwouters@gmail.com](mailto:maiwouters@gmail.com)

**een activiteit van KVLV Sint-Antonius**

## donderdag 16.05

### **wandelen pannenkoekentocht**

Afgepijld wandelingen (afstanden 6-11-17 en 20 km) richting Trappistenabdij, Brechtse heide, Drieboomkesberg en het Molenbos.

**locatie** vertrek domein de Welvaert, E. Vermeulenstraat 138

**tijdstip** start van 7 tot 15 uur

**prijs** € 1,50

**info** Jef Joosten, T 03 383 50 03, [jef.joosten@telenet.be](mailto:jef.joosten@telenet.be), [www.nvz.be](http://www.nvz.be)

**een act. van WSV Natuurvrienden Zoersel VZW**



## vrijdag 17.05

### initiatie in de wereld van de kruiden

Wilt u geïniteerd worden in de wereld van de kruiden? Met verse en gedroogde kruiden maken we een siroop, een crème, een tinctuur en een lekker likeurtje.

**locatie** Antwerpsedreef 117

**andere data** vrijdag 31.05, 7.14 en 21.06

**tijdstip** van 9.30 tot 12.30 uur

**prijs** € 90 materiaal inbegrepen

**info** Min Spillemaeckers, T 03 383 32 01, pliesje@hotmail.com, www.indenateljee.be

**een activiteit van In den Atelee vzw**

### cursus 'kleur in uw eigen interieur'

Eéndaagse cursus waar u kleuren leert gebruiken en combineren voor uw interieur. Leren werken met kleurstenen, behangpapier, stoffen...

**locatie** Kwikaard 108

**tijdstip** van 10 tot 16 uur

**prijs** 65€ lunch en syllabus inbegrepen

**info** Christel Bauwens, M 0479 62 20 11, ananasbauwens@hotmail.com,

www.ecologischbouw.be

**een activiteit van vzw Ananas**

### theater Kladedder

Toneelvereniging Kladedder werd geselecteerd om deel te nemen aan het theaterfestival 'Spots Op West'. In voorbereiding op deze optredens spelen wij een aantal try-outs met de bedoeling u een aangepaste en volwaardige theateravond te laten beleven. Op het programma staan 2 monologen, soms grappig, soms tragisch, soms spannend, altijd zeer herkenbaar.

**locatie** theaterzaaltje, Handelslei 70

**andere data** 18, 24 en 25.05

**tijdstip** 20.30 uur

**prijs** € 9, 65+ € 7

**info** Dani Van Gompel, M 0473 96 16 91

**een activiteit van theater Kladedder**

## zaterdag 18.05

### Philip Catherine solo

Al sinds de jaren '60 is Philip Catherine één van de grote figuren van de Europese jazzscène. Zijn samenwerking met jazzgrootheden zoals Chet Baker en Charles Mingus, zijn unieke stijl en klankkleur en zijn inzet voor de muziek, hadden grote invloed op de Europese jazz. In Zoersel brengt hij solo werk uit zijn uitgebreide oeuvre.

**locatie** de Kapel, Handelslei 167

**tijdstip** om 20.30 uur

**prijs** vvk € 15, kassa € 18

**info** en reserveren, T 03 2980 00 00, cultuur@zoersel.be

**een activiteit van de gemeentelijke dienst cultuur i.s.m. de Bijl**

## zondag 19.05

### fietsen en wandelen voor dementie

U hebt de keuze uit drie verschillende fietsparcours, twee familietochten van 34 en 45 km en een tocht van 85 km. Wilt u liever wandelen, dan is er een rolstoelvriendelijke wandeling van 7 km. Ter plaatse kunt u een kleinigheid eten en drinken.

De opbrengst van deze dag gaat integraal naar de aankoop van een 'motomed'.

**locatie** ZNA Joostens, Kapellei 133

**tijdstip** vertrek tussen 8 en 15 uur

**prijs** € 4, kinderen, < 12j gratis

**info** Inge Ledoux, T 03 384 56 43

**een activiteit van ZNA Joostens**

### picknickt u mee?

In de week van de fairtrade organiseert Oxfam Wereldwinkels in gans Vlaanderen een grootse picknick met producten van eigen regio in combinatie met lekkere fairtrade-producten uit het Zuiden. Tafels en stoelen zijn er, plaats voor uw picknickdeken ook! Met een gratis optreden en animatie maken we er een leuke dag van.

**locatie** De Bremberg, Lotelinglaan 11

**tijdstip** van 11 tot 14 uur

**prijs** volwassenen € 8, kinderen <12 jaar € 5

**info** www.oww.be/zoersel, inschrijven voor 12 mei op zoersel@oww.be

**een activiteit van Oxfam Wereldwinkel Zoersel i.s.m. Fairtrade-gemeente en Wereldraad Zoersel**

### parel der Kempen

Joggings en tien mijl voor alle leeftijden.

**locatie** Park de Renesse, Oostmalle

**tijdstip** van 13 tot 18 uur

**prijs** meer info op de site

**info** Leo Van Ginkel, M 0475 57 69 24,

leo.vanginkel@acdal.be, www.acdal.be

**een activiteit van D.A.L. Atletiekclub**

## maandag 20.05

### wandeling Risschotse feesten

Wandelen voor het goede doel in het groene kader van de Trappistenbossen, het domein van de instelling Bethaniën en de bosrijke omgeving van het Risschot en het Gagelhof (6-12-18 km).

In de namiddag is er animatie op de speelweide.

**locatie** Speelweide Acaciaaan

**tijdstip** van 8 tot 14 uur

**prijs** € 2

**info** Jef Joosten, T 03 383 50 03, jef.joosten@telenet.be, www.nvz.be

**een activiteit van WSV De Natuurvrienden Zoersel VZW**

### vallei van het Merkske

De wandeling in de vallei van het Merkske geeft ons de kans kennis te maken met één van de mooiste natuurgebieden van Nederland en België.

Het Merkske vormt over een lange afstand de grens tussen beide landen. Gids is Drej Oomen.

**locatie** parking kerk Wortel

**tijdstip** 9 uur

**prijs** gratis

**info** Frieda De Ruysser, T 03 311 51 16,

peeters.frieda@telenet.be

**een activiteit van Natuurpunt Voorkempen kern Zoersel**

## Digitale week 2013 van 20 tot 26 april

Een week vol multimedia activiteiten in heel België, steeds gratis of zeer goedkoop. In Zoersel kunt u terecht voor een reeks activiteiten in samenwerking met Digidak Zoersel. De activiteiten zijn zeer divers, dus zowel beginners als mensen met wat meer ervaring zijn welkom. Inschrijven is niet nodig, u kunt gewoon binnenlopen.

## maandag 22.04

### Infosessie werken met tablets en apps

Waarom een tablet of pc kopen? Hoe kies ik een tablet? Wat zijn apps en nog zoveel meer. Hebt u zelf nog geen tablet, geen probleem. Tijdens deze sessie hebben wij enkele ter beschikking om te oefenen.

**locatie**

■ bibliotheek Zoersel van 9 tot 12 uur

■ cc Bethaniënhuis (lokaal 1.3) van 13.30 tot 16.30 uur

## dinsdag 23.04

### e-readers, een e-boek, de bibliotheek en het lezen in de toekomst

Een e-reader is een apparaat waarmee u teksten digitaal kunt lezen (krant, boek, tijdschrift...).

Wat zijn de voordelen en beperkingen, welke zijn de verschillende soorten, hoe en waar kunt u boeken downloaden. Indien u zelf een e-reader hebt, kunt u deze meebrengen.

**locatie**

■ bibliotheek Zoersel, 3 sessies van 1 uur tussen 9 en 12 uur

■ cc Bethaniënhuis (lokaal 1.3), 3 sessies van 1 uur tussen 13.30 en 16.30 uur

## woensdag 24.04

### Een vakantie plannen via internet, hoe doet u dat?

Wilt u meer te weten komen over dit interessante onderwerp kom dan de verschillende mogelijkheden ontdekken tijdens deze workshop. Enkele onderwerpen die aan bod komen: hoe fraude voorkomen bij internetreservatie, hoe plan ik uitstappen via een toeristische gids, ...

**locatie**

■ bibliotheek Zoersel van 9 tot 12 uur

■ cc Bethaniënhuis (lokaal 1.3) van 13.30 en 16.30 uur

## vrijdag 26.04

### Welke sites kan ik gebruiken om bestanden te delen via het internet?

Meer en meer maken we gebruik van online-tools om foto's en bestanden te delen met elkaar of moeten deze op verschillende locaties te raadplegen zijn (werk, thuis, familie). In deze workshop komt u te weten hoe deze tools werken, wat u er allemaal mee kunt, of het veilig is, ...?

**locatie**

■ bibliotheek Zoersel, 3 sessies van 1 uur tussen 9 en 12 uur

■ cc Bethaniënhuis (lokaal 1.3), 3 sessies van 1 uur tussen 13.30 en 16.30 uur

**een activiteit van Digidak Zoersel**

gastgezin worden

# een *verrijking* voor het *hele* gezin

Houdt u ervan nieuwe mensen te leren kennen en nieuwe culturen te ontdekken - en dit zelfs zonder uw huis uit te moeten? Hebt u per toeval ook nog een bed op overschot? Dan bent u misschien wel dé geschikte persoon om zich kandidaat te stellen als AFS-gastgezin.



Jaarlijks wagen tal van jongeren zich aan een internationaal uitwisselingsproject van AFS. Onze positieve, rijke Vlaamse cultuur, onze typische gastvrijheid en gezelligheid en niet te vergeten onze Belgische frietjes, chocolade en bier lokt velen van hen naar ons land. Zoerselaar Hugo Deconinck en zijn echtgenote waren al vijf maal gastgezin voor jongeren uit Brazilië, Thailand, Hong Kong en Chili. "Het leuke aan gastgezin zijn, is dat je altijd heel wat opsteekt over de leefwereld van deze jongeren, zowel in hun thuisland als hier. Dat leidt soms tot kleine cultuurshockjes, voor beide partijen (lacht). Om maar 'n voorbeeld te geven: zij vinden het gebruik van een zakdoek zéér onhygiënisch, en ook ons schoolsysteem - 7 uur in één lokaal zitten - vinden ze moeilijk te begrijpen."

## integratie

"Wij vinden het erg belangrijk dat ze zich goed integreren in het Belgische leven", gaat Hugo verder. "Alles begint met het leren van Nederlands - een zeer moeilijke taal met talrijke uitzonderingen die je pas

opmerkt als je het zelf moet aanleren. We betrekken hen bovendien zoveel mogelijk bij het gezinsleven, wat ook betekent dat ze moeten meehelpen in het huishouden, zich moeten houden aan de huisregels... Ze zijn een volwaardig lid van het gezin en moeten zich dus ook zo gedragen. Anderzijds beschouwen wij hen ook steeds als een dochter of zoon die erbij komt. Ook wanneer ze na een jaar terug vertrekken, blijven we ons voor hen verantwoordelijk voelen. Ze zitten voor altijd in ons hoofd en in ons hart."

"Dankzij de sociale media is het ook veel gemakkelijker geworden om contact met hen te blijven houden. Nadeel is wel dat ze, wanneer ze hier zijn, veel te veel tijd achter die pc doorbrengen en minder tijd maken voor hun Belgische vrienden. Daarom stimuleren we hen ook om bij een sportclub of een jeugdbeweging te gaan."

## goesting

Iedereen kan gastgezin worden, ongeacht de samenstelling van het gezin. Kinderen, geen kinderen, één ouder of twee ouders,

jong of oud. Het maakt niet uit, u moet alleen veel 'goesting' hebben om een stukje van de wereld in huis te halen.

De jongeren verblijven meestal van eind augustus tot begin juli in ons land, maar het is ook mogelijk om hen slechts één trimester onderdak te geven. Ze komen vanuit alle hoeken van de wereld, al kunt u als gezin wel laten weten welk land uw voorkeur geniet, en of u liefst een jongen of een meisje ontvangt.

AFS is een vrijwilligersorganisatie en betaalt dus enkel de administratieve kosten, vliegtickets en de verzekering voor de studenten. Kost en inwonen is voor de rekening van de gastouders.

## overtuigd?

U kunt zich aanmelden op [www.afsvlaanderen.be](http://www.afsvlaanderen.be) (> wereldgezin > meld je aan). Nadien volgt een verkennend gesprek.

---

## MEER WETEN?

Surf naar [www.afsvlaanderen.be](http://www.afsvlaanderen.be).

---



bent u 'goe bezig'?

# gezond... *dat voelt beter*

Is uw goed voornemen om dit jaar wat gezonder te eten en meer te bewegen alweer verdwenen als sneeuw voor de zon? Het is nochtans niet zo moeilijk als u denkt, want alle kleine beetjes helpen. En bovendien staat u er niet alleen voor. Wij geven u graag heel wat tips en zetten u zo alvast op de goede weg.

GEZOND

...

DAT  
VOELT  
BETER





## energiepeil

Kunt u, zo net na de winter, ook wel wat extra energie gebruiken? Dan kan voldoende beweging en een gezond menu uw energiepeil al een heel stuk de hoogte in jagen. Bovendien loopt u minder risico om kanker te krijgen of vroegtijdig te overlijden aan hart- en vaatziekten of overgewicht, zo blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Gezond eten en voldoende bewegen heeft dus niets dan voordelen: u voelt zich fitter, bent minder vatbaar voor ziektes en, wie weet, bereikt u zelfs uw ideale gewicht.

U bent overtuigd, maar u vraagt zich nog af hoe u hier in godsnaam aan begint? Heel eenvoudig: door te starten met kleine dingen. U hoeft niet meteen te gaan lopen of de Ronde van Vlaanderen te fietsen. Elke dag even de fiets nemen is een goed begin, net zoals voldoende water drinken of een extra portie groenten op uw bord scheppen.

## voldoende lichaamsbeweging

Voldoende lichaamsbeweging inbouwen in uw dagelijkse leven wil niet zeggen dat u intensief moet gaan sporten. Uiteraard is intensief sporten een prima manier om voldoende beweging te krijgen. Het doet uw ademhaling en hartfrequentie in sterke mate toenemen en laat u zweten. Maar die positieve invloed bekommt u ook al door eenvoudigweg te 'bewegen'. U hoeft er niet speciaal tijd voor vrij te maken.

- Ga eens te voet naar de winkel.
- Neem de trap in plaats van de lift.
- Speel actief met uw kinderen.
- Werk in de tuin.
- Beweeg.

Allemaal dingen die relatief eenvoudig in te passen zijn in uw dagelijkse routine, vindt u niet?

## gratis stappenteller

Idealiter zou u 10.000 stappen per dag moeten zetten om uw gezondheid fundamenteel te verbeteren. Gemiddeld zetten we er nu ongeveer 6.000 per dag - al meer dan de helft dus. Met een klein beetje extra inzet zit u zo aan de vooropgestelde

10.000! Hebt u geen benul van het aantal stappen dat u dagelijks zet? Dan kunt u, in het kader van onze campagne, nog tot eind september een professionele stappenteller ontlenen bij het onthaal van het administratief centrum (Handelslei 167). Een kleine stap voor u, een grote stap voor uw gezondheid.

## gezond eten

Om goed te kunnen functioneren heeft ons lichaam dagelijks heel wat voedingsstoffen nodig zoals vetten, koolhydraten, eiwitten, vitaminen en mineralen. Zonder die belangrijke stoffen krijgt ons lichaam te weinig energie om dagdagelijkse taken optimaal uit te voeren. Variatie in die voedingsstoffen is de sleutel tot gezonde voeding.

Maar wat betekent dit concreet? We blijven vaak met heel wat vragen zitten: hoeveel keer per week mogen we frietjes met mayonaise eten? Leven vegetariërs echt langer? Is vis een gezond alternatief voor rood vlees? Wat voor de ene gezond is, kan voor de ander erg ongezond zijn. Denk maar aan mensen die allergisch zijn aan bepaalde voedingsstoffen. Het is dus niet evident om een pasklaar antwoord te geven op de vraag 'Wanneer eten we gezond?'. We geven u graag enkele tips die voor ieder van u gelden en u alvast op weg kunnen helpen.

### voedingstips

- Eet gevarieerd.
- Eet veel groenten, fruit, aardappelen en volle graanproducten.
- Matig het gebruik van vlees, vet, suiker en zout.
- Drink veel water en melkproducten.
- Eet regelmatig en niet meer dan vijf keer per dag.

### gezondheidstips

- Neem voldoende maal-tijd.
- Was steeds uw handen voor u eet of eten bereidt.
- Lees de verpakkingen.
- Hou uw gewicht op het juiste peil.
- Neem regelmatig lichaamsbeweging.

## u staat er niet alleen voor

Wij helpen u graag op weg om meer te bewegen en gezonder te eten.

- Nog tot eind september vindt u in dit magazine en in onze wekelijkse digitale Nieuwsbrief uiteenlopende tips terug.
- Ook op [www.zoersel.be/datvoeltbeter](http://www.zoersel.be/datvoeltbeter) kunt u inspiratie opdoen om wat meer te bewegen of een gezonde maaltijd te bereiden.
- Tot slot vindt u in de activiteitenkalender op onze website en centraal in dit magazine activiteiten rond bewegen en gezonde voeding makkelijk terug aan de hand van het kleine campagne-logo.

## 'goe bezig'

Niets leuker dan te horen dat u 'goe bezig' bent. Past u onze tips getrouw toe, dan bestaat de kans dat u onze professionele 'proficiatwenser' tegen het lijf loopt. Met de nodige toeters en bellen zal hij/zij u - als u groenten of fruit koopt, de fiets neemt, te voet aan de schoolpoort staat - een 'goe bezig badge' opspelden.

## belgerinkel

De campagne 'Met belgerinkel naar de winkel', die loopt van 4 mei tot 8 juni, spoort u alvast aan om er goed in te vliegen. U kent het principe: u gaat met de fiets - of sinds dit jaar ook te voet - naar de winkel en verzamelt zo stempels op een spaarkaart. Is de kaart vol, dan dropt u ze bij een deelnemende handelaar en dingt zo mee naar heel wat leuke prijzen. Laat uw auto dus maar thuis en zorg zo mee voor minder CO<sub>2</sub>-uitstoot, een rustigere en veiligere gemeente.

## MEER WETEN?

Contacteer gezondheid & wereld,  
03 2980 9 60 of  
[gezondheid.wereld@zoersel.be](mailto:gezondheid.wereld@zoersel.be).

U kunt ook surfen naar  
[www.zoersel.be/datvoeltbeter](http://www.zoersel.be/datvoeltbeter) of  
[www.belgerinkel.be](http://www.belgerinkel.be).

Op [www.zoersel.be](http://www.zoersel.be) kunt u zich abonneren op onze digitale Nieuwsbrief.

Kadodder & Evi Hanssen

# samen 70 jaar oud

Ze mogen dit jaar allebei 35 kaarsjes uitblazen: thuisbegeleidingsdienst Kadodder en meter van deze vzw, Evi Hanssen. Dé ideale gelegenheid dus om directeur Bart Vanvaerenbergh en Evi eens samen rond de tafel te brengen en uit te horen over verleden, heden en toekomst.

*Bart, sinds een drietal jaar zit Kadodder in het voormalige ocmw-gebouw aan de Oostmallebaan. Heel wat Zoerselaars rijden hier ongetwijfeld dagelijks voorbij, zonder te weten wat Kadodder is en wat jullie precies doen?*

**Bart:** Wel, wij zijn een thuisbegeleidingsdienst voor mensen met een verstandelijke beperking. Onze uitvalsbasis is inderdaad Zoersel, maar onze thuisbegeleiders werken in gans de provincie Antwerpen. Wat dat betreft is Zoersel perfect centraal gelegen, hé.

*Wat moet ik me voorstellen bij 'thuisbegeleiding'?*

**Bart:** Stel, je krijgt een kindje. Je gaat er niet van uit dat dit een kindje met een verstandelijke beperking zal zijn, maar plots word je daar toch mee geconfronteerd. Heel veel ouders vragen zich op zo'n moment af: 'Wat nu?', 'Wat mogen we verwachten?', 'Hoe gaat de toekomst van ons kindje er uit zien?'. Dan komen wij in beeld en gaan we in eerste instantie na waar de ouders op dat moment behoefte aan hebben. Bij heel veel gezinnen beperkt zich dit in het begin tot 'informatie krijgen'. Naarmate hun kind ouder wordt, stellen ze zich meer en meer vragen rond verschillende opvoedingsaspecten of rond bepaalde keuzes die ze moeten maken.

Wij geven opvoedingsbijstand en begeleiden hen in die keuzes. We maken ze niet voor hen, maar leggen alle mogelijkheden, voor- en nadelen op tafel.

*De voorwaarde voor deze vorm van thuisbegeleiding is dat de mensen met een verstandelijke beperking nog thuis wonen, neem ik aan?*

**Bart:** Klopt. Ze moeten nog in een thuis-situatie wonen om op ons beroep te kunnen doen. Wij proberen de gezinnen ook zodanig te ondersteunen en te versterken, dat ze het ietsje makkelijker krijgen om hun zoon of dochter zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen.

## aandacht

*Jullie hebben niet alleen aandacht voor de persoon met een verstandelijke beperking, maar ook voor de broers en de zusjes, hé?*

**Bart:** Ja, onze 'brussenwerking' organiseert jaarlijks een viertal activiteiten - waaronder ook een weekend - voor de broers en zussen van kinderen met een verstandelijke beperking. We merken vaak dat zij er nood aan hebben om er eens tussenuit te zijn en op een ontspannen manier samen te komen met andere kinderen wiens broertje of zusje ook anders is dan al die anderen.

**Evi:** Ik vind dat een ongelooflijk initiatief,

want dat is echt iets dat vaak wordt vergeten, hé. Natuurlijk moet er zoveel mogelijk aandacht gaan naar het kind met een beperking, maar de andere kinderen in het gezin hebben evenveel recht op hun portie aandacht. Zij leren van jongs af aan dat die aandacht vaak in de eerste plaats naar hun broer of zus gaat. Ze moeten zich aanpassen, inhouden ... en dat is soms heel moeilijk.

## evolutie

*Kadodder viert dit jaar zijn 35ste verjaardag. Hoe is de vzw al die jaren geleden ontstaan?*

**Bart:** Tot eind jaren '60 gingen kinderen met een beperking gewoon naar school of op internaat en werd er weinig of niets gedaan om hen en hun ouders te ondersteunen. In de jaren '70 zie je dat er een kentering komt en dat enerzijds de ouders hun kinderen 't liefst van al thuis willen verzorgen, en dat anderzijds de maatschappij hen hiervoor ook de middelen aanreikt. In 1973 worden er hier in de buurt quasi gelijktijdig twee thuisbegeleidingsdiensten opgericht. Eentje in de schoot van Monnikenheide en eentje door de nationale vereniging voor hulp aan verstandelijk gehandicapten. Vijftien jaar later zijn die twee samengegaan onder de





Bart en Evi kijken er alvast naar uit om 'hun gezinnen' de dag van hun leven te bezorgen tijdens het grote gezinsfeest op 20 april, naar aanleiding van '35 jaar Kadodder'. Met uiteenlopende workshops, optredens en een schminkstandje wordt het ongetwijfeld een vrolijke bedoening!

noemer 'dienst vroeg- en thuisbegeleiding provincie Antwerpen', maar wij vonden Kadodder iets gemakkelijker om uit te spreken (lacht).

**Hoe hebt u thuisbegeleidingsdiensten op die 35 jaar tijd zien evolueren?**

**Bart:** Ik denk dat die trend, om kinderen met een beperking zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen, zich alleen maar heeft voortgezet. We focussen meer en meer op de vraag 'wat kunnen wij nog voor dit gezin doen, opdat hun kind - als ze dat natuurlijk zelf wensen - toch nog thuis kan blijven?'. Dat is duidelijk een verschil met vroeger. We gaan bijvoorbeeld ook veel meer op zoek binnen de reguliere zorg. Stel dat de komst van een poetsvrouw ervoor kan zorgen dat mama opnieuw meer tijd kan doorbrengen met zoon- of dochterlief, dan gaan wij mee op zoek naar die poetsvrouw.

### **letterlijk dicht bij huis**

**Evi, jij bent sinds een vijftal jaar meter van Kadodder. Wat houdt dit meterschap in?**

**Evi:** Wel, tot nu toe beperkt zich dat onder meer tot aanwezig zijn op het gezinsfeest om te schminken, voor te lezen, met de kindjes op de foto gaan ... Maar we zijn volop aan het brainstormen

over wat ik nog zou kunnen betekenen voor Kadodder, want ik wil heel graag meer zijn dan louter 'het gezicht van ...'. **Ik kan me voorstellen dat jij bestookt wordt met dergelijke vragen.**

**Evi:** Ze vragen mij inderdaad vaak om dingen te steunen en ik heb me daar al wel een paar keer aan mispakt. Ik zeg dus niet meer zomaar op alles 'ja', maar met Kadodder was er direct een klik. Ik kon mij absoluut herkennen en vinden in wat zij doen en willen bereiken. Ik vind het bovendien ook belangrijk om projecten dicht bij huis te steunen (Evi woonde achttien jaar lang in Zoersel). 'Letterlijk' dicht bij huis in dit geval, want het gaat hier om thuisbegeleiding en ik vind het zeer nobel dat enerzijds ouders hun kind zoveel mogelijk thuis willen laten opgroeien, en anderzijds dat thuisbegeleiders hen hierin willen ondersteunen.

Projecten zoals dit verdienen alle aandacht die ze kunnen krijgen, zeker wanneer de subsidies alsmaar kleiner worden, maar de problemen er niet minder op worden.

### **kan iedereen overkomen**

**Evi, u bent zelf mama van twee jongens. Gevoelt u sinds de komst van uw kindjes nog**

**meer in het belang van initiatieven zoals Kadodder?**

**Evi:** Ja, zeker en vast. Ik besef nu meer dan ooit hoe kwetsbaar een kind is, en hoe graag je zo'n wezentje kunt zien. Een kindje met een beperking krijgen, kan ons allemaal overkomen. Al kunnen wij ons, denk ik, niet voorstellen hoe zwaar het is om in zo'n situatie terecht te komen en hoe hard het weegt op het gezinsleven. Ik weet eerlijk gezegd ook niet of ik het zou aankunnen... Maar daar twijfelen de mensen die het effectief meemaken ongetwijfeld ook wel eens aan. Maar zij 'mogen' dat dan niet hardop zeggen. Ook daar vervult de thuisbegeleider de belangrijke taak om hen duidelijk te maken dat het inderdaad zwaar is, en dat ze dat gerust eens mogen zeggen. De thuisbegeleider kan dan een luisterend oor bieden en bovendien mee op zoek gaan naar hulp om het toch weer wat beter aan te kunnen...

---

### **MEER WETEN?**

Bel 03 312 45 41 of surf naar [www.kadodder.be](http://www.kadodder.be).

---



## tankslag

Oude stookolie-tanks vormen een bedreiging voor het milieu.

Daarom legt de milieuwetgeving op dat ze geledigd, gereinigd en verwijderd of opgevuld moeten worden. Hebt u zo'n stookolietank buiten gebruik? Tekent dan in voor de tankslag - een initiatief van de gemeente en intercommunale IGEAN. Omdat het hier om een samenaankoop gaat, biedt het u zelfs financiële voordelen. Vult u voor 1 mei een formulier in via [www.igean.be](http://www.igean.be), dan wordt uw tank vanaf juni gesaneerd.

### MEER WETEN?

Bel IGEAN (Peter Vernimmen) op 03 350 08 13 of mail naar [milieu@igean.be](mailto:milieu@igean.be).



## tweedehandsboekenmarkt

Tijdens de Dag van het Park op zondag 26 mei vindt in het gemeentepark van Halle een tweedehandsboekenmarkt plaats met als thema 'Natuur, bos & landschap'. Hebt u op zolder nog 'oude' natuurpublicaties liggen, dan kunt u ze hier te koop aanbieden. Welkom zijn onder meer educatieve kinderboeken waar natuur en landschap centraal staan, gespecialiseerde vakliteratuur, boeken over landschappelijk erfgoed ... Wenst u zelf geen stand te bemanen, maar wilt u uw natuurboeken wel wegschenken, dan kunt u ze bezorgen aan Natuurpunt - afdeling 'De Voorkepen'. Zij zorgen dan voor de verkoop en de opbrengst ervan investeren ze in een natuurproject.

### MEER WETEN?

Uw eigen tafelruimte reserveren kan via het online inschrijvingsformulier op [www.ankona.be](http://www.ankona.be). Voor meer info kunt u terecht bij Koen Cuypers, 03 240 59 88, [ankona@admin.provant.be](mailto:ankona@admin.provant.be).



## geen loslopende honden

Wij ontvangen geregeld klachten over loslopende honden op, onder meer, ruiterspaden in onze gemeente. Dit leverde al meermaals gevaarlijke situaties op, waarbij het paard schrikt en op hol slaat. Om ongelukken te vermijden, wijzen we u graag nog eens op het GAS-reglement. Dat stelt duidelijk "dat het verboden is honden op de openbare weg, of op voor publiek toegankelijke plaatsen, te laten lopen zonder dat het dier aangelijnd is. Bovendien moet de lengte van de leiband aangepast zijn aan de plaatselijke omstandigheden. In elk geval moet de veiligheid van de andere weggebruikers steeds gegarandeerd worden." We vragen de hondeneigenaars onder u dan ook hier rekening mee te houden.

### MEER WETEN?

Bel milieu op 03 2980 9 10.



## in de schijnwerpers

Op vrijdag 31 mei zet onze sportdienst alle Zoerselse kampioenen van het afgelopen sportseizoen in de schijnwerpers. Wij zijn echter niet altijd op de hoogte van elke behaalde titel en daarom beroepen we graag op u om ons de gegevens van de sportkampioen (naam, adres, e-mailadres, naam van de vereniging, behaalde titel, categorie en discipline) - uiterlijk op 17 mei - per brief of per mail te bezorgen.

### MEER WETEN?

Mail naar [sport@zoersel.be](mailto:sport@zoersel.be).



## Week van de Amateurkunsten

# *natuur als inspiratiebron*

Met als thema 'Natuurtalent' gaat de achttiende Week van de Amateurkunsten voor een groene editie. Kunst in, met en door de natuur, precies dat willen we naar boven halen tijdens de WAK. Niet zelden staat de puurheid, frisheid of grootsheid van de natuur centraal in het werk van grote kunstenaars.



### **onuitputtelijke inspiratiebron**

'Puur natuur' is één van de meest onuitputtelijke inspiratiebronnen van kunstenaars. Grootmeesters uit de schilderkunst wisten dit al vroeg en benutten dit maximaal. De waterlelies van Claude Monet, de zonnebloemen van Vincent Van Gogh, de weidse landschappen van William Turner en de appels van Cézanne zijn hier wellicht de meest bekende voorbeelden van.

De Romantiek - een kunststroming aan het eind van de 18de - begin 19de eeuw - zette de natuur centraal en verhief die hoog boven de mechanische, industriële en rationele tijdsgeest van toen. Bekijk het werk van John Constable, William Turner en Caspar David Friedrich. Hun verheerlijking en subjectieve beleving van de ongerepte natuur, de 'wildernis', nam bijna religieuze proporties aan.

Voorts tierde ook muziek geïnspireerd door de natuur in die tijd tierig.

Componisten als Wagner, Liszt, Chopin en Hector Berlioz maakten pareltjes. Ook Grieg - die de Noorse fjorden muzisch tot leven brengt - en Vivaldi - die met zijn 'vier seizoenen' een ode aan de natuur brengt - behoren tot dit rijtje.

Het mysterieuze van Moeder Natuur liet ook schrijvers en dichters niet onberoerd. Heel wat inkt vloeide over de wonderen der natuur. Lees onder andere Keats, Schopenhauer, Goethe, Victor Hugo en Honoré de Balzac, als u bezielde wilt worden door het thema.

Niet alleen in het verleden lieten kunstenaars zich inspireren door de natuur. Denk maar aan de Belgisch kunstenaar Jan Fabre met zijn 'hortus/corpus' en Berline Debruyckere in wiens werk de link met de natuur nooit veraf is. Of de IJslandse schrijver Halldór Laxness die met 'Onafhankelijke mensen', 'Het visconcert' en 'Aan de voet van de gletsjer' de Nobelprijs voor de Literatuur won.

### **Place du Tertre**

Om het thema 'Natuurtalent' trouw te blijven, kunt u zondag 12 mei (13 - 18 uur) een bezoekje brengen aan onze eigen 'Place du Tertre' in de tuin van het Bezoekerscentrum van het Zoerselbos. Individuele kunstenaars en verenigingen voor amateurkunstbeoefening tonen u er hun kunsten in een groene omgeving. Op het programma staat onder meer voordracht, muziek, zang, dans, vendelen, beeldende kunst... Wie wilt deelnemen, kan zich ook nog steeds melden.

---

### **MEER WETEN?**

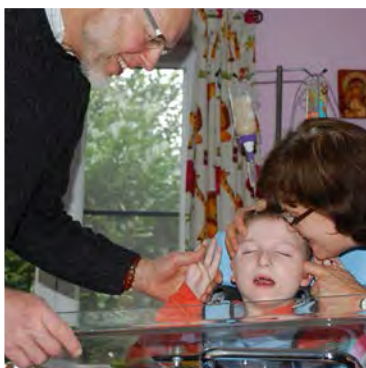
Bel cultuur op 03 2980 7 13 of mail naar [cultuur@zoersel.be](mailto:cultuur@zoersel.be).

---

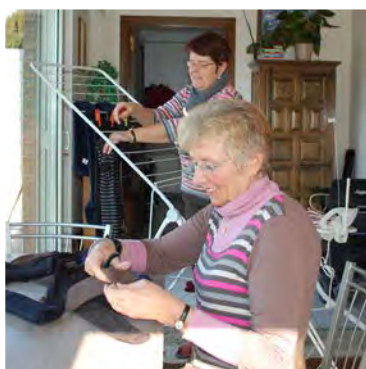




ik help mijn vriendin bij het koken



ik zorg voor mijn kind



ik help mijn vriendin bij het huishouden



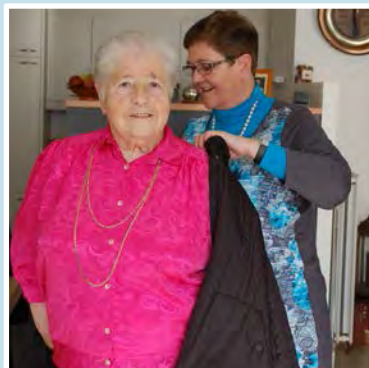
ik help mijn zoon om buitenshuis te gaan



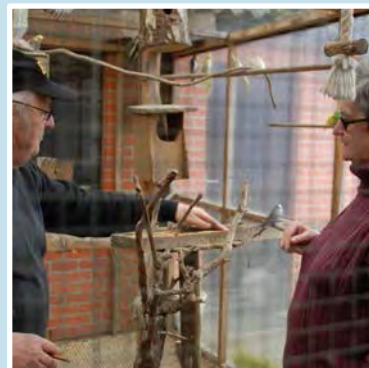
ik help mijn zoon bij het studeren



ik help mijn moeder bij haar administratie



ik help mijn moeder bij het aankleden



ik help mijn man bij het beoefenen van zijn hobby

# dag van de mantelzorger

Mantelzorg is vaak geen keuze: het overkomt u. Iemand uit uw naaste omgeving wordt plots ziek of heeft een handicap - en vraagt uw zorg. Veel mensen zijn zich er niet van bewust dat zij een mantelzorger zijn. Twijfelt u daar ook aan? Bekijk dan zeker deze beelden eens.

Bent u een mantelzorger? Dan nodigen wij u heel graag uit op onze 'dag van de mantelzorger', die dit jaar in het teken staat van Zelf-Zorg. Erna Claes, dokter in de psychologie, neemt u mee in

de 'pluk je geluk-infosessie'. Ontdek mee de zeven gelukslijnen en bijhorende tips om uw geluk te vergroten, ook in moeilijkere situaties. We sluiten de dag af met een heerlijk dessertenbuffet!

## wanneer?

dinsdag 14 mei, van 13 tot 16 uur

## waar?

de Kapel, Handelslei 167, Sint-Antonius (Zoersel)

## inschrijven?

voor 8 mei via [gemeente@zoersel.be](mailto:gemeente@zoersel.be) of 03 2980 0 00

## meer weten?

Bel 03 2980 0 00 (Kim Offenbergh) of mail naar [gezondheid.wereld@zoersel.be](mailto:gezondheid.wereld@zoersel.be).

## COLOFON

### redactiesecretariaat 'Zoersel magazine'

Caroline Wouters  
communicatie  
Handelslei 167, 2980 Zoersel  
T 03 2980 5 33 | F 03 2980 9 00  
e-mail: [caroline.wouters@zoersel.be](mailto:caroline.wouters@zoersel.be)

### redactiesecretariaat 'Zoersel dag na dag'

Tineke Weverbergh, Uschi Ruwisch  
cultuur  
Handelslei 167, 2980 Zoersel  
T 03 2980 7 16 | F 03 2980 9 00  
e-mail: [tineke.weverbergh@zoersel.be](mailto:tineke.weverbergh@zoersel.be)

### samenstelling, coördinatie en eindredactie

Caroline Wouters | communicatie

### werken mee aan dit nummer

Clara Deckers, Malou Schelfthout, Dominique Van Opstal, Eva Loos, Kay Laurysen, Marc Bachot, Bart Van Santvliet, Evelyne Michiels, Katrijn Van Beek, Erik Breuls, Anke Smolders, Kim Offenbergh, Liesbeth Verstreken, Caroline Wouters

### foto's en illustraties

Stijn Willekens, Erik Breuls, Arne Baeck, Karel Soffers, Kim Offenbergh, Liesbeth Steelandt, Fabienne Baele, Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid

### grafische vormgeving

Koen De Ridder, Nadia Kerschot

### realisatie

PX nv, Mortsel, Drukkerij Lithos, Wommelgem

### verantwoordelijk uitgever

college van burgemeester & schepenen  
Liesbeth Verstreken  
Handelslei 167, 2980 Zoersel

### verspreiding

gratis bij alle inwoners van Halle, Sint-Antonius en Zoersel

### activiteiten en data voor 'Zoersel dag na dag!'

Activiteiten geeft u door via [tineke.weverbergh@zoersel.be](mailto:tineke.weverbergh@zoersel.be):

- vóór 19.04 om 12 uur: voor activiteiten die plaatsvinden tussen 1.06 en 13.09
- vóór 9.08 om 12 uur: voor activiteiten die plaatsvinden tussen 14.09 en 20.12

### activiteiten voor 'Zoersel dag na dag!'

Opname van initiatieven in 'Zoersel dag na dag' houdt in dat ze voor iedereen toegankelijk zijn.

Als door onvoorziene omstandigheden een activiteit niet of op een ander tijdstip plaatsvindt, moet de organiserende vereniging of persoon de deelnemers hierover naar best vermogen inlichten.

'Zoersel magazine' is een uitgave van het gemeentebestuur van Zoersel. (nr. wettelijk depot: BD-36.969 / ISSN: 0771-7199) Elke auteur is verantwoordelijk voor zijn bijdrage. Aan teksten in dit magazine kan geen rechtskracht worden ontleend. Het staat de redactie vrij ingezonden stukken al dan niet of verkort weer te geven, met respect voor het meest essentiële van de inhoud.