SENIORENKRANT ZOERSEL



VERSCHIJNT DRIEMAAL PER JAAR
IN JANUARI, MEI EN SEPTEMBER

September 2026

JAARGANG 32 – nr. 3

september – oktober – november – december

(volgende editie verschijnt in januari 2027)

INHOUD VAN DIT NUMMER

Rubrieken:

- Woordje van de voorzitter – pag. 3
- Wekelijks sport- en spelaanbod Seniorenraad – pag. 4 - 6
- Dwaallicht/Alzheimer familiegroep/Rouw- en verliescafé – pag. 7
- September – dementie in de kijker – pag.8-9
- DENKMOMENT Inspraak: hefboom binnen het seniorenbeleid – pag. 10
- UITNODIGING Lezing Funebra: praktisch en met gemoedsrust omgaan met het levenseinde – pag. 11
- Omaatje – pag. 12
- Digitip (phishing) & Beweegtip – pag.15
- Terugblik Cure Care-project Antoniusschool – pag. 24
- Verslag uitstap saffraanbedrijf in Morkhoven – pag. 25
- Beweegtip: work-out bewegingsprogramma & Aquagym – 26-27
- Terugblik Denkmoment dienstverlening – pag. 28-29
- Planning activiteiten voor senioren – pag. 35
  (Uit te scheuren en bij te houden)

Thema's:

~ Weetjes

- Moederdag op 15 augustus – pag. 12
- Laquemant: een zoete lekkernij – pag. 13
- Culinaire weetjes en wist je dat je – pag. 14
- Rijke cafégeschiedenis 'Bier, babbels en borrels' – pag. 16-18
- Haarlemmerolie – pag. 19-21
- Waarom zetten we een kerstboom in huis? – pag. 22 - 23
- Kennen jullie dit gebouw? – pag. 30

~ Ontspanning

- Quiz – pag. 31
- Sudoku – pag. 32
- Antwoorden – pag. 34

~ Gedicht

- Gedicht geboren - pag. 33

DE REDACTIERAAD

Gerald Biesemans
Simone Jansen
Kristien Schryvers
Els Schoepen
Jef Van der Linden
Jan Vorsselmans

GRAFISCHE VORMGEVING
Kristien Schryvers

CONTACT DIENST SENIOREN
T 03 2980 904
senioren@zoersel.be



WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Els Schoepen
Voorzitter Seniorenraad Zoersel
Tel. 03 311 65 12, e-mail: schoepenels@hotmail.com

Beste vrienden,

Vorig jaar hebben wij senioren aangemoedigd om deel te nemen aan de andere adviesraden in de gemeente. Een aantal van hen is op dit verzoek ingegaan. Zij vertegenwoordigen hiermee de ouderen, die een essentiële groep vormen in onze gemeenschap. Wij willen graag op de ingeslagen weg verdergaan en blijven investeren in onze betrokkenheid bij het beleid.

Op 8 mei hebben wij daarom een denkmoment rond dienstverlening georganiseerd. Samen met een aantal geëngageerde senioren hebben wij van gedachten gewisseld en voorstellen geformuleerd voor het beleid.

In deze Seniorenkrant vind je een verslag van deze samenkomst en een samenvatting van de belangrijkste punten. Het college van burgemeester en schepenen zal zich de komende maanden over dit puntenplan buigen.

Als Seniorenraad willen wij samen onze stem laten horen; wij blijven niet aan de zijlijn staan. Onze voorstellen zijn concreet en goed onderbouwd. Een goede dienstverlening is trouwens niet alleen belangrijk voor senioren, maar geldt voor alle generaties. Zo laten we zien dat we positief kunnen meedenken om betere leefomgeving te creëren in onze gemeente.

Onze medewerking gaat bovendien nog verder, want onze bevindingen en voorstellen worden ook verzonden naar de Ouderenraad in Brussel. Zij zullen de boodschap vervolgens overmaken aan het nationale beleid.

Wij houden jullie op de hoogte van de verdere ontwikkelingen in dit dossier. We begrijpen dat sommige zaken niet meteen gerealiseerd kunnen worden, maar we houden de vinger aan de pols.

Lieve groeten,

Els Schoepen

SPORT- EN SPELAANBOD SENIORENRAAD

BOWLING



Verantwoordelijke: Jef De Bie – tel. 03 383 30 34

Wij bowlen op **DINSDAG** om de veertien dagen in ***'Bowling Stones'*** op de ***Autolei 113*** te ***Wommelgem***. Alle senioren zijn welkom, je hoeft geen kampioen te zijn. Wij komen samen om 14:00 uur en de banen worden verdeeld onder de aanwezigen. We spelen drie spelletjes, kostprijs per spel bedraagt 3 euro (einduur tussen half vier en half vijf). Het is geen wedstrijd, eerder een portie plezier, maar toch wordt er over heel het seizoen een kleine evaluatie bijgehouden. Ons seizoen start in september en eindigt in juni. Nieuwe bowlingliefhebbers contacteren best even Jef De Bie. We proberen carpoolafspraken te maken, maar je kan ook zelf rechtstreeks naar daar komen.

Dinsdag 8 en 22 september
Dinsdag 6 en 20 en 27 oktober
Dinsdag 10 en 24 november
Dinsdag 8 en 15 december

FIETSEN

Verantwoordelijken: Liliane Aerts en Ludo Marrien – M 0472 93 00 26, Alida Cop – M 0476 01 91 94 en Bob Roofthooft – M 0494 47 73 74

Verzamelpunt: OKRA-lokaal, Achterstraat 22a - geen inschrijving vereist
Voor uw veiligheid en die van de anderen: vergeet uw **fluohesje** niet !

Datum	Afstand	Vertrekuur
Woensdag 2 september	45 km	13:00 uur
Woensdag 9 september	65 km	09:30 uur
Woensdag 16 september	35 km	13:00 uur
Woensdag 30 september	45 km	13:00 uur
Woensdag 14 oktober	35 km	13:00 uur
Woensdag 28 oktober	45 km	13:00 uur
Woensdag 11 november	35 km	13:00 uur
Woensdag 25 november	35 km	13:00 uur
Woensdag 9 december	35 km	13:00 uur
Woensdag 23 december	35 km	13:00 uur

OPGELET: Bij slecht weer kan een rit afgelast worden. Al de fietsers die in de mailinglijst van ZoerselFietst@outlook.com opgenomen zijn, krijgen dan een bericht. Aangeraden wordt de mails te raadplegen vóór de rit. Iedereen kan opgenomen worden in de mailinglijst door het zenden van een email aan ZoerselFietst@outlook.com. De mailinglijst wordt ENKEL gebruikt voor fietsactiviteiten van de Seniorenraad.



PETANQUE

Verantwoordelijken:
Anita Van Loon – tel. 0475 94 30 13
François Gevers – tel. 0498 32 02 38
Roger Jordaens – materiaalmeester

Met de Seniorenraad spelen we tijdens de zomer petanque elke donderdag van 13:30 uur tot 17:00 uur, ook op feestdagen. We verzamelen telkens aan het OKRA-lokaal in Sint-Antonius (Achterstraat 22a). Na het klaarzetten en de ploegindeling wordt de eerste bal geworpen. Iedereen is welkom. Petanqueballen zijn voorzien, je hoeft er zelf geen te kopen. Kom gerust een balletje werpen...het is volledig gratis.

Verzamelpunt: OKRA-lokaal, Achterstraat telkens een kwartier voor de start

Donderdag 3,10,17 en 24 september
Donderdag 1,8,15,22 en 29 oktober
Donderdag 5,12,19 en 26 november
Donderdag 3,10 en 17 december

SPELLETJESNAMIDDAG EN/OF GEZELLIG SAMENZIJN

Verantwoordelijken: Chris Huysmans - M 0475 53 85 53, Agnes Van Gulck - T 03 289 41 79

Graag nodigen wij jullie uit op onze volgende spelletjesnamiddagen. Allen daarheen!

Waar: Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19, deelgemeente Zoersel
(achter het woonzorgcentrum De Buurt)
Inkom: gratis

Wanneer: van 14:00 tot 16:30 uur op

Vrijdag 18 september
Vrijdag 23 oktober
Vrijdag 13 november
Vrijdag 18 december



WANDELEN KORTE EN LANGE AFSTANDEN

*Verantwoordelijke **korte** wandeling: Simone Jansen – tel. 03 383 20 06*
*Verantwoordelijken **lange** wandeling: Emile Cop – tel. 03 312 43 57, Marc Coppens – T 03 383 11 30*

Meer details over de wandeling (o.a. vertrekplaats) worden ten laatste in het weekend **doorgemaild** naar de personen die op de **mailinglist** voor ofwel de korte ofwel de lange wandeling staan. Je hoeft niet voor elke wandeling apart aan te melden. Wil je voor de **eerste keer** meewandelen, meld je bij de respectieve wandelverantwoordelijken voor de korte (Simone) of de lange (Marc) wandeling aan, zodat je toegevoegd wordt aan de mailinglist.

Wij vragen met aandrang om een **fluohesje** aan te trekken, zodat duidelijk is dat je bij de groep hoort. Als je graag meerijdt met iemand naar de vertrekplaats dien je dit zelf te regelen en neem je een paar propere **reserveschoenen** mee. *Tijdens de schoolvakanties zijn kleinkinderen die gewend zijn van korte of lange wandelingen te maken ook welkom.*

Verzamelpunt korte wandeling:
Het vertrekpunt van de korte wandeling is (**m.u.v. op 16 november tijdens de seniorenweek**) steeds aan het **Sint-Teunisplein. Er wordt daar ter plekke bekeken wie met wie meerijdt naar de vertrekplaats van de wandeling**. Bij regenweer kunnen diegenen die wensen mee naar de voorziene stopplaats rijden om daar gezellig samen een consumptie te nuttigen, als er voldoende wagens zijn. We beslissen daar ter plaatse of de wandeling wel of niet kan doorgaan.

Verzamelpunt lange wandeling:

De **startplek** van de lange wandeling **varieert** telkens. Iedereen komt zelfstandig naar de startplek. Om 13.00 uur vertrekt de wandeling aan de startplek. Het eventuele afgelasten van een wandeling omwille van slechte weersvoorspellingen, gebeurt ten laatste om 11:00 uur op de dag van de wandeling. Check op de dag van de wandeling je mail tussen 11:00 en 12:00 uur.

Startplek 16 november : op de parking van het zorgverblijf Hooidonk, Langestraat 170, Zandhoven. Deze wandeling valt binnen de seniorenweek. Je moet hiervoor vooraf inschrijven.

Datum	**Afstand (kort)**	**Vertrekuur**
Maandag 21 september	kort: 3 à 4 km	13:00 uur
Maandag 19 oktober	kort: 3 à 4 km	13:00 uur
Dinsdag 16 november (inschrijven)	kort: 3 à 4 km	13:30 uur
Maandag 21 december	kort: 3 à 4 km	13:00 uur
Datum	**Afstand (lang)**	**Vertrekuur**
Maandag 7 en 21 september	lang: 8 km	13:00 uur
Maandag 5 en 19 oktober	lang: 8 km	13:00 uur
Maandag 2 en 16 november	lang: 8 km (inschrijven)	13:00 uur/13:30 uur
Maandag 7 en 21 december	lang: 8 km	13:00 uur

PROGRAMMA DWAALLICHT 2026

Meer info en inschrijven bij: Inge Vandekerkhove, info@dwaallicht.be,tel. 0479 96 38 22

Het intergemeentelijk initiatief Dwaallicht wil dementie bespreekbaar maken. Op het driemaandelijkse gratis praatcafé neemt een deskundige het woord over een bepaald aspect van dementie. Aansluitend brengt een mantelzorger zijn persoonlijk verhaal. Je kan er terecht met je vragen, maar gewoon luisteren kan net zo goed.

Lezing: Het belang van preventie voor dementie

- Datum & startuur: dinsdag 15 september 2026 – 19:00 uur
- Locatie: Den Blijk, Amelbergastraat 15, Zandhoven
- Sprekers: Barbara Ceuleers en prof. Dr. Sebastiaan Engelborghs

Praatcafé: Wat na de diagnose van dementie?

- Datum & startuur: woensdag 14 oktober 2026 – 19:00 uur
- Locatie: WZC Millegem, Herentalsebaan 19, Ranst
- Spreker: Boudewijn Michielsens

Praatcafé: Het belang van gezonde voeding bij dementie

- Datum & startuur: maandag 7 december 2026 – 14:00 uur
- Locatie: Werf 44 , Schoolstraat 44 , Schilde
- Spreker: Prof. Dr. Yannick Vermeiren

FAMILIEGROEP DEMENTIE – MALLE-ZOERSEL

Meer info en inschrijven bij: Annemie Voeten, tel. 0479 46 81 34

In een familiegroep komen mantelzorgers en familieleden samen om ervaringen, informatie en steun met elkaar te delen. Praten met lotgenoten kan immers bijzonder veel deugd doen! Je kan er je hart luchten, een luisterend oor vinden en ervaren dat je niet alleen bent met bepaalde zorgen. Elke bijeenkomst wordt opgehangen aan een gespreksthema. Deelnemen is gratis, maar schrijf je wel even vooraf in via de website.

Gespreksthema: Broze Schrijfsels bij Trillende Snaren

- Datum & startuur: donderdag 22 oktober 2026 – 19:00 tot 21:00 uur
- Locatie: Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat, Zoersel

Gespreksthema: Eenzaamheid bij en door dementie

- Datum & startuur: dinsdag 8 december 2026 – 14:00 tot 16:00 uur
- Locatie: Dienstencentrum De Ring, Blijkerijstraat 71, Malle

Acute vraag rond dementie : Gratis dementielijn : 0800 88 100

STEUNPUNT ROUW ZOERSEL

Meer info en inschrijven bij: Susi Auth, praatcafe@coda.care (vermeld naam en tel.), tel. 03 432 78 43

Lotgenotencontact rouwenden, elke eerste vrijdag van de maand van 14:00 tot 16:00 uur in Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19, 2980 Zoersel.

September: dementie in de kijker!

Nieuwe cijfers van Alzheimer Europe en statistieken van StatBel voorspellen een toename met meer dan de helft van het aantal mensen met dementie tegen 2050. In Vlaanderen eindigt de curve nog hoger met een stijging van maar liefst 68%. Vandaag leven in België een kleine 215.000 mensen met dementie. In 2035 zal dat aantal met ongeveer 50.000 aangroeien. Tegen 2050 ligt de voorspelling op 353.357, een stijging met 64,55%. De kans dat iemand dementie krijgt is 1 op 5. Bij vrouwen is dat zelfs 1 op 3. De kans om met dementie in aanraking te komen neemt dus toe. Daarom dat wereldwijd de maand september in het teken staat van dementie. Het hoogtepunt valt telkens op 21 september, de Werelddag Dementie.

In onze gemeente zijn er heel wat initiatieven om mensen met dementie en hun omgeving te ondersteunen. Het regionaal praatcafé **Dwaallicht** biedt 5 x per jaar een gratis interessante lezing aan rond het thema in de ruime regio. Telkens is er ook een mantelzorger die komt vertellen over zijn ervaring met het thema dementie. (zie ook p.7)

Heb je als mantelzorger nood om in contact te komen met andere mantelzorgers van personen met dementie? Dan kan je terecht bij de **Alzheimer familiegroepen**. De confrontatie met dementie roept immers heel wat vragen op. Naast de vloedgolf aan emoties moeten er ook een aantal praktische zaken geregeld worden. Bij de familiegroep kom je te weten hoe anderen dit hebben aangepakt. Je vragen kunnen delen en gehoord worden, kan je veel steun bieden. In deelgemeente Halle is de familiegroep **Schilde** actief die samenwerkt met WZC Halmolen. Sinds vorig jaar is er een nieuwe groep actief **Malle-Zoersel** die bijeenkomt in WZC De Dennen in Malle of in Buurthuis Ter Smisse. (zie ook p.7)

De familiegroepen organiseren in het najaar telkens een activiteit voor een ruimer publiek om dementie onder de aandacht te brengen.

Familiegroep Malle-Zoersel: 'Broze Schrijfels bij Trillende Snaren' door Jerom Boons.
Het programma combineert intieme kleinkunstliedjes met poëtische verhalen, anekdotes en herkenbare situaties rondom dementie. Deze ontroerende lezing en muziekvoorstelling wordt gebracht door Jerom, voormalige mantelzorger voor zijn echtgenote met dementie. Deze activiteit gaat door op **donderdag 22 oktober** van 19:00 tot 21:00 uur in het Buurthuis Ter Smisse.

Familiegroep Schilde: Sleutels tot geluk! Over schommelen op het ritme van dementie Lezing door Kasper Bormans.
Het leven van een mens met dementie en zijn dierbaren lijkt vaker op een roetsjbaan dan op een vredige schommel. De visie van Kasper Bormans toont met zijn tips en ruggensteuntjes aan hoeveel kwaliteit van leven er nog toegevoegd kan worden. Deze activiteit gaat door op **21 september** om 19:00 uur in De werf 44 , Schoolstraat 44 in Schilde.

In juni startte er in samenwerking met heel wat gespecialiseerde zorgverleners een **inloophuis dementie op in Zandhoven**. Het inloophuis wil een informatie- en ontmoetingsplek zijn voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. Ze helpen je op weg naar het juiste zorgaanbod. Elke eerste donderdag van de maand tussen 13:30 uur en 16:30 uur kan je hiervoor terecht in Den Blijk, Ambelbergastraat 15 in Zandhoven.

Op ons grondgebied hebben we een Woonzorgcentrum (**WZC Joostens**) en een heus ziekenhuis (**ZAS Joostens)** voor personen met dementie. Ze observeren en stellen een diagnose, behandelen en begeleiden revalidaties.

Het WZC Joostens nodigt jullie alvast uit om op **zondag 20 september** mee te komen **wandelen** ter ondersteuning van de strijd tegen dementie. De opbrengst gaat naar leuke activiteiten voor hun bewoners.



Voor meer info: dementievriendelijke gemeente | gemeente Zoersel

UITNODIGING VRIJDAG 25 SEPTEMBER 2026



Hierbij nodigen wij alle Zoerselse senioren uit op onze bijeenkomst van de Seniorenraad van
vrijdag 25 september 2026 om 14:00 uur in de Kapel.

Lezing Johan Dexters: praktisch en met gemoedsrust omgaan met het levenseinde

We kregen de vraag om een toelichting te organiseren over hoe je je praktisch kan voorbereiden op een overlijden?'

Daarvoor nodigen we Johan Dexters, voorzitter van Funebra, de Federatie van de Belgische Uitvaartsector uit. Hij legt ons uit wat je allemaal moet regelen en overwegen om goed voorbereid te zijn op het levenseinde?

Van praktische zaken als documenten, wilsverklaringen en notariële stappen tot meer persoonlijke keuzes rond zorg, dementiebegeleiding en palliatieve ondersteuning, het komt allemaal aan bod tijdens deze informatieve en rustige voordracht. Het doel is om op een neutrale en toegankelijke manier inzicht te geven in wat er allemaal kan, zodat iedereen zelf bewuste keuzes kan maken.

Waar: de Kapel, Handelslei 167

Wanneer: vrijdag 25 september 2026, 14.00 uur

Inkom: gratis, deze activiteit is vrij toegankelijk.

DENKMOMENT SENIORENRAAD - Dinsdag 13 oktober

‘INSPRAAK ALS HEFBOOM BINNEN HET SENIORENBELEID’

Hoe kunnen we inspraak voor senioren organiseren?

“Een hefboom is een middel om iets omhoog te duwen. Hoe kunnen we via de Seniorenraad het seniorenbeleid in onze gemeente verhogen"







De Seniorenraad roept om in gesprek te gaan over hoe er meer en beter invloed kan uitgeoefend worden op het (senioren)beleid in onze gemeente.

De Seniorenraad kan een hefboom zijn om negatieve impact te beperken en positieve impact te vergroten. Wat een seniorenraad adviseert, heeft impact op Zoerselse senioren. De activiteiten die worden opgezet door de seniorenraad, hebben als doel deze impact te vergroten. Kortom, hamvraag is op welke wijze we de levenskwaliteit van de Zoerselse senioren kunnen vergroten?

Hoe kan de Seniorenraad zijn draagvlak vergroten? Hoe kunnen we senioren met minder draagkracht betrekken of hun stem vertegenwoordigen? Welke voorstellen kunnen we doen om structureel een aantal problemen aan te pakken? Hoe kunnen we behoeften van senioren beter kenbaar maken?

Kom jij graag mee nadenken over deze vragen of heb je een idee hoe het anders of beter kan? We horen graag jullie ideeën over hoe we meer en beter inspraak kunnen realiseren voor Zoerselse senioren.

Wil je meepraten op het DENKMOMENT op 13 oktober 2026 om 13:00 uur in het Administratief Centrum?
Meld je telefonisch (03 2980 000) vóór 1 oktober.

De plaatsen zijn beperkt of lukt het je niet om erbij te zijn en je wil toch jouw ideeën meegeven? Dan kan dit door bovenstaande QR-code te scannen en de online vragenlijst in te vullen of je ideeën te mailen naar senioren@zoersel.be
Link naar de bevraging: https://tinyurl.com/Inspraak-als-hefboom

OMAATJE

Mosterdsoep

Ingediend door Simone Jansen - Bron: Gazet Van Antwerpen

Benodigdheden (4 personen)

1,5 l kippenbouillon
30 g boter en 30 g bloem (voor de roux)
1/8 l room
4 soeplepels mosterd
blokjes gerookt spek
een beetje versnipperde andijvie
peper, zout en cayennepeper

Bereiding

1. De roux maken van de boter en bloem.
2. De kippenbouillon lichtjes bijbinden met de roux.
3. Ook de room toevoegen en lichtjes opnieuw aan de kook brengen.
4. Van het vuur weg de mosterd toevoegen, roeren en op smaak brengen met peper, zout en cayennepeper.

Tot slot de krokant gebakken blokjes gerookt spek en de versnipperde andijvie toevoegen.

Een warm stokbrood smaakt er heerlijk bij.

Smakelijk!



Moederdag op 15 augustus



Ingediend door Simone Jansen - bron: Kerk en Leven

In het Antwerpse vieren we Moederdag op 15 augustus, maar internationaal en ook bij ons, vieren we Moederdag op 9 mei.

Anna Jarvis (1864- 1948) was 12 toen ze haar moeder in een parochiecentrum haar zoveelste lezing zag geven. Ze leerde jonge moeders hoe ze hun kinderen goed en hygiënisch konden verzorgen. 'Eigenlijk verdienen moeders een eigen feestdag', zei ze op het einde van de lezing. Dochter Anna zou dat nooit vergeten. Toen haar moeder 30 jaar later stierf, besloot ze er werk van te maken. Zo ontstond Mother's Day, een dag waarop iedereen zijn moeder bedankt.

Anna startte een brievencampagne, waarbij ze elke hooggeplaatste in de streek, de gouverneur van elke Amerikaanse staat en zelfs president Roosevelt aanschreef. Ze stelde voor om de tweede zondag van mei – haar moeder was op 9 mei overleden- alle moeders te eren. Ze gaf zelf het voorbeeld: op 10 mei organiseerde ze in Grafton, West Virginia, een eerste, lokale Moederdag. Twee jaar later kreeg haar initiatief navolging in de hele staat West Virginia. In 1914 keurde het Amerikaanse Congres een wet goed waardoor Moederdag een officiële herdenkingsdag werd. Die eerste Moederdag in 1914, werd opgedragen aan alle moeders van oorlogsslachtoffers en kreeg dan wereldwijd navolging.

Te lui om te schrijven

Opdracht vervuld, maar al snel ontstond rond Moederdag een hele industrie van bloemen, wenskaarten en cadeautjes. Zeer tot ongenoegen van Anna Jarvis, die zelf de witte anjer had gelanceerd als symbool van Moederdag. Anna startte een nieuwe brievencampagne, waarin ze haar gal spuwde over de commercialisering over 'haar' feestdag. Die brieven ondertekende ze steevast met 'Anna Jarvis, stichter van Moederdag'. Ze voerde die campagne samen met haar zuster en financierde die met het familiefortuin. Eén van haar bekende uitspraken was: 'Een voorgedrukte wenskaart betekent alleen dat je te lui was om een brief te schrijven aan de vrouw die zoveel voor jou heeft gedaan, het meeste van iedereen ter wereld'.

Zelf bleef Anna Jarvis ongetrouwd en had ze nooit kinderen. Ze stierf in 1948 in een verzorgingstehuis: blind, verbitterd en alleen. Maar haar Moederdag is internationaal blijven bestaan.

In Antwerpen en omgeving geven we de voorkeur aan 15 augustus voor Moederdag.

Lacquemant: een zoete lekkernij

Ingediend door Simone - Bron: Gazet van Antwerpen

Op de Sinksenfoor in Antwerpen zagen we verschillende schrijfwijzen van deze zoete lekkernij. Wat is de juiste schrijfwijze?

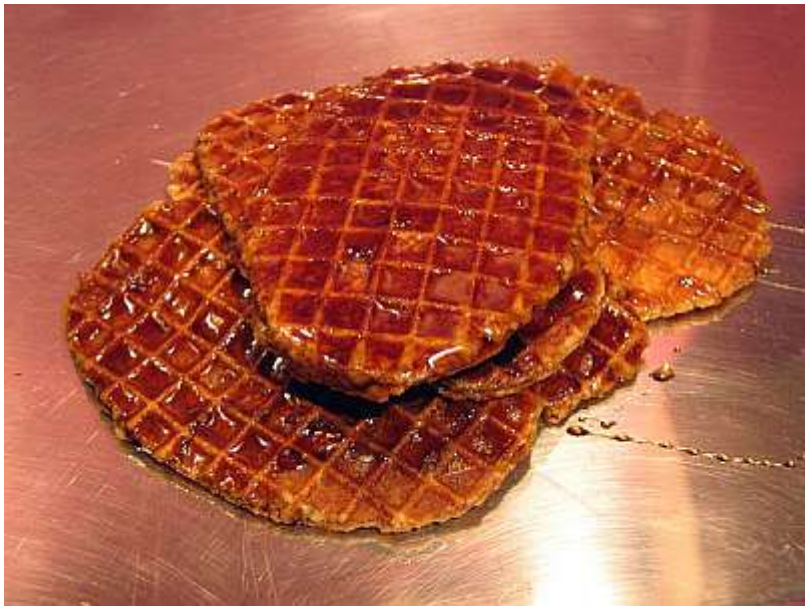
We vroegen het aan de rechtstreekse afstammeling van de uitvinder van de lekkernij: Anne- Marie Stoffels, achterkleindochter van Désiré Smidts. Die Noord- Franse bakker werkte in Rijsel (= Lille) voor de patissier Lacquemant. Hij had zich in 1821 in Rijsel gevestigd, toen hij in 1903 tijdens het experimenteren een nieuw recept bedacht voor de vulling van het ovalen wafeltje.

Smidts' recept kwam op de kaart en uit eerbetoon aan zijn baas doopte hij het wafeltje 'de Lacquemant'. Het recept kreeg dus een eigennaam, zoals de pizza Margherita, de boeuf Stroganoff of de beroemde Weense Sachertorte.

De lacquemant de Lille bestaat ondertussen meer dan 200 jaar in de Noord-Franse Metropool. Désiré Smidts nam meer dan 120 jaar geleden het recept de grens over en maakte het in ons land populair als foorkramer. De naam van zijn kraam veranderde hij na een tijdje in Désiré de Lille.

Haar vader Marc Stoffels opende in 1984 naast zijn foorkraam ook een eigen tearoom in de Schrijnwerkersstraat in de autovrije Wilde Zee in Antwerpen, waar het recept van zijn grootvader decennialang als mierzoete wafeltjes over de toonbank vloog.

De zaak sloot drie jaar geleden voor een grondige renovatie en heropende enkele maanden geleden onder de nieuwe naam Désirée. Het geheime recept van de overbompa is nog altijd veilig in de familie. De naam is en blijft Lacquemant.



Culinaire weetjes

Bron: de jaarkalender van Colruyt

Wist je dat … **tomaten** alleen maar voedzamer worden als je ze kookt? In tegenstelling tot vele andere groenten en fruit.

Wist je dat… **aardbeien** per gram meer vitamine C bevatten dan sinaasappels? Superfruit dus!

Wist je dat … een **pompoen**, net als een tomaat, eigenlijk een vrucht is?
Hij groeit uit de bloem van de plant en heeft daarom zaadjes binnenin.
Maar in de keuken gebruiken we hem het liefst als groente.

Wist je dat … **champignons** supersnel groeien? Ze kunnen op één dag verdubbelen in grootte.

Snelle hap maken van avocado? Geen probleem.

Bron: Albert Heijn

Ontpit de avocado en vul het kuiltje met vissalade, werk af met gebakken scampi. Strooi er ringetjes lente- ui en verse bieslook over. Lekker fris en voedzaam

Wist je dat je

Dagelijks krijgen 30 Belgen een hartstilstand. Slechts 5 tot 10 procent van hen overleeft dit. Door binnen 3 tot 5 minuten te starten met reanimatie en door een **AED-toestel** te gebruiken, verhoogt de overlevingskans tot 70 procent. De aanwezigheid van zo'n AED-toestel kan dus levens redden. Zowel aan de **bibliotheek in Zoersel als die in Halle** is recent een AED-toestel geplaatst. Hiermee kunnen mensen die een hartstilstand krijgen geholpen worden. Na de verbouwingen aan de bibliotheek van Sint-Antonius zal daar ook een AED-toestel komen.

Ook bij onze voetbalclubs, de sporthal van Amigos en tennisclub Ten Otter en diverse gebouwen op het domein van Bethanië zijn deze toestellen aanwezig.

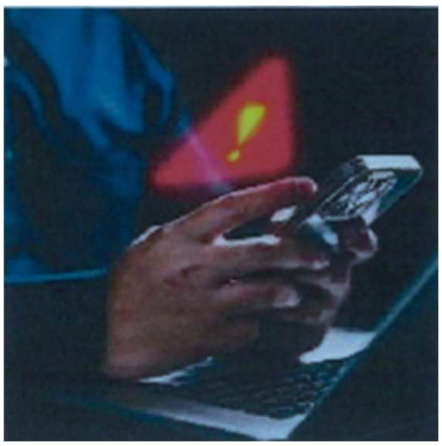
Wil je leren hoe zo'n toestel werkt? Schrijf je dan in voor de **Rode Kruis-vorming** op **zaterdag 28 november 2026** die doorgaat op twee locaties: Buurthuis Ter Smisse (Smissestraat 19) of het Administratief Centrum (Handelslei 167). Dat kan ofwel in de voormiddag van 09:30 tot 12:30 uur of in de namiddag van 13:30 tot 16:30 uur. Schrijf je in via voorzitter@zoersel.rodekruis.be

DIGITIP: Herken phishing

Ingediend door Jef Van der Linden – bronnen: Vlaanderen.be, Argenta.be

Phishing is een vorm van internetfraude waarbij je valse berichten ontvangt waarbij geprobeerd wordt om inloggegevens, creditcardinfo, pincodes of andere persoonlijke gegevens te achterhalen. Vaak komt dit bericht onverwacht en wordt er aangedrongen om snel te handelen. Let dan op!





Valse telefoonoproepen
Oplichters die bellen in naam van een bank gebruiken daarbij soms de echte namen van medewerkers. Vragen ze om je persoonlijke gegevens of codes te geven? Breek dan het gesprek onmiddellijk af.

Valse e-mails en sms'en
Het gaat bijvoorbeeld om e-mails waarin gevraagd wordt om op een link te klikken om een nieuwe kaartlezer aan te vragen, of om een verdachte inlogpoging te controleren. Die kunnen je leiden naar een valse website. Klik dus nooit op de link in de mail, maar surf naar de website van de bank. **Enkele tips:**

- Geloof niet blindelings elke mail
- Typ het adres altijd manueel over in de adresbalk bovenaan je internetbrowser.
- Hou je pincodes en codes die je met je digipas genereert altijd geheim.
- Twijfel je of een email wel echt is? Stuur hem door naar verdacht@safeonweb.be
- Cardstop zou nooit uit zichzelf naar jou bellen.

Beweegtip: Veerkrachtige wandelingen - zondag 4 oktober

Deze wandelingen vragen aandacht voor psychisch welzijn. De impact van wandelen op je mentale gezondheid is immers groter dan je denkt!

Er is een begeleide korte wandeling van maximum 4 km die je kan aanvatten aan de parochiezaal in Westmalle om 09:30 uur of aan Zaal De Waterweg (gebouw 2) op het domein van Bethaniën om 14:00 uur. Deelnameprijs bedraagt 3 euro, drankje inbegrepen.

Je kan ook zelf de niet-begeleide wandelingen maken van verschillende afstanden. Vertrek voor deze wandelingen is mogelijk tussen 07:00 en 15:00 uur vanop beide vertreklocaties. Deelnameprijs 3 euro.

Rijke cafégeschiedenis van vroeger tot nu in Sint-Antonius

‘Bier, babbels en borrels’: mooi lees- en fotoboek

Ingediend door Jan Vorsselmans - Bron: ‘Bier, babbels en borrels’ (Jerry Meuris)

Er verdwijnen steeds meer volkscafés. Dat fenomeen doet zich niet alleen voor in de fusiegemeente Zoersel, maar overal in het Vlaamse land. Heel wat pittige anekdotes speelden zich in deze herbergen af en een aantal daarvan verdienen een plaats in ons collectieve geheugen. Daarom is het fijn te vernemen dat met ‘Bier, babbels en borrels’ een boek is verschenen over verdwenen en nog bestaande cafés in Sint-Antonius.

VEEL VOLKSCAFÉS VERDWIJNEN

Het is bekend. In onze Kempense dorpscentra trof je vroeger veel volkscafés aan. Sommige dateren zelfs uit vroegere eeuwen. Zo schilderde Pieter Breugel de Oude in de zestiende eeuw zijn ‘Volkstelling te Bethlehem’ (1566), met als merkwaardig detail de nog steeds bestaande herberg De Swaen, grenzend aan het gemeentepark van Wijnegem. Benamingen als De Swaen, De Kroon en andere wijzen inderdaad op een heel oude oorsprong. Veel van deze oude, en zelfs recentere, etablissementen zijn helaas uit het straatbeeld verdwenen om bijvoorbeeld plaats te maken voor nieuwbouw, nog zo’n hedendaags fenomeen. Een goede reden om de nog bestaande in stand te houden.

Zo is De Bijl in Zoersel geen herberg meer, maar wel nog een culturele ruimte met een brede invulling. In overleg met de gemeente Zoersel organiseert een enthousiaste groep vrijwilligers er het hele jaar door tentoonstellingen, lezingen en/of concerten. Ook Lamme Goedzak en andere horecazaken bestaan niet meer. In enkele andere cafés, zoals Mastentop, kun je wel nog een pintje drinken. Hetzelfde geldt voor De Pelikaan, ook zo’n oude herberg, en voor Hal Central (voorheen ’t Plein) in de deelgemeente Halle.

BEGIN 20STE EEUW: 70 CAFÉS

Maar nu terug naar Sint-Antonius, waar het op de as Handelslei-Kapellei krioelde van herbergen, veelal ontstaan uit afspanningen waar de paarden van onder meer postkoetsen en hun baasjes hun dorst kwamen lessen. Nostalgie die we kennen van historische romans en films. In het begin van de 20ste eeuw trof je in dit voormalige gehucht van Brecht zowat 70 cafés aan.

Hoewel geen echte caféganger herinner ik mij nog de bezoekjes aan Café De Wandeling bij Charel van Peerkes, alias Karel Sebrechts, aan de Raymond Delbekestraat/Waterstraat. Zijn opvolger Fons De Leeuw was de grote motor achter

de recordpoging in 1987 om de langste tafel van de wereld te realiseren. Deze handelszaak bestaat nog altijd, zij het onder de naam Brasserie Raymond. Wat een evolutie! Die is ook merkbaar in het straatbeeld, want de traditionele kasseiweg werd een brede betonweg en steeds meer woningen verrezen als paddenstoelen uit de grond.

RIK VAN STEENBERGEN EN EDDY MERCKX

Dan hebben we twee drankgelegenheden die verband hielden met 'den Troek', zijnde de familie Van den Langenbergh. De Volkslust (voorheen De Nieuwe Veehandel) werd uitgebaat door Sus Troek en echtgenote Anna De Meyer. Staf Van den Langenbergh en echtgenote Angèle Dierckx baatten De Veehandel uit. De geschiedenis daarvan gaat terug tot 1870. Het feit dat er aan deze herberg een slagerszaak was verbonden, had uiteraard zijn voordelen. Behalve als manlief beuling en spek ging kopen en moeder de vrouw langer dan gepland moest wachten op diens thuiskomst, al dan niet met een glaasje te veel op. Wielerlegende Rik Van Steenbergen was er vaste klant en met hem ook andere bekende en minder bekende personen. Deze herberg sloot in 2011 de deuren. Nu kijk je op een appartementenblok met op de plek van de voormalige slagerij-herberg een immobiliënzaak, gerund door zoon Eddy Van den Langenbergh.

Eveneens interessant was café In de Zoeten Inval, bij Bertha Mintjens, in de Emiel Vermeulenstraat. In onze studentenjaren gingen we er met vrienden graag iets drinken, bijvoorbeeld op een zondagnamiddag als afsluiter van een mooi weekend en ter voorbereiding van een nieuwe werk- of schoolweek. Een ploeg wielertoeristen van de Westmalse meubelfabrikant Karel Mintjens, soms in het gezelschap van wielerkampioen Eddy Merckx, kwam er eveneens graag verpozen op de terugweg naar huis.



SPECIALE HORECAZAKEN

Daar niet ver vandaan bestaat tot op heden nog steeds volkscafé ’t Hemeltje, met terras, een ideale rustplek voor wandelaars en fietsers. Of neem nu café Pullman: nog zo’n plek waar iedereen welkom was, ongeacht van welke rang of stand je was. En in café Rio kwam elke zondagnamiddag een vaste groep stamgasten een pintje drinken. En dan spreken we nog niet over andere ‘legendarische’, inmiddels afgebroken, cafés als Moeder Net en Koemeke Koffe, rechtover het huidige administratief centrum. Bij uitbater Rik Frans was iedereen welkom, ook mensen van het psychiatrisch centrum Bethaniën. In 2009 werd hij door het gemeentebestuur van Zoersel verdiend gehuldigd als Bovenste Beste Buur.

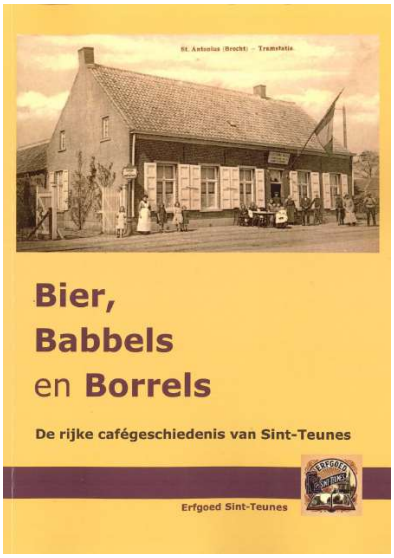
Andere heel speciale horecazaken waren/zijn dancing Toverfluit en café De Ploeg in Ploeg-Halle, eveneens gelegen aan de weg Antwerpen-Turnhout. Eerstgenoemde zaak, waar vroeger dansliefhebbers uit het hele land naartoe kwamen, staat nu te verkommeren in afwachting tot er appartementsblokken worden neergepoot.

Ook biljartcafé De Ploeg zal er in de toekomst anders uitzien, al zal er nog altijd gebiljart kunnen worden. Uitbaatster Danielle Le Bruyn gaf op 30 juni immers de fakkel door aan een opvolger. Deze vrouw was een echt toptalent, want zij werd negenmaal Belgisch kampioene driebanden. Plus: op Europese kampioenschappen behaalde zij tweemaal zilver en brons, en op het wereldkampioenschap in Turkije in 2014 pakte zij brons.

Hotel De Heidebloem, nu Brasserie Anno 1907, is nog zo’n begrip in Sint-Antonius. Intussen wordt werk gemaakt van het renoveren van café De Kroon als dorpscafé naast de Sint-Antoniuskerk.

BOEK

Het boek bevat naast verhalen en anekdotes over de verdwenen en nog bestaande horecazaken in Sint-Antonius veel foto’s uit de oude en nieuwe doos, alsook heel wat bijkomende weetjes die verband houden met aspecten van de lokale geschiedenis. Voor de eindredactie stond Jerry Meuris in. (zie website: andere redactieleden)



‘Bier, babbels en borrels, de rijke cafégeschiedenis van Sint-Teunes’, uitgegeven in eigen beheer door Erfgoed Sint-Teunes, 251 pagina’s, 35 euro, www.erfgoed-sint-teunes.be.
Te koop aan de balie in het administratief centrum.

Haarlemmerolie hielp tegen vrijwel alle kwaaltjes (en zorgde voor ruzie). *Ingediend door Gerald Biesemans*

Bron: https://historiek.net/haarlemmerolie-hielp-tegen-vrijwel-alle-kwaaltjes-en-zorgde-voor-ruzie/171745/



Verschillende verpakkingen Haarlemmerolie (CC BY-SA 4.0 - Lise Koning - wiki)

In de zeventiende eeuw bracht de Haarlemse schoolmeester Claes Tilly een bijzonder product op de markt dat zou helpen tegen allerhande kwalen. Men kon het drinken of bijvoorbeeld op een zere plek smeren. Het wondermiddeltje werd zodanig bekend dat haarlemmerolie in de spreektaal symbool is komen te staan voor iets dat een scala aan problemen kan oplossen.

De exacte samenstelling van het elixer van de schoolmeester is niet bekend, maar het middeltje bevatte in ieder geval een natuurlijk hars uit dennenbomen die verwerkt werd tot terpentijnolie, verschillende kruiden en zwavel. Oorspronkelijk werd de aangenaam geurende olie met name aanbevolen voor gebruik bij gal- en leverklachten, reumatische pijn, spierpijn en nierstenen. Later werd de haarlemmerolie echter bij steeds meer kwaaltjes ingezet.

Tilly noemde het geneesmiddeltje oorspronkelijk medicamentum gratia probatum en verkocht het in kleine op reageerbuisjes lijkende flesjes. In de volksmond sprak men vaak van ‘Tilly-olie’ of ‘Tilly-balsem’. Via zendelingen, ontdekkingsreizigers en zeelieden verspreidde het wondermiddeltje zich naar talloze landen. Met name in Centraal-Afrika was het bijzonder geliefd. Na verloop van tijd kwam het middel bekend te staan als Haarlemmerolie, naar de plaats waar het werd vervaardigd.

Volgens een oude bijsluiter hielp het middel tegen een waslijst aan kwalen…:

Het medicamentum Gratia Probatum geneest de benaauwde Band, die men heeft op of om de maag, verstuiking in de Handen en Voeten, pijn in de Lenden, geronne Bloed en blaauwe Plekken, en alle die door zwaar Graveel Waterlek gaan, allerlei Koorts, velerlei Maag, Long- en Lever Quaal; benauwde Borst en Hoest; inwendige Quetzing en Verzwering: Opsteiging der Moer, en de Mizerien, die daardoor ontstaan, en bevorderd de Stonden, pijnlijk Wateren en Stoelgang; verbeterd alle Radicale Vochten, en geeft het Aanzicht een gezonde Couleur, drijft Scheurbuik en Waterzucht uit; Engelsche Ziekte, Rijfkoek en Wormen. Al dit bovenstaande wordt genezen met 15 Droppelen om den anderen dag ingenomen, en Kinderen zoo veel Droppelen als zij jaren oud zijn.

Geheim

Eeuwenlang hield men het familierecept angstvallig geheim, met name om te voorkomen dat anderen ermee aan de haal gingen. Die angst was terecht, want met de gewilde Haarlemmerolie viel veel geld te verdienen. Zo vermeldt een contract uit 1917 bijvoorbeeld dat een handelaar genaamd Samuel Frank jaarlijks 60.000 flesjes olie zou leveren aan een Franse apotheker.

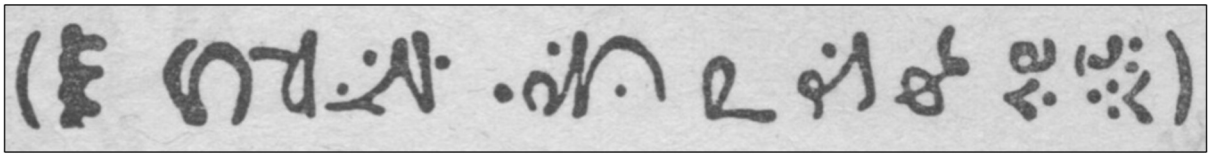


Reclame voor Haarlemmerolie uit begin twintigste eeuw. Met ‘oprechte’ doelt men hier niet op het feit dat dit het échte middeltje zou zijn (en dus geen namaak). Men gaf er mee aan dat de producent het middel mocht verkopen ‘op rechte’ accijns te hebben betaald.

Hoewel haarlemmerolie als wondermiddeltje tegen allerhande kwalen kon worden ingezet, zorgde het goedje in de loop der eeuwen ook geregeld voor problemen. Dat begon al in de beginjaren toen Tilly werd opgevolgd door zijn schoonzoon Nicolaas de

Koning. Kort na de overname zette deze nieuwe eigenaar de bedenker aan de kant. Rudy van Dobben, de elfde opvolger van Claes Tilly, vertelde in een interview met het Reformatorisch Dagblad in 2010 dat er in de familie in de eeuwen hierna ‘altijd ruzie’ is geweest over het middel. Hij raadde zijn kinderen dan ook af het bedrijf over te nemen.

Ook zakelijk waren er in het verleden geregeld conflicten en dat had vooral te maken met het succes van de wonderolie. Verschillende zakenlieden brachten in de loop der tijd kopieën op de markt die ze vervolgens ook verkochten als haarlemmerolie, in de hoop zo een graantje mee te kunnen pikken. Nazaten van Claes Tilly en zijn schoonzoon kwamen hier echter tegen in het geweer. Namakers werden met succes voor het gerecht gesleept en op de verpakking van de originele haarlemmerolie bracht men zelfs een soort geheimschrift aan, waarvan alleen de originele makers de betekenis kenden. Begin deze eeuw slaagden medewerkers van de Archeologische Werkgroep Haarlem erin deze tekst ontcijferen. Er stond ‘Inv. Meester C.T.’ wat iets betekent als ‘uitgevonden door meester Claes Tilly’.



Geheimschrift dat op de verpakkingen van de haarlemmerolie werd aangebracht (CC BY 3.0 – wiki)

Om de concurrentie op een dwaalspoor te zetten lekte de schoonvader van Rudy van Dobben ooit zelfs een vals recept, met lijnolie als een van de ingrediënten: dat was erg handig wanneer weer iemand opstond die Haarlemmerolie ging verkopen. Als de bijsluiter vermeldde dat er lijnolie in zat, wisten we dat het namaak was. In de Oprechte Haarlemmerolie zit geen lijnolie.

Huismiddeltje

Haarlemmerolie mag vandaag niet meer als medicijn verkocht worden, aangezien de werking niet wetenschappelijk is bewezen. De fabrikant brengt het daarom op de markt als huismiddeltje. Het wordt met name ingezet tegen griep en verkoudheid. Wie de verpakking opent kan toch even de indruk krijgen een echt medicijn in handen te hebben. Er lijkt namelijk een lange bijsluiter bij te zitten. In werkelijkheid wordt op dit bijgevoegde papier de geschiedenis van het bedrijf uit de doeken gedaan en beschreven waar Haarlemmerolie door de eeuwen heen voor is gebruikt.

Waarom halen we in december een kerstboom in huis?

Ingediend door Gerald Biesemans
Bron: An Steegmans in https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2023/12/05/kerstboom-traditie-snelle-geschiedenis/

Het is een oud en tegelijk gek gebruik: elk jaar in december halen we bomen uit de grond, zetten we ze in onze woonkamer en versieren we ze. Een maand later zwieren we die bomen weer buiten. Waar komt onze kerstboomtraditie vandaan?



Kerstbomen en kerstlichtjes worden door veel mensen geassocieerd met Kerstmis en de geboorte van Jezus Christus. Maar je zag de symboliek al veel eerder in andere culturen en religies. “Je had bijvoorbeeld de Perzische lichtgod Mithras die vereerd werd”, zegt Eva Dierckx van Het Huis van Alijn in de Radio 1-podcast “Snelle geschiedenis”. “En bij de Romeinen was er Saturnalia, een feestdag op 17 december.”

Joelfeest

“In de Germaanse en de Scandinavische culturen had je dan weer het joelfeest. Dat werd gevierd rond de winterzonnewende, wat de kortste dag is. Men vierde dat het licht en de zon eindelijk gingen terugkeren, en dat de natuur geleidelijk ging ontwaken. Dat deed men door bomen te versieren.” Deze bomen stonden buiten: op het dorpsplein, of op een plek waar veel mensen passeerden. “Een dennenboom was het meest gangbaar omdat die heel groen blijft, en symbool staat voor een ‘sterke natuur’.”

Het heidense joelfeest kan je zien als een voorloper van het kerstfeest. De Kerk had er lange tijd een dubbele verhouding mee, maar gaandeweg werden de gebruiken

overgenomen. In 1539 kon je zo een van de eerste indoor kerstbomen bewonderen in de Kathedraal van Straatsburg.

Boom in huis

Later gingen gildehuizen sparren binnenzetten, versierd met snoep, pretzels en fruit. Kinderen mochten die met Kerstmis komen plunderen, en zo verspreidde de gewoonte zich langzaamaan.

Het was pas midden 19e eeuw dat gezinnen een boom in huis gingen halen en versierden voor Kerstmis. Rijke gezinnen vooral dan. “Het burgerlijke ideaal van het perfecte gezinnetje dat samen in huis feest viert, raakte heel erg ingeburgerd.”

In 1848 verscheen een prent van de Britse Queen Victoria en Prince Albert met de kinderen rond hun kerstboom in Windsor Castle. Victoria had in die tijd veel impact, dus al gauw volgden andere koningshuizen en zo raakte de gewoonte steeds meer bekend en verspreid.

Van appel tot kerstbal

Vandaag is er veel discussie of een kerstboom van plastic mag zijn of niet. Maar vroeger deed het er niet toe hoe je boom eruitzag. “Het was heel gangbaar dat mensen een boom uit veren of andere materialen in huis gingen halen. Hij werd wél altijd versierd: in de eerste plaats met linten, snoepgoed en soms zelfs met appels, vaak natuurlijke materialen dus.”

En de kerstbal? Die werd pas een ding in de 19e eeuw, bij de rijkere burgerij. De eerste exemplaren waren van glas, en kwamen uit het Duitse dorp Lauscha, dat bekend stond om zijn glaswerk. “De kleinere versies belandden in de kerstboom, de grote exemplaren aan een deur, of in een woning, om boze geesten weg te jagen.”





TERUGBLIK PROJECT CURE-CARE – 6 de jaars Antoniusschool

Blij te horen dat de jongens het leuk vonden.Ik zelf vond het een heel leuke ontmoeting. De jongens hadden hun best gedaan om een gezelschapsspel te maken met daarbij heel leuke vragen. Een heel mooi initiatief. Contact met oudere mensen en kinderen is op zich al heel positief.Ik zal nog dikwijls terug denken
aan die jongens want dat zijn de positieve gebeurtenis in het leven.

Reacties Senioren - Raad van kinderen 2026









• interesse van de jeugd naar senioren is deugddoend
• initiatief relatie jeugd-senioren = prachtig
• samenbrengen jongeren en senioren, goed gelukt !

Ik vond het heel inspirerend. Het zou een vak moeten worden op school.
Een uurtje per week 'samenwerken' met een oudere persoon.
Denk dat we er allemaal nog veel van kunnen leren.





Verslag: Uitstap Saffraanboerderij in Morkhoven

Ingediend door Simone Jansen

Op woensdag 10 juni 2026 brachten we een bezoek aan de saffraanboerderij. Het echtpaar Linda en Marc wilde het na hun pensioen wat rustiger aan gaan doen en verhuisde van de stad naar de natuur. Ze kochten in 2010 een boerderij in Morkhoven, om er te wonen en een B&B te openen vanaf 2014. Het telen van saffraan behoorde niet tot hun initiële plan. Tijdens hun vakantie in Bretagne in 2012 ontmoetten ze een psychologe die haar job had opgezegd om te beginnen met een saffraanboerderij. Ze vonden het straf, heel straf en beslisten om samen ook saffraan te gaan telen.

Ze staken 1000 bollen van de crocus sapphirus in de grond en ze hadden het eerste jaar minder dan 30% opbrengst. Dan zijn ze er meer over gaan lezen: de juiste bollen in de juiste grond. Ze pakten alles professioneel aan en plantten 10 000 bollen in de herfst. Later zag het veld helemaal paars, wat betekende dat die bloemen diezelfde dag moeten worden geplukt. Ze konden ongeveer 1000 bloemen plukken per uur en legden die in een mandje. Elke bloem heeft drie gele meeldraden en één stamper; de saffraan komt van de stamper. Binnen werden de stampers uit de bloemen gehaald.

Onze groep heeft veel bewondering voor deze 2 idealisten, die hun werk met passie doen: altijd bukken om de bloemen te plukken.

Waarom is saffraan zo duur?

De eerst keer was de opbrengst 3,12 g saffraan van hun 529 bloemen; 1 gram saffraan komt dus uit ongeveer 170 bloemen. Die stampers smaken nog niet naar saffraan; ze worden in de oven gedroogd. Uit 10 gram stampers haalden ze 2 gram saffraan, omdat 80% verdampt. Die 2 gram wordt in een afgesloten bokaal bewaard om nog verder te drogen. Het duurt nog 2 maanden om die kenmerkende geur en smaak te geven. Een potje van 1 gram bestaat dus uit 500 draadjes.

De kostprijs van saffraan wordt dus bepaald door de aankoop van de bollen en het arbeidsintensieve werk. Bovendien kan door het weer de oogst mislukken. In warenhuizen is goedkopere saffraan te koop, bv. uit Turkije, waar vrouwen de bloemen plukken en er 2 euro per dag voor ontvangen.

Vervalsingen

Saffloer wordt verkocht als saffraan, maar bevat 0,0 % saffraan! De voedselinspectie controleert gesjoemel op honing, peper, kruiden, maar op saffraan veel minder.

Waarvoor wordt saffraan gebruik?

In rijstpap, eigenlijk in alle melkbereidingen en in paella. De saffraan dient 24 u in te weken in een vloeistof. De bedoeling is dat de smaak naar de vloeistof gaat. Je voegt de gearomatiseerde vloeistof best zo laat mogelijk aan het gerecht toe. Als je te veel gearomatiseerde vloeistof hebt, hoef je die niet weg te gieten, je kan deze perfect invriezen als een ijsblokje om zo bij je volgende gerecht te kunnen gebruiken.

Saffraan is ook lekker in de wok en in mayonaise.



BEWEEGTIPS: Work-out bewegingsprogramma en Aquagymen i.s.m. W.Z.C. Joostens

A. Maandelijkse Work—out op donderdagvoormiddag

In navolging van het laagdrempelig bewegingsaanbod Rust Roest in Buurthuis Ter Smisse i.s.m. WZC De buurt, zijn we blij dat ook het beweeg- en animatieteam van woonzorgcentrum Joostens bereid is om hun **Work-out bewegingsprogramma** open te stellen voor niet-bewoners. Vanuit hun visie waarbij in een samenleving gelijkwaardigheid, respect en verbondenheid centraal staan, vindt zorgbedrijf Joostens het belangrijk dat mensen met dementie actief kunnen blijven deelnemen aan het dagelijkse leven. Iedereen verdient immers een plek waar hij of zij zich welkom, gezien en gewaardeerd voelt. Mensen met dementie blijven nood hebben aan sociaal contact en betekenisvolle verbindingen. Daarom zetten ze hun deuren open en nodigen Zoerselse senioren uit om **gratis** deel te nemen aan hun **maandelijks** Work-out bewegingsprogramma. Een work-out duurt ongeveer 45 minuten en gaat telkens van start **om 10:15 uur in de cafetaria van**

woonzorgcentrum Joostens, Kapellei 133. **Kom jij meewerken aan je mobiliteit, kracht en evenwicht?**

Data work-outs voor het najaar 2026

27/08/2026	10:15 uur	Cafetaria WZC Joostens
24/09/2026	10:15 uur	Cafetaria WZC Joostens
29/10/2026	10:15 uur	Cafetaria WZC Joostens
26/11/2026	10:15 uur	Cafetaria WZC Joostens
17/12/2026	10:15 uur	Cafetaria WZC Joostens

B. Maandelijkse Aquagym op dinsdagvoormiddag

Ben je geïnteresseerd om om de 14 dagen mee te gaan **aquagymen** in het belevingsbad in het Gielsbos samen met de bewoners van Joostens? Er kunnen telkens een 10-tal Zoerselse senioren mee. Je meldt je ten laatste de week ervoor op donderdag aan. Bel naar 03 2980 000. De deelnameprijs bedraagt 2,5 euro die je voor vertrek betaalt aan het onthaal van het WZC Joostens. Je dient zelf voor vervoer heen- en terug te voorzien of spreekt onderling af om te carpoolen. Er wordt een uur vooraf (dus 08:30 uur) vertrokken op de parking van woonzorgcentrum Joostens. Heb je hulp nodig bij het omkleden? Dan breng je een begeleider mee. Meld deze persoon ook mee aan.

Data aquagymen voor het najaar 2026

01/09/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos
15/09/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos
13/10/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos
27/10/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos
10/11/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos
24/11/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos
08/12/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos
22/12/2026	09:30 uur	Belevingsbad GielsBos

Terugblik Denkmoment Dienstverlening 8 mei 2026

Senioren laten hun stem horen: hoe kan dienstverlening beter?

Op 8 mei namen dertien senioren uit Zoersel, Halle en Sint-Antonius deel aan een denkmoment van de Vlaamse Ouderenraad rond het thema "Hoe kan ik je helpen?". Tijdens deze bijeenkomst gingen ze met elkaar in gesprek over de dienstverlening die zij dagelijks ervaren. Niet om enkel te klagen, maar vooral om mee na te denken over oplossingen en verbeteringen.

De deelnemers bespraken acht thema's: openbaar vervoer, burgerzaken, bankzaken, boodschappen, horeca, klantendiensten, medische zorg en andere vormen van dienstverlening. Daarbij kwamen heel wat herkenbare ervaringen naar boven.

Nabijheid en persoonlijk contact blijven belangrijk

Voor senioren betekent goede dienstverlening meer dan alleen efficiëntie. Een dokter, apotheek of geldautomaat in de buurt blijft belangrijk. Als diensten niet dichtbij zijn, moeten ze tenminste gemakkelijk bereikbaar zijn met openbaar vervoer of via alternatieven zoals Mobitwin.

Daarnaast werden vriendelijkheid, geduld en een vast aanspreekpunt vaak genoemd. Veel deelnemers gaven aan dat ze zich verloren voelen in ingewikkelde websites, automatische keuzemenu's of digitale toepassingen. Ze waarderen persoonlijk contact en duidelijke uitleg.

Openbaar vervoer baart zorgen

Een van de grootste bezorgdheden ging over het openbaar vervoer. Vooral het verdwijnen van bepaalde busverbindingen roept vragen op. Zo vrezen deelnemers dat inwoners van Halle moeilijker het ziekenhuis, scholen of andere deelgemeenten zullen bereiken.

Ook de toegankelijkheid van bushaltes en bussen kwam ter sprake. Hoge opstappen, slecht leesbare uurregelingen en onvoldoende onderhouden bushokjes maken het reizen minder comfortabel. Tegelijk werd het infopunt van De Lijn op de markt erg gewaardeerd.

Digitaal waar het kan, menselijk waar het moet

Veel senioren maken gebruik van digitale toepassingen zoals Itsme, online bankieren of apps van de overheid. Toch blijkt dat niet iedereen even vlot mee kan. Digitale dienstverlening mag volgens hen geen verplichting worden.

Ze vragen hulp dichtbij huis, opleidingen in digitale vaardigheden en vooral alternatieven voor wie minder digitaal vaardig is. Een afspraak maken via telefoon moet mogelijk blijven en een duidelijk aanspreekpunt kan veel frustratie voorkomen.

Ontmoetingsplaatsen zijn onmisbaar

Buurtwinkels, sociale restaurants, cafetaria's van woonzorgcentra en OKRA-lokalen blijken veel meer te zijn dan plaatsen om iets te kopen of te eten. Het zijn ontmoetingsplekken die vereenzaming helpen voorkomen.

De deelnemers pleitten dan ook voor het behoud van betaalbare en toegankelijke ontmoetingsplaatsen. Ook de markt wordt gezien als een waardevolle ontmoetingsplek, waar eventueel extra informatiepunten van gemeente of politie een plaats zouden kunnen krijgen.

Vertrouwen in de zorg

Wanneer het over medische zorg gaat, blijkt de vertrouwensband met de huisarts cruciaal. Senioren houden vast aan hun vaste arts en willen graag duidelijke uitleg van een vertrouwd gezicht.

Ze waarderen de inzet van apothekers en de begeleiding in het ziekenhuis, bijvoorbeeld door vrijwilligers die bezoekers de weg wijzen. Tegelijk maken patiëntenstops en moeilijke bereikbaarheid hen bezorgd.

Samen nadenken loont

Het denkmoment duurde volgens sommigen wat lang, maar de deelnemers vonden het bijzonder waardevol. Ze voelden zich gehoord en apprecieerden dat ze actief konden meedenken in plaats van langs de zijlijn toe te kijken.

De algemene conclusie was duidelijk: senioren beschikken over een schat aan ervaring en ideeën. Door regelmatig met hen in gesprek te gaan, kunnen besturen en organisaties hun dienstverlening beter afstemmen op de noden van vandaag én morgen.

Want een leeftijdsvriendelijke gemeente begint met luisteren naar haar inwoners.



Kennen jullie dit gebouw ?

Nee? Ja? Het staat op het domein van Joostens, maar het maakt geen deel uit van de groep van Emmaüs. Het zijn onze 24 gemeentelijke serviceflats '**De Loteling'** die sinds begin dit jaar een nieuwe verantwoordelijke hebben, met name Dorien Livens.

Zijn de kinderen uit huis en is je woning te groot geworden om nog zelf te onderhouden, of voel je je er niet langer helemaal veilig? Dan overweeg je mogelijk een verhuis naar een kleinere locatie. Dit kan zowel naar een appartement van een privé-eigenaar maar ook naar een serviceflat.

Een privé-appartement is niet altijd op maat van senioren. Een serviceflat is centraal gelegen en heeft bepaalde aanpassingen zodat je gemakkelijk alarm kan slaan als er een probleem zich voor doet. Er is ook altijd een ontmoetingsruimte. Vaak is er ook al een netwerk van zorgverleners die hulp aan huis bieden op de locatie. Voorwaarde is wel dat je +65 jaar bent en nog zelfstandig kan wonen en verplaatsen.

We hebben vier **serviceflats-aanbieders** in onze gemeente: naast de gemeentelijke serviceflats De Loteling zijn er in Sint-Antonius ook nog de serviceflats van Ter Dorpe. In deelgemeente Halle zijn de serviceflats verbonden aan WZC Halmolen en in Zoersel vind je de serviceflats van Lindenhof achter de bandweerkazerne.

Heb je nood aan meer sociale contacten met leeftijdsgenoten, of wil je graag dichter bij het dorp of bij familie wonen? Dan is een serviceflat te overwegen waard. Ga zeker al eens op prospectie maar wacht niet te lang want het gezegde zegt: Een oude boom verplant je niet gemakkelijk.

QUIZ

Ingediend door Simone Jansen

De antwoorden van deze quiz kan je terugvinden in de volgende Seniorenkrant. Bewaar dus zeker deze uitgave.

1.Van welke drie personen zijn de volgende uitspraken?

To be or not to be, that is the question.

Yes we can!

Wir schaffen das.

2.Zoek het juiste tussenwoord om een nieuw woord te vormen

ROTS…BLOK

REGEN…SCHUTTER

HONING… ZONDER

STOP…GEBREK

3. Vul het ontbrekende woord in zodat het spreekwoord klopt

Ieder …. heeft zijn kruisje.

…. is ook niet op een dag gebouwd.

Hoge…. vangen veel wind.



TIJD VOOR SUDOKU !

Ingediend door Jef Van der Linden

© 42Puzzles

Beginners

7	3				6		5	
6		2					1	
			2	5	8		3	
		5	3			4	8	
	1							
9					4			
1		7			9	5		
5			6					
					1			7

Gevorderden

5				2			6	
			5			9		7
		6		3	4		7	
				7				
3			8				9	2
						6		
	8		4	9				
9			6	8	5	1	4	



Wij wensen je veel denkplezier!

GEDICHT

Ingediend door Gerald Biesemans

Onder de stamboom

Esohe Weyden (stadsdichter Antwerpen 2025-2027)

Schraap de schors van je huid

met je stugge nagels

je binnenste bloot

tot je de sporen voelt

van eerder leven

Laat je aders wortel vormen

die in het verleden

priemen

tot wij als bomen

geaard blijven

in gedeelde grond

ANTWOORDEN

Sudoku:

Sudoku Beginners

7	3	8	1	4	6	9	5	2
6	5	2	7	9	3	8	1	4
4	9	1	2	5	8	7	3	6
2	6	5	3	1	7	4	8	9
8	1	4	9	2	5	6	7	3
9	7	3	8	6	4	1	2	5
1	2	7	4	3	9	5	6	8
5	8	9	6	7	2	3	4	1
3	4	6	5	8	1	2	9	7

Gevorderden

5	3	9	7	2	1	8	6	4
1	2	4	5	6	8	9	3	7
7	6	8	3	4	9	2	5	1
2	9	6	1	3	4	5	7	8
8	4	5	9	7	2	3	1	6
3	1	7	8	5	6	4	9	2
4	5	3	2	1	7	6	8	9
6	8	1	4	9	3	7	2	5
9	7	2	6	8	5	1	4	3

ANTWOORDEN QUIZ (vragen editie mei 2026)
Door Simone Jansen

1. 23257
2. Boris Dilliès
3. Chris van den Abeele
4. Signal de Botrange (in Waismes)
5. Björn Soenens
6. N 12
7. Koekoek
8. Leo Cautereels
9. Kat
10. Eddy Wally

OM UIT TE SCHEUREN EN BIJ TE HOUDEN

PLANNING ACTIVITEITEN SENIORENRAAD 2026

Datum	Activiteit
Vrijdag 25 september	Bijeenkomst Seniorenraad, **14:00** – **Lezing** Johan Dexters van Funebra: Hoe kan je je praktisch voorbereiden op een overlijden?
Dinsdag 13 oktober	**Denkmoment, 13:00:** 'Inspraak als hefboom binnen het seniorenbeleid' – **vooraf inschrijven**!
Maandag 16 november t.e.m. zondag 22 november	**Seniorenweek, zie bijlage, vergeet niet in te schrijven vóór 15 september**



PLANNING ALGEMENE ACTIVITEITEN 2026

Datum	Activiteit
Zondag 20 september	**Wandelen voor dementie**, WZC Joostens, Kapellei 133, vertrek tussen 10:00 en 14:00 uur, vooraf inschrijven
Maandag 21 september	Lezing Kasper Bormans: **Sleutels tot geluk! Over schommelen op het ritme van mensen met dementie**, 19:00 uur, Werf 44, Schoolstraat 44, Schilde, organisatie van familiegroep Alzheimerliga Schilde
Zondag 4 oktober	Wandeling rond mentaal welbevinden, inschrijven bij dienst welzijn.
Donderdag 22 oktober	Lezing Jerom Boons: **Broze Schrijfsels bij trillende Snaren,** 19:00 uur, Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat, organisatie van familiegroep Alzheimerliga Malle-Zoersel (vooraf inschrijven via alzheimerliga.be/malle-zoersel)
Vrijdag 27 november	Uittip**: Kerstmarkt WZC De Buurt** – Cafetaria, Kermisplein 9, namiddag, gratis toegang

verantwoordelijke uitgever
gemeente en ocmw Zoersel, Seniorenraad
Handelslei 167, 2980 Zoersel

verspreiding
Gratis aan huis bij alle 60-plussers die erom vragen
(één exemplaar per gezin) of via digitale weg.

verantwoording
Elke auteur is verantwoordelijk voor zijn/haar bijdrage. Aan teksten in de seniorenkrant kan geen rechtskracht worden ontleend. Het staat de redactie vrij ingezonden stukken al dan niet (verkort) weer te geven, met respect voor het meest essentiële van de inhoud.