

Welzijns- en gezondheidsraad

23/4/2026

KENNISMAKINGSRONDE

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
2. Vragen aan het college
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
4. Vrouwen voor vrouwen - voorstelling
5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
6. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
7. Kerstmarkt 2026
8. Varia

Agenda:

- 1. Goedkeuring vorig verslag**
2. Vragen aan het college
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
4. Vrouwen voor Vrouwen – voorstelling
5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
6. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
7. Kerstmarkt 2026
8. Varia

Wordt het verslag van de vorige vergadering door de aanwezige leden goedgekeurd, of zijn er nog opmerkingen of gewenste aanpassingen?

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
- 2. Vragen aan het college**
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
4. Vrouwen voor vrouwen - voorstelling
5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
6. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
7. Kerstmarkt 2026
8. Varia

- Heeft er iemand vragen aan het college?

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
2. Vragen aan het college
- 3. Mededelingen vanuit het college**
 - **Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel**
4. Vrouwen voor vrouwen - voorstelling
5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
6. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
7. Kerstmarkt 2026
8. Varia

- Herziening sociaal pedagogische toelage
- ...

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
2. Vragen aan het college
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
- 4. Vrouwen voor vrouwen - voorstelling**
5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
6. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
7. Kerstmarkt 2026
8. Varia

Voorstelling vrouwen voor vrouwen

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
2. Vragen aan het college
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
4. Vrouwen voor Vrouwen - voorstelling
- 5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning**
6. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
7. Kerstmarkt 2026
8. Varia

Week van de Opvoeding: je staat er niet alleen voor!

16 tot 23 mei

Opvoeden is prachtig, maar soms ook uitdagend.

Gelukkig hoef je het niet alleen te doen.

Bij het Huis van het Kind kunnen ouders en opvoeders terecht met al hun vragen over opgroeien en opvoeden.

Tijdens de Week van de Opvoeding zetten ze hun aanbod graag extra in de kijker.



Speelbabbel

Zin in een gezellige babbel terwijl je kind speelt? Tijdens de Speelbabbel ontmoeten ouders, grootouders of andere opvoeders elkaar in een ontspannen sfeer. Kinderen van 0 tot 3 jaar kunnen er samen spelen terwijl volwassenen ervaringen uitwisselen. Je komt en gaat wanneer je wil!

Waar?

Buurthuis Ter Smisse

Wanneer?

Elke vrijdagvoormiddag tussen 09u00 en 12u00

Opvoedingswinkel Zoersel - Grote en kleine vragen over opvoeden

Van slaapproblemen en eetgewoonten tot grenzen stellen, emoties of pubergedrag: met al je vragen kan je terecht bij onze opvoedingsondersteuners. De gesprekken zijn gratis, vertrouwelijk en altijd op maat van jouw gezin.

De Opvoedingswinkel is partner van **Huis van het Kind** waar je ook het Consultatiebureau Kind en Gezin en infoloketten over het Groeipakket of kinderopvang vindt. In de Huizen van het Kind Brasschaat en Zoersel kun je tussen 9u en 12u gewoon binnenwandelen voor meer informatie en documentatie rond opvoedingsthema's of om een afspraak te maken.

Waar? Huis van het Kind Zoersel

Wanneer? Op afspraak

Contactgegevens

Elke weekday van 9u tot 12u of op afspraak

03 633 98 98

opvoeding@zoersel.be

Handelslei 230, 2980 Sint-Antonius Zoersel



Vragen over het Groeipakket?

Heb je vragen over het Groeipakket of hulp nodig bij administratie? Tijdens de zitdagen kan je terecht bij een medewerker voor duidelijke uitleg en persoonlijke hulp. Je hoeft geen afspraak te maken.

Waar? Huis van het Kind Zoersel

Wanneer? Woensdag 6 mei, 3 juni, 1 juli, 5 augustus, 2 september, 7 oktober, 4 november en 2 december tussen 09u00 en 12u00

Meer doen met minder

Een gezin runnen kan soms financieel uitdagend zijn. In de gids '*Meer doen met minder*' vind je praktische tips om slim om te gaan met je budget, van besparen op dagelijkse uitgaven tot gebruik maken van lokale initiatieven en steunmaatregelen.

Je vindt de gids op:
www.huisvanhetkindvoorkempen.be



Weerbaarheidstrainingen en oudergroepen – huis van het kind

Kinderen en jongeren kunnen in weerbaarheidstrainingen leren omgaan met moeilijke situaties. Daarnaast organiseren we regelmatig oudergroepen waar ouders ervaringen kunnen delen en elkaar ondersteunen.

Een overzicht van al onze activiteiten vind je op
www.huisvanhetkindvoorkempen.be

Vormingsaanbod - opvoedingwinkel

De opvoedingswinkels bieden ook lezingen, workshops, groepstrainingen en praatcafé's over bepaalde opvoedingsthema's aan.

Een overzicht van al onze activiteiten vind je op
[Oudergroepen en vormingen - OLO-Rotonde vzw](#)

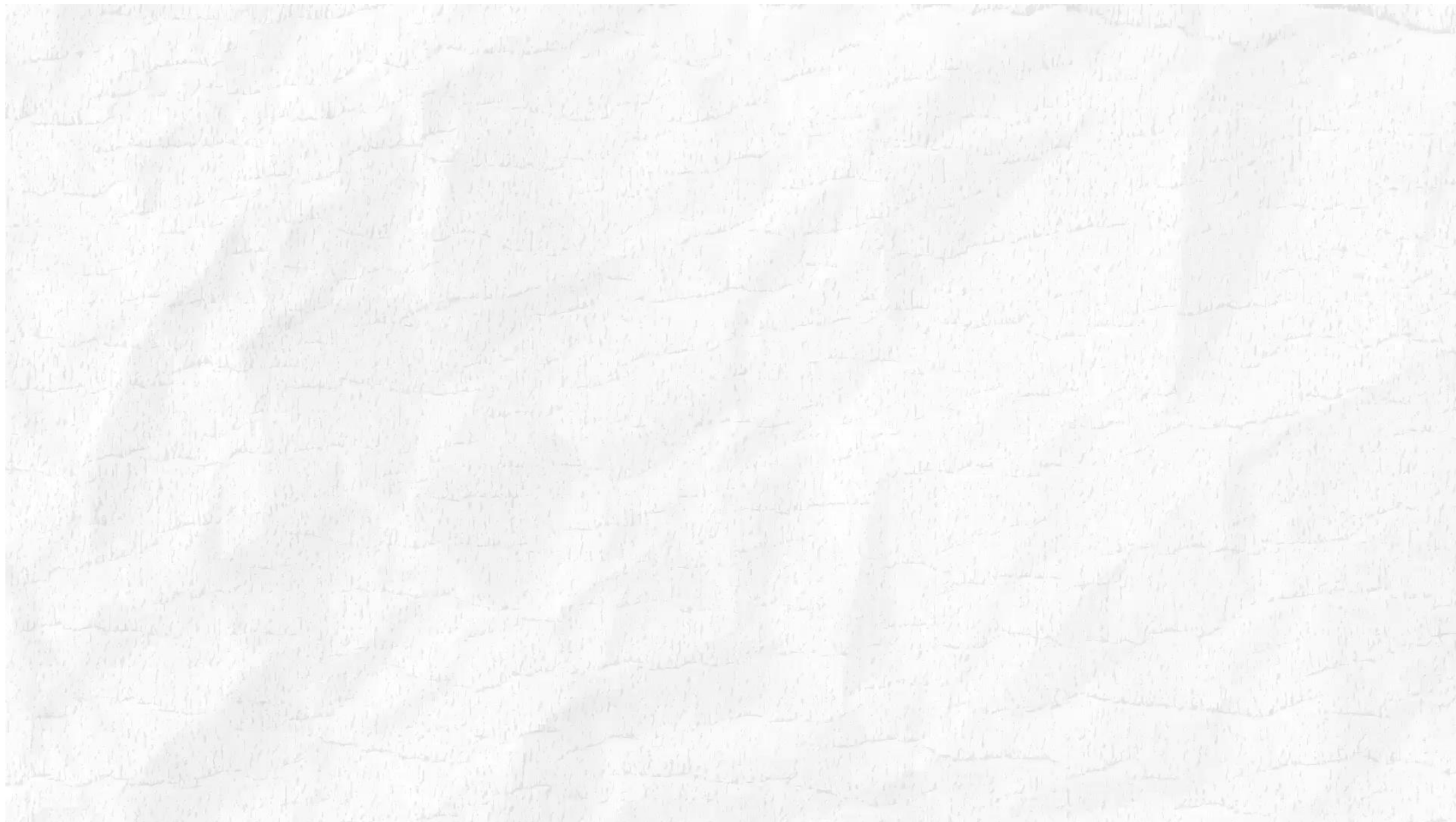
Op zoek naar kinderopvang?

Ben je op zoek naar kinderopvang? Registreer je aanvraag op www.kinderopvangvoorennoorderkempen.be en we helpen je graag op weg!
kinderopvang@voorennoorderkempen.be

0470 21 51 95

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
2. Vragen aan het college
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
4. Vrouwen voor Vrouwen - voorstelling
5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
6. **Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering**
 - **warme dagen**
 - **dementievriendelijke gemeente**
 - **10-daagse van de geestelijke gezondheid**
 - **AED & EHBO**
7. Kerstmarkt 2026
8. Varia



1. Sensibilisering en vorming voor handelaars

We stellen voor om op **vrijdag 2 oktober** een **lunchmoment** te organiseren in **zaal HalleLuja**. Tijdens deze sessie willen we handelaars in één uur tijd informeren over dementie en hen concrete handvatten aanreiken om klanten met dementie beter te ondersteunen.

2. Opening inloophuis dementie – Regio Voorkempen

In samenwerking met de **Alzheimer Liga Vlaanderen** opent in **ontmoetingshuis De Blijk in Zandhoven** een nieuw **inloophuis dementie** voor de regio Voorkempen.

4 juni: startmoment voor mantelzorgers

Het inloophuis zal toegankelijk zijn voor alle inwoners uit de regio Voorkempen.

3. Gezamenlijke activiteit – Preventiecampagne “2 voor de prijs van 1”

In september willen we aansluiten bij de bestaande preventiecampagne “**2 voor de prijs van 1**”. Gedurende de volledige maand zetten we dementie in de kijker via aanwezig te zijn op bestaande activiteiten met het campagnemateriaal.

Er is reeds campagnemateriaal beschikbaar, waaronder een **infotentje** en een **megabrein**, die gratis kunnen worden uitgeleend.

Heb jij activiteiten in de maand september waar dit aansluiting bij kan vinden? Laat het ons dan weten dan bekijken we of we aanwezig kunnen zijn met deze informatie.

Maak tijd voor mentale gezondheid

Doe mee aan activiteiten in jouw regio

Malle - Zoersel

Theater Eenzaam zonder mij

Zaterdag 3 oktober 2026

20:00 uur

CC Alice Prorcedie, Malle

Musiektheatervoorstelling met Ben Segers & Mene Hudegogge i.s.m. te Gek!? Een verhaal over vallen en weer opstaan, over kwetsbaarheid die verandert in kracht, en over de helende rol van muziek, poëzie en verbondenheid. Een intieme en ontroerend voorstelling.

Tickets via: www.malle.be

Bezoek ons op de maandelijks markt

Dinsdag 6 oktober 2026

19:30 uur

De Notelaar, Langelen 14, Malle

Meer weten over mentaal welbevinden of gewoon nood aan een babbelletje? Kom lange op de maandelijks markt in Zoersel. Wij staan er samen met verschillende organisaties die klanten om te luisteren, informatie te delen en je wegwijs te maken in het brede aanbod rond mentaal welzijn. Een gesprek, een vraag, een folder, een glimlach — alles kan, niets moet. Ontdek hoe je beter voor jezelf kan zorgen, welke ondersteuning er bestaat, en met wie je in contact kan komen als je het even moeilijk hebt.

Omgaan met piekeren en slaapproblemen

Donderdag 8 oktober 2026

14:00 – 16:00 uur

Administratief centrum, Mandelatale 167, Zoersel

Ben jij marktzoeker & wil je een rustieke markt overwinnen? Dan is deze vorming iets voor u. Piekeren en slaapproblemen zijn vaak het gevolg van stress en overbelasting. Dit kan leiden tot slaapproblemen, omdat je voortdurend alert blijft en je gedachten niet meer kunt kalmeren. Zo ontstaat een vicieuze cirkel van piekeren en slecht slapen, wat je veerkracht vermindert en stress vergroot. Deze vorming biedt inzichten, zelfreflectie en praktische oefeningen op je slaap- en levenswijze te verbeteren.

Meer info en aanmeldingen via: mentezorg@aanien.be

Lezing Stressmanagement

Dinsdag 6 oktober 2026

19:30 uur

De Notelaar, Langelen 14, Malle

Stress is overal. In de lezing neemt stressexpert Luc Seinen ons mee in het verhaal van stress. Stress is een normale en nuttige reactie van je lichaam op gevaar. Alleen krijgen we tegenwoordig non-stop kleine en grote prikkels op ons afgevuurd. En dus hebben we voortdurend stress. Het gevolg? Ons lichaam gaat in het rood, tot het licht helemaal uitgaat: burn-out.

Schrijf je in via: www@samenvleerkrachtig.be

Veerkrachtige wandeling

Zondag 4 oktober 2026

07:00 – 15:00 uur

De Weening, Antwerp Vlaanderen 26, Zoersel (gebouw 2) CC PC Weening, Zoersel 27, Malle

De impact van wandelen op je mentale gezondheid is groter dan je denkt i.s.m. Natuurvrienden Zoersel en wandelgroep Vlaanderen. Op zondag 4 oktober organiseren we tal van wandelingen vanuit de beide locaties.

Meer info: www.samenvleerkrachtig.be

samenvleerkrachtig.be

SAMEN vleerkrachtig

Maak tijd voor mentale gezondheid

10-daagse van de geestelijke gezondheid

Voorlopige activiteiten
(zie afbeelding hiernaast)

Oproep aan organisaties & verenigingen

Organiseren jullie in deze periode een activiteit? Overweeg dan om ook een element rond **mentale gezondheid** op te nemen. In de inspiratiegids van Gezondheidsmakers vinden jullie heel wat bruikbaar materiaal en ideeën.

Voorstel: 6 oktober – Stand op de markt

We denken eraan om op **6 oktober** aanwezig te zijn op de markt met een stand rond **mentale gezondheid**.

Heb je ideeën over wat we daar kunnen aanbieden?

AED toestellen

Een overzicht van de huidige AED toestellen kunt u terugvinden op: [AED-beleid | gemeente Zoersel](#)

Nieuwe AED toestellen

Aan de bibliotheek in Halle en Zoersel zullen dit jaar nog twee nieuwe AED toestellen komen. In 2027 staat er nog eentje gepland voor de bib in Sint Antonius.

Het gaat over **twee volautomatische toestellen**. Dit betekent dat deze toestellen het hartritme gaat analyseren. Als een schok nodig is zal het toestel deze schok zelf toedienen. De omstaanders dienen enkel de elektroden te plaatsen en de gesproken instructies te volgen. **Voordeel** = gebruik ook door ongetrainde omstaanders en minder kans op twijfel of fout.

EHBO opleiding

Cursus Rode Kruis | 31/5 in lokaal Okra Sint Antonius; VM Reanimatie volwassenen; NM kinderen.

Rode Kruis organiseert twee keer per jaar een basiscursus eerste hulp gecombineerd met de vervolgcursus helper. Hierbij leer je in 4 lessen alles wat je moet weten over EHBO. De volgende reeks gaat door in oktober op 10 oktober, 11 oktober, 17 oktober en 18 oktober.

Cursus reanimatie

Op **zaterdag 28 november** organiseren we opnieuw een grootschalige cursus enkel over het thema reanimatie.

Opnieuw op **verschillende locaties**: ACZ Zoersel + Ter Smisse

Zowel voor baby-Kind als voor volwassenen.

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
2. Vragen aan het college
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
4. Vrouwen voor Vrouwen - voorstelling
5. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
6. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
- 7. Kerstmarkt 2026**
8. Varia

Oproep centrale projecten

- **2026** = 3^e wereld projecten – wereldraad

Zoektocht naar extra vrijwilligers

- We zijn op zoek naar extra vrijwilligers om de kerstmarkt vorm te geven en tijdens het weekend vlot te laten verlopen.

Herwerking kerstmarkt

- Vorig jaar deden we een bevraging bij de standhouders. Hier kwamen enkele punten naar boven zoals het verruimen van openingsuren, extra kinderaanimatorie voorzien en duidelijke bewegwijzering van de kerstmarkt.

Agenda:

1. Goedkeuring vorig verslag
2. Vragen aan het college
3. Mededelingen vanuit het college
 - Herziening Sociaalpedagogische toelage – nieuw voorstel
4. Week van de opvoeding – aanbod opvoedingsondersteuning
5. Acties ziektepreventie & gezondheidsbevordering
 - warme dagen
 - dementievriendelijke gemeente
 - 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - AED & EHBO
6. Kerstmarkt 2026
- 7. Varia**

- Heeft er iemand een variapunt?

Bedankt
Voor jullie aanwezigheid!