

Verslag vergadering

Welzijns- en gezondheidsraad

datum: 11/9/2025

uur: 13.30 uur

locatie: administratief centrum, Handelslei 167, 2980 Zoersel – lokaal 1.1

aanwezig: Diane Weyten (Voorzitter welzijns- en gezondheidsraad); Liesbeth Verstreken (voorzitter bijzonder comité, schepen armoedebeloid, gezondheidsbeleid en gelijke kansen); Celine Beirinckx (Secretaris welzijns- en gezondheidsraad); Johan Desmedt (buurtcoach zorgzame buurten); Hilde van Noten (Samana st. Antonius Zoersel); Els Schoepen (voorzitter seniorenraad); Jef Van der Linden (Seniorenraad); Sara Dellaert (mobiele huis Zoersel – OLO Rotonde); Johan Desmedt (buurtcoach zorgzame buurten); Liana Dooms (CM); Fons Christiaensen (Landelijke Gilde & ACV Zoersel); Jef Joosten (De Natuurvrienden); Anita Luyckx (Rode Kruis Zoersel); Ingrid Molkens (Solidaris)

verontschuldigd: Rita Stevens (Samana St. Elisabeth Zoersel);; Michaël Heyvaert (gemeenteraadslid); Wendy Taelmans (Ferm Kinderopvang), Katrien Schryvers (Burgemeester); May Wouters (gemeenteraadslid), Wivine Van Hemeldonck (Welzijnsschakels Malle-Zoersel); Eva Loos (gemeente en OCMW Zoersel); Christel Van Dommelen (arts Rode Kruis); Nel Rosiers (geïnteresseerde burger); Patrick Verheyen (Monnikenheide); Elies Lefevre (gezondheidsmakers); Rita Laureyssens (vrijwilliger wiegwijs); Yenco Boone (PVT De Landhuizen, Bethanië); Rita Kesselaers (Samana St. Antonius Zoersel);

verslag door: Celine Beirinckx

PUNT 1. GOEDKEURING VORIG VERSLAG – VRAGEN OF OPMERKINGEN?

Het verslag van de vorige vergadering werd goedgekeurd.

PUNT 2. VRAGEN AAN HET COLLEGE

1) Communicatie

Els Schoepen vraagt om extra aandacht te besteden aan de onderlinge communicatie. Belangrijke bevragingen en acties bereiken niet altijd de juiste partners en adviesraden. Zo werd er vanuit het *Netwerk Duurzame Mobiliteit* een bevraging gelanceerd rond wandel- en fietsroutes en het bereiken van minder mobiele inwoners. Daarnaast kreeg Els via het Davidsfonds informatie over de actie *“Ik doe mee”*. Dit zijn initiatieven waarbij ook de adviesraden, zoals de Seniorenraad en de Welzijns- en Gezondheidsraad, betrokken zouden mogen worden.

Liesbeth Verstreken licht toe hoe wordt omgegaan met de vele vragen, bevragingen en campagnes die binnenkomen vanuit externe organisaties. Daarbij wordt telkens afgewogen welke thema's relevant en haalbaar zijn om op te nemen, en welke (voorlopig) niet.

Verder verwijst Liesbeth naar een eerder idee om de verschillende adviesraden eens gezamenlijk samen te brengen, zodat overkoepelende thema's gezamenlijk besproken kunnen worden. Tot slot geeft zij aan dat er momenteel, in samenwerking met een externe onderzoeker, gewerkt wordt aan een optimalisatie van de communicatie.

2) Oproep: Buurtrestaurant Halle

Fons Christiaensen stelt de vraag waar de oproep naar vrijwilligers voor een buurtrestaurant in Halle vandaan komt. Johan Desmedt licht toe dat er vorige week een verkennend gesprek plaatsvond in samenwerking met Ferm Halle.

Het huidige buurtrestaurant in Halmolen is vaak volledig volzet, waardoor het aanbod onvoldoende is om de toenemende vraag te beantwoorden. Daarom wordt onderzocht of een uitbreiding mogelijk is. Daarbij willen we op een gelijkaardige manier tewerk gaan als in Sint Antonius door samen te werken met een vereniging.

Er werd reeds een eerste keer gepolst bij Ferm. Het is positief dat zij zelf al proactief hebben nagegaan of er voldoende vrijwilligers bereid zijn om dit initiatief mee te ondersteunen. Op dit moment bevinden we ons nog in een onderzoekende fase naar haalbaarheid van deze organisatie.

PUNT 3. MEDEDELINGEN VANUIT HET COLLEGE

Spelothek – 15 jaar

In 2025 bestaat de Spelothek 15 jaar. Dit jubileum wordt op 24 september in de kijker gezet. *Het Dobbeltje* ontstond oorspronkelijk vanuit een samenwerking tussen Monnikenheide en Bethanië, maar wordt momenteel volledig gedragen door Monnikenheide. Voor de toekomst leeft de vraag om de werking van de Spelothek in te bedden in de vernieuwde bibliotheek van Sint-Antonius. Dit zou bijdragen tot een grotere zichtbaarheid en bereikbaarheid.

De bibliotheek van Sint-Antonius zal tijdens de geplande vernieuwingen tijdelijk gehuisvest worden in het voormalige politiecommissariaat aan de Kerkhoflei.

PUNT 4. GEZONDHEIDSBEVORDERING & ZIEKTEPREVENTIE

a) Plantjesweekend – Kom op tegen Kanker

Volgend weekend vindt het Plantjesweekend van *Kom op tegen Kanker* plaats. De prijs per plantje bedraagt dit jaar 10 euro. We voorzien verkoopmomenten op verschillende locaties gedurende het hele weekend:

- Vrijdag 19 september | Onthaal administratief centrum (Handelslei 167)
- Zaterdag 20 september | Carrefour, Delhaize, Colruyt, Voedingswinkel Janssens (Spar Halle)
- Zondag 21 september | Bakkerij De Proost - Segers, Kerk Halle

Opmerking Diane Weyten | Indien er op zondag nog overschotten zijn, wordt voorgesteld om 's morgens eventueel ook nog aan de Delhaize te verkopen. Jef Joosten geeft echter aan dat zij een wandeling hebben met vertrek in Sint-Elisabeth Zoersel. Op zondagvoormiddag (8u) kan daar eventueel ook nog verkocht worden bij overschot van plantjes. Liesbeth Verstreken engageert zich samen met Diane om dit dan nog op te nemen op zondag.

b) 10daagse van de geestelijke gezondheid

Warme Wandeling – zondag 5 oktober (7.00 – 15.00 uur)

Jef Joosten licht toe hoe de activiteit "*Wandelen voor veerkracht*" tot stand is gekomen. De gemeenten Malle en Zoersel organiseerden in het verleden op 4 oktober een dauwwandeling rond mentaal welbevinden. Dit jaar vond op zondag 5 oktober de wandeling "*Herfsttinten in de Voorkampen*" plaats. Tegelijk kwam vanuit de Wandelfederatie de vraag om een wandeling te organiseren in het teken van veerkracht.

Daarom werd besloten om de krachten te bundelen en een gezamenlijke wandeling uit te werken.

Opzet:

- Extra aandacht voor groepsbeleving: om 10.00 uur vertrekt een gezamenlijke wandeling.
- Verschillende afstanden: zowel korte als langere routes.
- Themawandelingen:
 - *Gezinswandeling rond Warme William*
 - *Begeleide mindfulness-wandeling*

Vertrekplaatsen:

- Zaal Waterweg, Andreas Vesaliuslaan 39, Zoersel
- Parochiecentrum Sint-Martinus, Sint-Jozeflei 27, Malle

Meer informatie: website Wandelclub Natuurvrienden.

Wijze Woorden – dinsdag 7 oktober om 19.30 uur, De Sprong (Zoerselsteenweg 69a)

In samenwerking met de bibliotheek en het KennisMakers-project vindt een inspirerende lezing plaats over geestelijke gezondheidszorg en mentaal welzijn. Spreker: Goedele Romanus.

Opmerking: Els Schoepen merkt op dat dit waardevolle thema's zijn binnen KennisMakers, maar dat het jammer is dat sommige activiteiten slechts een beperkt aantal deelnemers trekken.

Vrolijke Vrouwen – donderdag 9 oktober om 20.00 uur, De Kapel (Handelslei 167)

Theatervoorstelling “*Vrouwen zonder stress*”, waarin het thema stress op een luchtige manier wordt belicht via tien “stressgeboden”. Reeds 58 inschrijvingen (capaciteit: 240).

Krachtige Kaart – deel een positieve boodschap

Tijdens de 10-daagse kan je in de drie bibliotheken en in het administratief centrum gratis een postkaartje ophalen met een positieve spreuk (ontworpen door SIGO).

Op de achterkant kan je een persoonlijke boodschap schrijven om iemand een hart onder de riem te steken.

Sterke Spreuken – laat je inspireren door woorden

Ook onderweg word je herinnerd aan de 10-daagse. Inspirerende spreuken verschijnen op diverse locaties, zoals in de bibliotheek, bij de bakker of tijdens een wandeling.

Voorstellen vanuit de welzijnsraad: spreuken ophangen bij de Loemert, de kiosk in Halle, het Lindepaviljoen en Buurthuis Ter Smisse.

c) SIGO folder - zie bijlage

De nieuwe SIGO folder is klaar en de eerste activiteit gaat door in Zoersel.

- 30/9/2025 | lezing welkom winter van Gracia Rodrigues
- 22/10/2025 | lezing Michael Portzky - Mentale veerkracht, het verschil tussen lijden en leiden
- 7/11/2025 | lezing Maarten Larmuseau - de verborgen familiegeschiedenis in ons DNA
- 2/12/2025 | Leen Dendievel - soms is opgeven beter

d) Dementievriendelijke gemeente

Op 21 september is het Wereld Alzheimerdag - we zullen hierbij enkele acties ondernemen gericht naar:

- **Handelaars** | we versturen hen een kaartje met tips en het hebben van aandacht voor personen met dementie
- **Algemene bevolking** | Via de nieuwsbrief het filmpje dat we hier eerder toonden verspreiden om aandacht te vragen voor dementie. Tegelijk zullen we hierbij tips geven. We zetten hierbij ook nog enkele activiteiten mee in de kijker die georganiseerd worden vanuit partners zoals de wandeling van Joostens die doorgaat op zondag 21 september.

PUNT 5. JOBBEURS 2025

Ondertussen kan je opnieuw inschrijven voor de jobbeurs Malle, Zandhoven en Zoersel. De jobbeurs gaat door op zaterdag 6 december van 13u30 - 16u30 in het provinciaal vormingscentrum in Malle (Smekenstraat 61). Bedrijven kunnen zich vanaf nu inschrijven, dus moest je vanuit uw organisatie hierin interesse hebben. Alle informatie kan je momenteel terugvinden op: [JOBBEURS - Gemeente Zandhoven](#)

PUNT 6. KERSTMARKT 2025

De inschrijfperiode is in principe afgerond. Mochten er toch nog organisaties of verenigingen zijn die wensen deel te nemen, dan kunnen zij rechtstreeks contact opnemen met Celine. Er wordt dan bekeken of alsnog een plaats kan worden voorzien.

De twee centrale projecten zijn inmiddels goedgekeurd door de standhouders.

Het is bijzonder positief om te zien hoe de samenwerking op het terrein verloopt: verschillende verenigingen bundelen de krachten en organiseren hun standen gezamenlijk in een grote tent.

VARIA

Opvoedingswinkel

- Het nieuwe vormingsaanbod is klaar. De link wordt doorgestuurd samen met het verslag.

Evenementen en acties

- **28/9 – Jaarmarkt Halle:** alle verenigingen kunnen gratis een stand krijgen. Enkele aanwezige goede doelen: Kinderkankerfonds, schoolprojecten Nepal.
- **23/11 – Warmste Week:** Halle doet opnieuw mee in Hal Central (start om 14.00 uur). Thema van de warmste week: mensen die onzichtbaar ziek zijn.
- **10/10 – Bethanië:** zwerfvuilactie. Op 20 september is het World Clean up Day en gaan er ook al vele mensen op pad om zwerfvuil op te ruimen.
- **12/10: Dag van de Chronisch Zieken** – Samana Sint-Antonius.
- **19/10 - Pannenkoekenactie** Samana Sint-Elisabeth.
- **Ferm & Landelijke Gilde Halle:** activiteit “*Onopgehelderde moorden*” in het KLJ-lokaal om 19.30 uur.

Buurtcafé Halle

- Vindt plaats elke 2e en 4e dinsdag van de maand, van 10.00 tot 12.00 uur.
- Groot succes
- Consumpties aan 1 euro, meestal tussen 80 en 90 consumpties per keer.
- Twee mutualiteiten zijn al eens aanwezig geweest, evenals gezinszorg Villers.
- 7 vrijwilligers trekken de werking.
- Soms moeilijk wanneer bezoekers alleen binnenkomen; Fons neemt hier een warm onthaal op zich.

Okra

- Zoersel: stopt eind dit jaar. Momenteel nog 70 leden.
 - Het kaarten wordt overgenomen door het LDC.
 - Fietsen blijft onder begeleiding van Theresa.
- Sint-Antonius: opendeurdag op 4 oktober - laten weten aan Okra Zoersel dat ze zeker hun leden ook mogen doorsturen.
- **Vaststelling:** verenigingen krijgen het steeds moeilijker. Hoe moeten we hier vanuit het bestuur mee aan de slag? Hierbij sluit aan dat we vanuit de gemeente trachten in te zetten op vrijwilligerswerkingen. We plannen op 28 februari 2026 opnieuw een vrijwilligersbeurs.

Seniorenraad activiteiten

- **16/9:** infosessie brandpreventie in de bib.
- **26/9:** lezing professor Verbraeken over het belang van goede slaap.
- **7/10:** uitstap naar witloofbedrijf en bakkerij in Kampenhout.
- **17 t.e.m. 23/11: Seniorenweek.**
 - Barbara Dex vanuit de seniorenraad i.s.m. dienst cultuur geboekt, maar al volzet alvorens de inschrijvingen van de seniorenraad zijn begonnen.
 - Idee om in de toekomst eerder zoals in Malle een eigen afsluit voor senioren te organiseren. In Malle doen ze dit door leuke artiesten te laten komen naar het vormingscentrum. Celine hoort even bij haar collega van Malle hoe dit wordt aangepakt.
- **Spelletjesnamiddagen, fietsen en wandelingen starten opnieuw op.**

CM-project: Buurtbinders Jukschot

- Start van een pilootproject in samenwerking met UCLL.
- Doel: burens en verenigingen verbinden op lokaal en straatniveau.
- Loopt gedurende een volledig schooljaar.
- Provincie Antwerpen koos Sint-Antonius als pilootgemeente.
- Sterk sociaal netwerk aanwezig; doel om brugfiguren te identificeren en versterken.

Communicatie, infrastructuur en toegankelijkheid

- **Uit in Zoersel** | Communicatie Rode Kruis krijgen hun bloed inzamel momenten momenteel niet in de uit kalender geplaatst.
- **Zoerselmagazine** | voorstel om vaste rubriek op te nemen met o.a. data sociaal restaurant, openingsuren Digidak, Netzak enz.
- **Signalisatie liften** | meer bordjes voorzien, ook permanente vermelding op het scherm.
- **Schermin de inkomhal** | permanent vermelden van lift aanwezig met pijl naar welke kant + vermelden van waar lokalen zich bevinden. Vb. lokaal 1.1 (eerste verdieping).
- **Plaspunten** | informatie ter plaatse is momenteel summier. Voorstel om alle plaatsen op Toiletvinder te zetten. Dit is een gebruiksvriendelijke app.

Solidaris – gratis webinars rond gezondheid

- Hoe verlaag je het risico op dementie?
- Ademhaling en stress.
- Stoppen met roken.
- Als kanker je moe maakt.

VOLGENDE VERGADERING

Woensdag 03 december om 19u30 in het administratief centrum, Handelslei 167, 2980 Zoersel, Lokaal 1.1.