

# Seniorenweek 2018

van 19 tot en met 24 november

in samenwerking met de bib en de cultuurraad

We willen u doen slapen! Het klinkt misschien een beetje raar in het voorwoord van een folder vol leuke activiteiten, maar tijdens de voordracht 'Start to sleep' zal u leren hoe belangrijk een goede nachtrust is. Hoe beter geslapen, hoe meer energie u hebt. En die zal u nodig hebben tijdens de seniorenweek. Want gemeente & ocmw Zoersel stelden samen met de seniorenraad opnieuw een veelzijdig programma samen.

Een ontspannende film, een actieve wandeling, een voordracht, een kookdemonstratie, een interactieve show met de kleinkinderen... het is maar een greep uit het brede aanbod. Het zijn misschien dingen die u anders niet meteen zou doen, zien of horen. Er bij zijn is dus de boodschap! Schrijf tijdig in voor de activiteit van uw keuze, want voor een aantal activiteiten zijn de plaatsen beperkt. Wie weet welke nieuwe mensen u leert kennen of welke interessante weetjes u kan opsteken.



Als u omwille van uw gezondheid niet naar de seniorenweek kan komen, dan komen wij zelf naar u toe. Dat doen we al heel wat jaren heel erg graag, onder de noemer 'Wij weten elkaar wonen'. Ook afgelopen zomer kregen alle 80-plussers die in een seniorenflat of nog thuis wonen een bezoekje. Vele vrijwilligers van de seniorenraad, Okra, Ziekenzorg, de Gezinsbond en onze wijkraden gingen op pad om met hen een babbeltje te slaan en iets lekkers te overhandigen. De koekjes van de gasten van Monnikenheide werden even hard gesmaakt als het gezelschap.

Zo dekken we graag iedereen in Zoersel toe met de beste zorgen en het breedste aanbod. Voor ieder wat wils in een zorgzaam Zoersel, daar gaan we voor.

Katrien Schryvers  
OCMW-voorzitter

# Programma

Maandag 19 november

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>kookdemonstratie: 'Demo Antojitos Mexicanos (Hartelijke Mexicaanse snacks)'</b>.<br/>Rosy Torres Loreda laat u kennis maken met de Mexicaanse keuken.</p> <p>zaal Zonneputteke, Zonneputteke 1</p> <p>9.00u tot 12.00u</p> <p>€ 9,00 pp – vooraf te betalen</p> <p>zie achteraan flyer</p> |  |
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Vertrek:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>wandeltocht van 4 km of 8 km naar keuze of gewoon gezellig babbelen</b></p> <p>aan het domein Hooidonk, Langestraat 170, Zandhoven</p> <p>13.30u</p> <p>gratis</p> <p>zie achteraan flyer</p>  |  |


Dinsdag 20 november

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p>    | <p><b>ontbijtcinema 1</b></p> <p>Een lekker gezond ontbijt gevolgd door de komedie 'Bienvenue chez les Ch'tis', één van de meest succesvolle Franse films ooit.</p> <p>Philippe werkt als directeur van een postkantoor in Salon-de-Provence en is getrouwd met Julie die graag naar de Côte d'Azur wil verhuizen. Philippe stelt zich kandidaat voor overplaatsing en vermeldt op het formulier ten onrechte dat hij invalide is om meer kans te maken. Hij valt door de mand en wordt gestraft. Als straf moet hij twee jaar naar Bergues, in het noorden van Frankrijk. In de rest van Frankrijk leven veel vooroordelen over deze streek. Maar hij ontdekt al snel dat het er niet zo slecht is als hij dacht.</p> <p>de Kapel, Handelslei 167</p> <p>9.00u</p> <p>€ 3,00 pp – vooraf te betalen</p> <p>zie achteraan flyer</p> |  |
| <p>Wat:</p> <p>Vertrek:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>fietstocht van 25 km</b></p> <p>aan het Administratief Centrum, Handelslei 167</p> <p>14.00u</p> <p>gratis</p> <p>zie achteraan flyer</p>   |  |

## Woensdag 21 november

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>'Start to sleep'</b></p> <p>Ligt u regelmatig wakker en helpt schapjes tellen niet meer? Caroline Camps van Huisartsenvereniging Turnhout legt u uit wat 'slapen' betekent en geeft tips voor een goede nachtrust.</p> <p>zaal Dorpszicht, hoofdbibliotheek, Dorp 54</p> <p>10.00u tot 11.30u</p> <p>gratis</p> <p>zie achteraan flyer</p>  |  |
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>'De wereld van Koning Pruts'</b>, een actieve meespeelshow voor grootouders en hun kleinkinderen met een leeftijd van 3 tot 12 jaar, waar goochelen, muziek en dans centraal staan.</p> <p>Pruts is koning van een heel gek land. Iedereen is er welkom, maar ze moeten zich wel aan de grondwet houden. Wat houdt die grondwet in? Plezier maken, feesten, uit de bol gaan en vooral veel lachen!</p> <p>zaal het Klavier, Achterstraat 20</p> <p>14.00u</p> <p>€ 5,00 pp – vooraf te betalen</p> <p>zie achteraan flyer</p> |  |

## Donderdag 22 november

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>ontbijtcinema 2</b></p> <p>Een lekker gezond ontbijt gevolgd door de komedie 'Bienvenue chez les Ch'tis', de meest succesvolle Franse film ooit.</p> <p>Philippe werkt als directeur van een postkantoor in Salon-de-Provence en is getrouwd met Julie die graag naar de Côte d'Azur wil verhuizen. Philippe stelt zich kandidaat voor overplaatsing en vermeldt op het formulier ten onrechte dat hij invalide is om meer kans te maken. Hij valt door de mand en wordt gestraft. Als straf moet hij twee jaar naar Bergues, in het noorden van Frankrijk. In de rest van Frankrijk leven veel vooroordelen over deze streek. Maar hij ontdekt al snel dat het er niet zo slecht is als hij dacht.</p> <p>de Kapel, Handelslei 167</p> <p>9.00u</p> <p>€ 3,00 pp – vooraf te betalen</p> <p>zie achteraan flyer</p> |  |
|--|--|---|

Tijdens deze evenementen worden er (sfeer)beelden genomen welke mogelijks gebruikt kunnen worden voor publicatie op de website van Zoersel en in het seniorenkrantje.

## Vrijdag 23 november

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>feestelijke lunch:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Klassieke tomatensoep met balletjes</li><li>- Varkenshaasje met champignonsaus, gemengde groenten en aardappelkroketten</li><li>- Panna cotta met frambozen</li></ul> <p>gevolgd door het optreden van <b>Garry Hagger</b>.<br/>De sympathiekste stem van Vlaanderen bezorgt u een onvergetelijke namiddag met deze sprankelende show.</p> <p>de Kapel, Handelslei 167<br/>12.00u deuren open<br/>€ 12 pp – vooraf te betalen<br/>zie achteraan flyer</p> |  <p>Garry<br/>Hagger</p> |
|--|--|---|

## Zaterdag 24 november

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>Wat:</p> <p>Waar:</p> <p>Wanneer:</p> <p>Kostprijs:</p> <p>Inschrijven:</p> | <p><b>‘Biecht’ door Raf Walschaerts</b></p> <p>Een half leven al speelt hij bij Kommil Foo, nu staat hij alleen op de scène. Met een gitaar, een piano, een handvol sterke verhalen en songs meer heeft hij niet nodig. Hilarisch, absurd, ontroerend eerlijk en scherp. Hij vertelt met veel goesting, soms bruuskerend, maar wel steeds openhartig.</p> <p>de Kapel, Handelslei 167<br/>20.30u<br/>vvk € 16 pp, kassa € 19 pp<br/>telefonisch via 03 2980 000,<br/>online via <a href="http://www.zoersel.be/gemeenschapscentrum">www.zoersel.be/gemeenschapscentrum</a><br/>of aan de balie van het Administratief Centrum, Handelslei 167</p> | <p>T<br/>H<br/>E<br/>A<br/>T<br/>E<br/>R</p> |
|--|---|--|

### Hoe inschrijven?

#### Graag vooraf inschrijven, ook voor de gratis activiteiten

- **vanaf donderdag 18 oktober om 13.30u tot en met 31 oktober 16.00u:**
  - **telefonisch** via 03 2980 908. U betaalt na ontvangst van de factuur
  - **aan de balie** van het administratief centrum, Handelslei 167  
**We voorzien 3 balies, waarvan één voor cash/bancontact en twee enkel cash. Gepast cash geld is aangewezen.**
  - **online** via [www.zoersel.be/senioren](http://www.zoersel.be/senioren), check op voorhand uw profiel on-line even opgelet: online inschrijven = online betalen!

**Enkel voor het optreden van Raf Walschaerts kunt u nu al inschrijven (zie boven).  
Deze voorstelling is toegankelijk voor alle leeftijden.**

**Alle activiteiten komen in aanmerking voor de Z-pas**